

亀山通信

2026年10月発行
第80号

発行者 浜田高校通信制課程 住所 〒697-8789 浜田市黒川町3749
TEL 0855-22-0187 FAX 0855-22-2549

「鉄道ジオラマ」全国高等学校模型コンテスト

5年連続で「全国高等学校鉄道模型コンテスト全国大会」に参加しました。今年のジオラマは「海沿いの街の小さな夜景」というタイトルで、宮沢賢治の『銀河鉄道の夜』をイメージし、2名の生徒が制作しました。作品はA IやCAD、3Dプリンターなど最新技術を使いながらも、細部は自分たちの手で丁寧に作り上げています。

そして審査の結果、「第18回全国高等学校模型コンテストモジュール部門」で「健闘賞」を受賞することができました。

また、「運河や石畳が細かく作ってあって素敵でした。こんな街があったら行ってみたい」、「レジンでの水面表現、汚し塗装、土台の角などとてもきれいな仕上がりです。」といった応援メッセージもいただきました。

作品はエントランスにて展示しています。生徒の力作をぜひご覧ください！



連絡先

【本S・火S】浜田高校定時制通信制校舎
(日～木) (0855) 22-0187

【協S】

大田(携帯):080-2896-2457

益田(携帯):080-2896-2458

※ 協力校の電話は、協力校スクーリング当日
8:30～15:00までの間つながります。
それ以外は、浜田高校定時制・通信制校舎へ連絡
してください。

※ Sはスクーリングのことです。

第80号の主な内容

- ◎特別活動報告……………P1
- ◎10、11、12月の行事予定……………P1
- ◎進路部より……………P2
- ◎保健部より……………P3
- ◎教科からのお知らせ……………P4
- ◎奨学金案内……………P5
- ◎生徒部より……………P6

全国定通体育大会
バドミントン

8月18日（火）～21日（金）



6月に行われた県大会を勝ち抜いた森下心優さん、井上結衣奈さん、平田蓮さんが神奈川県小田原市で開催された全国高等学校定時制通信制体育大会のバドミントン大会に出場しました。全国大会のレベルは高く、結果として3選手とも初戦敗退の結果に終わりましたが、対戦相手に臆することなく、はつらつとしたプレーを見せてくれました。

10・11・12月の行事予定

10月	6日	火	プレスクーリング（浜田）、県生活体験発表会（宍道高校）
	7日	水	プレスクーリング（益田）
	13日	火	社会人基礎力講座③
	14・15日	水木	進研記述模試
	20日	火	定通合同スポーツ大会
	22日	木	地域巡検（浜田②：学校周辺散策） 心と体の健康講座②（食育セミナー）
	25日	日	防災学習（浜田）
11月	1日	日	防災学習（益田）
	4日	水	企業・学校見学②
	8日	日	防災学習（大田）
	10日	火	社会人基礎力講座④
	15日	日	先輩から学ぶ会
	18・19日	水木	全統プレ共通テスト模試
	24日	火	進路探究②
	26日	木	通信制感謝祭
12月	29日	日	心と体の健康講座③（アロマ講座）
	1日	火	生徒会役員選挙告示、社会人基礎力講座⑤
	8日	火	人権教育講演会
	9日	水	進路ガイダンス
	13日	日	後期大掃除
	15日	水	心と体の健康講座④（がん教育）

進路部より

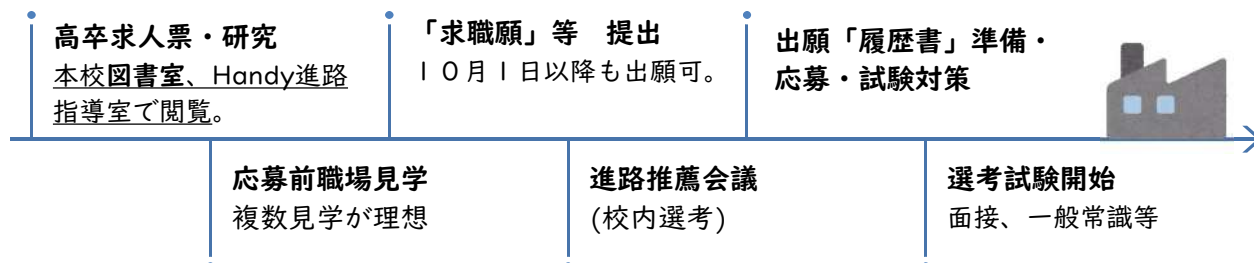
卒業予定生の皆さん

「進路の手引き」を活用しよう！
手続き、履歴書、面接等の説明がのっています。



◆進路に関する今後の手続きと流れ（10月以降）◆

（1）就職希望者：学校を通して求職する「高卒求人」は10月1日以降も出願できます。

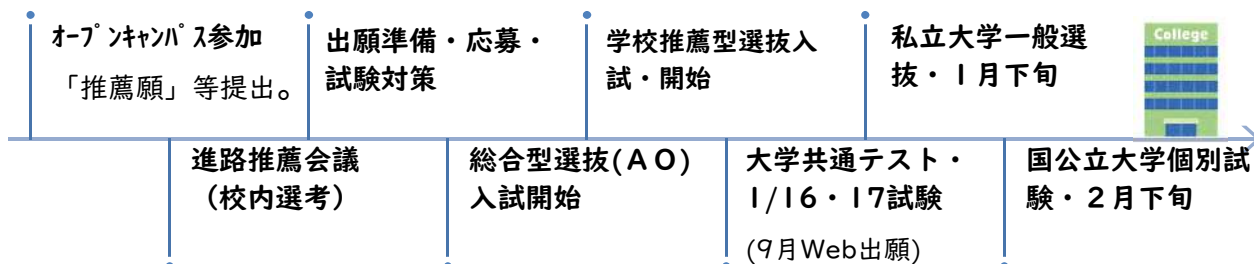


○本校にきた求人票は本校図書室、Handy進路指導室で閲覧できます。

○「ハローワーク」を利用して求職する「一般求人」は随時応募できます。

○自分に合った職業が分からないという人は、「しまね西部若者サポートステーション」
(TEL:0855-22-6830)でも相談できます。

（2）進学希望者：過去の問題・面接内容は相談してください。



○出願に必要な書類は（担任と点検し）、各自で郵送等行ってください。

○JR等「学割」申請は事務でしてください。

島根県育英会「大阪学生会館」入寮生 応募受付中



調査書等の発行について

就職試験・進学試験用の「調査書」や「推薦書」の発行には数日を必要とします。

「願」は志望先が定める出願受付開始日の1ヶ月前を目安に必ず学校へ提出してください。

在校生の皆さんへ

特別活動に参加して、スキルアップしよう！
来年度、卒業予定生はできるだけ参加しよう

図書室の「進路コーナー」
の資料を活用しよう



◆後期・進路主催行事の特別活動案内◆

- | | |
|-----------|---|
| 10月13日（火） | 社会人基礎力講座③ 「ビジネスマナー」 |
| 11月 4日（水） | 企業・学校見学②【ケーピー(株)、西部高等技術校、デルタ・シー・アンド・エス】 |
| 11月10日（火） | 社会人基礎力講座④ 「自己理解」 |
| 11月15日（日） | 先輩から学ぶ 【卒業生が講師に！】 |
| 11月24日（火） | 進路探究② 「面接の受け方・コミュニケーション」 |
| 12月 1日（火） | 社会人基礎力講座⑤ 「職業理解（職業興味検査）」 |



保健部より



朝夕になると少し寒くなり、秋が感じられるようになりましたね。
後期の学習がスタートします。自分のペースで学習を進めていきましょう。



10月10日は目の愛護デー

〇遠くが見えにくくなる「近視」について知ろう！

・「近視」の原因は？

→タブレットやスマホ、ゲーム機などを長い時間近くで見ることが
「近視」の原因の1つです。

・「近視」にならないようにするためには？

→タブレットやゲーム機などを使うときには次のことに気をつけましょう。

- ① 部屋は明るくする
- ② 目は画面から 30cm 以上離す
- ③ 30 分に 1 回は遠くを見るようにする

以上のことに気をつけて目を大切にしましょう！



☑ 心身は大丈夫？ 不調のサインチェックリスト

心の不調	身体の不調
☐ ちょっとしたことでもカッとする	☐ 眠りが浅い・夢を見る
☐ ふだんなら気にならない言葉に反応してしまう	☐ 朝起きてもすっきりしない
☐ イライラする	☐ 食欲がない
☐ 大声を出したり早口になったりする	☐ 食事が美味しいと思わない
☐ 落ち着かない	☐ アルコールの量が増える
☐ 集中できない	☐ 笑わなくなった
☐ 物にあたる	☐ 顔がこわばる
☐ わざと乱暴に音を立ててドアを閉めたり書類を置いたりする	

1 つでも当てはまるものがあれば、1 人で感情を溜め込まないで、周囲に相談しましょう。

＊健康診断の結果に、「精密検査」や「受診が必要」と書かれていた人は、必ず医療機関を受診しましょう。

困っている人や悩みのある人は、担任や養護助教諭に相談してください。

みなさんと一緒に解決策を探していきたいと思います。

スクールカウンセラー、教育相談員との面談もできます。希望する人は声をかけてください。

【英語科からのお知らせ】

英語のレポートに取り組むときに、**翻訳機能を使わない**でください。翻訳機能を使ったために間違って、レポートが再提出になる人がたくさんいます。**教科書や学習書の英語を用いて表現**してください。

【国語科からのお知らせ】

2026年度 漢字検定 受験案内

<本年度の日程> 個人受験（公開会場で紙で受験）の情報

	第3回
申込締切日	2027年 1月10日（日）
検定日	2027年 2月14日（日）

※テストセンター：コンピューターで受験（CBT 受験）、
自宅：タブレット端末で受験（漢検オンライン）もあります。
※ただし、学校では全体受験を行いませんので、受験の意志のある人は、
各自インターネットで申込をしてください。

公益財団法人 日本漢字能力検定協会 ホームページ

<https://www.kanken.or.jp>



<検定料と各級の内容の目安>

受験級	内容の目安	受験料
2級	高校卒業・大学・一般程度	5,200円
準2級	高校在学程度	各4,200円
3級	中学卒業程度	
4級	中学校在学程度	

※学校から補助がありますので、年1回分の受験料は無料になります。

担任の先生か教科担当の先生に申し出てください。

社会的に認知された資格ですので、就職や進学の際に、有利です！

令和8年度日本学生支援機構 大学等奨学生採用候補者（予備回）についてのご案内

【対象者】

就職希望のため、第1回から第3回（4月～7月の期間）に奨学金の申し込みを行わず、その後、**就職から進学へ進路変更される方**

【申し込み手順】

1. 書類をもらう
担任の先生または奨学金担当（服部）に連絡する。
2. スカラネットで申し込みをする
生徒申し込み期間 10月2日（金）～10月16日（金）
3. 申し込みが済んだことを奨学金担当（服部）か担任の先生に連絡する。
学校推薦期間 10月8日（木）～10月30日（金）

※スカラネットで申し込みが済んだら必ず奨学金担当（服部）まで連絡してください。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

◎詳しい情報はこちらから↓

独立行政法人日本学生支援機構
(Japan Student Services Organization)
略称 JASSO (ジャッソ)

ホームページ <https://www.jasso.go.jp/>



①スマホ・SNS 適当なかかわり方をしていますか？



②自転車の罰則について



今年の4月から法律の改正によって自転車の取り締まりが強化されたことを知っていますか？

みなさんの大切な命を守るための制度です。自転車乗車のルールについては意外と知らないことも多いのではないのでしょうか？

ヘルメット着用については努力義務となっていますが、する、しないでは死亡率が大きく変わってきますので、着用をお勧めします。

③さまざまな活動のお知らせ



さまざまな企画を予定しています。活動について知りたいことがあれば遠慮なく聞いてください。

みなさんの積極的な参加をお待ちしています！