

亀山通信

2026 年 7 月発行

第 79 号

発行者 浜田高校通信制課程 住所 〒697-8789 浜田市黒川町3749
TEL 0855-22-0187 FAX 0855-22-2549

前期活動の様子

梅雨明けと同時に一気に夏らしくなり、連日 30 度を超える猛暑の中、様々な活動が行われています。生徒の皆さんの活動の様子を一部紹介します。詳細は後ページで紹介しています。



全校集会



企業学校見学



地域巡検
(益田)



地域巡検
(大田)

* 連絡先 *

【本 S・火 S】浜田高校定時制通信制校舎
(日～木) (0855) 22-0187

【協 S】

大田 (携帯) : 080-2896-2457

益田 (携帯) : 080-2896-2458

※ 協力校の電話は、協力校スクーリング当日
8:30～15:00までの間つながります。
それ以外は、浜田高校定時制・通信制校舎へ連
絡してください。

※ Sはスクーリングのことです。

第 79 号の主な内容

◎教務部より

・前期試験の受験について・・・P1～2

・前期試験時間割・・・P3～4

・各教科からの連絡・・・P5

◎8、9月の行事予定・・・P6

◎特別活動報告・・・P7～14

◎保健部より・・・P15

前期試験の受験について

学習のてびき
P30～31 参照

8月16日（日）から前期試験が始まります。受験上の注意点を以下にまとめています。

試験を受験しなければ単位修得はできません。よく読んで計画的に学習をすすめ、きちんと手続きをしましょう。

（１）受験資格

- ① レポート合格しめきり日 **7月22日（水）16:30** までに受講講座の試験範囲のレポートをすべて提出し、合格していること
- ② 受講講座のスクーリングに必要回数以上出席していること。
- ③ 「受験手続き」がしめきり日 **8月3日（月）16:30** までに完了していること。

（２）『受験手続き』について 前期試験を受験するには「受験手続き」が必要です。

受験資格のある受講講座について、**Google Forms** で「受験手続き」をします。

手続きしめきり **8月3日（月）16:30**

余裕をもって早めに
手続きをしましょう。

（３）Google Forms での『受験手続き』のしかた

大前提として **Google classroom（各 HR）への登録が必要です。**

- ① Google classroom（各自の HR）を開く。
- ② 配布された「受験手続きフォームへのリンク」を開く。
- ③ *必須入力を入力して次へ。（メール、ルーム、生徒番号、名前、受験会場・日付）
- ④ 受験講座を選択して、送信する。
- ⑤ 受験会場・日付ごとに、③～④を繰り返す。

① Google Classroom (各自の HR) を開く。

② 配布された「受験手続きフォームへのリンク」を開く。

③ *必須入力を入力して次へ。（メール、ルーム、生徒番号、名前、受験会場・日付）

④ 受験講座を選択して、送信する。

⑤ 受験会場・日付ごとに、③～④を繰り返す。

※G-mail に自分が送信した内容が送られてきます。正しく提出できているか確認してください。

(G-mail アプリ  をインストールして、学校のアカウントでログインする)

操作方法等わからない場合は、学校に問い合わせてください。(8:30～16:55 ※8/1、2はお休みです。)

(4) 「受験願提出一覧表」について

受験手続きが完了したら、「受験願提出一覧表」が郵送されてきます。(8月4日(火)発送)
前期試験で受験する講座の一覧が記入されているので、必ず確認して、**間違いがあればすぐに学校へ連絡してください。**

(5) 受験上の諸注意

◆「生徒証」がないと受験できません！

生徒証を紛失した場合は、早急に再発行の手続きをしてください。

「生徒証再交付願」を記入後、代金 500 円と引き替えに発行します。

(発行までには数日かかる場合があります。余裕をもって申し込みましょう。)

◆試験開始 5 分前には着席を完了してください！

試験開始後 5 分以上遅刻した場合、受験することができません。

◆机の上に置く物は「生徒証」と筆記用具、各教科で指定された用具のみです。

教科書、レポート、ノート、筆箱、スマートフォン等の電子機器(**電源は切る**)等はカバンの中に入れ、教室後ろの指定の場所に置いてください。

(※各教科で指定された用具は P.5 の「前期試験 各教科からの連絡」を参照。)

◆カンニング等の不正行為、それと疑われるような行為をしないこと。

(不正行為をした場合、その試験科目は 0 点になります。)

◆試験途中の退出はできません。時間いっぱい取り組んでください。

(6) 協力校に関する諸注意

- ・ 8月18日(火)は、**大田は「あすてらす」、益田は「市民学習センター」**で実施します。
- ・ 本校のみ開講の講座(**美術、服飾文化、ビジネス基礎、簿記、情報処理**)も、**試験は協力校で受験できます。**
- ・ 各協力校での受験については、協力校スクーリングを受けている生徒だけが受験できます。

(7) 再試験について

- ・ 試験を何らかの理由で欠席した場合、「再試験受験願」を提出すれば再試験を受験できます。
(**最大 6 講座まで**) 担任の先生に相談をしてください。

「再試験受験願」の提出しめきり：8月26日(水) 16:30
再試験日：8月30日(日) 場所：浜田高校のみ

試験当日に欠席・遅刻する場合は、必ず学校へ連絡をし、その後の対応を確認してください。

時間割を見て早めに計画を立てましょう！

※時間割内の教科名は以下の講座を表します。

国語：現代の国語、言語文化、文学国語、古典探究

地歴・公民：地理総合、地理探究、歴史総合、日本史探究、世界史探究、

公共(a)、(b)、政治・経済(a)、(b)

数学：数学入門(1)、(2)、数学Ⅰ(1)、(2)、数学Ⅱ、数学A

理科：科学と人間生活、物理基礎、化学基礎、生物基礎

体育：体育Ⅰ、2、3、4、5

芸術：美術Ⅰ、Ⅱ、書道Ⅰ、Ⅱ

英語：英語入門(1)、(2)、英語コミュニケーションⅠ、英語コミュニケーションⅡ、論理・表現Ⅰ

家庭：家庭総合、消費生活、保育基礎、服飾文化

商業：ビジネス基礎、簿記、情報処理

令和8年度 本校(浜田) 前期試験時間割

会場：多目的教室

時限 日付	1限	2限	3限	4限		5限	6限
	9:00~9:45	9:55~10:40	10:50~11:35	11:45~12:30	12:30~13:15	13:15~14:00	14:10~14:55
① 8/16 (日)	地歴・公民	国語	家庭	地歴・公民	昼休み	国語	家庭
	数学	英語	理科	数学		英語	理科
	保健	情報Ⅰ・商業	芸術			情報Ⅰ・商業	芸術
② 8/18 (火)	家庭	地歴・公民	国語	家庭	昼休み	地歴・公民	国語
	理科	数学	英語	理科		数学	英語
	芸術		情報Ⅰ・商業	保健		芸術	情報Ⅰ・商業
				体育		体育	体育
③ 8/23 (日)	国語	家庭	国語	地歴・公民	昼休み	家庭	地歴・公民
	英語	理科	英語	数学		理科	数学
	情報Ⅰ・商業	保健	情報Ⅰ・商業	芸術		保健	芸術
			体育	体育		体育	
④ 8/25 (火)	地歴・公民	家庭	地歴・公民	国語	昼休み	国語	家庭
	数学	理科	数学	英語		英語	理科
	芸術	芸術	保健	情報Ⅰ・商業		情報Ⅰ・商業	保健
		体育	体育	体育			

※「体育」は体育館(サブアリーナ)での実技試験です。

令和8年度 協力校(大田) 前期試験時間割

会場:大田高校

時限 日付	1限	2限	3限	4限		5限	6限
	9:00~9:45	9:55~10:40	10:50~11:35	11:45~12:30	12:30~13:15	13:15~14:00	14:10~14:55
① 8/16 (日)	国語	国語	家庭	地歴・公民	昼休み	家庭	地歴・公民
	英語	英語	理科	数学		理科	数学
	情報Ⅰ・商業	情報Ⅰ・商業	保健	芸術		芸術	保健
						体育	体育

※「体育」は体育館での実技試験です。

会場:あすてらす(3F 研修室3)

時限 日付	1限	2限	3限
	9:15~10:00	10:10~10:55	11:05~11:50
② 8/18 (火)	家庭	地歴・公民	国語
	理科	数学	英語
	保健	芸術	情報Ⅰ・商業

今回からSHRは行いません。

会場は「あすてらす」です。
試験時間が違うので注意してください。

会場:大田高校

時限 日付	1限	2限	3限	4限		5限	6限
	9:00~9:45	9:55~10:40	10:50~11:35	11:45~12:30	12:30~13:15	13:15~14:00	14:10~14:55
③ 8/23 (日)	地歴・公民	家庭	地歴・公民	国語	昼休み	国語	家庭
	数学	理科	数学	英語		英語	理科
	保健	芸術	保健	情報Ⅰ・商業		情報Ⅰ・商業	芸術
						体育	体育

※「体育」は体育館での実技試験です。

令和8年度 協力校(益田) 前期試験時間割

会場:益田翔陽高校

時限 日付	1限	2限	3限	4限		5限	6限
	9:00~9:45	9:55~10:40	10:50~11:35	11:45~12:30	12:30~13:15	13:15~14:00	14:10~14:55
① 8/16 (日)	国語	国語	家庭	地歴・公民	昼休み	家庭	地歴・公民
	英語	英語	理科	数学		理科	数学
	情報Ⅰ・商業	情報Ⅰ・商業	保健	芸術		芸術	保健
						体育	体育

※「体育」は体育館での実技試験です。

会場:市民学習センター(2F 研修室203)

時限 日付	1限	2限	3限
	9:15~10:00	10:10~10:55	11:05~11:50
② 8/18 (火)	家庭	地歴・公民	国語
	理科	数学	英語
	保健	芸術	情報Ⅰ・商業

今回からSHRは行いません。

会場は「市民学習センター」です。
試験時間が違うので注意してください。

会場:益田翔陽高校

時限 日付	1限	2限	3限	4限		5限	6限
	9:00~9:45	9:55~10:40	10:50~11:35	11:45~12:30	12:30~13:15	13:15~14:00	14:10~14:55
③ 8/23 (日)	地歴・公民	家庭	地歴・公民	国語	昼休み	国語	家庭
	数学	理科	数学	英語		英語	理科
	保健	芸術	保健	情報Ⅰ・商業		情報Ⅰ・商業	芸術
						体育	体育

※「体育」は体育館での実技試験です。

令和 8 年度 前期試験 各教科からの連絡

各教科の対策プリントは、各教科の Google Classroom にも入っています。



共 通	① <u>前期レポートの内容を中心に</u>出題しますが、<u>問題の形式を変える場合もあります。</u> ② <u>対策プリントをよく読んで、問題には必ず取り組みましょう。</u> <u>教科書・学習書をよく読んでレポートの内容を理解しておきましょう。</u> ③ 試験問題はよく読み、何を答えなければいけないかを確認してから解答しましょう。 ④ 漢字で書けるところは全て漢字で解答しましょう。
国 語	① 問いに合わせた文末表現を意識して答えを書きましょう。 ② 特に漢字を書く問題では細部まで丁寧に正しく書きましょう。 ③ 記述は 8 割以上書きましょう。
日 本 史 探 究	歴史上の人物名は、フルネームで書けるようにしておきましょう。
数 学	① <u>ものさしは持ち込み可能です。</u> また、グラフに座標を書き込むことを忘れないように注意しましょう。 ② <u>途中の式を必ず書きましょう。</u>また、表や図を書いて考えると、わかりやすくなると 思います(テスト用紙に書き込んでも減点とはしません)。 ③ 公式を覚えて当てはめることができるようにしましょう! ④ 数学Aの試験では、分度器は使用できません。 ⑤ 電卓は使用できません。
理 科	レポートをしっかりと復習してください。電卓は使用できません。 教科書を1回は読んでおきましょう。
美 術	<u>筆記試験と実技試験</u> を行います。 <u>鉛筆</u> を準備してください。
書 道	<u>筆記試験</u> を行います。
体 育 I ~ 5	<u>実技試験のみ</u>行います。 ① バスケットボール、バドミントン、卓球の3種目の中から<u>1種目を選択</u>し、受験手続きをしてください。 ②運動不足にならないよう、普段から体を動かすようにしておいてください。 《注意事項》 ・特別な理由(例:骨折治療中、出産前等)で実技試験を受けることができない生徒は、<u>「受験手続き」しめきり日までに</u>担当教員に申し出てください。 ・受験する際には、<u>運動に不適と思われる服装は認めません。</u> ・必ず、<u>体育館用シューズを履いて受験</u>してください。
情 報 I	試験範囲はレポート 3 回分です。専門用語を中心に、しっかりと復習しておきましょう。
ビジネス基礎	<u>電卓</u>が必要です(携帯電話・スマートフォン等の電卓機能は使用不可)。 ※電卓は自分で準備してください(貸出はしません)
簿 記	<u>電卓・定規・赤ペン(又は、赤えんぴつ)</u>が必要です。 (携帯電話・スマートフォン等の電卓機能は使用不可) ※電卓は自分で準備してください(貸出はしません)
情 報 処 理	前期は協力校でも受験できます。実技試験はありません。
服 飾 文 化	<u>筆記試験と実技試験</u>を行います。 <実技試験> <u>刺繍針・刺繍糸(濃い色系)・糸切りばさみ</u> が必要になります。 自分で準備してください。(貸出はしません)

8月・9月の行事予定

8月	3日	月	16:30	「前期試験受験手続き」しめきり、総探①合格しめきり
	4日	火		「受験願提出一覧表」郵送
	7日	金		全国ジオラマコンテスト（オンライン）
	12～14日	水～金		学校閉庁日
	16日	日		前期試験①（浜田高校定通校舎、大田高校、益田翔陽高校）
	18日	火		前期試験②（浜田高校定通校舎、大田あすてらす、益田市民学習センター）
	23日	日		前期試験③（浜田高校定通校舎、大田高校、益田翔陽高校）
	25日	火		前期試験④（浜田高校定通校舎のみ）
	26日	水	16:30	「再試験受験願」提出しめきり
	30日	日		再試験（浜田高校定通校舎のみ）
9月	2日	水		着こなし講座
	3日	木	16:30	「追認試験受験願」提出しめきり
	8日	火		追認試験（浜田高校定通校舎のみ）
	13日	日		後期入学試験（学校立入禁止です）
	18日	金	AM	前期卒業式
	24日	木	AM	新入生1日入学



地域巡検（浜田）

5月21日（木）吉原木工所、三隅発電所

「みすみ・みすてり→発見！～伝統工芸にチャレンジ！エネルギーの秘密探究！～」と題して浜田地区の地域巡検を実施しました。

今回の巡検のポイントは三隅の魅力を探究すること。木工品の伝統工芸で日本のみならず世界からも注目されている吉原木工所では制作現場の見学とあわせてコースター作りにチャレンジしました。三隅発電所ではふれあいホールの展示見学やバスの車窓からの施設見学など行いました。日本でも有数の規模の発電所であること、地球環境を考えたカーボンニュートラルを進めることに力を入れていることなども教わりました。途中には地産地消の素材を使用したスイーツで有名な楓ジェラートや昼食休憩で三隅公園にも立ち寄りしました。

吉原木工所では、すばらしい工芸品に感動すると同時に木工を通して生き方を考えさせられた、との感想がありました。三隅発電所では、リサイクル資源についてもっと探究を進めてみたい、との感想がありました。



地域巡検（益田）

6月25日（木） 株式会社みと、ゆず畑、ユタラボ

「新感覚！益田のまちづくり探究！」と題して益田地区の地域巡検を実施しました。

今回の巡検のポイントは、特産品のゆずを使用した地域振興を考えること、ユタラボ（豊かな暮らしラボラトリー）のサードプレイス（学校でも家庭でもない第3の居場所づくり）の取り組みに触れること。ゆずを使用した製品の生産工場とゆず畑の見学では、ゆずに関するさまざまなエピソードや特産になるまでの歴史など紹介してもらいました。ゆず畑を管理する後継者不足の課題も感じることができました。ユタラボではゲームを通じた交流体験のワークショップをしました。スタッフのみなさんが明るく盛り上げてくださり、楽しい時間を過ごすことができました。

ゆずの工場・畑見学では、ゆずを使った商品についてもっと深く知りたい、後継者不足の問題について考えてみたい、などの感想がありました。ユタラボでは、スタッフの方のお話から学校だけではない他の幸せも見つけてみたいと思った、緊張がほぐれて他の生徒と話ができるようになった、との感想がありました。



地域巡検（大田）

7月2日（木）石見銀山 世界遺産センター

石見銀山 群言堂 道の駅 ごいせ仁摩

「大田市の歴史的遺産や土地利用について学び、現在の地域活性化のための工夫を知ろう！」というテーマで、生徒25名、教員3名が大田地区の地域巡検に参加しました。

「石見銀山 世界遺産センター」では、「丁銀ストラップづくり」と館内見学を行い、世界を動かした大田の銀の歴史について思いを深めました。

次に、「石見銀山 群言堂」では、講師の方から説明を受け、自信を持って仕事に取り組まれていることを実感し、地域活性化について考察を深めることができました。

最後に、「道の駅 ごいせ仁摩」では、レストランで各自、好みのメニューを選択して、食事を楽しみました。一緒に会話をするうちに、新しい仲間と親睦を深めることができました。施設についての説明もして頂き「道の駅のステージが素敵！」との感想がありました。

大田市の歴史と地域活性化の工夫について再発見した、楽しい一日となりました。今回の地域巡検での気付きは、「総合的な探究の時間」第3回レポートのテーマとして深めていくことになります。



避難訓練

6月9日（火） 防災避難訓練

5月に案内した通りに、6月9日4限、9R教室に12名の参加生徒が集まりました。最初に担当の教諭からの直前説明が行われ、その後12時には非常ベルが鳴らされ、訓練が開始されました。昨年度は雨天により多目的教室への避難でしたが、今年度は晴天でしたので、南側駐車場（体育館と定通校舎の間）へ避難しました。

当日の生徒の皆さんの避難行動は非常に良く、静かに落ち着いて待避を完了することが出来ました。この避難訓練が、学校外で避難をする場合があったとしても落ち着いて行動できるきっかけとなるとと思います。

坂根副校長の訓話を聞き、各人が改めて防災の意義を確認した有意義な訓練となりました。



情報モラル 教育講座

5月12日（火）

石見ケーブルビジョン株式会社から講師の先生をお招きして情報モラル教育講座（「e-ネット安心・安全講座」）を定時制・通信制合同で実施しました。人間関係のトラブルが生じる問題をはじめ、ネット依存、炎上、軽はずみな拡散の問題など、動画を交えながらお話ししていただきました。最近ではAIを使ったフェイク映像などの問題もあるので判断できるようになりたい、とう感想もありました。通信制生徒は7名が出席しました。



第1回 生徒総会

5月19日（火）

「自主性や協調性を持ち、互いに高めあえる学校にしよう」

今年度の通信制生徒会目標です。第1回の生徒総会において、この目標をみんなで確認しました。日々のスクーリングはもちろん、生徒会活動をはじめさまざまな活動を通して、目標が達成できるように通信制での高校生活を送りましょう。おもな特別活動についてのスライド写真での紹介もありました。生徒総会には28名が出席しました。



生徒会提案行事

7月7日（火）

「Games at school! ?」と題して大スクリーンでのマリオカート、人生ゲーム、トランプなどを楽しみました！行事の恒例(?)になりつつあるビンゴ大会にはスマホアプリが導入されました！生徒会役員のみなさんも企画にはじまり、ポスターや案内文作り、景品の買い出しなど頑張ってくれました。後期は生徒会活動をもっと盛り上げたいとも語ってくれました。7名の生徒が参加しました。



県定通体育大会

6月13日（土）宍道高校

女子バドミントンに2名、男子バドミントンに4名参加しました。結果は、女子で森下心優さんが、男子で平田蓮さんが見事優勝！井上結衣奈さんが準優勝！素晴らしい成績はもちろん、定時制生徒や他校生徒など参加した生徒どうしの交流ができたことなど、実り多い大会となりました。森下さん、平田さん、井上さんは8月に神奈川県小田原市で開催される全国定通バドミントン大会に出場します！がんばってください！



遠足

5月28日（木）平和記念公園（広島）・広島市内

今年度の遠足は、生徒27名が参加し、広島市へ出かけました。天気にも恵まれ少し汗ばむ暑さでしたが、昨年に比べると少ない参加人数ではありましたが、にぎやかな遠足になりました。広島市の平和記念公園で集合写真を撮った後、平和記念資料館を見学しました。戦争の恐ろしさを改めて感じている生徒たちの様子も見られました。その後は市内を自由に散策し、楽しい時間を過ごしました。これまであまり話をする事のなかった生徒と交流を深めることができた感想を語ってくれた生徒もいました。



第1回 社会人基礎力講座

5月26日（火）実施 講師：しまね西部若者サポートステーション職員

参加者：【通信制】就職希望者・【定時制】4年

内容：1. 履歴書作成のポイント

2. WORK 実際に書いてみよう！

3. リフレーミング

「短所だと思っていることでも、見方を変えると長所にもなります」

4. その他

「しまね西部若者サポートステーション」の支援のためのプログラムの紹介

職員の方のアドバイスに従い「自信をもって丁寧に書こう」、「不安だったけれど思っていたより、書ける」など、それぞれの思いを口にしながらWORKシートを完成に向けて取り組みました。

履歴書を書き終えた生徒からは、「正しい書き方をしっかり学べて良かった」、「リフレーミングが出来たので使っていきたい」、「自分と向き合う時間ができて良かった」など様々な感想がありました。

これから就職活動を行うときに必要なスキルや、スケジュールに合わせて今から少しずつ準備していくことの大切さを学ぶよい機会となりました。

ご指導いただいた講師の皆様、ありがとうございました。



進学説明会

5月26日（火）実施 参加者：通信制進学希望者

説明者：通信制進路主任

各上級学校のオープンキャンパスが始まり、卒業予定生の進学活動がいよいよ本格的にスタートします。そこで、生徒及び保護者の方を対象に5月27日(火)進学説明会を行いました。

内容：1. 「手続きの流れ」説明

（推薦願、書類作成願、オープンキャンパス参加記録を配布）

2. 概略説明

（学校の種類、学校選びの視点、入試の種類、費用など）

3. ワークシート（学校選びの視点、志望理由書）

4. 担任との進路懇談(希望)

参加した生徒や保護者の方は真剣に説明を聞き、ワークシートに取り組むことで学校選びのポイントや合格可能性を高めるための早期対策の大切さを知ることができました。また、志望理由書を書くのに必要な自分自身の考えや思いを整理しました。「進学する学校についてよく調べようと思う」、「時間を決めて学習に取り組みたい」と進路実現に向けて意欲を高めることができました。



第1回
企業・学校見学

6月11日（水）実施 参加者：通信制希望者6名
大田・江津圏域の企業・学校

今年度第1回目の企業・学校見学を6月10日に行いました。今回は大田・江津圏域の企業・学校を知ることを目的として、8名の生徒が参加しました。

最初の菅公アパレル株式会社大田第一工場では、会社概要、仕事内容について説明をして頂いた後、工場内を見学しました。作業内容について深く理解するとともに、作業工程の多さに対する徹底された安全管理、ミシンなどの機械を正確に素早く操作する動作・技術の高さに生徒たちは驚いていました。



次のイーグルハイキャストでは、会社概要・仕事内容等の説明を聞き、製造工場内を見学をしました。地元から世界へシェアを広げている企業があるということを知り、一つ一つオーダーメイドで部品を製作するその技術の精巧さや、社員を徹底的にサポートする職場環境に生徒たちは関心を持っていました。



次のポリテクカレッジ島根では、学校概要の後、住居環境、生産技術、電子情報技術の3学科についての学習内容や学習の様子について教えて頂き大変参考になりました。また校内見学においては施設内設備の充実した状況を知ることが出来、知識を実験・実習で定着させる学びの様子をうかがい知ることができました。魅力的な実習が豊富にあるということを知り、「楽しそう」「卒業後も安心」という感想が多くみられました。学校の様子や情報を直に得ることができ、とても参考になったようです。



参加した生徒たちにとって、地元にある企業や学校を実際に自分の目で見て肌で感じることができ、これからの進路を考えていく上で有意義な一日となったようでした。第2回は11月4日に浜田・益田圏域を計画しています。

菅公アパレル株式会社さん、イーグルハイキャスト株式会社さん、ポリテクカレッジ島根さん、ご協力ありがとうございました。今後ともよろしくお願いします。

就 職 説 明 会

6月23日（火）実施 参加者：通信制就職希望者

説明者：通信制進路主任

7月1日から求人票が公開され、卒業予定生の就職活動がいよいよ始まります。そこで、6月23日に浜田高校定通校舎多目的教室において就職説明会を実施しました。

内容：1. 就職活動の流れ

2. 求人票の見方について

3. キャリアデザインについて

4. 担任との個別面談（希望者）

参加した生徒や保護者の方は説明を聞

き、求人票の見方や就職活動の流れなど、就職に関して知識の幅が広がりました。また、社会人としてのあり方、自分に合った仕事の選び方などを学び、今後のキャリアについて考える機会となりました。「自分が働きたいと思える仕事を見つけない」「内定に向けて真剣に取り組みたい」と、就職に向けて意識を高めることができました。



第2回

社会人基礎力講座

6月23日（火）実施 講師：しまね西部若者サポートステーション職員

参加者：【通信制】就職希望者・【定時制】4年

内容：

1. 面接マナー講座

2. 質問対策

3. 模擬面接

しまね西部若者サポートステーション職員

の方から、面接時のマナーについてご指導いただき、その内容をもとに模擬面接に取り組みました。生徒は緊張の面持ちで模擬面接に取り組み、実践的に作法を学ぶことができました。面接を終えた生徒からは「正しい礼儀作法を知れてよかった」「模擬面接でうまくできなかった部分を家で練習したい」「本番が近づいてきてワクワクしてきた」と、就職活動に対して前向きな感想が多くありました。いよいよ始まる就職活動に向けて気持ちを高める良い機会となりました。

ご指導いただいた講師の皆様、ありがとうございました。



第1回 進路探究

7月14日（火）実施 参加者：通信制進学希望者4名

説明者：通信制進路主任

内容：1. 小論文とは何か

（作文との違い、出題形式、書き方のポイント）

2. 課題文型小論文にチャレンジ

3. グループ活動（自己紹介、グループ討議）

生徒たちは3つの出題形式について説明を受け、書き方のポイントに従って課題文型小論文に取り組みました。「自分の主張を通すことの大切さがわかった」、「実際に書き、話し合ってみてやり方やコツがわかった」、「自分でも分かりやすくまとめることができて良かった」と様々な気づきを得られたようでした。

後期にも第2回目の進路探究（面接）を計画していますので、多くの生徒の参加を期待しています。



心と体の健康講座①

6月9日（火）

済生会江津総合病院で長年助産師として活躍されておられる杉井美保さんを講師としてお迎えし、心と体の健康講座①

「性教育講演会～思春期の性に関して～」を浜田高校で実施しました。今年は、通信制生徒4名が、定時制の生徒と一緒に聴講しました。

助産師は出産の時だけではなく、妊娠から出産後まで赤ちゃんや母親のさまざまなケアを行っており、最近では父親にも関わっているとお話していただきました。

育ててくれた両親・家族への感謝の気持ちを忘れないなどのお話もありました。

妊娠や出産、人工妊娠中絶など学び、「命の誕生とは奇跡的なことだと分かった。」「私はパートナーがいるので、しっかり相手の事も考えて生活していきたいと思った。」「中絶する人が12万人いると聞いて悲しくなった。」「性感染症にかからないための対策や、かかった時の症状、病院はどこへ行けば良いか知ることができ良かった。」など、参加した生徒が感想を書きました。

後期も「心と体の健康講座」を3回行う予定にしています。ぜひ参加してください。



保健部より

今年度の学校健康診断は終わりました

健康診断を受けた皆さんには、結果の封筒を送付します。
結果封筒と一緒に要精密検査や要受診のお知らせが届いた人は、
早めに医療機関へ行ってください。



健康診断を学校で受けていない人へ

職場・地域・病院等で健診を受けたら、結果の写しを提出してください。

＊すでに職場・地域で受診し、書類を提出した人は除きます。

熱中症に気をつけましょう

熱中症の予防

環境条件の把握



気温、湿度、風や直射日光の有無などを把握します。また同じ気温でも湿度が高いと汗をかきにくく、放熱を妨げます。

こまめな水分補給



運動中は30分位ごとに1回およそ50mLの水分補給をします。大量発汗時は、塩分を含むスポーツドリンクが効果的です。

暑さに慣れる



最初は軽めの運動から、暑さに慣れるに従って、運動量を増やします。

服装



運動時の服装は、放熱を助ける吸湿性や通気性のよいものにします。

体調管理



体調が悪いときは、体温調節機能も低下し、熱中症を起こしやすくなるので無理をしないようにします。

☆スクールカウンセラー来校日のお知らせ☆

- | | | |
|-----------|---|---|
| 1. 日 | 時 | 9月3日(木) |
| 2. 面談時間 | | 13:10~16:30 |
| 3. 対象者 | | 生徒・保護者 |
| 4. 申し込み方法 | | 1週間前までに、担任または保健部へ申し込んでください。
後日、時間を調整して連絡します。 |