

亀山通信

2025年7月発行

第74号

発行者 浜田高校通信制課程 住所 〒697-8789 浜田市黒川町3749
TEL 0855-22-0187 FAX 0855-22-2549

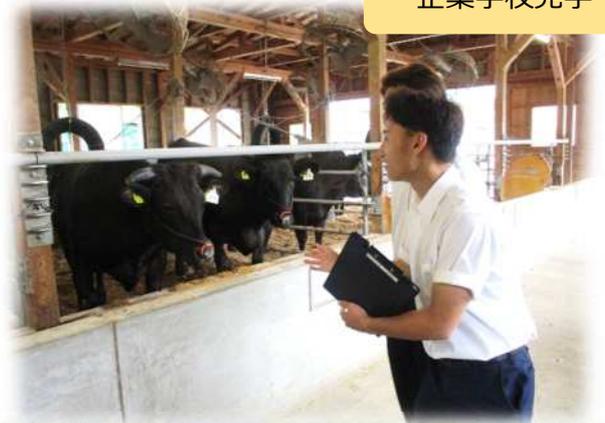
前期活動の様子

例年よりも梅雨が短く、連日30度を超える猛暑の中、様々な活動が行われています。生徒の皆さんの活動の様子を一部紹介します。詳細は後ページで紹介しています。

全校集会



企業学校見学



地域巡検
(益田)



地域巡検
(大田)

* 連絡先 *

【本S・火S】浜田高校定時制通信制校舎
(日～木) (0855) 22-0187

【協S・巡S】

大田(携帯) : 080-2896-2457
益田(携帯) : 080-2896-2458

※ 協力校の電話は、協力校スクーリング当日
8:30～15:00までの間つながります。
それ以外は、浜田高校定時制・通信制校舎へ連
絡してください。

※ Sはスクーリングのことです。

第74号の主な内容

- ◎ 教務部より
 - ・ 前期試験の受験について P1～2
 - ・ 前期試験時間割 P3～4
 - ・ 各教科からの連絡 P5
- ◎ 8、9月の予定・保護者会報告 P6
- ◎ 特別活動報告 P7～13
- ◎ 保健部より P14

前期試験の受験について

学習のてびき
P30～31 参照

8月17日（日）から前期試験が始まります。受験上の注意点を以下にまとめています。
試験を受験しなければ単位修得はできません。よく読んで計画的に学習をすすめ、きちんと手続きをしましょう。

(1) 受験資格

- ① レポート合格しめきり日 **7月24日（木）16:30** までに受講講座の試験範囲のレポートをすべて提出し、合格していること
- ② 受講講座のスクーリングに必要回数以上出席していること。
- ③ 「受験手続き」がしめきり日 **8月6日（水）16:30** までに完了していること。

(2) 『受験手続き』について **前期試験を受験するには「受験手続き」が必要です。**

受験資格のある受講講座について、**Google Forms** で「受験手続き」をします。（今年度から完全移行）

手続きしめきり **8月6日（水）16:30**

余裕をもって早めに
手続きをしましょう。

(3) Google Forms での『受験手続き』のしかた

大前提として Google classroom（各 HR）への登録が必要です。

- ② Google classroom（各自の HR）を開く。  ← クラスルームのアイコン
- ② 配布された「受験手続きフォーム」を開く。
- ③ *必須入力を入力して次へ。（メール、ルーム、生徒番号、名前、受験会場・日付）
- ④ 受験講座を選択して、送信する。
- ⑤ 受験会場・日付ごとに、
③～④を繰り返す。



The image shows a sequence of four screenshots illustrating the exam registration process:

- 1**: A screenshot of the Google Classroom interface showing a notification for 'R7-2BHR' from '浜田高校通信制'.
- 2**: A screenshot of the 'お知らせ' (Notice) section in Google Classroom, detailing the exam registration process and providing a link to the '受験手続きフォーム' (Exam Registration Form).
- 3**: A screenshot of the '受験手続きフォーム' (Exam Registration Form) in Google Forms, showing fields for 'アカウントを切り替える' (Switch account), 'メール*' (Email), and 'ルーム*' (Room).
- 4**: A screenshot of the '受験講座' (Exam Course) selection screen, showing a list of courses to choose from.

※G-mail に自分が送信した内容が送られてきます。正しく提出できているか確認してください。

(G-mail アプリ  をインストールして、学校のアカウントでログインする)

操作方法等わからない場合は、学校に問い合わせてください。（8:30～16:55 ※8/2、3はお休みです。）

(4) 「受験願提出一覧表」について

受験手続きが完了したら、「受験願提出一覧表」が郵送されてきます。(8月7日(木)発送)
前期試験で受験する講座の一覧が記入されているので、必ず確認して、**間違いがあればすぐに学校へ連絡してください。**

(5) 受験上の諸注意

◆「生徒証」がないと受験できません！

生徒証を紛失した場合は、早急に再発行の手続きをしてください。

「生徒証再交付願」を記入後、代金500円と引き替えに発行します。

(発行までには数日かかる場合があります。余裕をもって申し込みましょう。)

◆試験開始5分前には着席を完了してください！

試験開始後5分以上遅刻した場合、受験することができません。

◆机の上に置く物は「生徒証」と鉛筆、シャープペンシル、消しゴム、定規のみです。

教科書、レポート、ノート、筆箱、スマートフォン等の電子機器(電源は切る)等はカバンの中に入れ、教室後ろの指定の場所に置いてください。

(※各教科で指定があった用具は持ち込み可。P.5の「前期試験 各教科からの連絡」を参照。)

◆カンニング等の不正行為、それと疑われるような行為をしないこと。

(不正行為をした場合、その試験科目は0点になります。)

スマートフォン等の電子機器から音がした場合(バイブレーションも含む)不正行為と見なされ、その試験科目は0点となりますので、必ず電源を切ってください。

◆試験途中の退席はできません。時間いっぱい取り組んでください。

(6) 協力校に関する諸注意

- ・8月19日(火)は、大田は「あすてらす」、益田は「市民学習センター」で実施します。
- ・本校のみで受講した講座(美術、服飾文化、ビジネス基礎、簿記、情報処理)も、試験は協力校で受験できます。
- ・各協力校での受験については、協力校スクーリングを受けている生徒だけが受験できます。

(7) 再試験について

- ・試験を何らかの理由で欠席した場合、「再試験受験願」を提出すれば再試験を受験できます。(最大6科目まで) 担任の先生に相談をしてください。

「再試験受験願」の提出しめきり：8月27日(水) 16:30
再試験日：8月31日(日) 場所：浜田高校のみ

試験当日に欠席・遅刻する場合は、必ず学校へ連絡をし、その後の対応を確認してください。

時間割を見て早めに計画を立てましょう!

※時間割内の教科名は以下の講座を表します。

国語: 現代の国語、言語文化、文学国語、古典探究
 地歴・公民: 地理総合、地理探究、歴史総合、日本史探究、世界史探究、
 公共(a)、(b)、政治・経済(a)、(b)
 数学: 数学入門(1)、(2)、数学Ⅰ(1)、(2)、数学Ⅱ、数学A
 理科: 科学と人間生活、物理基礎、化学基礎、生物基礎
 体育: 体育Ⅰ、2、3、4、5
 芸術: 美術Ⅰ、Ⅱ、書道Ⅰ、Ⅱ
 英語: 英語入門(1)、(2)、英語コミュニケーションⅠ、英語コミュニケーションⅡ、論理・表現Ⅰ
 家庭: 家庭総合、消費生活、保育基礎、服飾文化
 商業: ビジネス基礎、簿記、情報処理

令和7年度 本校(浜田) 前期試験時間割

会場: 多目的教室

時限 日付	1限	2限	3限	4限	12:30~13:15	5限	6限
	9:00~9:45	9:55~10:40	10:50~11:35	11:45~12:30		13:15~14:00	14:10~14:55
① 8/17 (日)	地歴・公民	国語	家庭	地歴・公民	昼休み	国語	家庭
	数学	英語	理科	数学		英語	理科
	保健	情報Ⅰ・商業	芸術			情報Ⅰ・商業	芸術
		体育	体育	体育			
② 8/19 (火)	家庭	地歴・公民	家庭	国語	昼休み	地歴・公民	国語
	理科	数学	理科	英語		数学	英語
	芸術		保健	情報Ⅰ・商業		芸術	情報Ⅰ・商業
③ 8/24 (日)	国語	家庭	国語	地歴・公民	昼休み	家庭	地歴・公民
	英語	理科	英語	数学		理科	数学
	情報Ⅰ・商業	保健	情報Ⅰ・商業	芸術		芸術	保健
				体育		体育	体育
④ 8/26 (火)	地歴・公民	国語	家庭	国語	昼休み	家庭	地歴・公民
	数学	英語	理科	英語		理科	数学
		情報Ⅰ・商業	芸術	情報Ⅰ・商業		保健	保健
		体育	体育	体育			芸術

※「体育」は体育館(サブアリーナ)での実技試験です。

令和7年度 協力校（大田） 前期試験時間割

会場：大田高校

時限	1限	2限	3限	4限		5限	6限
日付	9:00~9:45	9:55~10:40	10:50~11:35	11:45~12:30	12:30~13:15	13:15~14:00	14:10~14:55
① 8/17 (日)	国語	国語	家庭	地歴・公民	SHR 昼休み	家庭	地歴・公民
	英語	英語	理科	数学		理科	数学
	情報Ⅰ・商業	情報Ⅰ・商業	保健	芸術		芸術	保健
						体育	体育

※「体育」は体育館での実技試験です。

会場：あすてらす(3F 研修室3)

時限	1限	2限	3限
日付	9:15~10:00	10:10~10:55	11:05~11:50
② 8/19 (火)	家庭	地歴・公民	国語
	理科	数学	英語
	保健	芸術	情報Ⅰ・商業

会場は「あすてらす」です。
試験時間が違うので注意してください。

会場：大田高校

時限	1限	2限	3限	4限		5限	6限
日付	9:00~9:45	9:55~10:40	10:50~11:35	11:45~12:30	12:30~13:15	13:15~14:00	14:10~14:55
③ 8/24 (日)	地歴・公民	家庭	地歴・公民	国語	SHR 昼休み	国語	家庭
	数学	理科	数学	英語		英語	理科
	保健	芸術	保健	情報Ⅰ・商業		情報Ⅰ・商業	芸術
						体育	体育

※「体育」は体育館での実技試験です。

令和7年度 協力校（益田） 前期試験時間割

会場：益田高校

時限	1限	2限	3限	4限		5限	6限
日付	9:00~9:45	9:55~10:40	10:50~11:35	11:45~12:30	12:30~13:15	13:15~14:00	14:10~14:55
① 8/17 (日)	国語	国語	家庭	地歴・公民	SHR 昼休み	家庭	地歴・公民
	英語	英語	理科	数学		理科	数学
	情報Ⅰ・商業	情報Ⅰ・商業	保健	芸術		芸術	保健
						体育	体育

※「体育」は体育館での実技試験です。

会場：市民学習センター(2F 研修室203)

時限	1限	2限	3限
日付	9:15~10:00	10:10~10:55	11:05~11:50
② 8/19 (火)	家庭	地歴・公民	国語
	理科	数学	英語
	保健	芸術	情報Ⅰ・商業

会場は「市民学習センター」です。
試験時間が違うので注意してください。

会場：益田高校

時限	1限	2限	3限	4限		5限	6限
日付	9:00~9:45	9:55~10:40	10:50~11:35	11:45~12:30	12:30~13:15	13:15~14:00	14:10~14:55
③ 8/24 (日)	地歴・公民	家庭	地歴・公民	国語	SHR 昼休み	国語	家庭
	数学	理科	数学	英語		英語	理科
	保健	芸術	保健	情報Ⅰ・商業		情報Ⅰ・商業	芸術
						体育	体育

※「体育」は体育館での実技試験です。

令和7年度 前期試験 各教科からの連絡



各教科の対策プリントは、各教科の Google Classroom にも入っています。

共通	<p>① <u>前期レポートの内容を中心に</u>出題しますが、<u>問題の形式を変える場合もあります。</u></p> <p>② <u>対策プリントをよく読んで、問題には必ず取り組みましょう。</u> 教科書・学習書をよく読んでレポートの内容を理解しておきましょう。</p> <p>③ <u>試験問題はよく読み、何を答えなければいけないかを確認してから解答</u>しましょう。</p> <p>④ <u>漢字で書けるところは全て漢字で解答</u>しましょう。</p>
国語	<p>① 問いに合わせた文末表現を意識して答えを書きましょう。</p> <p>② 特に漢字を書く問題では細部まで丁寧に正しく書きましょう。</p> <p>③ 記述は8割以上書きましょう。</p>
日本史探究	歴史上の人物名は、フルネームで書けるようにしておきましょう。
数学	<p>① <u>ものさしは持ち込み可能です。</u> また、グラフに座標を書き込むことを忘れないように注意しましょう。</p> <p>② <u>途中の式を必ず書きましょ</u>う。また、表や図を書いて考えると、わかりやすくなります 思います(テスト用紙に書き込んでも減点とはしません)。</p> <p>③ 公式を覚えて当てはめることができるようにしましょ!</p> <p>④ 数学Aの試験では、分度器は使用できません。</p> <p>⑤ 電卓は使用できません。</p>
理科	レポートをしっかりと復習してください。電卓は使用できません。 教科書を1回は読んでおきましょう。
美術	<u>筆記試験と実技試験</u> を行います。 <u>鉛筆</u> を準備してください。
書道	<u>筆記試験</u> を行います。
体育Ⅰ～5	<p><u>実技試験のみ</u>行います。</p> <p>① バスケットボール、バドミントン、卓球の3種目の中から<u>1種目を選択</u>し、受験手続きをしてください。</p> <p>② 運動不足にならないよう、普段から体を動かすようにしておいてください。</p> <p>《注意事項》</p> <ul style="list-style-type: none"> 特別な理由(例:骨折治療中、出産前等)で実技試験を受けることができない生徒は、「<u>受験手続きしめきり日までに担当教員に申し出て</u>ください。 受験する際には、<u>運動に不適と思われる服装は認めません。</u> 必ず、<u>体育館用シューズを履いて受験</u>してください。
情報Ⅰ	試験範囲はレポート3回分です。専門用語を中心に、しっかりと復習しておきましょう。
ビジネス基礎	<u>電卓</u> が必要です(携帯電話・スマートフォン等の電卓機能は使用不可)。 ※電卓は自分で準備してください(貸出はしません)
簿記	<u>電卓・定規・赤ペン(又は、赤えんぴつ)</u> が必要です。 (携帯電話・スマートフォン等の電卓機能は使用不可) ※電卓は自分で準備してください(貸出はしません)
情報処理	前期は協力校でも受験できます。実技試験はありません。
服飾文化	<p><u>筆記試験と実技試験</u>を行います。</p> <p><実技試験> <u>刺繍針・刺繍糸(濃い色系)・糸切りばさみ</u> が必要になります。自分で準備してください。(貸出はしません)</p>

8月・9月の行事予定

8 月	1日	金		ジオラマ全国大会
	4日	月		「求職願」「就職用書類作成願」提出しめきり
	6日	水	16:30	「前期試験受験願」提出しめきり、総探①合格しめきり
	7日	木		「受験願提出一覧表」郵送
	13～15日	水～金		学校閉庁日
	17日	日		前期試験①（浜田高校定通校舎、大田高校、益田高校）
	19日	火		前期試験②（浜田高校定通校舎、大田あすてらす、益田市民学習センター）
	24日	日		前期試験③（浜田高校定通校舎、大田高校、益田高校）
	26日	火		前期試験④（浜田高校定通校舎のみ）
	27日	水	16:30	「再試験受験願」提出しめきり
31日	日		再試験（浜田高校定通校舎のみ）	
9 月	2日	火		着こなし講座
	4日	木	16:30	「追認試験受験願」提出しめきり
	9日	火		追認試験（浜田高校定通校舎のみ）
	14日	日		後期入学試験（学校立入禁止です）
	22日	月	AM	前期卒業式
	24日	水	AM	新入生1日入学

通信制 地区別保護者会の実施報告

6月8日（日）に浜田本校にて浜田地区保護者会を開催しました。（大田・益田地区では希望者少数のため今回は行いませんでした。）

浜田では5名の保護者の方々の参加でした。前半では学校側から「学校概況説明」を行い、後半では保護者・教員での懇談会を行いました。少人数の参加ではありましたが、後半の懇談会では、保護者同士のつっこんだ話が交わされ、やはり行う意味のある会だと再認識しました。



地域巡検（浜田）

5月23日（金）なぎの木テラス、畳ヶ浦

「浜田・江津の“押し活”を研究する 2025～地域資源を生かす！浜田・江津ファンを増やす！～」と題して浜田地区の地域巡検を実施しました。今回の巡検の“押し”ポイントは Canva を使ったの魅力 PR にチャレンジすること！今年3月にオープンした江津の「なぎの木テラス」で商品 PR の工夫や地域の魅力発信の工夫などのお話を聞きました。その後、畳ヶ浦をボランティアガイドのみなさんと散策し、畳ヶ浦の魅力を発見する散策を行いました。最後のまとめとして畳ヶ浦入口近くの「民宿しまや」で、浜田市観光協会、魅力化コーディネーター、学生ボランティアのみなさんのご指導で Canva を使った PR を考えるワークショップを行いました。Canva で作った PR 作品は後日、みなさんに紹介できればと思っています。8名の生徒が参加し、交流を深めながら地域の魅力発信の取り組みについて考えることができました。



地域巡検（益田）

6月26日（木）太鼓谷稲成神社、津和野城跡、手漉き和紙体験

今回は津和野へ出かけ、標題の三カ所を巡検・体験しました。生徒6名、教員5名の参加となりました。まず太鼓谷稲成神社を訪ね、神職さんの説明を聞きながら参拝・見学をしました。4カ所の参拝口の説明を聞き、ただ行くだけではわからない話を聞いてますます興味が深まりました。次は津和野城跡に登りました。山城で高い山の上にあるのでリフトを利用して登りました。そこからさらに歩いて本丸と出丸へ。ガイドさんの詳しい説明を聞きながらあちこちの見所を教えてくださいました。とても暑い日でしたが本丸からの城下町津和野の眺めは素晴らしかったです。

お店「沙羅の木」で昼食休憩の後、紙漉き体験で和紙のハガキを作りました。お店の方の指導の下、各人思い思いの飾り付けをして楽しい体験ができました。この和紙ハガキは1月からの校内展示に出展します。奇しくもこの日の夜、NHK総合テレビで「日本最強の城スペシャル」が放映され、津和野城が取り上げられてさらに「最強の城」に選ばれる！というエピソード付きでした。



地域巡検（大田）

7月3日（木）島根県立三瓶自然館サヒメル 道の駅 ごいせ仁摩 温泉津焼きものの里 やきもの館

「大田の自然や産業に触れ、地域の魅力や課題を再発見しよう」というテーマで、生徒9名、教員3名が大田地区の地域巡検に参加しました。

「島根県立三瓶自然館サヒメル」では、「季節の生きもの観察」を行い、夏の北の原草原周辺の豊かな自然についてボランティアの方から説明を受けました。美しい姫逃池の睡蓮が外来種であることの説明を受けたり、突然、現れた蛇に驚いたり、日頃、体験できない三瓶の自然を改めて実感することができました。

次に、「道の駅 ごいせ仁摩」では、レストランで各自、好みのメニューを選択して、食事を楽しみました。一緒に会話をするうちに、新しい仲間と親睦を深めることができました。

最後に、「温泉津やきものの里 やきもの館」では、神楽面の絵付けを体験しました。最初は、手探りで色を選んでいましたが、徐々に自分のオリジナルの色や模様が浮かんできて真剣に取り組むことができました。生徒達からは、この絵付け体験が、とても印象に残ったようで、「色の合わせ方」が新鮮で楽しかったとの感想がありました。

大田市の魅力と自然の美しさを再発見した、楽しい一日となりました。今回の地域巡検での気付きは、「総合的な探究の時間」第3回レポートのテーマとして深めていくこととなります。



避難訓練

6月10日（火） 通信制課程防災避難訓練

5月に案内した通りに、6月10日4限、9R教室に15名の参加生徒が集まりました。そこで担当の教諭からの直前説明があり、12時には非常ベルが鳴らされ、訓練が開始されました。当日は雨天のため、外への避難訓練ができず、多目的教室への避難となりました。本来の避難場所は、南側駐車場（体育館と定通校舎の間）になります。

当日の生徒の皆さんの避難行動は非常に良く、静かに落ち着いて待避を完了することが出来ました。この避難訓練が、学校外で避難をする場合があったとしても落ち着いて行動できるきっかけとなると思います。

坂根副校長の訓話を聞き、各人が改めて防災の意義を確認した有意義な訓練となりました。



情報モラル 教育講座

5月13日（火）

石見ケーブルビジョン株式会社から講師の先生をお招きして情報モラル教育講座（「e-ネット安心・安全講座」）を定時制・通信制合同で実施しました。人間関係のトラブルが生じる問題をはじめ、ネット依存になり生活がみだれて心も体もしんどくなってしまう問題、ネットゲームの課金をめぐる問題などお話ししていただきました。最後には注意したいことを各自で振り返りました。通信制生徒は9名が出席しました。



第1回 生徒総会

5月20日（火）

「みんなでいろいろな活動に参加し、学校を盛り上げよう」今年度の通信制生徒会目標です。第1回の生徒総会において、この目標を確認しました。日々のスクーリングはもちろん、生徒会活動をはじめさまざまな活動を通して、目標が達成できるように通信制での高校生活を送りましょう。おもな特別活動についてのスライド写真での紹介もありました。生徒総会には33名が出席しました。



県定通体育大会

6月14日（土）宍道高校

女子バドミントンに1名、男子バドミントンに4名参加しました。結果は、女子で長見ほのかさん、男子で松田将希さんが見事優勝！湟川歩夢さんが準優勝！素晴らしい成績はもちろん、定時制生徒や他校生徒など参加した生徒どうしの交流ができたことなど、実り多い大会となりました。長見さん、松田さんは8月に神奈川県小田原市で開催される全国定通バドミントン大会に出場します！がんばってください！



遠足

6月8日(木) 出雲大社



今年度の遠足は、生徒46名が参加し、出雲大社へ出かけました。天気にも恵まれ少し汗ばむ暑さでしたが、例年よりも参加者が多く、にぎやかな遠足になりました。神楽殿で記念写真を撮った後は自由行動で、神門通りを散策したり、楽しい時間を過ごしました。神門通りは観光地らしく、土産店やスイーツの店などでにぎわっていました。おしゃれな店がまえや出雲大社にちなんだ土産など新たな発見に感動する生徒の様子がみられました。あまり話をする事のなかった生徒と交流を深めることができた感想を語ってくれた生徒もいました。

生徒会提案行事

7月1日(火)

生徒会役員による企画・運営で5・6時間目に「通信制映画館」を実施しました。上映作品はジム・キャリー主演の「トゥルーマン・ショー」。おしゃべりOK! お菓子やジュース



もOK! 騒がしくない程度に映画鑑賞を楽しみましょう!...とのふれ込みで



企画しましたが、作品にのめり込む参加者多数。。お菓子を食べるのも忘れての鑑賞会になりました。上映終了後は食べ忘れたお菓子を食べたり、ジュースを飲んだり交流を楽しみました! 11名の生徒が参加しました。

第1回

社会人基礎力講座

5月27日(火)実施 参加者：通信制希望者・定時制4年生

講師：しまね西部若者サポートステーション職員の方

・主な対象者：第1・2・3回（卒業予定生就職希望者）

第4・5回（来年度卒業予定生就職希望者）

・テーマ：「履歴書の書き方」（就職、高卒求人応募用～全国高等学校統一用紙～）

・内容：①履歴書作成のポイント ②「履歴書」実際に書いてみましょう！ ③リフレーミング

職員の方のアドバイスに従い「知っている以上に注意点がある」、「難しい」と感想を漏らしながら、履歴書を完成させようと頑張っていました。「正しい書き方を知ることができて良かった」「自分の強みを考えることが出来た」など、これから就職活動を行うときに必要なスキルや、スケジュールに合わせて今から少しずつ準備していくことの大切さを知るきっかけになったようです。



進学説明会

5月27日(火)実施 参加者：通信制進学希望者

説明者：通信制進路主任

各上級学校のオープンキャンパスが始まり、卒業予定生の進学活動がいよいよ本格的にスタートします。そこで、生徒及び保護者の方を対象に進学説明会を行いました。

・内容：①「手続きの流れ」説明（推薦願、書類作成願、オープンキャンパス参加記録用紙を配布）

②概略説明（学校の種類、学校選びの視点、入試の種類、費用 など）

③ワークシート（学校選びの視点、志望理由書） ④担任との進路懇談(希望)

参加した生徒や保護者の方は真剣に説明を聞き、学校選びの視点や合格可能性を高めるための早期対策の大切さを知ることができ、進路実現に向けて意欲が高まったようです。



第1回

企業・学校見学

6月11日(水)実施 参加者：通信制希望者6名

大田・江津圏域の企業・学校

島根県立農林大学校、株式会社シティプラスチック、若女食品株式会社を訪問しました。



島根県立農林大学校
(野菜専攻)



島根県立農林大学校
(肉用牛専攻)



株式会社シティプラスチック



若女食品株式会社

地元にある企業や学校についての説明を聞き、実際に自分の目で見て肌で感じることができ、これからの進路を考えていく上で有意義な一日となったようでした。第2回は11月5日に浜田圏域を計画しています。

就職説明会

6月24日(火)実施 参加者：通信制就職希望者

説明者：通信制進路主任



7月1日から高卒求人票公開です。卒業予定生の就職活動に必要な情報提供をするため、就職説明会を実施しました。なお、学校に直接届いた求人票は図書室でも閲覧できます。

- ・内容：①「内定までの順序・手続き」説明（求人願、書類作成願を配布）
- ②概略説明（働くことの意義、労働形態、就職活動のスケジュール など）
- ③支援してもらえる外部機関紹介（ハローワーク、しまね西部若者サポートステーションなど）
- ④求人票の見方（会社選びのポイント、昨年度の求人票一覧・求人票を配布）
- ⑤ワークシート（職業の絞り込み、企業研究に役立つデータファイル作成）



就職活動を行う上での実践的な知識やスキルを得ようと真剣に取り組んでいました。

今回学んだことが就職活動の前段階である自分自身で仕事を選ぶというステップになったようです。

第2回

社会人基礎力講座

6月24日(火)実施 参加者：通信制希望者・定時制4年生

講師：しまね西部若者サポートステーション職員の方

・テーマ：「面接の受け方」

・内容：①面接に向けての準備 ②おじぎは3種類ある ③入室・退室時のポイント ④面接でよく使う敬語

パワーポイントを見ながら、おじぎを重点的に職員の方々の実演も交えて分かりやすく説明していただきました。後半は3グループに分かれて先生方を面接官として一人一人入室から退室までの模擬面接を実践し、アドバイスをいただきました。豊富な経験を持つ職員の方の貴重なお話が聞け、生徒たちにとって大変参考になったようでした。



第1回 進路探究

7月8日(火)実施 参加者：通信制進学希望者4名

説明者：通信制進路主任

・テーマ：「小論文の書き方を学ぼう」

・内容：①小論文とは何か（作文との違い、基本的な出題形式、書き方のポイント）

②課題文型小論文にチャレンジ・グループ討議

参加した生徒たちは、3つの出題形式について説明を受け、課題文型小論文に取り組みました。実戦練習では文字で表現することの難しさを実感したようですが書き方のポイントを利用して書き上げることができました。読み手を納得させる文章であったかを確認するためグループ討議をし、人によって様々な考え方があることの気づきを得られたようでした。



後期にも第2回目の進路探究（面接）を計画していますので、多くの生徒の参加を期待しています。



心と体の健康講座①

6月10日（火）

済生会江津総合病院で長年助産師として活躍されておられる坂根緑さんを講師としてお迎えし、心と体の健康講座①「性教育講演会」を浜田高校で実施しました。今年は、通信制生徒4名が、定時制の生徒と一緒に聴講しました。

助産師は出産の時だけではなく、妊娠から出産後まで赤ちゃんや母親のさまざまなケアを行っており、最近では父親にも関わっているとのお話しでした。育ててくれた両親・家族への感謝の気持ちを忘れないなどのお話もありました。

妊娠や出産、人工妊娠中絶など学び、「命の誕生とは奇跡的なことだと分かった。」「性感染症にかからないための対策や、かかった時の症状、病院はどこへ行けば良いか知ることができ良かった。」など、参加した生徒の感想は上々でした。男子生徒も参加してくれて良かったです。

後期も「心と体の健康講座」を3回行う予定にしています。ぜひ参加してください。



前期 大掃除

7月20日（日）実施

前期スクーリング最終日。前期大掃除を浜田本校では6限に、大田・益田協力校ではSHR時に行いました。

日曜日10回、火曜日10回、スクーリングでお世話になった教室を11人の参加を得て、教員と生徒が一緒になって教室、エアコンフィルターを綺麗にしました。

SHR時に生徒に掃除をしてもらったりしていますが、後期もスクーリングで綺麗に使ってくれるとうれしいです。

後期も最後に「後期大掃除」を計画しています。多くの生徒が参加してくれるよう期待しています。

よろしくお願いします。





今年度の学校健康診断は終わりました

健康診断を受けた皆さんには、結果の封筒を送付しますので、届きましたら開封し、結果の確認をお願いします。

また、結果封筒と一緒に要精密検査や要受診のお知らせが届いた人は、早めに医療機関へ行ってください。



健康診断を学校で受けていない人へ

職場・地域・病院等で健診を受けたら、結果の写しを提出してください。

※学校で受診、またはすでに職場・地域で受診し、書類を提出した人は除きます。

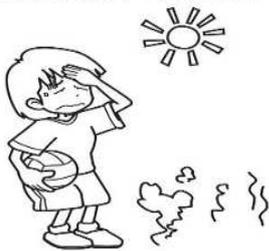
※地域健康診断をまだ申し込んでいない人は、早めに申込書を提出してください。



熱中症に気をつけましょう

熱中症の予防

環境条件の把握



気温、湿度、風や直射日光の有無などを把握します。また同じ気温でも湿度が高いと汗をかきにくく、放熱を妨げます。

こまめな水分補給



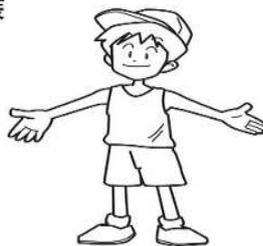
運動中は30分ごとに1回およそ50mLの水分補給をします。大量発汗時は、塩分を含むスポーツドリンクが効果的です。

暑さに慣れる



最初は軽めの運動から、暑さに慣れるに従って、運動量を増やします。

服装



運動時の服装は、放熱を助ける吸湿性や通気性のよいものにします。

体調管理



体調が悪いときは、体温調節機能も低下し、熱中症を起こしやすくなるので無理をしないようにします。

☆☆ カウンセリング等のお知らせ ☆☆

本校では、様々な悩みを抱える生徒の皆さん・保護者の方々の相談・支援を行っています。悩みを一人で抱えるのは大変です。専門スタッフである中山教育相談員、富田養護助教諭、羽部スクールカウンセラー、保村スクールソーシャルワーカーと一緒に考えさせていただきます。担任もしくは保健部へ連絡をいただければ、日程を調整いたします。ぜひご利用ください。