

亀山通信

2024年7月発行

第69号

発行者 浜田高校通信制課程 住所 〒697-8789 浜田市黒川町3749
TEL 0855-22-0187 FAX 0855-22-2549

前期活動の様子

例年よりも暑さが前倒しになっている中、様々な活動が行われています。生徒の皆さんの活動の様子を一部紹介します。詳細は後ページで紹介しています。



全校集会



企業学校見学



地域巡検



遠足(萩・明倫館)

* 連絡先 *

【本S・火S】浜田高校定時制通信制校舎
(日~木) (0855) 22-0187

【協S・巡S】

大田(携帯): 080-2896-2457
益田(携帯): 080-2896-2458

※ 協力校の電話は、協力校スクーリング当日
8:30~15:00までの間つながります。
それ以外は、浜田高校定時制・通信制校舎へ
連絡してください。

※ Sはスクーリングのことです。

第69号の主な内容

- ◎ 教務部より
 - ・前期試験の受験について・・・P1~2
 - ・前期試験時間割・・・P3~4
 - ・各教科からの連絡・・・P5
- ◎ 8、9月の予定・保護者会報告・・・P6
- ◎ 特別活動報告・・・P7~13
- ◎ 検定案内・・・P13
- ◎ 保健部より・・・P14

前期試験の受験について

学習のてびき
P12～13 参照

8月18日（日）から前期試験が始まります。受験上の注意点を以下にまとめています。
試験を受験しなければ単位修得はできません。よく読んで計画的に学習をすすめ、きちんと手続きをしましょう。

(1) 受験資格

- ① レポート合格しめきり日（7月24日（水）16:30）までに受講講座のレポートをすべて提出し、合格していること
- ② 受講講座のスクーリングに必要回数以上出席していること。
- ③ 「受験願」がしめきり日（8月6日（火）16:30）までに提出されていること。

(2) 『受験願』 について

受験資格のある受講講座について、「受験願」および「Google Forms を利用して受験願を提出する方法」を郵送します。（7月25日（木）発送）

前期試験を受験するには「受験願」の提出が必要です。

紙の受験願を郵送するか、Google Forms を利用して提出するかどちらかを選ぶこと。

提出しめきり 8月6日（火）16:30

注）郵送の場合は**必着**ですので、余裕を持って提出するか速達等を利用してください。
（郵便事情により、普通郵便は投函日の翌日には届きません。）

★紙で提出する場合は、受験する講座の控えをとっておきましょう。（受験日、時間、場所等）

(3) 『受験願』 の記入のしかた

| ① ルームを記入する | ② バーコードシールを貼る |
|--|--|
| 受験願（前期）A | 受験願（前期）B |
| ルーム ① /A | ルーム ① /A |
| ② ●●●● | ② ●●●● |
| 体育2（前） | 体育2（前） |
| 選択する→（バスケ・バドミントン・卓球） | 選択する→（バスケ・バドミントン・卓球） |
| 受験場 本校・大田協力校・益田協力校・ その他（③） | 受験場 本校・大田協力校・益田協力校・ その他（③） |
| 受験日 ④ 8月27日 日 曜日 2限 | 受験日 ④ 8月27日 日 曜日 2限 |
| ④ | ④ |
| 【注意事項】 ①しめきりを厳守すること（郵送は必着） ②しめきりをよく読んで大枠内に記入すること。 ③AとBに同じ内容を記入して、切り離さないこと。 (A票) 受付→入力→講座担当（レポートBOX） →試験問題表紙に添付 (B票) 受付→入力→講座担当（レポートBOX） →ルーム担任（ルーム） | 【注意事項】 ①しめきりを厳守すること（郵送は必着） ②しめきりをよく読んで大枠内に記入すること。 ③AとBに同じ内容を記入して、切り離さないこと。 (B票) 受付→入力→講座担当（レポートBOX） →ルーム担任（ルーム） |

③ 受験する場所に○をする。協力校に在籍する人で、協力校以外で受験する場合は「その他」に○をし、会場名（「市民学習センター」か「あすてらす」）を記入する。

④ 希望する受験日と受験時間を記入する。（P.3,4の時間割を確認して間違いのないように記入する）

①～④の同じ番号には同じ内容を記入すること。

(4) Google Forms を利用して受験願を提出する方法

- ・郵送された提出方法の用紙を見て、入力してください。
- ・入力するためにはGoogleアカウントが必要です。「Google for Education」の利用開始について、という承諾書を提出していない生徒はこの方法は使えません。（3）「受験願」の記入のしかたを見て、紙の受験願を提出してください。

(5) 「受験願提出一覧表」について

受験願が受付されると、「受験願提出一覧表」が郵送されてきます。(8月7日(水) 発送)
前期試験で受験する講座の一覧が記入されているので、必ず確認してください。間違い等があった場合はすみやかに学校まで連絡してください。

(6) 受験上の諸注意

◆ 「生徒証」がないと受験できません！

生徒証を紛失した場合は、早急に再発行の手続きをしてください。

「生徒証再交付願」を記入後、代金 500 円と引き替えになります。

(発行までには数日かかる場合があります。余裕をもって申し込みましょう。)

◆ 試験開始後 5 分以上遅刻した場合、受験することができません。

◆ 机の上に置く物は「生徒証」と筆記用具のみです。

教科書、レポート、ノート、筆箱、スマートフォン等の電子機器 (**電源は切る**) 等はカバンの中に入れ、教室後ろの指定の場所に置いてください。

(※各教科で指定があった用具は持ち込み可。P.5 の「前期試験 各教科からの連絡」を参照。)

◆ カンニング等の不正行為、それと疑われるような行為をしないこと。

(不正行為をした場合、そのテストは 0 点になります。)

スマートフォン等の電子機器から音がした場合 (バイブレーションも含む) 不正行為と見なされ、そのテストは 0 点となりますので、必ず電源を切ってください。

◆ 試験途中の退出はできません。時間いっぱい取り組んでください。

(7) 協力校に関する諸注意

- ・ 8月20日(火)の協力校での試験は、大田は「あすてらす」、益田は「市民学習センター」で実施します。
- ・ 本校のみで開講する講座 (美術、服飾文化、ビジネス基礎、簿記、情報処理) も、**試験は協力校で受験できます。**
- ・ 各協力校での受験については、協力校スクーリングを受けている生徒だけが受験できます。

(8) 再試験について

- ・ 試験を何らかの理由で欠席した場合、「再試験受験願」を提出すれば再試験を受験できます。担任の先生に相談をしてください。

「再試験受験願」の提出しめきり 8月28日(水) 16:30
再試験日 9月1日(日) 浜田高校のみ

試験当日に欠席・遅刻する場合は、必ず学校へ連絡をし、今後の対応を確認してください。

時間割を見て早めに計画を立てましょう！

※時間割内の教科名は以下の講座を表します。

国語：現代の国語、言語文化、文学国語、古典探究
 地歴・公民：地理総合、地理探究、歴史総合、日本史探究、世界史探究、
 公共(a)、(b)、政治・経済(a)、(b)
 数学：数学入門(1)、(2)、数学Ⅰ(1)、(2)、数学Ⅱ、数学A
 理科：科学と人間生活、物理基礎、化学基礎、生物基礎
 体育：体育1、2、3、4、5
 芸術：美術Ⅰ、Ⅱ、書道Ⅰ、Ⅱ
 英語：英語入門(1)、(2)、英語コミュニケーションⅠ、英語コミュニケーションⅡ、論理・表現Ⅰ
 家庭：家庭総合、消費生活、保育基礎、服飾文化
 商業：ビジネス基礎、簿記、情報処理

令和6年度 本校（浜田） 前期試験時間割

会場：多目的教室

| | 1限 | 2限 | 3限 | 4限 | | 5限 | 6限 |
|------------------|-----------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| | 9:00～9:45 | 9:55～10:40 | 10:50～11:35 | 11:45～12:30 | 12:30～13:15 | 13:15～14:00 | 14:10～14:55 |
| ① 8/18 (日) | 地歴・公民 | 国語 | 家庭 | 地歴・公民 | 昼休み | 国語 | 家庭 |
| | 数学 | 英語 | 理科 | 数学 | | 英語 | 理科 |
| | 保健 | 情報Ⅰ・商業 | 芸術 | | | 情報Ⅰ・商業 | 芸術 |
| | | 体育 | 体育 | 体育 | | | 保健 |
| ② 8/20 (火) | 家庭 | 地歴・公民 | 国語 | 国語 | 昼休み | 家庭 | 地歴・公民 |
| | 理科 | 数学 | 英語 | 英語 | | 理科 | 数学 |
| | 芸術 | 芸術 | 情報Ⅰ・商業 | 情報Ⅰ・商業 | | | |
| | | 体育 | 体育 | 体育 | | | |
| ③ 8/25 (日) | 国語 | 家庭 | 地歴・公民 | 地歴・公民 | 昼休み | 家庭 | 国語 |
| | 英語 | 理科 | 数学 | 数学 | | 理科 | 英語 |
| | 情報Ⅰ・商業 | 保健 | | 芸術 | | 芸術 | 情報Ⅰ・商業 |
| | 保健 | 体育 | 体育 | | | 体育 | 体育 |
| ④ 8/27 (火) | 地歴・公民 | 国語 | 家庭 | 国語 | 昼休み | 地歴・公民 | 家庭 |
| | 数学 | 英語 | 理科 | 英語 | | 数学 | 理科 |
| | | 情報Ⅰ・商業 | 芸術 | 情報Ⅰ・商業 | | 保健 | 保健 |
| | | | | | | 芸術 | |

※「体育」は体育館（サブ）での実技試験です。

令和6年度 協力校（大田） 前期試験時間割

会場：大田高校

| | 1限 | 2限 | 3限 | 4限 | 12:30~13:15 | 5限 | 6限 |
|------------------|-----------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| | 9:00~9:45 | 9:55~10:40 | 10:50~11:35 | 11:45~12:30 | | 13:15~14:00 | 14:10~14:55 |
| ① 8/18 (日) | 国語 | 国語 | 家庭 | 地歴・公民 | SHR 昼休み | 家庭 | 地歴・公民 |
| | 英語 | 英語 | 理科 | 数学 | | 理科 | 数学 |
| | 情報Ⅰ・商業 | 情報Ⅰ・商業 | 保健 | 芸術 | | 芸術 | 保健 |
| | | | | | | 体育 | 体育 |

※「体育」は体育館での実技試験です。

会場：あすてらす（2F 研修室3）

| | 1限 | 2限 | 3限 |
|------------------|------------|-------------|-------------|
| | 9:15~10:00 | 10:10~10:55 | 11:05~11:50 |
| ② 8/20 (火) | 家庭 | 地歴・公民 | 国語 |
| | 理科 | 数学 | 英語 |
| | 保健 | 芸術 | 情報Ⅰ・商業 |
| | | | 芸術 |

会場は「あすてらす」です。
試験時間が違うので注意してください。

会場：大田高校

| | 1限 | 2限 | 3限 | 4限 | 12:30~13:15 | 5限 | 6限 |
|------------------|-----------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| | 9:00~9:45 | 9:55~10:40 | 10:50~11:35 | 11:45~12:30 | | 13:15~14:00 | 14:10~14:55 |
| ③ 8/25 (日) | 地歴・公民 | 家庭 | 地歴・公民 | 国語 | SHR 昼休み | 国語 | 家庭 |
| | 数学 | 理科 | 数学 | 英語 | | 英語 | 理科 |
| | 保健 | 芸術 | 保健 | 情報Ⅰ・商業 | | 情報Ⅰ・商業 | 芸術 |
| | | | | | | 体育 | 体育 |

※「体育」は体育館での実技試験です。

令和6年度 協力校（益田） 前期試験時間割

会場：益田高校

| | 1限 | 2限 | 3限 | 4限 | 12:30~13:15 | 5限 | 6限 |
|------------------|-----------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| | 9:00~9:45 | 9:55~10:40 | 10:50~11:35 | 11:45~12:30 | | 13:15~14:00 | 14:10~14:55 |
| ① 8/18 (日) | 国語 | 国語 | 家庭 | 地歴・公民 | SHR 昼休み | 家庭 | 地歴・公民 |
| | 英語 | 英語 | 理科 | 数学 | | 理科 | 数学 |
| | 情報Ⅰ・商業 | 情報Ⅰ・商業 | 保健 | 芸術 | | 芸術 | 保健 |
| | | | | | | 体育 | 体育 |

※「体育」は体育館での実技試験です。

会場：市民学習センター（203）

| | 1限 | 2限 | 3限 |
|------------------|------------|-------------|-------------|
| | 9:15~10:00 | 10:10~10:55 | 11:05~11:50 |
| ② 8/20 (火) | 家庭 | 地歴・公民 | 国語 |
| | 理科 | 数学 | 英語 |
| | 保健 | 芸術 | 情報Ⅰ・商業 |
| | | | 芸術 |

会場は「市民学習センター」です。
試験時間が違うので注意してください。

会場：益田高校

| | 1限 | 2限 | 3限 | 4限 | 12:30~13:15 | 5限 | 6限 |
|------------------|-----------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| | 9:00~9:45 | 9:55~10:40 | 10:50~11:35 | 11:45~12:30 | | 13:15~14:00 | 14:10~14:55 |
| ③ 8/25 (日) | 地歴・公民 | 家庭 | 地歴・公民 | 国語 | SHR 昼休み | 国語 | 家庭 |
| | 数学 | 理科 | 数学 | 英語 | | 英語 | 理科 |
| | 保健 | 芸術 | 保健 | 情報Ⅰ・商業 | | 情報Ⅰ・商業 | 芸術 |
| | | | | | | 体育 | 体育 |

※「体育」は体育館での実技試験です。

令和6年度 前期試験 各教科からの連絡



各教科の対策プリントは、各教科のGoogle Classroomにも入っています。

| | |
|--------|--|
| 共通 | <p>① <u>前期レポートの内容を中心に</u>出題しますが、<u>問題の形式を変える場合もあります。</u></p> <p>② <u>対策プリントをよく読んで</u>、問題には必ず取り組みましょう。</p> <p><u>教科書・学習書をよく読んでレポートの内容を理解しておきましょう。</u></p> <p>③ <u>試験問題はよく読み、何を答えなければいけないかを確認してから解答</u>しましょう。</p> <p>④ <u>漢字で書けるところは全て漢字で解答</u>しましょう。</p> |
| 国語 | <p>① 問いに合わせた文末表現を意識して答えを書きましょう。</p> <p>② 特に漢字を書く問題では細部まで丁寧に正しく書きましょう。</p> <p>③ 記述は8割以上書きましょう。</p> |
| 日本史探究 | <p>歴史上の人物名は、フルネームで書けるようにしておきましょう。</p> |
| 数学 | <p>① <u>ものさしは持ち込み可能です。</u> また、グラフに座標を書き込むことを忘れないように注意しましょう。</p> <p>② <u>途中の式を必ず書きましょう。</u>また、表や図を書いて考えると、わかりやすくなると思います（テスト用紙に書き込んで減点とはしません）。</p> <p>③ 公式を覚えて当てはめることができるようにしましょう！</p> <p>④ 数学Aの試験では、分度器は使用できません。</p> <p>⑤ 電卓は使用できません。</p> |
| 理科 | <p>レポートをしっかりと復習してください。電卓は使用できません。</p> <p>教科書を1回は読んでおきましょう。</p> |
| 美術 | <p><u>筆記試験と実技試験</u>を行います。<u>鉛筆</u>を準備してください。</p> |
| 書道 | <p><u>筆記試験</u>を行います。</p> |
| 体育1～5 | <p><u>実技試験のみ</u>行います。</p> <p>①バスケ、バドミントン、卓球の3種目の中から1種目を選択してください。 ・「受験願」の下の種目名から1つ選んで○印をつけてください。</p> <p>②運動不足にならないよう、普段から体を動かすようにしておいてください。</p> <p>《注意事項》</p> <ul style="list-style-type: none"> 特別な理由（例：骨折治療中、出産前等）で実技試験を受けることができない生徒は、<u>「受験願」提出時までに担当教員に申し出て</u>ください。 受験する際には、<u>運動に不適と思われる服装は認めません。</u> 必ず、<u>体育館用シューズを履いて受験</u>してください。 |
| 情報I | <p>試験範囲はレポート3回分です。専門用語を中心に、しっかりと復習しておきましょう。</p> |
| ビジネス基礎 | <p><u>電卓</u>が必要です（携帯電話・スマートフォン等の電卓機能は使用不可）。</p> <p>※電卓は自分で準備してください（貸出はしません）</p> |
| 簿記 | <p><u>電卓・定規・赤ペン（又は、赤えんぴつ）</u>が必要です。</p> <p>（携帯電話・スマートフォン等の電卓機能は使用不可）</p> <p>※電卓は自分で準備してください（貸出はしません）</p> |
| 情報処理 | <p>前期は協力校でも受験できます。実技試験はありません。</p> |
| 服飾文化 | <p><u>筆記試験と実技試験</u>を行います。</p> <p>＜実技試験＞ <u>刺繍針・刺繍糸・はさみ</u> が必要になります。準備してください。</p> |

8月・9月の行事予定

| | | | | |
|-----|-------|-----|-------|------------------------------------|
| 8月 | 2日 | 金 | | ジオラマ全国大会 |
| | 5日 | 月 | | 「求職願」「就職用書類作成願」提出しめきり |
| | 6日 | 火 | 16:30 | 「前期試験受験願」提出しめきり、総探①合格しめきり |
| | 7日 | 水 | | 「受験願一覧表」郵送 |
| | 9～15日 | 金～木 | | 学校閉庁日 |
| | 18日 | 日 | | 前期試験①（浜田高校定通校舎、大田高校、益田高校） |
| | 20日 | 火 | | 前期試験②（浜田高校定通校舎、大田あすてらす、益田市民学習センター） |
| | 25日 | 日 | | 前期試験③（浜田高校定通校舎、大田高校、益田高校） |
| | 27日 | 火 | | 前期試験④（浜田高校定通校舎のみ） |
| | 28日 | 水 | 16:30 | 「再試験受験願」提出しめきり |
| 9月 | 1日 | 日 | | 再試験（浜田高校定通校舎のみ） |
| | 3日 | 火 | | 着こなし講座 |
| | 5,6日 | 木,金 | | 進駿大学入学共通テスト模試 |
| | 6日 | 金 | 16:30 | 「追認試験受験願」提出しめきり |
| | 10日 | 火 | | 追認試験（浜田高校定通校舎のみ） |
| | 15日 | 日 | | 後期入学試験（学校立入禁止です） |
| | 25日 | 水 | AM | 新入生1日入学 |
| 27日 | 金 | AM | 前期卒業式 | |

通信制 地区別保護者会の実施報告

6月2日（日）に浜田本校にて浜田地区保護者会、6月16日（日）に協力校の益田高校にて益田地区保護者会を開催しました。（大田地区では希望者少数のため今回は行いませんでした。）

浜田では6名、益田では4名の保護者の方々の参加でした。前半では教員側から「学校概況説明」を行い、後半では保護者・教員での懇談会を行いました。通信制の保護者どうしでの懇談のよい機会になったと思います。



浜田会場（本校）



益田会場

地域巡検（浜田）

5月24日（金） 浜田城資料館、浜田市外ノ浦

「浜田には“日本遺産”があるんだって！～外ノ浦、北前船、海岸絵図・・・～」と題して浜田地区の地域巡検を実施しました。浜田城資料館の展示見学の後、北前船寄港地であることにゆかりのあるスポット（外ノ浦、日和山方角石、浜田城址）を学芸員、地域応援団、県立大学生、といったみなさんのガイドでめぐりました。この巡検を通して、浜田にある日本遺産を地域活性化のためにどのように生かしていけるか、みんなで考えました。「アクセスや遺産の管理が課題だ」「実際に行って感じた体験を話しみんなに知ってもらおう」などの意見を振り返りで聞くことができました。8名の生徒が参加しました。



地域巡検（益田）

6月27日（木） 吉賀町小水力発電所、Mランド益田校、医光寺

「益田の歴史や産業に触れ、地域の魅力や課題を再発見する」をテーマにして地域巡検に出かけました。生徒8名、教員3名、合計11名で上記の場所を訪問しました。

最初に訪問したのは、吉賀町柿木にある小水力発電所（愛称「かきのきすいでんくん」）でした。昭和28年からあった前身の発電所を平成27年に改修したものです。高津川の水を水路で導き、それを水圧管路で落として発電所のタービンを回します。作った電気は売電して小中学校の給食費等に充てているとのことでした。

次に、免許教習所のMランド益田校を訪ねました。合宿免許で知られた同校ですが「アミューズメント教習所」を標榜し、想像を超えた独自の空間となっていました。教習施設は勿論ですが、そのほかにカフェ、レストラン、茶室、美術館、宿泊施設、等々さまざまな施設があり、校内だけで使えるMマネーもありました。あいさつを励行し掃除等のボランティア活動も盛んとのことでした。Mランドには本校通信制から就職した卒業生がいて、彼のプレゼンテーションを聞いて成長ぶりに感激しました。

最後に医光寺。総門はかつての益田七尾城の大手門で、関ヶ原合戦後に移築されたものです。堂内を巡り、雪舟が造った庭園を見学しました。

地域巡検の見学内容は「総合的な探究の時間」第3回レポートに活かされることとなります。



地域巡検（大田）

7月4日（木） イワタニ島根株式会社、石見ワイナリー、 島根県立三瓶自然館サヒメル

「大田は企業も豊かな自然もあり、魅力満載でこれから色々新しい発展が期待できる街だよ！」というテーマで、生徒18名、教員4名が大田地区の地域巡検に参加しました。

「イワタニ島根株式会社」では、日頃、外観は目にするものの中に入る機会がなかった企業の建物の中で、事業内容及び運営について丁寧な説明を受けました。また、キッチンスタジオでは、様々なシステムキッチンを実際に体験させて頂き、現場で直接、体験することの重要性を再確認しました。

次に、「石見ワイナリー」では、ワインの醸造設備やぶどう畑の説明を聞き見学をし、三瓶の豊かな自然を生かした観光産業について学びました。

最後に、「島根県立三瓶自然館サヒメル」では、豊富な館内展示を見学後、プラネタリウムを鑑賞しました。豊かな自然と星々の美しさと宇宙の広大さが印象に残りました。

「イワタニ島根株式会社では、将来、就職した際、参考になるお話をたくさん聞くことができ、とても参考になりました。」「石見ワイナリーは、色々なワインを作っており、赤、白、ロゼ、オレンジ、リンゴといった5種類のワインがあることが分かりました。」「島根県立三瓶自然館サヒメルでのプラネタリウム鑑賞では自分が思っていた何倍も宇宙が広いことを知って驚きました。」などの生徒の感想がありました。

大田市の産業と自然の美しさを再発見した、楽しい一日となりました。今回の地域巡検での気付きは、「総合的な探究の時間」第3回レポートのテーマとして深めていくこととなります。



避難訓練

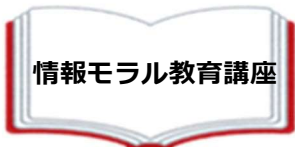
6月11日（火） 通信制課程防災避難訓練

当日1～3限のスクーリング冒頭で、事前説明と避難経路を記した資料の配布が行われ、4限には9R教室に19名の参加生徒が集まりました。そこで担当の教諭からの直前説明があり、12時には非常ベルが鳴らされ、訓練が開始されました。

生徒の皆さんの動きは非常に良く、訓練開始からわずか2分35秒で晴天時避難場所・南側駐車場（体育館と定通校舎の間）へ生徒待避を完了することが出来ました。例年のタイムに比べてもこれは非常に速く、皆さんの防災に対する意識の高さがうかがえました。

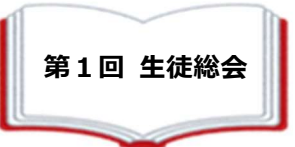
池永副校長の訓話を聞き、各人が改めて防災の意義を確認した有意義な訓練となりました。





情報モラル教育講座 5月14日(火)

e-ネットキャラバンの石橋克己さんを講師にお招きして情報モラル教育講座を定時制・通信制合同で実施しました。ネット上のなりすまし被害に注意することや SNS に不用心な書き込みをしたことでトラブルになった例などをお話していただきました。参加生徒からは「自分は大丈夫と思っていたけど、もう一度スマホの使い方を見直そうと思う。」などの感想が聞かれました。通信制生徒は10名が出席しました。



第1回 生徒総会 5月21日(火)

「様々な意見を出して、この学校を盛り上げる」今年度の通信制生徒会目標です。第1回の生徒総会において、この目標を確認しました。日々のスクーリングはもちろん、生徒会活動をはじめさまざまな活動を通して、目標が達成できるように通信制での高校生活を送りましょう。また、おもな特別活動について、課程代表の澤和さんからスライド写真で紹介してもらいました。この生徒総会には37名が出席しました。



県定通体育大会 6月8日(土) 宍道高校

女子バドミントンに2名、男子バドミントンに3名参加しました。結果は、男子バドミントンで河崎武さんが見事優勝！湟川歩夢さんが準優勝！（決勝は浜田通信どうしの対決でした！）女子バドミントンで澤和稚菜さんが3位入賞！すばらしい成績はもちろん、参加した仲間が力を合わせて練習したことなど、実り多い大会となりました。河崎さん、湟川さんは7月末に神奈川県小田原市で開催される全国定通バドミントン大会に出場します！



遠足

6月8日(木) 萩

今年度の遠足は、生徒33名が参加し、山口の萩へ出かけました。まずは萩・明倫学舎にてガイドさんの案内のもと、医学や測量など幕末期の科学技術の発展に関する展示を見学しました。その後は自由行動で城下町を思い思いに散策し、生徒どうし交流も深めました。城下町は古い街並みが保存されており、風情を味わいながら歴史散策することができました。参加生徒からは「明倫学舎の展示品に興味を持った」「幕末当時の景観に時の流れを感じた」などの感想を聞くことができました。「城下町にはおいしそうなのがたくさんあった」との感想も。プリンやわらび餅など楽しんだ生徒もいました！ところで「長州ファイブ」には会えましたか？



生徒会提案行事

7月2日(火)

海開き前の時期ということもあり国府海水浴場の清掃と写真撮影会を生徒会執行部メンバーが企画しました。清掃後はまぶしい陽ざしのもと写真を撮りながらビーチを楽しむ…予定でしたが、あいにくの悪天候。校内清掃とサブアリーナでのドッジボール大会をかわりに行いました。予定通りでなかったのは残念でしたが、換気扇の汚れ落としに夢中になり、またドッジボール大会では笑い声が絶えず、雨雲を吹き飛ばすような熱気あふれる行事になりました。さらにバドミントンの全国大会出場の壮行式も行いました。14名の生徒が参加しました。



第1回

社会人基礎力講座

5月28日(火)実施 参加者：通信制希望者・定時制4年生

講師：しまね西部若者サポートステーション職員の方

・主な対象者：第1・2・3回（卒業予定生就職希望者）

第4・5回（来年度卒業予定生就職希望者）

・テーマ：「履歴書の書き方」（就職、高卒求人応募用～全国高等学校統一用紙～）

・内容：①書き方のルールやポイントの理解 ②自分の「履歴書」作成にチャレンジ
（相談先：「しまね西部若者サポートステーション」の就労支援などの紹介）

職員の方のアドバイスを受けながら履歴書を完成させようと頑張っていました。

これから就職活動を行うときに必要なスキルや、スケジュールに合わせて今から少しずつ準備していくことの大切さを知るきっかけになったのではないかと思います。



進学説明会

5月28日(火)実施 参加者：通信制進学希望者

説明者：通信制進路主任

各上級学校のオープンキャンパスが始まり、卒業予定生の進学活動がいよいよ本格的にスタートします。そこで、生徒及び保護者の方を対象に進学説明会を行いました。

・内容：①「手続きの流れ」説明（推薦願、書類作成願、オープンキャンパス参加記録を配布）

②概略説明（学校の種類、学校選びの視点、入試の種類、費用 など）

③ワークシート（学校選びの視点、志望理由書） ④担任との進路懇談(希望)

参加した生徒や保護者の方は真剣に説明を聞き、学校選びの視点や合格可能性を高めるための早期対策の大切さを知ることができ、進路実現に向けて意欲が高まったようです。



第1回

企業・学校見学

6月12日(水)実施 参加者：通信制希望者8名

大田・江津圏域の企業・学校

株式会社和田珍味、イーグルハイキャスト株式会社、島根職業能力開発短期大学校を訪問しました。



株式会社和田珍味
(カフェShinwa)



イーグルハイキャスト株式会社
(工場見学)



(住居環境科)



(生産機械技術科)

地元にある企業や学校についての説明を聞き、実際に自分の目で見て肌で感じることができ、これからの進路を考えていく上で有意義な一日となったようでした。第2回は11月6日に浜田・益田圏域を計画しています。

第1回 進路探究

6月18日(火)実施 参加者：通信制進学希望者12名

説明者：通信制進路主任

- ・テーマ：「小論文の書き方を学ぼう」
- ・内容：①小論文とは何か（作文との違い、基本的な出題形式、書き方のポイント）
②課題文型小論文にチャレンジ・グループ討議

参加した生徒たちは、4つの出題形式について説明を受け、課題文型小論文に取り組みました。実戦練習では文字で表現することの難しさを実感したようですが書き方のポイントを利用して書き上げることができました。読み手を納得させる文章であったかを確認するためグループ討議をし、人によって様々な考え方があることの気づきを得られたようでした。

後期にも第2回目の進路探究（面接）を計画していますので、多くの生徒の参加を期待しています。



就職説明会

6月25日(火)実施 参加者：通信制就職希望者

説明者：通信制進路主任

7月1日から高卒求人票公開です。卒業予定生の就職活動に必要な情報提供をするため、就職説明会を実施しました。なお、学校に直接届いた求人票は図書室でも閲覧できます。

- ・内容：①「内定までの順序・手続き」説明（求人願、書類作成願、就職面接ワークシートを配布）
②概略説明（働くことの意義、労働形態、就職活動のスケジュール など）
③支援してもらえる外部機関紹介（ハローワーク、しまね西部若者サポートステーションなど）
④求人票の見方（会社選びのポイント、昨年度の求人票一覧・求人票を配布）
⑤ワークシート（職業の絞り込み、企業研究に役立つデータファイル作成）

就職活動を行う上での実践的な知識やスキルを得ようと真剣に取り組んでいました。

今回学んだことが就職活動の前段階である自分自身で仕事を選ぶというステップになったようです。

求人票（高卒）の
見方のポイント

就職活動の準備として、求人票の見方を理解することが重要です。求人票には、企業の概要、求職者の条件、応募方法などが記載されています。求人票を見るときは、まず企業の概要を確認し、求職者の条件と自分の条件を照らし合わせ、応募方法を確認してください。

求人票の見方



第2回 社会人基礎力講座

6月25日(火)実施 参加者：通信制希望者・定時制4年生

講師：しまね西部若者サポートステーション職員の方

- ・テーマ：「面接対策（基本編）」
- ・内容：①面接の3条件 ②第一印象を良くするポイント ③入室・退室時のマナー ④敬語の種類

パワーポイントを見ながら、時には職員の方の実演も交えて分かりやすく説明していただきました。職員の方から礼の仕方などいろいろなアドバイスをしてもらいました。最後に一人一人入室から退室までの模擬面接を実践しました。豊富な経験を持つ職員の方の貴重なお話が聞け、生徒たちにとって大変参考になったようでした。





心と体の健康講座①

6月11日(火)

済生会江津総合病院で長年助産師として活躍されておられる坂根緑さんを講師としてお迎えし、心と体の健康講座①「性教育講演会」を浜田高校で実施しました。通信制生徒2名が、定時制の生徒と一緒に聴講しました。

写真を見ながら、お母さんのおなかの中で赤ちゃんがどのように成長していくのか具体的なお話がありました。また、「生まれてきたこと自体が奇跡だ！」というお話もあり、自他の命を大切にすること、自分を産み育ててくれた両親・家族への感謝の気持ちを忘れないなどのお話もありました。



参加した生徒からは「話を聞いて、自分の命は大切に親に感謝したい。」とか、「命について深く考えることができた。」などの感想がありました。

後期にも心と体の健康講座を3回行う予定にしています。ぜひ参加してください。

2024年度 実用英語技能検定(英検) 受験案内

※ 英検は、**本会場受験**です。希望者は、**各自書店で申込**をしてください。

申込後に受験料補助の手続きをします。担任または英語担当まで連絡してください。

※ 学校から受験料の補助がありますので、**年1回分の受験料は無料**です。

<本年度の日程>

| | 受付期間 | 1次試験 | 2次試験 |
|-----|-------------------------------|----------|----------------------------|
| 第1回 | 3月15日～5月8日 書店受付しめきり 4/19 | 6月2日(日) | 7月7日(日) または 7月14日(日) |
| 第2回 | 7月7日～9月9日 書店受付しめきり 8/30 | 10月6日(日) | 11月10日(日) または 11月17日(日) |
| 第3回 | 11月1日～12月16日 書店受付しめきり 12/6 | 1月26日(日) | 3月2日(日) または 3月9日(日) |

<受験料> 3級 : 6,900円

準2級 : 8,500円

2級 : 9,100円

保健部より

今年度の学校健康診断は終わりました

健康診断を受けた皆さんには、結果の封筒を先日送付しました。
また、結果封筒と一緒に要精密検査や要受診のお知らせが届いた人は、
早めに医療機関へ行ってください。



健康診断を学校で受けていない人へ

職場・地域・病院等で健診を受けたら、結果の写しを提出してください。

* 学校で受診、またはすでに職場・地域で受診し、書類を提出した人は除きます。

※地域健康診断をまだ申し込んでいない人は、早めに申込書を提出してください。



熱中症に気をつけましょう

熱中症の予防

環境条件の把握



気温、湿度、風や直射日光の有無などを把握します。また同じ気温でも湿度が高いと汗をかきにくく、放熱を妨げます。

こまめな水分補給



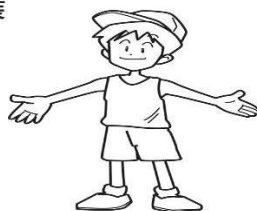
運動中は30分位ごとに1回およそ50mLの水分補給をします。大量発汗時は、塩分を含むスポーツドリンクが効果的です。

暑さに慣れる



最初は軽めの運動から、暑さに慣れるに従って、運動量を増やします。

服装



運動時の服装は、放熱を助ける吸湿性や通気性のよいものにします。

体調管理



体調が悪いときは、体温調節機能も低下し、熱中症を起こしやすくなるので無理をしないようにします。

☆ カウンセリング等のお知らせ ☆

本校では、様々な悩みを抱える生徒の皆さん・保護者の方々の相談・支援を行っています。悩みを一人で抱えるのは大変です。専門スタッフである中山教育相談員、山根和養護助教諭、羽部スクールカウンセラー、保村スクールソーシャルワーカーと一緒に考えさせていただきます。担任もしくは保健部へ連絡をいただければ、日程を調整いたします。ぜひご利用ください。