

# 亀山通信

第67号

2024年3月発行

発行者 浜田高校通信制課程 住所 浜田市黒川町 3749  
TEL 0855-22-0187 FAX 0855-22-2549



卒業  
おめでとう!



令和6年3月1日（金）、島根県立浜田高等学校第75回卒業証書授与式が行われました。令和5年度は通信制から、前期3名、後期54名、計57名の卒業生が巣立って行きました。

昨年度から来賓の方々や在校生が出席して、全日制的合唱隊や吹奏楽部が演奏するお祝いの歌や校歌を聴きながら、温かく、厳粛な式典が執り行われました。答辞は、通信制に転籍しなければ感じられなかった思いが込められていて、多くの人が目頭を熱くしたのではないかと思います。本当に素晴らしい式典でした。あらためて57名の卒業生のみなさん、ご卒業おめでとうございます！ 自学自習が基本の通信制で学習することは決して易いことではなかったと思います。また、学業と仕事を両立させて頑張った人もたくさんいます。みなさんの頑張りを見てきた私たち教職員も、この日を迎えることができたことをとてもうれしく思います。通信制で過ごした日々を糧に人生を切り拓いていってください。

## スクーリング日連絡先

【本S・火S】浜田高校定時制通信制校舎  
(0855) 22-0187

## 【協S・巡S】

大田（携帯）：080-2896-2457

益田（携帯）：080-2896-2458

※ 協力校の電話は、協力校スクーリング当日  
8：30～15：00 までの間つながります。  
それ以外は、浜田高校定時制・通信制校舎へ電話してください。

※ Sはスクーリングのことです。

## 第67号の主な内容

- ◎ 卒業式校長式辞…………… P 1～2
- ◎ 卒業生代表答辞…………… P 3
- ◎ 副校長より…………… P 4
- ◎ 卒業生授賞式…………… P 5
- ◎ 会食マナー講習会…………… P 6
- ◎ 生徒総会・新生徒会役員紹介…………… P 7
- ◎ 特別活動報告…………… P 8
- ◎ 進路部だより…………… P 9～10
- ◎ 保健だより…………… P 11
- ◎ お知らせ…………… P 12



## 式 辞



校歌に歌われる春の三階山が少しずつ色づき始め、日に日に緑ほほ笑む季節が近づいていることを感じます。

本日ここに、浜田市長代理 浜田市教育委員会 教育総務課長 藤井 陽子 様、全日制 PTA 会長 大谷 海 様、定時制・通信制 PTA 会長 宮崎 博 様をはじめとするご来賓の皆様、ならびに多くの保護者の皆様のご臨席を得て、第 75 回卒業証書授与式を執り行うことができますことを、心よりお礼申し上げます。

保護者の皆様におかれましては、お子様がりりしく立派に成長され、高等学校を卒業される姿を、頼もしくご覧になっていることと存じます。お子様のご卒業を、心よりお祝い申し上げます。在学中は、本校の教育活動に多大なるご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございました。

さて、ただ今卒業証書を授与いたしました 255 名の皆さん、卒業おめでとうございます。浜田高校で過ごした年月は、各課程あるいは個人によって様々ですが、一人一人にとってかけがえのない、思い出深いものであったことと思います。

定時制課程を卒業される 15 名の皆さんは、仕事を通じて様々な経験を積んだり、社会の厳しさに直面したりしながら、向学心を持ち続け頑張ってこられました。

通信制課程後期を卒業される 54 名の皆さんは、自らの力で学ぶという通信制の学びを理解し、本校や、大田・益田のスクーリング、レポート提出など、ハードルを一つ一つ乗り越えながらよく精進され、卒業に必要な単位を修得されました。

両課程とも、仕事と学業の両立という容易ではない努力を続け、様々な困難を乗り越えて本日を迎えられたことに、心からの敬意を表したいと思います。

全日制課程を卒業される 186 名の皆さんは、「高い理想と誠実な努力」という教育目標のもと、勉強と部活動の両立、進路目標の実現に向かって、真摯に努力を続けてこられました。浜高での様々な学びを通じて自己を磨き、創意工夫して成果を上げられた経験は、今後の人生に必ずや生きてくることと確信します。これからの益々の活躍を期待しています。

さて、卒業する皆さんに、次のことをお伝えしたいと思います。

21 世紀は「予測不能な時代、不確実で答えのない時代」と言われてきましたが、この 4 年間で吹き荒れたコロナ禍は、まさしくそのことを実感させられた出来事でありました。

今年度、コロナ禍は一区切りとなりましたが、経済の不透明感、災害の発生など不安定な要素は続き、IT、AI の発達により社会はかつてない勢いで急速に変容しています。待ち受ける社会に対し、皆さんは、これからも資質能力を磨き、確固たる自己を確立し、自分を信じて進んでいかなければなりません。

「高い知性」「豊かな人間性」「逞しい心と体」

浜高教育の3つの柱は、皆さんが社会に出ても、どのように不確実な時代になろうとも変わらない、私たちが拠って立つべき、普遍の姿です。

なかでも、知識の多寡の比重が小さくなる昨今の情勢においては、「豊かな人間性」が、ますます大切なキーワードになってくると考えます。豊かな人間性とは、言い換えれば、「気づく感性」というものではないかと思えます。「気づく感性」とは、物事を客観的に捉えたり、自分事として深く考えたりする認知力です。あるいは、目の前の悩みや悲しみ、優しさや温かさに気づく共感力です。この感性があれば、思いやりの気持ちが生まれ、協力・協働の姿勢につながっていきます。皆がそのような感性を持つことで、困難な状況でもお互いが救われ、乗り越え、前に進むことができると思うのです。

かつてない困難な時代を経験しながら、浜高での豊かな学びの業を終えた皆さんには、他人の気持ちを思い、互いに助け合う姿勢が身についていると信じています。不確実な時代であるからこそ、気づく感性を磨きながら、温かい思いやりの気持ちを忘れずに持ち続け、歩んでほしいと切に願っています。

歴史小説家で、偉大なる啓発者であった司馬遼太郎は、「21世紀に生きる君たちへ」と題する著書の中で、将来を託す若者に向けて、次のメッセージを残しています。

「君たちは、いつの時代にもそうであったように、自己を確立しなければならない。自分に厳しく、相手には優しいという自己を。そして素直で賢い自己を。21世紀においては、特にそのことが重要である。」

この言葉を捧げ、力強い翼をもって、ここ浜田の地から大空高く飛翔していく卒業生の皆さんの、洋々たる前途に幸多かれと祈念いたしまして、式辞といたします。

令和6年3月1日

島根県立浜田高等学校長 志波英樹





## 答 辞

桜のつばみも膨らみ始め、咲くのを今か今かと待ち構える季節になりました。私は三年前、浜田高校の全日制の生徒として、この浜田高校に入学してきました。白のラインが入った紺色のセーラー服、白のリボン、少し丈の長いスカート、伝統ある浜田高校の制服を身に入学してきたこの浜田高校を、今はスーツを着て卒業しようとしています。

一生懸命勉強して掴み取った浜田高校全日制への入学、華のJK、入学した際の当時は、その先に待っている高校生活に胸を高鳴らせていました。ですが、もっと頑張らないと、と自分にプレッシャーをかけ続けていたせいか、半年、一年と経つにつれ、だんだんと調子の悪い日が増えていきました。はじめは我慢すればいいだろうと我慢していましたが、次第に体調も悪くなるようになり、これ以上我慢を続けたらいつか限界がくると感じた私は、通信制に転入することを決めました。

学生は、学業が本業なのだから勉強を頑張らないといけないと思い込んでいた私にとって、自分のしたいことを自由にできる通信制での生活は、価値観を大きく変えてくれました。通信制に通っている他の生徒や、転入をきっかけに始めたアルバイト先の方々など、いろいろな人との出会いは、私の視野を広げ、普通の高校生になれなかったという劣等感を抱いていた私に、周りとは違っていても大丈夫なのだと自信を持たせてくれました。

通信制に転入すると決めたときは、留学の勉強に専念したいからなんだと、周りにも、そして自分自身にも嘘をつけていました。ですが、今は、今まで劣等感から隠していた自分の過去のことも、こうして人の前で話せるようになるまで成長しました。

私にとっての高校生活は、決して楽しいだけの生活ではありませんでしたが、たくさん学びを得ることのできた高校生活でもありました。辛い朝も隣にいてくれたお母さん、私の決断を受け止め、心強い味方になってくれたお父さん、そして、私を見守り、支えてくださった先生方、本当にありがとうございました。

四月からは、公務員として地元就職をすることになっています。環境が大きく変わり、今までとはまた違った悩みや苦勞もあるとは思いますが、この高校生活を通して学んだことを糧に頑張っていきたいと思っています。

最後になりましたが、お越しいただいたご来賓の皆様、保護者の皆様、そして、卒業式の運営や会場準備をしてくださった先生方や在校生の皆様に心より御礼申し上げます。ありがとうございました。浜田高校のますますの発展を祈念し、答辞とさせていただきます。

令和6年3月1日

通信制 卒業生代表 原田 蓮音菜



## 副校長より



### ～ 主人公は旅に出る ～

副校長 池永和江

物語の主人公は、旅に出る。冒険の旅だ。旅の途中で様々な仲間と出会い、色々な試練をくぐり抜け一回りも二回りも成長し、何かを手に入れる。神話の昔からそんな多くの物語が語り継がれ、生み出され、愛され続けてきた。心躍る壮大な物語は、主人公の旅立ちと共に開始される。そんな物語の系譜は現代のゲームやアニメの世界にも引きつがれている。なぜ旅なのか？人間は今まで経験したことのない事柄に出会うと、大きな刺激を受ける。その刺激が成長につながるからだろうか。

現代でも若者たちの多くは、一度故郷を後にして、新天地へ出向く。特に地方都市に住む若者はその傾向が強く、就職で、進学で初めての一人暮らしを体験する。体験してみないと分からない事が世の中には山のようにある。初めての自炊でゆで卵をこがした、パスタをこがした。電気代、水道代がこんなにかかるなんて。あれ？あつという間にお金がなくなった、なぜ？コンビニがあれば自炊なんかできなくても生きていけると嘯<sup>うそぶ</sup>いていた生徒が、ゴールデンウィークで帰省して、「コンビニ高い！コンビニ弁当で生きていくななんてとんでもない。」と騒ぐ。キャベツ一玉、卵一パックも買ったことがなかった。洗濯って柔軟剤入れないとごわごわになる。脱水したまま放っておくと臭くなる。ゴミの分別が分からない。気がつくと部屋がゴミ屋敷。一人暮らしって大変。今まで担任した多くの生徒たちの初めての一人暮らしの感想だ。

人生を一冊の本にたとえると、十代の皆の人生はまだ序章か第一章だ。主人公の生い立ちと人間関係の紹介ぐらいで、波瀾万丈のドラマはこれから始まるはず。誰もが、自分が主役の自分の人生を生きている。自分から見ると困った人や嫌な人も、彼らなりの言い分があり、彼らもそれこそ自分のことしか見えない、自分が主役の人生を生きている。皆が皆主人公。この世で唯一の自分の生を生きている主人公。主人公であるからには、旅に出よう。自分を成長させるために。誰かと出会うために。そして何かを得るために。人生には必ず終わりが来る。終わりある生、限りある時間、だからこそささやかでもいい、新たな体験を求め、旅に出よう。一人暮らしを始めてみよう。もしくは小さな一歩を進めてみよう。アルバイトでもいい、ボランティアでもいい、春は何かを始めるにはよい季節だ。主人公は旅に出る。自分が主人公の自分の人生の物語を精一杯綴ろう。

## 卒業生授賞式



令和6年2月29日(木)、卒業生授賞式を行いました。当日は授賞式に参加した20名に向けて、校長先生から高校生活での頑張りを称えると共に今後の活躍への期待を込めた激励の言葉を頂きました。コロナ禍で長らく校内関係者だけで行ってきましたが、今回は4年ぶりに来賓をお招きし、これまで以上に厳粛な雰囲気の中、式が行われました。

また、太田・吉寅奨学金ならびに通信制生徒会からの卒業生記念品も贈呈されました。授賞された賞は以下の通りです。

賞 名 称	
全国高等学校定通教育振興会	修学優秀者賞
全国高等学校通信制教育研究会	会長賞
島根県高等学校定通教育振興会	優秀者賞
亀 山 賞	検定合格の部
	継続就労と学業両立の部
	スポーツ・文化・芸術の部



授賞式の様子



P T A 会長の祝辞



賞状・記念品の授与



生徒会卒業記念品贈呈

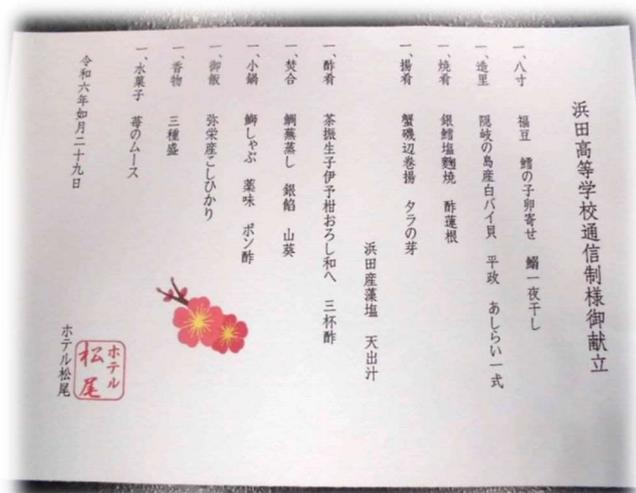
## 会食マナー講習会

2月29日(木) 12:30~14:00

卒業生授賞式・同窓会入会式の後、ホテル松尾に移動して会食マナー講習会を実施しました。4名の生徒が参加しました。

はじめに、ホテル松尾の女将さんから和室での席順や箸の持ち方などの簡単なマナーを教えてくださいました。食事は、白バイ貝や弥栄産こしひかりなど地元の食材を中心とした会席料理でした。2月ということで、八寸の「福豆」は節分を、白バイ貝は「寿」の文字をなぞらえていることなど、立春や卒業のお祝いの気持ちを込めた料理や盛り付けについてうかがいながらいただきました。生徒の感想には「とてもとてもおいかった。」「一つずつ料理が出てくる形式にとまどいながらも食べたが、良い経験になった。」などがありました。

卒業後には、あらたまった席での会食をする機会があると思います。学校での経験を今後生かしてほしいと思います。



**第2回 生徒総会  
在校生授賞式**

2月20日(火) 11:00~11:50

今年度の生徒会活動を締めくくる第2回生徒総会が開かれました。また、令和6年度の新役員の承認も行われました。1月の課程代表選挙により、新課程代表として澤和稚菜さんが信任されましたが、澤和さんを含めて8名の新役員が誕生しました。新役員のみなさんは、下の一覧の通りです。1年間よろしくお願ひします。そして、前課程代表の石田巧人さんをはじめ、旧役員のみなさん、1年間お疲れさまでした。

生徒総会の後は、亀山賞の在校生授賞式が行われ、検定合格の部（簿記検定3級）で岡崎心海さん、継続就労と学業両立の部で真田真央さん、スポーツ・文化・芸術の部（全国ジオラマコンテスト入賞）で平川優真さんが表彰されました。

**令和6年度 生徒会役員紹介**

役 職	氏 名
課程代表	澤 和 稚 菜
議 長	湊 川 歩 夢
書 記	森 菜 央 日 前 聡 太
会 計	岩 谷 咲 原 田 颯 介
会計監査	河 崎 武 濱 本 そ ら



**旧生徒会執行部役員**

**1年間 ありがとうございます！**

課 程 代 表	石 田 巧 人		
議 長	山 本 桜 子	書 記	亦 賀 千 博 ・ 古 田 真 緒
会 計	岩 谷 咲 ・ 村 上 華 練	会 計 監 査	増 田 愛 莉 ・ 藤 本 圭 一

冬季集団研修  
味噌づくり体験

2月19日(月) 9:00~12:30



昨年度まではサン・ビレッジ浜田でスケート体験を実施しましたが、施設閉鎖のため、今年度は味噌づくり体験を実施しました。これも冬ならではの体験です。4名の生徒が参加し、三隅町黒沢地区のみなさんとともに、地元産の大豆を使用して味噌づくりを行いました。地元のみなさんの手際よい作業に驚いたり、発酵の過程で塩分が上がってくるので使うときは下からまぜるなど教わり勉強にもなりました。作った味噌は参加者で持ち帰りました。完成は半年後ということで楽しみです！最後には、おいしいおむすびと豚汁もいただきました！



冬季集団研修  
ジオラマ制作講習

2月20日(火) 13:00~16:00



昨年度に続いて今年度の冬季集団研修も2本立てで実施しました(味噌づくり体験とジオラマ制作講習)。2名の生徒が参加しました。数学担当の南條達也先生の指導の下、ジオラマキットを用いて岩や土を作り、動植物や柵などを配置していくジオラマ制作にチャレンジしました。イルカを水面から顔をのぞかせているように見せるために超音波カッターで模型を切るときは鋭い切れ味にハラハラしました！

昨年度、今年度の夏のジオラマの全国大会出品に続き、新年度も出品できたらと考えています。みなさん、ぜひ、全国大会にチャレンジしてみませんか？5月ごろから制作を開始します。



## 進路部だより



### 卒業生進路状況

R 5 年度 卒業生 5 7 名 (前期卒業生を含む)

R 6 . 2 . 2 9 現在



就職 (企業名等)
株式会社大磯 【浜田市】
島根西いすゞモーター株式会社 【浜田市】
株式会社ファン・テーブル (すし蔵浜田店) 【浜田市】
株式会社マックスサポート 益田 【益田市】
益田市役所 【益田市】
ラミール 【出雲市】
株式会社サードアイズ 【北海道札幌市】
シモハナ物流株式会社 広島西 【広島県広島市】
刈平ル株式会社 刈平ル広島 【広島県広島市】
縁故就職 【浜田市】
縁故就職 【益田市】
陸上自衛隊
アルバイトの継続・新規
未定

進学 (学校名等)
東京工芸大学 【神奈川県厚木市】
関西外国語大学 【大阪府枚方市】
大阪芸術大学 【大阪府南河内郡】
京都芸術大学【京都府京都市】
京都芸術大学【京都府京都市】
大阪国際大学短期大学部【大阪府守口市】
リハビリテーションカレッジ島根 【浜田市】
浜田医療センター附属看護学校【浜田市】
島根県立西部高等技術校 【益田市】
出雲医療看護専門学校 【出雲市】
札幌グライダル&ホテル観光専門学校【北海道札幌市】
岡山情報ビジネス学院専門学校【岡山県倉敷市】
マインドビューティーカレッジ 【広島県広島市】
穴吹デザイン専門学校【広島県広島市】
広島酔心調理製菓専門学校【広島県広島市】
広島工業大学専門学校【広島県広島市】
小井出ファッションビューティー専門学校【広島県広島市】
未定



### 進路実現のために



●特に来年度卒業予定になる皆さんは、7月までには希望を固めておいてください。

進路を決め、できるだけ早い段階から情報収集を始めましょう。

進路も考慮し、受講講座・特別活動(進路関係)等は選びましょう。

●進学・就職説明会、社会人基礎力講座、企業・学校見学、先輩から学ぶ



前期卒業が適さない場合・・・学校を通じて就職・進学したい、など

前期卒業は以下のことを理解した上で選択してください。変更不可。

受験で推薦を希望する場合は、校内外での活動に参加しよう。

●前期卒業が適している場合・・・就職先が既に決まっている、早く卒業したい、など

●生徒会活動  
●ボランティア活動  
●検定や資格取得  
●各種コンクール

# 進路学習から、いろいろ発見しよう！



未来は、あなた次第で変わります。何をしたら良いのでしょうか？ 具体的に見ていきましょう。

自分の「未来を拓く（ひらく）」ための高校生活での活動として次のことが考えられます。それを実現するための高校生活での活動について参考にしてください。



『高校生の進路ノートベーシック』  
に取り組んでみてください。

## 1 進路学習～自分の個性を生かした将来を考える進路学習に取り組みましょう～

「マイ・ストーリーを深めるためのポイント」は大きく3つ

経験

特別活動を通  
じ、視野を  
より広げる



内省

心が動いたこ  
とを振り返り、  
より深く自  
分を知る



展望

•今後のより  
よい生き方  
を考える  
•キャリアデ  
ザイン



## 2 特別活動・進路関係～経験のための特別活動があります。積極的に参加し、有効に活用しよう。～ 次は進路活動を種類別にまとめたものです。必要なものについて、チェック（○印）し、参加しよう。

自分を知ろう

進学能力を高めよう

- 適性検査（在校生対象・卒業予定生対象）＊無料
- 進研記述（全学年対象）
- 進研共通T（3年生相当対象）
- 全統プレ（3年生相当対象） ＊進学模試は有料



社会人としての

基礎能力を高めよう

- 社会人基礎力講座  
（卒業予定生用：  
第1回～第3回）  
（在校生用：  
第4回、第5回）
- 着こなし講座



企業・学校の

研究をしよう

- 進学説明会
- 就職説明会
- 企業・学校見学
- 先輩から学ぶ
- 進路探究（小論文、面接）
- オープンキャンパス
- 応募前職場見学





令和6年度を迎えます。新たな1年に向かって、準備を始める時です。  
何をするにも心身共に健康であることが大切です。生活習慣を整えて、元気に春を迎えましょう。

## 令和6年度 健康診断のお知らせ

自分の健康状況を把握しておくことはとても大切なことです。学校で受ける機会を有効に活用してください。  
次年度も 2回に分けて実施します。

**6/4(火)、7/9(火)の2日間ともに全員参加** してください。  
2回とも受けることで、その年度の健康診断が完了となります。

下記の日程で受けられるよう、あらかじめ予定に入れておきましょう。

### 1回目：身体測定

日時：令和6年6月4日(火) 3限～

内容：身長、体重、視力、聴力、尿、診察

※胸部X線・心電図（該当者のみ）



### 2回目：校医検診

日時：令和6年7月9日(火) 午後

内容：眼科、歯科、耳鼻科

- ・健康診断の費用は**無料**です。
- ・特に、**次年度卒業予定生**は、次の進路手続きのために必ず受けておきましょう！
- ・**特別活動**にカウントされます。
- ・学校で受けない場合は、他の機関で受けることになります。  
※詳しい時間等は次号で連絡します。



※まだ、いろいろな感染症が出ています。

「もらわずうつさず」が大切です。感染予防のルールを守って行動しましょう！



# 新年度が始まります

4月は学校行事も盛りだくさんです。  
学校からの案内をきちんとチェックして、参加してください。



日程	行事	備考
4月7日(日)	<b>在校生受講手続き</b> (浜田高校定通校舎) <b>全員必ず出席</b>	ルームによって登校時刻が違います。案内をきちんと確認して自分のルームの時刻に登校してください。 <b>※教科書・学習書給与申請の書類提出</b> <b>該当者は申請の書類を提出しないと教科書代の支払いが必要になります。</b> <b>※新年度諸会費の納入</b> <b>諸会費を納入しないと新年度の活動ができません。</b>
4月14日(日)	新入生1日入学	令和6年度入学生のみでの登校です。 <b>在校生は登校する必要はありません。</b>
4月21日(日)	前期入学式	
4月28日(日)	<b>前期全校集会</b> (サブアリーナ・浜田高校定通校舎) <b>全員必ず出席</b>	新年度最初の大切な会です。 教科書、学習書、レポートは全校集会後のルーム別指導時に渡します。前期時間割を配布します。
4月30日(火)	プレスクーリング(浜田)	令和6年度入学生向けに「レポートの提出の仕方」、 「レポートへの取り組み方法」などを説明する会です。 在校生も参加してレポートに取り組んだり、学習計画を立てたりすることができます。(特別活動カウントあり)
5月1日(水)	プレスクーリング(大田) (あすてらす) プレスクーリング(益田) (益田市民学習センター)	
5月12日(日)	本校スクーリング1回目 協力校スクーリング1回目	新年度最初の本校・協力校(大田高校・益田高校)スクーリングです。
5月14日(火)	火曜スクーリング1回目	新年度最初の火曜スクーリングです。(本校のみ)

※詳細は学校からの案内を確認してください。

※4月7日(日)の受講手続き時に、該当者は「教科書・学習書給与申請」の書類を提出してください。(提出がない場合、教科書代の支払いが必要になります。) **在職証明書などの証明書類が必要**になりますので早めに準備をしておいてください。

