

亀山通信

2023年7月発行

第64号

発行者 浜田高校通信制課程 住所 〒697-8789 浜田市黒川町3749
TEL 0855-22-0187 FAX 0855-22-2549

前期活動の様子

生徒の皆さんの活動が以前と同じように行われるようになりました。コロナ禍のことを思うと、活動できることがとてもありがたく感じます。活動の様子の一部を紹介します。



全校集会



地域巡検



遠足（広島平和公園）



進学説明会

* 連絡先 *

【本S・火S】浜田高校定時制通信制校舎
（日～木） （0855）22-0187

【協S・巡S】

大田（携帯）：080-2896-2457
益田（携帯）：080-2896-2458

※ 協力校の電話は、協力校スクーリング当日
8：30～15：00までの間つながります。
それ以外は、浜田高校定時制・通信制校舎へ連絡してください。

※ Sはスクーリングのことです。

第64号の主な内容

- ◎ 教務部より
 - ・前期試験の受験について・・・P2～3
 - ・前期試験時間割・・・P4～5
 - ・各教科からの連絡・・・P6
- ◎ 8、9月の予定・保護者会報告・・・P7
- ◎ 特別活動報告・・・P8～14
- ◎ 保健部より・・・P15
- ◎ 検定案内・・・P16

前期試験の受験について

学習の手引き
P12~13 参照

8月20日（日）から前期試験が始まります。受験上の注意点を以下にまとめています。
試験を受験しなければ単位修得はできません。よく読んで計画的に学習をすすめ、きちんと手続きをしましょう。

(1) 受験資格

- ① レポート合格しめきり日（7月19日（水）16:30）までに受講講座のレポートをすべて提出し、合格していること
- ② 受講講座のスクーリングに必要回数以上出席していること。
- ③ 「受験願」がしめきり日（8月3日（木）16:30）までに提出されていること。

(2) 『受験願』について

受験資格のある受講講座について、「受験願」を郵送します。（7月20日（木）発送）

前期試験を受験するには「受験願」の提出が必要です。

提出しめきり 8月3日（木）16:30

注）郵送の場合は**必着**ですので、余裕を持って提出してください。

（郵便事情により、普通郵便は投函日の翌日には届きません。）

★受験する講座の控えをとっておきましょう。（受験日、時間、場所等）

(3) 『受験願』の記入のしかた

① ルームを記入する

② バーコードシールを貼る

受験願（前期）A		受験願（前期）B	
ルーム	① /A	② ●●●●	③ ●●●●
科目	体育2（前）		
受験場	本校・大田協力校・益田協力校・その他（③）		
受験日	④ 8月27日 日 曜日 2限		

③ 受験する場所に○をする。協力校に在籍する人で、協力校以外で受験する場合は「その他」に○をし、会場名（「市民学習センター」か「あすてらす」）を記入する。

④ 希望する受験日と受験時間を記入する。（P.4,5の時間割を確認して間違いのないように記入する）

①～④の同じ番号には同じ内容を記入すること。

(4) 「受験願提出一覧表」について

受験願が受理されたら、「受験願提出一覧表」が郵送されてきます。（8月4日（金）発送）

前期試験で受験する講座の一覧が記入されているので、必ず確認してください。間違い等があった場合はすみやかに学校まで連絡してください。

(5) 受験上の諸注意

◆「生徒証」がないと受験できません！

生徒証を紛失した場合は、早急に再発行の手続きをしてください。

「生徒証再交付願」を記入後、代金 500 円と引き替えになります。

(発行までには数日かかる場合があります。余裕をもって申し込みましょう。)

◆試験開始後 5 分以上遅刻した場合、受験することができません。

◆机の上に置く物は「生徒証」と鉛筆、シャープペンシル、消しゴム、定規のみです。

教科書、レポート、ノート、筆箱、スマートフォン等の電子機器（**電源は切る**）等はカバンの中に入れ、教室後ろの指定の場所に置いてください。

(※各教科で指定があった用具は持ち込み可。P.6の「前期試験 各教科からの連絡」を参照。)

◆カンニング等の不正行為、それと疑われるような行為をしないこと。

(不正行為をした場合、そのテストは0点になります。)

スマートフォン等の電子機器から音がした場合（バイブレーションも含む）不正行為と見なされ、そのテストは0点となりますので、必ず電源を切ってください。

◆試験途中の退出はできません。時間いっぱい取り組んでください。

(6) 協力校に関する諸注意

- ・ 8月22日（火）の協力校での試験は、大田は「あすてらす」、益田は「市民学習センター」で実施します。
- ・ 本校のみで開講する講座（美術、服飾手芸、ビジネス基礎、簿記、情報処理）も、試験は協力校で受験できます。（実技がある場合は注意！）
- ・ 各協力校での受験については、協力校スクーリングを受けている生徒だけが受験できます。

(7) 再試験について

- ・ 試験を何らかの理由で欠席した場合、「再試験受験願」を提出すれば再試験を受験できます。担任の先生に相談をしてください。

「再試験受験願」の提出しめきり 8月30日（水）16:30
再試験日 9月3日（日）浜田高校のみ

試験当日に欠席・遅刻する場合は、必ず学校へ連絡をし、今後の対応を確認してください。

時間割を見て早めに計画を立てましょう！

令和5年度 本校（浜田） 前期試験時間割

会場：多目的教室

	1限	2限	3限	4限		5限	6限
	9:00～9:45	9:55～10:40	10:50～11:35	11:45～12:30	12:30～13:15	13:15～14:00	14:10～14:55
① 8/20 (日)	地歴・公民	国語	家庭	地歴・公民	昼休み	国語	家庭
	数学	英語	理科	数学		英語	理科
	保健	情報・商業	芸術			情報・商業	芸術
		体育	体育	体育			保健
② 8/22 (火)	家庭	地歴・公民	国語	国語	昼休み	家庭	地歴・公民
	理科	数学	英語	英語		理科	数学
	芸術	芸術	情報・商業	情報・商業			
		体育	体育	体育			
③ 8/27 (日)	国語	家庭	地歴・公民	地歴・公民	昼休み	家庭	国語
	英語	理科	数学	数学		理科	英語
	情報・商業	保健		芸術		芸術	情報・商業
	保健	体育	体育			体育	体育
④ 8/29 (火)	地歴・公民	国語	家庭	国語	昼休み	地歴・公民	家庭
	数学	英語	理科	英語		数学	理科
		情報・商業	芸術	情報・商業		保健	保健
		体育	体育			芸術	

※ 「体育」は体育館（サブ）での実技試験です。

令和5年度 協力校（大田） 前期試験時間割

会場：大田高校

	1限	2限	3限	4限	12:30~13:15	5限	6限
	9:00~9:45	9:55~10:40	10:50~11:35	11:45~12:30		13:15~14:00	14:10~14:55
① 8/20 (日)	国語	国語	家庭	地歴・公民	SHR 昼休み	家庭	地歴・公民
	英語	英語	理科	数学		理科	数学
	情報・商業	情報・商業	保健	芸術		芸術	保健
						体育	体育

※「体育」は体育館での実技試験です。

会場：あすてらす（2F 研修室3）

	1限	2限	3限
	9:15~10:00	10:10~10:55	11:05~11:50
② 8/22 (火)	家庭	地歴・公民	国語
	理科	数学	英語
	保健	芸術	情報・商業
			芸術

会場は「あすてらす」です。
試験時間が違うので注意してください。

会場：大田高校

	1限	2限	3限	4限	12:30~13:15	5限	6限
	9:00~9:45	9:55~10:40	10:50~11:35	11:45~12:30		13:15~14:00	14:10~14:55
③ 8/27 (日)	地歴・公民	家庭	地歴・公民	国語	SHR 昼休み	国語	家庭
	数学	理科	数学	英語		英語	理科
	保健	芸術	保健	情報・商業		情報・商業	芸術
						体育	体育

※「体育」は体育館での実技試験です。

令和5年度 協力校（益田） 前期試験時間割

会場：益田翔陽高校

	1限	2限	3限	4限	12:30~13:15	5限	6限
	9:00~9:45	9:55~10:40	10:50~11:35	11:45~12:30		13:15~14:00	14:10~14:55
① 8/20 (日)	国語	国語	家庭	地歴・公民	SHR 昼休み	家庭	地歴・公民
	英語	英語	理科	数学		理科	数学
	情報・商業	情報・商業	保健	芸術		芸術	保健
						体育	体育

※「体育」は体育館での実技試験です。

会場：市民学習センター（203）

	1限	2限	3限
	9:15~10:00	10:10~10:55	11:05~11:50
② 8/22 (火)	家庭	地歴・公民	国語
	理科	数学	英語
	保健	芸術	情報・商業
			芸術

会場は「市民学習センター」です。
試験時間が違うので注意してください。

会場：益田翔陽高校

	1限	2限	3限	4限	12:30~13:15	5限	6限
	9:00~9:45	9:55~10:40	10:50~11:35	11:45~12:30		13:15~14:00	14:10~14:55
③ 8/27 (日)	地歴・公民	家庭	地歴・公民	国語	SHR 昼休み	国語	家庭
	数学	理科	数学	英語		英語	理科
	保健	芸術	保健	情報・商業		情報・商業	芸術
						体育	体育

※「体育」は体育館での実技試験です。

令和5年度 前期試験 各教科からの連絡



各教科の対策プリントは、各教科のGoogle Classroomにも入っています。

共通	<p>① <u>前期レポートの内容を中心に</u>出題しますが、<u>問題の形式を変える場合もあります。</u></p> <p>② <u>対策プリントをよく読んで</u>、問題には必ず取り組みましょう。 教科書・学習書をよく読んでレポートの内容を理解しておきましょう。</p> <p>③ <u>試験問題はよく読み、何を答えなければいけないかを確認してから解答</u>しましょう。</p> <p>④ 漢字で書けるところは全て漢字で解答しましょう。</p>
国語	<p>① 問いに合わせた文末表現を意識して答えを書きましょう。</p> <p>② 特に漢字を書く問題では細部まで丁寧に正しく書きましょう。</p> <p>③ 記述は8割以上書きましょう。</p>
日本史	歴史上の人物名は、フルネームで書けるようにしておきましょう。
数学	<p>① <u>ものさしは持ち込み可能です。</u> また、グラフに座標を書き込むことを忘れないように注意しましょう。</p> <p>② <u>途中の式を必ず書きましょう。</u>また、表や図を書いて考えると、わかりやすくなると思います（テスト用紙に書き込んで減点とはしません）。</p> <p>③ 公式を覚えて当てはめることができるようにしましょう！</p> <p>④ 数学Aの試験では、分度器は使用できません。</p> <p>⑤ 電卓は使用できません。</p>
理科	レポートをしっかりと復習してください。電卓は使用できません。 教科書を1回は読んでおきましょう。
美術	<u>筆記試験と実技試験</u> を行います。 <u>鉛筆</u> を準備してください。
書道	<u>筆記試験</u> を行います。
体育1～5	<p><u>実技試験のみ</u>行います。</p> <p>①バスケットボール、バドミントン、卓球の3種目の中から1種目を選択してください。 ・「受験願」の下の種目名から1つ選んで○印をつけてください。</p> <p>②運動不足にならないよう、普段から体を動かすようにしておいてください。</p> <p>《注意事項》</p> <ul style="list-style-type: none"> 特別な理由（例：骨折治療中、出産前等）で実技試験を受けることができない生徒は、<u>「受験願」提出時までに担当教員に申し出て</u>ください。 受験する際には、<u>運動に不適と思われる服装は認めません。</u> 必ず、<u>体育館用シューズを履いて受験</u>してください。
情報I	試験範囲はレポート3回分です。専門用語を中心に、しっかりと復習しておきましょう。
ビジネス基礎	<u>電卓</u> が必要です（携帯電話・スマートフォン等の電卓機能は使用不可）。 ※電卓は自分で準備してください（貸出はしません）
簿記	<u>電卓・定規・赤ペン（又は、赤えんぴつ）</u> が必要です。 （携帯電話・スマートフォン等の電卓機能は使用不可） ※電卓は自分で準備してください（貸出はしません）
情報処理	前期は協力校でも受験できます。実技試験はありません。
服飾手芸	<p><u>筆記試験と実技試験</u>を行います。</p> <p><実技試験> <u>刺繍針・刺繍糸・はさみ</u> が必要になります。準備してください。</p>

8月・9月の行事予定

7月	26日	水		「求職願」「就職用書類作成願」提出しめきり
8月	3日	木	16:30	「前期試験受験願」提出しめきり 生徒会提案行事（アロマキャンドルづくり）
	4日	金		「受験願一覧表」郵送
	11～15日	金～火		学校閉庁日
	20日	日		前期試験①（浜田高校定通校舎、大田高校、益田翔陽高校）
	22日	火		前期試験②（浜田高校定通校舎、大田あすてらす、益田市民学習センター）
	27日	日		前期試験③（浜田高校定通校舎、大田高校、益田翔陽高校）
	29日	火		前期試験④（浜田高校定通校舎のみ）
	30日	水	16:30	「再試験受験願」提出しめきり
9月	3日	日		再試験（浜田高校定通校舎のみ）
	4日	月		着こなし講座
	7,8日	木,金		進駿大学入学共通テスト模試
	7日	木	16:30	「追認試験受験願」提出しめきり
	12日	火		追認試験（浜田高校定通校舎のみ）
	17日	日		後期入学試験（学校立入禁止です）
	24日	日	午前 午後	新入生1日入学 前期卒業式

通信制 地区別保護者会の実施報告

今年度も5月末から6月にかけて、浜田・大田・益田の地区ごとに前期の保護者会を開催しました。5月28日（日）に大田協力校の大田高校で、6月4日（日）に浜田本校で、6月11日（日）に益田協力校の益田翔陽高校でそれぞれ行いました。

大田では8名、本校では9名、益田では3名の保護者の皆様にご参加いただきました。会の前半では教員側から「学校概況説明」を行いました。池永副校長・教務部・進路部・保健部の順にパワーポイントを使って説明。後半は、保護者の皆様を中心に教員も混じって「懇談会」を行いました。ここ数年は少人数グループでの懇談会を行っていますが、参加の保護者様からは「話がしやすい」とおおむねご好評をいただいています。通信制では、保護者どうしの交流を持つことは少ないのですが、それができる貴重な機会であると考えています。本年度は前期のみの開催としています。



大田会場



浜田会場（本校）



益田会場

第1回

社会人基礎力講座

5月30日（火）実施 参加者：通信制希望者・定時制4年生

講師：しまね西部若者サポートステーション職員の方

社会人基礎力講座は、就職試験に向けて必要なスキルを身につけることを狙いとして、全5回計画しています。

- ・主な対象者：第1・2・3回 …本年度卒業予定生就職希望者
第4・5回 …来年度卒業予定生就職希望者
- ・テーマ：「履歴書の書き方」（就職、高卒求人応募用～全国高等学校統一用紙～）
- ・内容：①書き方のルールやポイントの理解 ②自分の「履歴書」作成にチャレンジ

（困ったときの相談先：「しまね西部若者サポートステーション」の就労支援のためのプログラムなどの紹介）

・参加者感想：「正式名称で記入しないといけないことが分かった」、「色々聞け、少し理解し、安心した」など
自分で書くと「きれいな字」、「記入欄におさめる」など緊張する生徒もいましたが、職員の方のアドバイスを受けながら履歴書を完成させようと頑張っていました。これから就職活動を行うときに必要なスキルや、スケジュールに合わせて今から少しずつ準備していくことの大切さを知るきっかけになったのではないかと思います。

さらに深めたい人は、進路の手引き P7・8をよく読んで、現時点の自分の「履歴書」を完成させてください。「現住所のアパート名は書かなくて良い」、「志望動機の書き方」など詳しくのっています。



進学説明会

5月30日（火）実施 参加者：通信制進学希望者

説明者：通信制進路主任

各上級学校のオープンキャンパスが始まり、卒業予定生の進学活動がいよいよ本格的にスタートします。そこで、生徒及び保護者の方を対象に進学説明会を行いました。また、希望者には担任との進路懇談の時間ももうけました。

- ・内容：①「手続きの流れ」説明（推薦願、書類作成願、オープンキャンパス参加記録を配布）
②概略説明（学校の種類、学校選びの視点、入試の種類、卒業までにかかる費用 など）
③ワークシート（学校選びの視点、志望理由書）

・参加者感想：「知らないことが多かったから参考になった」、「受験や推薦のシステムについてよく分かった」など
参加した生徒や保護者の方は真剣に説明を聞き、後悔しないような学校選びの視点や合格可能性を高めるための早めの対策の大切さを知ることができ、今後の学校生活に向けて士気が高まったようです。



第1回

企業・学校見学

6月14日(水)実施 参加者：通信制希望者9名

大田・江津圏域の企業・学校

- ・島根県立農林大学校：①学校概要説明 ②肉用牛・有機農業・野菜・果樹の各専攻の施設見学

農作物や家畜の栽培・飼育過程を見ながら、様々な理論や技術（水耕栽培）などを説明してもらいました。将来、農林業に係わる進路先の選択肢になる学校の様子や情報を直に得ることができ、とても参考になったようです。

- ・若女食品株式会社：①会社概要説明 ②工場内見学（-20℃の冷凍保管庫など）

食品製造の加工・包装・保存の作業内容について深く理解するとともに徹底した衛生管理（コンタクトレンズ禁止）に感心していました。また、「練り物」製品（おでんの具）が日本全国だけでなく、海外にも出荷されていること、さらに、国際認証規格の取得はハードルが高く、その技術の高さに生徒達は驚いていました。

- ・ドクターリセウ株式会社：①会社概要説明（オフィスを見渡せるミーティングルーム） ②社員インタビュー

経営理念の一節「美と健康と地球環境への貢献」の達成に向け、まずは事業者自らが衛生管理に徹するという使命感を強く感じました。入社1、3年目の新人2名の方から、入社するまでの経緯や入社後の苦労話まで貴重なお話を聞くことができました。地域雇用・地域活動や社員教育・職場環境の充実など、魅力が沢山感じられました。

参加した生徒たちにとって、地元にある企業や学校を実際に自分の目で見て肌で感じることができ、これからの進路を考えていく上で有意義な一日となったようでした。第2回は1月8日に浜田・益田圏域を計画しています。



第1回

進路探究

6月20日(火)実施 参加者：通信制進学希望者2名

説明者：通信制進路主任

- ・テーマ：「小論文の書き方を学ぼう」

- ・内容：①小論文とは何か（作文との違い、基本的な出題形式、書き方のポイント）

- ②課題文型小論文にチャレンジ・発表

- ・参加者感想：「自分で書くと、難しかった」、「書き方のコツを知り、書き終えることができた」など

参加した生徒たちは、自分の考えを伝える手段のひとつである小論文に取り組んでみて文字で表現することの難しさを実感したようです。実践練習では書き方のポイントを利用して書き上げることができました。読み手を納得させる文章であることの大切さや結論に至るまでの論理的なつながりの大切さの気づきを得られたようでした。

後期にも第2回目の進路探究（面接）を計画していますので、多くの生徒の参加を期待しています。



就職説明会

6月27日(火)実施 参加者：通信制就職希望者

説明者：通信制進路主任

7月1日の高卒求人票公開を受け、卒業予定生の就職活動がいよいよ本格的にスタートします。そこで、就職活動に必要な情報提供をするため、生徒及び保護者の方を対象に就職説明会を実施しました。また、希望者には担任との進路懇談の時間ももうけました。

- ・内容：①「内定までの順序・手続き」説明（求人願、書類作成願、就職面接ワークシートを配布）
②概略説明（働くことの意義、労働形態、就職活動のスケジュール など）
③支援してもらえる外部機関紹介（ハローワーク、しまね西部若者サポートステーションなど）
④求人票の見方（会社選びのポイント、昨年度の求人票一覧・求人票を配布）
⑤ワークシート（自分に合った職業の絞り込み、企業研究に役立つデータファイル作成）

・参加者感想：「求人票の見方が分かった」、「今年の求人票をチェックしてみようと思います」など
生徒たちは、就職活動を行う上での実践的な知識やスキルを得ようと真剣に取り組んでいました。
今回学んだことが就職活動の前段階である自分自身で仕事を選ぶというステップになったようです。



第2回

社会人基礎力講座

7月11日(火)実施 参加者：通信制希望者・定時制4年生

講師：しまね西部若者サポートステーション職員の方

- ・テーマ：「面接対策（基本編・実践編）」
- ・内容：①前日までの準備 ②印象の良い話し方、おじぎの仕方 ③入退室のポイント ④面接でよく使う敬語
- ・参加者感想：「画像や実践での説明で分かりやすかった」、「若者ことばに気をつけようと思いました」

面接の3条件「人間性」+「コミュカ」+「やる気」に基づいて、パワーポイントを見ながら、時には職員の方の実演も交えて分かりやすく説明していただきました。職員の方から礼の仕方などいろいろなアドバイスをもらいました。

おじぎの角度・4拍子のリズム、ノックの回数、敬語の種類、自己PRで強みを伝えるなど豊富な経験を持つ職員の方の貴重なお話が聞け、生徒たちにとって大変参考になったようでした。



地域巡検（益田）

6月22日（木） 実施

松永牧場、萩・石見空港、
益田市立歴史文化交流館、萬福寺、三宅御土居跡、中世今市船着場跡

益田地域の今と昔の様子を知り、地域の魅力を見つけて見識を深めることを目的に巡検を行いました。生徒15名、教員4名、合計19名で上記の場所を訪問しました。

最初に訪問した松永牧場では、規模の大きさにまずびっくり。社長さんから事業概要について説明を聞いた後、食品残渣飼料化プラントと繁殖牧場を見学しました。多くの母牛と、人工授精で生まれたさらに多くの子牛たちの様子に圧倒されました。我々の食肉の供給源をまざまざと見せつけられた体験でした。

次に萩・石見空港へ。国内唯一として有名な「空港はちみつ」の空港養蜂場を見学。地域の方々が参加して営まれ、環境に配慮した施設であることを知りました。続いて空港の保安検査場で、飛行機搭乗前の手荷物とボディチェックの仕方をレクチャーしていただきました。空港の運営には県の他、多くの会社が携わっていることを知りました。

午後は、益田の歴史探索でした。益田市観光ガイドの原田さんに解説していただきながら巡りました。まず今年4月にオープンしたばかりの益田市立歴史文化交流館を見学。建物は登録有形文化財の旧美濃郡役所で、中身は真新しい展示施設となっていました。歩いて萬福寺へ。長州戦争石州口の戦い時の弾痕が残る本堂を拝観し、堂内の文化財を見学、最後に雪舟庭園をゆっくりと説明を聞きながら眺めました。そこから歩いて益田氏の館だった三宅御土居跡を見ました。最後に中世今市船着場跡へ。戦国時代から発達した港町の遺跡で、江戸時代後期のものという石垣を見ました。ここがかつては益田川と高津川の合流地点だったと聞いて驚きました。

盛りだくさんの内容の巡検でした。参加した人はそれぞれに感銘を受けるところがあつたようです。



地域巡検（大田）

7月6日（木） 実施

中村ブレイス株式会社、熊谷家住宅、仁摩サンドミュージアム

「大田市の自然、歴史的遺産や企業について学び、古き良きものを後世に伝える活動や世界中から注目されている企業の取り組みを知る」というテーマで、生徒16名、教員4名が大田地区の地域巡検に参加しました。

「中村ブレイス」では、昔の郵便局を改装してつくられたオペラハウスで会社説明を聞きました。その後、会社で製造されている義肢・装具を試着させていただき、そのリアルさ、精巧さに驚きました。

次に、「熊谷家住宅」では、江戸時代後期の有力商人の住宅を見せていただき、その当時の生活について説明を聞きました。住宅にはエアコンはありませんでしたが、藤の敷物、御簾など夏のしつらえが住宅の雰囲気にとりて涼しさを感じました。

最後に、「仁摩サンドミュージアム」では、カラフルな砂を使ってクリアキャンドル作りを体験しました。生徒たちは、キャンドルの器、色とりどりの砂、その上に飾る石や貝殻を選び、オリジナルのキャンドルを完成させました。

「義肢が本物としか思えない精巧さで衝撃的だった。」「住宅の中はエアコンがないのに涼しかった。」「キャンドル作りは難しかったけど、楽しかった。」などの生徒の感想がありました。

来年度も地域巡検は行われますので、ぜひ参加してみてください。新しい発見があると思います。



中村ブレイス



熊谷家住宅



仁摩サンドミュージアム



6月13日（火）実施

当日第1～3限のスクーリング冒頭で事前説明と避難経路を記した資料の配布が行われ、4限には9R教室に17名の参加生徒が集まりました。そこで担当の岡田教諭からの直前説明があり、12時には非常ベルが鳴らされ、訓練が開始されました。

生徒の皆さんの動きは非常に良く、訓練開始からわずか2分30秒で生徒待避を終了することが出来ました。例年のタイムに比べてもこれは非常に速い部類であり、皆さんの防災に対する意識の高さがうかがえました。今回は、訓練として雨天時避難集合場所の多目的教室に集合しましたが、実際の火災の際には必ず、校外へ避難しましょう。

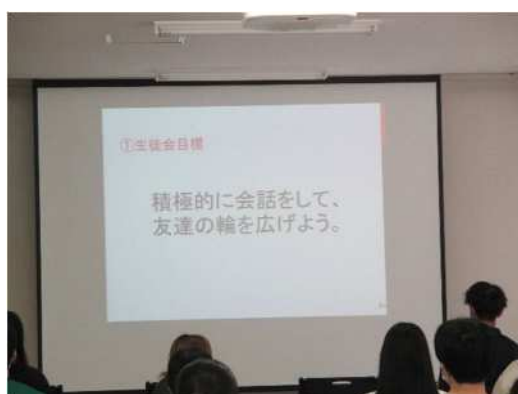
池永副校長の訓話を聞き、各人が改めて防災の意義を確認した有意義な訓練となりました。



第1回 生徒総会

5月23日（火）実施

「積極的に会話をして、友達の輪を広げよう。」今年度の通信制生徒会目標です。第1回の生徒総会において、この目標を確認しました。生徒会行事や地域活動、宿泊研修、定通合同スポーツ大会などさまざまな活動が予定されています。日々のスクーリングはもちろん、これらの活動を通して、目標が達成できるように通信制での高校生活を送りましょう。他に、前年度の事業報告、決算報告、今年度の事業計画、予算審議が生徒会役員の進行により行われ、全て承認されました。この生徒総会には、通信制の生徒37名が出席しました。



遠足

6月8日（木）実施

今年度の遠足は、生徒36名が参加し、広島市の平和記念公園へ出かけました。平和記念資料館での展示見学も行いました。かつて資料館に行ったことはあったが、その時とは感じ方が変わり平和への思いをより強くすることができた、などの感想を聞くことができました。5月の広島サミットで各国首脳が平和記念公園を訪れたことで世界的な注目があつた後でもあり、タイムリーな遠足にもなりました。天気はあいにくの雨模様でしたが、平和に関して学ぶことも多く、参加した生徒どうしの親睦も深まり、有意義な1日となりました。



県定通体育大会

6月10日(土)実施 (宍道高校)

島根県定時制通信制体育大会が宍道高校で行われました。浜田高校通信制からは女子バドミントンに2名参加しました。予選リーグを突破し決勝トーナメントまで勝ち進みましたが、上位入賞はできませんでした。チーム結成から大会まで1ヶ月もなく、今年は練習不足でした。くやしいので、来年に向けてすでに練習を始めています。一緒にプレーする仲間を募集しています。



心と体の健康講座

6月13日(火)実施

済生会江津総合病院で保助産師として活躍しておられる坂根緑さんを講師としてお迎えし、心と体の健康講座「性教育講演会」を行いました。7名の通信制生徒が、定時制の生徒たちと一緒に参加しました。

助産師は出産の時だけではなく、妊娠から出産後まで赤ちゃんや母親のさまざまなケアを行っており、最近父親も含めて関わっているとのことでした。また、妊娠や出産、人工妊娠中絶等について学びながら「命」について深く考える機会になりました。「人のことを思うことが大切なんだと思った」「自分がそういう立場に立ったとき、命の大切さを知った上で判断したい」などの感想がありました。来年度も講演会を行います。ぜひ、参加してください。



保健部より

今年度の学校健康診断は終わりました

健康診断を受けた皆さんには、結果の封筒を先日送付しました。
また、結果封筒と一緒に要精密検査や要受診のお知らせが届いた人は、早めに医療機関へ行ってください。



健康診断を学校で受けていない人へ






職場・地域・病院等で健診を受けたら、結果の写しを提出してください。

* 学校で受診、またはすでに職場・地域で受診し、書類を提出した人は除きます。

※ 地域健康診断をまだ申し込んでいない人は、早めに申込書を提出してください。



熱中症に気をつけましょう

熱中症の予防 環境条件の把握	こまめな水分補給
 <p>気温、湿度、風や直射日光の有無などを把握します。また同じ気温でも湿度が高いと汗をかきにくく、放熱を妨げます。</p>	 <p>運動中は30分ごとに1回およそ50mLの水分補給をします。大量発汗時は、塩分を含むスポーツドリンクが効果的です。</p>
暑さに慣れる	服装
 <p>最初は軽めの運動から、暑さに慣れるに従って、運動量を増やします。</p>	 <p>運動時の服装は、放熱を助ける吸湿性や通気性のよいものにします。</p>
	体調管理
	 <p>体調が悪いときは、体温調節機能も低下し、熱中症を起こしやすくなるので無理をしないようにします。</p>

☆ カウンセリング等のお知らせ ☆

本校では、様々な悩みを抱える生徒の皆さん・保護者の方々の相談・支援を行っています。悩みを一人で抱えるのは大変です。

専門スタッフである中山教育相談員、竹下養護教諭、西田スクールカウンセラー、保村スクールソーシャルワーカーと一緒に考えさせていただきます。

担任もしくは保健部へ連絡をいただければ、日程を調整いたします。

ぜひご利用ください。

2023年度 実用英語技能検定（英検）受験案内

※ 英検は**本会場受験**です。希望者は、**各自書店等で申込**をしてください。

申込後に受験料補助の手続きをします。担任または英語担当に連絡してください。

※ 学校から受験料の補助がありますので、**年1回分の受験料は無料**です。

<本年度の日程>

	受付期間	1次試験	2次試験
第2回	8月1日～9月8日 書店受付しめきり 9/1	10月8日（日）	11月12日（日）
第3回	11月1日～12月14日 書店受付しめきり 12/8	1月21日（日）	2月25日（日）

<受験料> 3級：6,300円 準2級：7,800円 2級：8,300円