

亀山通信

2022年12月発行

第61号

発行者 浜田高校通信制課程 住所 〒697-8789 浜田市黒川町3749
TEL 0855-22-0187 FAX 0855-22-2549

後期入学式



10月1日(土)後期入学式が行われ、新入生、編入生、転入生、転籍生合わせて16名が通信制の仲間に加わりました。心機一転、それぞれの学びを進めていってほしいと思います。

「定時制・通信制十周年を祝う会」

11月9日(水)メインアリーナで「定時制・通信制十周年を祝う会」を実施しました。平成24年に独立した校舎が建設され、「開設式」を行って丸十年経つということで、計画されました。当日は支援協議会の役員の方々等を来賓としてお迎えし、式典及び生徒発表を行いました。通信制の生徒発表は、生活体験発表島根県大会に出場した瀬丸侑奈さんが再演しました。



連絡先

【本S・火S】浜田高校定時制通信制校舎
(日~木) (0855) 22-0187

【協S・巡S】

大田(携帯): 080-2896-2457

益田(携帯): 080-2896-2458

※ 協力校の電話は、協力校スクーリング当日8:30~15:00までの間つながります。それ以外は、浜田高校定時制・通信制校舎へ連絡してください。

※ Sはスクーリングのことです。

第61号の主な内容

◎教務部より

- ・後期試験の受験について・・・P2~3
- ・後期試験時間割・・・P4~5
- ・後期試験各教科からの連絡・・・P6

◎教科作品の展示について・・・P7

◎特別活動報告・・・P8~13

◎進路部より・・・P13

◎保健だより・・・P14

◎今後の行事予定・・・P15

後期試験の受験について

学習の手引き
P12~13 参照

1月15日（日）から後期試験が始まります。受験上の注意点を以下にまとめています。
試験を受験しなければ単位修得はできません。よく読んで計画的に学習をすすめ、きちんと手続きをしましょう。

(1) 受験資格

- ① レポート合格しめきり日（12月22日（木）16:30）までに受講講座の試験範囲のレポートをすべて提出し、合格していること
- ② 受講講座のスクーリングに必要回数以上出席していること。
- ③ 「受験願」がしめきり日（1月6日（金）16:30）までに提出されていること。

(2) 『受験願』 について

受験資格のある受講講座について、「受験願」を郵送します。（12月23日（金）発送）
後期試験を受験するには「受験願」の提出が必要です。

提出しめきり 1月6日（金）16:30

注）郵送の場合は**必着**ですので、余裕を持って提出してください。
（郵便事情により、普通郵便は投函日の翌日には届きません。）

(3) 『受験願』 の記入のしかた

① ルームを記入する

② バーコードシールを貼る

③ 受験する場所に○をする。協力校に在籍する人で、協力校以外で受験する場合は「その他」に○をし、会場名（「市民学習センター」か「あすてらす」）を記入する。

④ 希望する受験日と受験時間を記入する。（P.5の時間割を確認して間違いのないように記入する）

①~④の同じ番号には同じ内容を記入すること。

(4) 「受験願提出一覧表」 について

受験願が受理されたら、「受験願提出一覧表」が郵送されてきます。（1月10日（火）発送）
後期試験で受験する講座の一覧が記入されているので、必ず確認してください。

(5) 受験上の諸注意

◆「生徒証」がないと受験できません！

生徒証を紛失した場合は、早急に再発行の手続きをしてください。

「生徒証再交付願」を記入後、代金 500 円と引き替えになります。

(発行までには数日かかる場合があります。余裕をもって申し込みましょう。)

◆試験開始後 5 分以上遅刻した場合、受験することができません。

◆机の上に置く物は「生徒証」と鉛筆、シャープペンシル、消しゴム、定規のみです。

教科書、レポート、ノート、筆箱、スマートフォン等の電子機器（**電源は切る**）等はカバンの中に入れ、教室後ろの指定の場所に置いてください。

(※各教科で指定があった用具は持ち込み可。P.6の「後期試験 各教科からの連絡」を参照。)

◆カンニング等の不正行為、それと疑われるような行為をしないこと。

(不正行為をした場合、そのテストは0点になります。)

スマートフォン等の電子機器から音がした場合（バイブレーションも含む）不正行為と見なされ、そのテストは0点となりますので、必ず電源を切ってください。

◆試験途中の退出はできません。時間いっぱい取り組んでください。

(6) 協力校に関する諸注意

- ・1月17日（火）の協力校での試験は、大田は「あすてらす（研修室3）」、益田は「市民学習センター（202）」で実施します。
- ・本校のみで受講した講座（美術、服飾手芸、ビジネス基礎、簿記）は、試験は協力校で受験できます。**（情報処理は本校でしか受験できません！）**
- ・各協力校での受験については、協力校スクーリングを受けている生徒だけが受験できます。

(7) 再試験について

- ・試験を何らかの理由で欠席した場合、「再試験受験願」を提出すれば再試験を受験できます。担任の先生に相談をしてください。

「再試験受験願」の提出しめきり 1月25日（水）16:30
再試験日 1月29日（日）浜田高校のみ

試験当日に欠席・遅刻する場合は、必ず学校へ連絡をし、今後の対応を確認してください。

時間割を見て早めに計画を立てましょう！

令和4年度 本校（浜田） 後期試験時間割

会場：多目的教室

	1限	2限	3限	4限		5限	6限
	9:00～9:45	9:55～10:40	10:50～11:35	11:45～12:30	12:30～13:15	13:15～14:00	14:10～14:55
① 1/15 (日)	地歴・公民	国語	家庭	地歴・公民	昼休み	国語	家庭
	数学	英語	理科	数学		英語	理科
	保健	情報・商業 (情報処理除く)	芸術			情報・商業	芸術
		体育	体育	体育			保健
② 1/17 (火)	家庭	地歴・公民	地歴・公民	家庭	昼休み	国語	国語
	理科	数学	数学	理科		英語	英語
	芸術	芸術	保健	保健		情報・商業 (情報処理除く)	情報・商業
		体育	体育			体育	
③ 1/22 (日)	国語	家庭	国語	地歴・公民	昼休み	家庭	地歴・公民
	英語	理科	英語	数学		理科	数学
	情報・商業	保健	情報・商業 (情報処理除く)	芸術		芸術	
	保健	体育	体育				体育
④ 1/24 (火)	地歴・公民	国語	家庭	国語	昼休み	地歴・公民	家庭
	数学	英語	理科	英語		数学	理科
	芸術	情報・商業 (情報処理除く)		情報・商業		保健	保健
		体育	体育			体育	芸術

※ 「体育」は体育館での実技試験です。

※ 「情報処理」はP C教室で筆記試験と実技試験を行います。

令和4年度 協力校（大田） 後期試験時間割

会場：大田高校

	1限	2限	3限	4限	12:30~13:15	5限	6限
	9:00~9:45	9:55~10:40	10:50~11:35	11:45~12:30		13:15~14:00	14:10~14:55
① 1/15 (日)	国語	国語	家庭	地歴・公民	SHR 昼休み	家庭	地歴・公民
	英語	英語	理科	数学		理科	数学
	情報・商業 (情報処理除く)	情報・商業 (情報処理除く)	保健	芸術		芸術	保健
						体育	体育

※「体育」は体育館での実技試験です。

会場：あすてらす（研修室3）

	1限	2限	3限
	9:15~10:00	10:10~10:55	11:05~11:50
② 1/17 (火)	家庭	地歴・公民	国語
	理科	数学	英語
	保健	芸術	情報・商業 (情報処理除く)

会場は「あすてらす」です。
試験時間が違うので注意してください。

会場：大田高校

	1限	2限	3限	4限	12:30~13:15	5限	6限
	9:00~9:45	9:55~10:40	10:50~11:35	11:45~12:30		13:15~14:00	14:10~14:55
③ 1/22 (日)	地歴・公民	家庭	地歴・公民	国語	SHR 昼休み	国語	家庭
	数学	理科	数学	英語		英語	理科
	保健	芸術	保健	情報・商業 (情報処理除く)		情報・商業 (情報処理除く)	芸術
						体育	体育

※「体育」は体育館での実技試験です。

令和4年度 協力校（益田） 後期試験時間割

会場：益田翔陽高校

	1限	2限	3限	4限	12:30~13:15	5限	6限
	9:00~9:45	9:55~10:40	10:50~11:35	11:45~12:30		13:15~14:00	14:10~14:55
① 1/15 (日)	国語	国語	家庭	地歴・公民	SHR 昼休み	家庭	地歴・公民
	英語	英語	理科	数学		理科	数学
	情報・商業 (情報処理除く)	情報・商業 (情報処理除く)	保健	芸術		芸術	保健
						体育	体育

※「体育」は体育館での実技試験です。

会場：市民学習センター（202）

	1限	2限	3限
	9:15~10:00	10:10~10:55	11:05~11:50
② 1/17 (火)	家庭	地歴・公民	国語
	理科	数学	英語
	保健	芸術	情報・商業 (情報処理除く)

会場は「市民学習センター」です。
試験時間が違うので注意してください。

会場：益田翔陽高校

	1限	2限	3限	4限	12:30~13:15	5限	6限
	9:00~9:45	9:55~10:40	10:50~11:35	11:45~12:30		13:15~14:00	14:10~14:55
③ 1/22 (日)	地歴・公民	家庭	地歴・公民	国語	SHR 昼休み	国語	家庭
	数学	理科	数学	英語		英語	理科
	保健	芸術	保健	情報・商業 (情報処理除く)		情報・商業 (情報処理除く)	芸術
						体育	体育

※「体育」は体育館での実技試験です。

令和4年度 後期試験 各教科からの連絡



各教科の対策プリントは、各教科のGoggle Classroomにも入っています。

共通	<p>① 対策プリントをよく読んで、問題には必ず取り組みましょう。</p> <p>② 該当範囲の内容を中心に出题しますが、<u>問題の形式を変える場合もあります。</u>教科書・学習書をよく読んでレポートの内容を理解しておきましょう。</p> <p>③ 試験問題はよく読み、何を答えなければいけないかを確認してから解答しましょう。</p> <p>④ 漢字で書けるところは全て漢字で解答しましょう。</p>
国語	<p>① 問いに合わせた文末表現を意識して答えを書きましょう。</p> <p>② 特に漢字を書く問題では細部まで丁寧に正しく書きましょう。</p> <p>③ 記述は8割以上書きましょう。</p>
日本史	<p>① 総理大臣などの人名は、フルネームで書けるようにしておきましょう。</p> <p>② レポートに出てきたものをしっかりと復習してください。</p>
数学	<p>① ものさしは持ち込み可能です。 また、グラフに座標を書き込むことを忘れないように注意しましょう。</p> <p>② <u>途中の式を必ず書きましょう。</u>また、表や図を書いて考えると、わかりやすくなると思います（テスト用紙に書き込んで減点とはしません）。</p> <p>③ 公式を覚えて当てはめることができるようにしましょう！</p> <p>④ 数学Aの試験では、分度器は使用できません。</p> <p>⑤ 電卓は使用できません。</p>
理科	レポートをしっかりと復習してください。電卓は使用できません。 教科書を1回は読んでおきましょう。
美術	筆記試験と実技試験を行います。 <u>鉛筆</u> を準備してください。
書道	筆記試験を行います。
体育1～5	<p>実技試験のみ行います。注）前期とは別の種目を選択してください</p> <p>① バスケットボール、バドミントン、卓球の3種目の中から1種目を選択して下さい。</p> <p>② それぞれ選択した種目の基本的な動きを確認しておきましょう。 (パス、シュート、サーブ、ラリーなどの技術)</p> <p>《注意事項》</p> <ul style="list-style-type: none"> 特別な理由(例:骨折治療中、出産前等)で実技試験を受けることができない生徒は、「<u>受験願</u>」提出時までに担当教員に申し出てください。 「<u>受験願</u>」の下の種目名から1つ選んで○印をつけてください。 受験する際には、<u>運動に不適と思われる服装は認めません。</u> 必ず、<u>体育館用シューズを履いて受験</u>してください。
社会と情報	レポート3回分です。専門用語を中心に、しっかりと復習しておきましょう。
ビジネス基礎	<u>電卓</u> が必要です(携帯電話・スマートフォン等の電卓機能は使用不可)。 ※電卓は自分で準備してください(貸出はしません)
簿記	<u>電卓・定規・赤ペン(又は、赤えんぴつ)</u> が必要です。 (携帯電話・スマートフォン等の電卓機能は使用不可) ※電卓は自分で準備してください(貸出はしません)
情報処理	筆記試験と実技試験を行います。後期は、 <u>協力校で受験できません。</u>
服飾手芸	筆記試験と実技試験を行います。 〈実技試験〉 <u>棒針・毛糸・はさみ</u> が必要になります。準備してください。

【教科作品の展示について】

総合的な探究の時間のまとめ、書道、美術、家庭科の作品を皆さんに鑑賞してもらうため、一定期間展示をします。登校した時には、ぜひ見てください。

展示場所	浜田高校定通校舎 1R
展示期間	令和5年1月15日(日)～4月9日(日) 【後期試験日から在校生受講手続き日まで】
展示内容	<ul style="list-style-type: none">・書道、美術の作品、子どもの発達と保育・服飾手芸の作品・総合的な探究の時間レポートのまとめ・地域巡検の作品(ランチョンマット、丁銀ストラップ、キーホルダー) <p>※地域巡検の作品を自宅に持って帰っている生徒は、学校(担任)まで持ってきてください。</p>
作品の返却	卒業生：3月2日(木)卒業式、 在校生：4月9日(日)受講手続き

<展示例>



生活体験発表 島根県大会

10月13日（木）実施

毎年恒例の生徒生活体験発表島根県大会が宍道高校で開催されました。夏季休業中に生徒のみなさんが作成した発表原稿をもとに、校内選考を経て、瀬丸侑奈さんと宮原智咲さんの2名が浜田高校通信制代表に選ばれ出場しました。（力作が多く校内選考は大変でした…）

瀬丸さんの発表は「自分を変えた気づき」というタイトルで、あたり前と思いついていたことから解放されたときに本当に大切なものは何か気づかされた、というものでした。宮原さんの発表は「関りが輝く世界へ」というタイトルで、いろいろな人との関りからありのままの自分を受け入れて自分を好きになることができた、というものでした。結果は瀬丸さんが2位で、惜しくも全国大会には及びませんでしたが、2人の発表は聴衆者に感動を与えることができました。2人の原稿は3月に発行される生徒会誌『伊久里』に掲載されます。是非読んでください。



日帰り研修 (宿泊研修 改)

10月19日（水）実施

江津の少年自然の家での日帰り研修に6名が参加しました。当初は1泊2日の宿泊研修の計画でしたが、少年自然の家が新型コロナウイルス感染者の宿泊療養施設となったため、日帰り研修に改めて実施しました。研修では、少年自然の家の職員の方の指導の下、「G G G（ごうつグループワークゲーム）」と称した課題解決ゲームにチームで取り組んだり、秋晴れの自然の中でオリエンテーリングに挑戦したりしました。参加した生徒からは、「協力して研修に取り組んだことが自信につながった」「やさしさと勇気は等しく、相手を尊重することの大切さを学べる良い機会だった」などの感想を聞くことが出来ました。来年はぜひ、宿泊研修を実現させ、バーベキューも楽しみたいですね！



定通合同 スポーツ大会

10月25日（火）実施

定時制・通信制合同スポーツ大会が行われました。通信制は、男子8名と女子6名の計14名が参加しました。種目は、男子はバスケットボール、女子はドッチビーでした。

通信制では普段、チームを作って協力するという場面は多くありませんが、参加した生徒どうしでチームワークを大切に定時制チームに挑みました。男女とも優勝はできませんでしたが、楽しく真剣にプレーすることができました。最後に行われた男子バスケットボールのエキシビジョンでは、定時制の優勝チームと戦いましたが、白熱する試合となり大いに盛り上がりました。

参加した生徒からは、来年は定時制の生徒と合同でチームを作りたい、との声も聞かれました。定時制の生徒と合同で実施する数少ない行事の一つです。定時制ともっと交流を楽しみたい！と願っている人、来年度、是非参加を待ってます！！



生徒会提案行事 ケーキデコレーション！

11月27日（日）実施

生徒どうしの親睦を深め、写真映えする個性的なデコレーションにチャレンジする「ケーキデコレーション！」を生徒会が企画し、11名の生徒が参加しました。一足早くクリスマスの気分も味わいながら、楽しい時間を過ごすことができました。

教員が自宅で焼いたケーキ生地を三層にスライスして、生クリームやフルーツ（イチゴ、キウイフルーツ、ミカンの缶詰）などで、グループで協力してデコレーションしていきました。参加者の感性とグループの特性を生かして素敵なケーキが完成しました！

感染症対策のため、みんなで会食を行うことはできませんでしたが、最後は写真に撮って完成度を楽しみ、切り分けて持ち帰りました。みんなで協力して完成させたケーキは、きっと特別な美味しさだったと思います。



心と体の健康講座②

がん教育講演会

実施：10月11日（火）参加者：通信制希望者、定時制昼間部生徒

島根大学医学部附属病院放射線治療科から助教園山陽子先生をお招きして、心と体の健康講座「がん教育講演会」を浜田高校で行いました。当日は、がんやその治療法についてスライドを使いながら分かりやすく説明していただき、参加者からの質問にも丁寧に答えていただきました。

参加した生徒たちからは、「食事や運動など健康的な生活を心がけて、予防に努めたい」、「お話を聞いて、がんを必要以上に恐れる必要はないと分かって、少し安心した」などの感想がありました。今回の講演をきっかけに、自分の健康意識の向上につなげていってほしいと思います。

ご講演いただいた園山陽子先生、本当にありがとうございました。



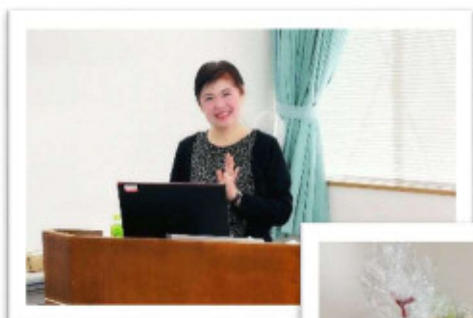
心と体の健康講座④

アロマ講座

実施：11月29日（火）参加者：通信制希望者

アロマインストラクターの斎藤千賀恵先生をお招きして、心と体の健康講座④「アロマ講座」を浜田高校で行いました。始めに、アロマについての基礎知識、効能や使い方についてスライドを使って分かりやすく教えていただきました。特に、生徒たちが自分で選んだアロマオイルを使って、入浴剤作りをしているときの生徒たちの楽しそうな表情、出来上がったときの笑顔が印象的でした。

参加した生徒たちからは、「早速お風呂に入れて温まりたい」、「病院の薬と違って自然なものでできているから身体に良さそう」、「使い方も簡単だし、リラックスできたり、リフレッシュできたりするので自分でもやってみたい」などの感想がありました。ご指導いただいた斎藤千賀恵先生、本当にありがとうございました。



第3回 社会人基礎力講座

実施：10月18日（火） 参加者：通信制希望者、定時制4年生

サボステ浜田から1名の職員の方をお招きし、実施しました。今回の内容は就労セミナーの一環として、①第一印象（身だしなみ）、②お辞儀（会釈・敬礼・最敬礼）、③敬語・言葉遣い、④来客対応、⑤席次、⑥名刺交換の6つのビジネスマナーについて学習しました。特に、「身だしなみによる第一印象の大切さを改めて感じた」、「敬語の使い分けが分かりやすかった」という感想が多く、専門的な視点による具体例から、貴重な知識を得ることができ、「成長できた」と感じたようです。また、「知らないこともその都度、学んでいけば良いと感じた」と社会で必要なことを学べたことで意識の変化がみられ、今回の講座は非常に有意義であったと思います。

ご指導いただいた講師の先生、ありがとうございました。



第2回 企業・学校見学

実施：11月10日（木） 参加者：通信制希望者

午前中1つ目は、株式会社デルタ・シー・アンド・エスを見学しました。概要説明ではマツダCX-5シートのトリムの生産を軸とした事業内容や職場環境、適性、やりがいに至るまで丁寧に説明を頂き、大変参考になりました。また、工場内を見学し、裁断、縫製について深く理解するとともに、手作業の部分が多く、従業員の皆さんがミシンを正確に素早く操作する動作・技術に驚きながら、世界が感動する品質を目指している技術を感じました。

午前中2つ目は、マルハマ食品株式会社を見学しました。概要説明では事業内容、「3つのこだわり」、自社製品・OEM製品の開発を行っていること、さらには、はたらきやすい職場づくりへの取り組み、に至るまで丁寧に説明を頂き、大変参考になりました。また、施設見学ではレトルト食品の製造工程を詳しく説明・解説を頂き、徹底した品質管理による「安全なものづくり」を直接感じることができました。

午後は、島根県立西部高等技術校を見学しました。学校概況の説明と各学科（機械加工・溶接、建築、OAシステム、事務ワーク、総合実務）の学び・特徴について、教えていただきました。その後、施設・設備や実習の様子（建築・OAシステム）を見て回りました。生徒が真剣に実習に取り組む姿を見たり、訓練生作品にふれることで「ものづくり」のイメージがわき、各学科の違いや将来を見据えた特色あるカリキュラムを詳しく知ることができました。

2回の企業・学校見学を通して地元（県西部）にある企業や学校を実際に見ることができたことは、自分の将来を考える良いきっかけとなり、有意義なものとなりました。見学先の各社、各校もお忙しい中での本校の訪問でしたが、熱心、丁寧に受け入れていただきありがとうございました。



施設見学

（デルタ・シー・アンド・エス）



施設見学

（マルハマ食品株式会社）



施設見学

（島根県西部高等技術校）



第4回 社会人基礎力講座

実施：11月15日（火） 参加者：通信制希望者、定時制3年生

サポステ浜田から1名の職員の方をお招きし、実施しました。今回は、来年度以降卒業予定となる生徒の皆さんを対象として就労セミナーの第一段階「自己理解」を実施しました。自己理解においては①できること（才能・能力）、②やりたいこと（興味・欲求）、③すべきこと（意味・価値）の3つの視点があり、職業選択に際しては、これらが重なり合う部分（自分らしいキャリア、自分らしさと考えられる部分）を見つけることが大切であると教えていただいた後、検査に取り組みました。検査をもとに6つのタパーソナルイブ（現実的、研究的、芸術的、社会的、企業的、慣習的）から自分の適職タイプを導き出し、職業一覧から自分の気になる仕事を発見しました。「自分にも得意となる仕事がある」と将来の職業を決める上でのヒントになったようです。また、ワークシート「プラス言葉に変えてみよう」に取り組むことで「欠点だと思っていたことも強みに言い換えられることが分かった」と前向きな気持ちに変わったようです。多くのことを教えていただいた講師の先生方、本当にありがとうございました。



先輩から学ぶ会

実施：11月20日（日） 参加者：通信制希望者

本校通信制課程を卒業した2名、大西 択実さん（令和2年度卒業：島根職業能力開発短期大学校・電子情報技術科 在籍）、田中 優理子さん（令和3年度卒業：株式会社サンフラワーズ・介護職 勤務）を講師に招いて実施しました。この会はキャリア教育の一環として、先輩の生き方に触れることで自分の進路・将来の夢・生き方を考える機会にすることを目的とするものです。

自分の通信制在学中の振り返り、現在の学校・仕事を選んだ経緯や業務内容（困難なこと・やりがい）、後輩へのアドバイスなどを中心に、先輩としての自分の思いを熱く語っていただきました。それぞれの経験を踏まえてのお話には説得力があり、参加した生徒たちは卒業後のご活躍の様子を真剣に聞き、「夢は大切」、「進路の決め手は自分の経験」、「得意なこと、好きなことを活かすことがやりがいにつながる」という思いに共感し、「自分も今の生活を大切にしよう」という意識が高まったようです。

お話しいただいた大西さん、田中さんありがとうございました。



講演の様子（大西さん）



講演の様子（田中さん）



生徒質問への回答の様子

第5回 社会人基礎力講座

実施：12月13日（火） 参加者：通信制希望者、定時制3年生

サポステ浜田の職員の方1名を講師としてお招きし、実施しました。今回は本年度最後の講座であり、職業理解をテーマに企業研究の目的・方法について説明していただき、「働く＝傍楽（はたらく）ということ」と自分自身についての振り返りワークシートを実施しました。企業研究の目的は「志望する企業が自分にあっているかどうか、やりたいことができるのかを調べること」と「採用担当者の納得できる志望動機をまとめること」だと学びました。企業研究の方法では6つのポイントがあることを教わり、特に「自分にとって働くこととは」について「働くは傍（はた）を楽（らく）にすること」という視点で、深く考えました。最後にワークシートで「自分自身について」、「私の特徴」について書き出し、そのデータをもとに自分自身について深めることが志望理由につながることを知りました。その後、この志望理由と企業側の求める人材とを照らし合わせて志望企業が決まることを確認しました。

お忙しいところご指導いただいた講師の先生方、1年間ありがとうございます。



進路部より

卒業予定生のみなさんへ

- 進路がまだ確定していない人は、今後の進路について家族の方々や担任とよく相談をしてください。
- 共通テスト受験者は、「受験案内」等で日程や準備物等をよく確認しておいてください。
 - ・会場へは各自で出かけます。
 - ・受験後は自己採点結果を1月16日（月）12：00までに学校へ連絡をしてください。
 - ・進路実現に向け最後まで諦めず受験勉強等に取り組んでください。

※卒業後も進路相談は可能です。

在校生のみなさんへ

- 卒業後の進路については早い時期から考え、家族の方々や担任とよく相談し、調べるようにしてください。
 - ・学科試験がある学校を志望している生徒は進路部主催の進学模擬試験を活用してください。
 - ・高校で実施している資格検定を積極的に受験してください。推薦の際、受験資格になる学校もあります。
- 将来の進路選択を見通した学習活動をしましょう。
- 「進路ノート」や「キャリア・パスポート」に記録を残しましょう。





今年の冬は、新型コロナウイルス感染の第8波に加えて、インフルエンザの大流行も予測されています。新型コロナウイルス感染症とインフルエンザ、そのどちらにも感染することなく心身共に健康な年末年始となりますように過ごしましょう。

今年の課題は、今年のうちに！
健康診断の結果、治療等が必要な人は
今年のうちに治そう！！



2回に分けて定期健康診断を行いました。治療や検査が必要な人には医療機関へ受診をお願いする文書を配付しています。

医療機関を受診後は、保護者の方がその結果を配布した用紙に記入して、保健室に提出していただくことになっています。

受診された方は、速やかにご提出ください。まだ受診されていない方は、早めの受診をお願いします。



新型コロナとインフルエンザの両方のウイルスに要注意です。
「もらわない」「うつさない」ことを考えて、感染予防に努めましょう。



**新型コロナウイルスと
季節性インフルエンザの見分け方**

	新型コロナ ウイルス	季節性イン フルエンザ
発熱	38度前後が4日以上持続	39度以上。 1、2日で解熱
くしゃみ・鼻水	少ない	必ずある
せき・痰	多い	少ない
筋肉・関節痛	少ない	多い
全身倦怠感	弱いなが長い (3日以上)	動けなくなるほど強い (1、2日)
味覚・嗅覚低下	少ないが症状は強め	ない
息切れ	ある	ほとんどない
周囲に感染させる期間	発症2日前～発症から6日後	発症日から5日間
下痢・腹痛	ある場合も	ほとんどない
ワクチン予防	できない	できる。 かかっても軽症

今後の行事予定

1 月	6日	金	後期試験「受験願」「別室受験願」提出しめきり 16:30 必着
	10日	火	「受験願提出一覧」郵送
	11日	水	進研記述模試（～12日）
	15日	日	後期試験①（場所：浜田高校・大田高校・益田翔陽高校） 作品展示開始
	17日	火	後期試験②（場所：浜田高校・大田あすてらす・益田市民学習センター）
	22日	日	後期試験③（場所：浜田高校・大田高校・益田翔陽高校） 全商簿記実務検定
	24日	火	後期試験④（場所：浜田高校）
	25日	水	「再試験受験願」提出しめきり 16:30 必着
	26日	木	「総合的な探究の時間」第3回レポート合格しめきり 16:30
	29日	日	再試験（場所：浜田高校） 全商情報処理検定
2 月	7日	火	追認試験（場所：浜田高校）
	8日	水	進研共通テスト模試（～9日）
	20日	月	冬期集団研修
	21日	火	生徒総会、在校生授賞式
3 月	1日	火	卒業生授賞式、同窓会入会式、テーブルマナー講習会
	2日	水	卒業式
	6日	月	高校入試のため生徒登校不可（～8日）
	12日	日	在校生受講指導（場所：浜田高校、大田高校、益田翔陽高校）
	20日	月	高校入試のため生徒登校不可（～22日）
	24日	金	離任式
	29日	水	高校入試のため生徒登校不可（～30日）

※新型コロナウイルスの感染状況によっては変更になることがあります。

この冬は、ワクチン接種・新型コロナ抗原定性検査キット・解熱鎮痛薬の準備を

! 新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザが同時に流行すると、発熱外来がひっ迫する可能性があります。

感染が拡大する前の接種をご検討ください



- ・ 新型コロナワクチンの接種
新型コロナワクチンの早期の接種をお願いします。
- ・ インフルエンザワクチンの接種
65歳以上の方などの定期接種対象者で、接種を希望される方は早めの接種をお願いします。



発熱などの体調不良時にそなえて、早めに購入しておきましょう

- ・ 新型コロナ抗原定性検査キット
 - ・ 解熱鎮痛薬
- かかりつけ薬剤師・薬局にお気軽にご相談ください。



あわせて確認しておきましょう

- ・ 電話相談窓口などの連絡先
受診・相談センターなどお住まいの地域の相談窓口、「救急車利用マニュアル」の参照や#7119（救急要請相談）、#8000（こども医療相談）など
- その他、生活必需品なども用意しておきましょう。
(体温計・日持ちする食料（5~7日分）など)



国が承認した新型コロナ抗原定性検査キットを選びましょう

「研究用」ではなく国が承認した「医療用」もしくは「一般用」のキットを使用してください。

