

亀山通信

2022年7月発行

第59号

発行者 浜田高校通信制課程 住所 〒697-8789 浜田市黒川町3749
TEL 0855-22-0187 FAX 0855-22-2549

前期活動の様子

「With コロナ」の中、感染対策をしっかりとしたうえで、様々な活動が徐々に再開され始めました。生徒の皆さんの表情も明るくなり、嬉しく思います。活動の様子の一部を紹介します。

地域巡検



プレスクーリング



企業・学校見学

遠足



進学説明会

* 連絡先 *

【本S・火S】浜田高校定時制通信制校舎
(日～木) (0855) 22-0187

【協S・巡S】

大田 (携帯) : 080-2896-2457
益田 (携帯) : 080-2896-2458

※ 協力校の電話は、協力校スクーリング当日
8:30～15:00までの間つながります。
それ以外は、浜田高校定時制・通信制校舎へ連
絡してください。

※ Sはスクーリングのことです。

第59号の主な内容

- ◎教務部より
 - ・前期試験の受験について・・・P2～3
 - ・各教科からの連絡・・・P4
 - ・前期試験時間割・・・P5
- ◎特別活動報告・・・P6～13
- ◎保護者会報告・・・P13
- ◎生徒部よりお願い・・・P14
- ◎検定案内・・・P14
- ◎保健だより・・・P15

前期試験の受験について

学習の手引き
P12~13 参照

8月21日（日）から前期試験が始まります。受験上の注意点を以下にまとめています。
試験を受験しなければ単位修得はできません。よく読んで計画的に学習をすすめ、きちんと手続きをしましょう。

(1) 受験資格

- ① レポート合格しめきり日（7月20日（水）16:30）までに受講講座の試験範囲のレポートをすべて提出し、合格していること
- ② 受講講座のスクーリングに必要回数以上出席していること。
- ③ 「受験願」がしめきり日（8月4日（木）16:30）までに提出されていること。

(2) 『受験願』について

受験資格のある受講講座について、「受験願」を郵送します。（7月21日（木）発送）
前期試験を受験するには「受験願」の提出が必要です。

提出しめきり 8月4日（木）16:30

注）郵送の場合は**必着**ですので、余裕を持って提出してください。
（郵便事情により、普通郵便は投函日の翌日には届きません。）

(3) 『受験願』の記入のしかた

① ルームを記入する

② バーコードシールを貼る

受験願（前期）A

ルーム	①	生徒A-コード 貼付欄	②
政治・経済(a) <前>			
受験場	本校・大田協力校・益田協力校 その他 ()		③
受験日	月 日 曜日	限	④

(A票) 受付→入力→講座担当 (レポートBOX)
→試験問題表紙に添付

受験願（前期）B

ルーム	①	生徒A-コード 貼付欄	②
政治・経済(a) <前>			
受験場	本校・大田協力校・益田協力校 その他 ()		③
受験日	月 日 曜日	限	④

(B票) 受付→入力→講座担当 (レポートBOX)
→ルーム担任 (ルームケース)

③ 受験する場所に○をする。
協力校に在籍する人で、協力校以外で受験する場合は「その他」に○をし、会場名（「市民学習センター」か「あすてらす」）を記入する。

④ 希望する受験日と受験時間を記入する。（P.5の時間割を確認して間違いのないように記入する）

①~④の同じ番号には同じ内容を記入すること。

(4) 「受験願提出一覧表」について

受験願が受理されたら、「受験願提出一覧表」が郵送されてきます。（8月5日（金）発送）
前期試験で受験する講座の一覧が記入されているので、必ず確認してください。

(5) 受験上の諸注意

◆「生徒証」がないと受験できません！

生徒証を紛失した場合は、早急に再発行の手続きをしてください。

「生徒証再交付願」を記入後、代金 500 円と引き替えになります。

(発行までには数日かかる場合があります。余裕をもって申し込みましょう。)

◆試験開始後 5 分以上遅刻した場合、受験することができません。

◆机の上に置く物は「生徒証」と鉛筆、シャープペンシル、消しゴム、定規のみです。

教科書、レポート、ノート、筆箱、スマートフォン等の電子機器（**電源は切る**）等はカバンの中に入れ、教室後ろの指定の場所に置いてください。

(※各教科で指定があった用具は持ち込み可。P.4の「前期試験 各教科からの連絡」を参照。)

◆カンニング等の不正行為、それと疑われるような行為をしないこと。

(不正行為をした場合、そのテストは0点になります。)

スマートフォン等の電子機器から音がした場合（バイブレーションも含む）不正行為と見なされ、そのテストは0点となりますので、必ず電源を切ってください。

◆試験途中の退出はできません。時間いっぱい取り組んでください。

(6) 協力校に関する諸注意

- ・ 8月23日（火）の協力校での試験は、大田は「あすてらす」、益田は「市民学習センター」で実施します。
- ・ 本校のみで受講した講座（美術、服飾手芸、ビジネス基礎、簿記、情報処理）も、試験は協力校で受験できます。（実技がある場合は注意！）
- ・ 各協力校での受験については、協力校スクーリングを受けている生徒だけが受験できます。

(7) 再試験について

- ・ 試験を何らかの理由で欠席した場合、「再試験受験願」を提出すれば再試験を受験できます。担任の先生に相談をしてください。

「再試験受験願」の提出しめきり 8月31日（水）16:30
再試験日 9月4日（日）浜田高校のみ

試験当日に欠席・遅刻する場合は、必ず学校へ連絡をし、今後の対応を確認してください。

令和4年度 前期試験 各教科からの連絡



各教科からの連絡事項をまとめましたので、参考にしてください。

共通	<p>① 対策プリントをよく読んで、問題には必ず取り組みましょう。</p> <p>② 該当範囲の内容を中心に<u>出題しますが、問題の形式を変える場合もあります。</u> <u>教科書・学習書をよく読んでレポートの内容を理解しておきましょう。</u></p> <p>③ <u>試験問題はよく読み、何を答えなければいけないかを確認してから解答しましょう。</u></p> <p>④ <u>漢字で書けるところは全て漢字で解答しましょう。</u></p>
国語	<p>① 問いに合わせた文末表現を意識して答えを書きましょう。</p> <p>② 特に漢字を書く問題では細部まで丁寧に正しく書きましょう。</p> <p>③ 記述は8割以上書きましょう。</p>
数学	<p>① <u>ものさしは持ち込み可能です。</u> また、<u>グラフに座標を書き込むことを忘れないように注意しましょう。</u></p> <p>② <u>途中の式を必ず書きましょう。</u>また、表や図を書いて考えると、わかりやすくなると思います（テスト用紙に書き込んでも減点とはしません）。</p> <p>③ 公式を覚えて当てはめることができるようにしましょう！</p> <p>④ 数学Aの試験では、<u>分度器は使用できません。</u></p> <p>⑤ <u>電卓は使用できません。</u></p>
理科	レポートをしっかりと復習してください。電卓は使用できません。 教科書を1回は読んでおきましょう。
簿記	電卓・定規・赤ペン（又は、赤えんぴつ） が必要です。 (携帯電話・スマートフォン等の電卓機能は使用不可) ※電卓は自分で準備してください（貸出はしません）
ビジネス基礎	電卓 が必要です（携帯電話・スマートフォン等の電卓機能は使用不可）。 ※電卓は自分で準備してください（貸出はしません）
情報処理	前期は協力校でも受験できます。実技試験はありません。
服飾手芸	筆記試験と実技試験を行います。 ＜実技試験＞ 刺繍針・刺繍糸・はさみ が必要になります。準備してください。
美術	筆記試験と実技試験を行います。 鉛筆 を準備してください。
書道	筆記試験を行います。
体育1～5	<p>① <u>実技試験のみ</u>行います。 (バスケットボール、バドミントン、卓球の3種目の中から1種目を選択して下さい。 前期と後期は違う種目で受験すること。)</p> <p>② それぞれ選択した種目の基本的な動きを確認しておきましょう。 (パス、シュート、サーブ、ラリーなどの技術)</p> <p>《注意事項》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「受験願」の下の種目名から1つ選んで○印をつけてください。 ・受験する際には、運動に不適と思われる服装は認めません。 ・必ず、体育館用シューズを履いて受験してください。 ・特別な理由(例：骨折治療中、出産前等)で実技試験を受けることができない生徒は、「受験願」提出時までに担当教員に申し出てください。

※ 時間割を見て早めに計画を立てましょう！

令和4年度 本校(浜田) 前期試験時間割

会場:多目的室

	1限	2限	3限	4限	12:30~13:15	5限	6限	
	9:00~9:45	9:55~10:40	10:50~11:35	11:45~12:30		13:15~14:00	14:10~14:55	
前期試験① 8/21 (日)	地歴・公民 数学 保健	国語 英語 情報・商業 体育	家庭 理科 芸術 体育	地歴・公民 数学 体育	昼休み	国語 英語 情報・商業	家庭 理科 芸術 保健	
前期試験② 8/23 (火)	家庭 理科 芸術	地歴・公民 数学 芸術 体育	国語 英語 情報・商業 体育	国語 英語 情報・商業 体育		昼休み	家庭 理科	地歴・公民 数学
前期試験③ 8/28 (日)	国語 英語 情報・商業 保健	家庭 理科 保健 体育	地歴・公民 数学 体育	地歴・公民 数学 芸術			昼休み	家庭 理科 芸術 体育
前期試験④ 8/30 (火)	地歴・公民 数学	国語 英語 情報・商業	家庭 理科 芸術	国語 英語 情報・商業		昼休み		地歴・公民 数学 保健 芸術

※「体育」は体育館での実技試験です。

令和4年度 協力校(大田) 前期試験時間割

会場:大田高校

	1限	2限	3限	4限	12:30~13:15	5限	6限	
	9:00~9:45	9:55~10:40	10:50~11:35	11:45~12:30		13:15~14:00	14:10~14:55	
前期試験① 8/21 (日)	国語 英語 情報・商業	国語 英語 情報・商業	家庭 理科 保健	地歴・公民 数学 芸術	SHR	昼休み	家庭 理科 芸術 体育	地歴・公民 数学 保健 体育

※「体育」は体育館での実技試験です。

会場:あすてらす(2F研修室5)

	1限	2限	3限
	9:15~10:00	10:10~10:55	11:05~11:50
前期試験② 8/23 (火)	家庭 理科 保健	地歴・公民 数学 芸術	国語 英語 情報・商業 芸術

会場は「あすてらす」です。
試験時間が違うので注意してください。

会場:大田高校

	1限	2限	3限	4限	12:30~13:15	5限	6限	
	9:00~9:45	9:55~10:40	10:50~11:35	11:45~12:30		13:15~14:00	14:10~14:55	
前期試験③ 8/28 (日)	地歴・公民 数学 保健	家庭 理科 芸術	地歴・公民 数学 保健	国語 英語 情報・商業	SHR	昼休み	国語 英語 情報・商業 体育	家庭 理科 芸術 体育

※「体育」は体育館での実技試験です。

令和4年度 協力校(益田) 前期試験時間割

会場:益田翔陽高校

	1限	2限	3限	4限	12:30~13:15	5限	6限	
	9:00~9:45	9:55~10:40	10:50~11:35	11:45~12:30		13:15~14:00	14:10~14:55	
前期試験① 8/21 (日)	国語 英語 情報・商業	国語 英語 情報・商業	家庭 理科 保健	地歴・公民 数学 芸術	SHR	昼休み	家庭 理科 芸術 体育	地歴・公民 数学 保健 体育

※「体育」は体育館での実技試験です。

会場:市民学習センター(203号室)

	1限	2限	3限
	9:15~10:00	10:10~10:55	11:05~11:50
前期試験② 8/23 (火)	家庭 理科 保健	地歴・公民 数学 芸術	国語 英語 情報・商業 芸術

会場は「市民学習センター」です。
試験時間が違うので注意してください。

会場:益田翔陽高校

	1限	2限	3限	4限	12:30~13:15	5限	6限	
	9:00~9:45	9:55~10:40	10:50~11:35	11:45~12:30		13:15~14:00	14:10~14:55	
前期試験③ 8/28 (日)	地歴・公民 数学 保健	家庭 理科 芸術	地歴・公民 数学 保健	国語 英語 情報・商業	SHR	昼休み	国語 英語 情報・商業 体育	家庭 理科 芸術 体育

※「体育」は体育館での実技試験です。

第1回

社会人基礎力講座

5月31日(火)実施 参加者：通信制希望者・定時制昼間部4年生

今年度も社会人基礎力講座が始まりました。社会人基礎力講座は一年を通じ、就職試験に向けて必要なスキルを身につけることを狙いとして第5回まで計画しており、第1回から第3回までは主に本年度卒業予定生就職希望者、第4・5回は主に来年度卒業予定生就職希望者が対象です。

第1回の内容は、7月1日の高卒求人解禁にちなみ、しまね西部若者サポートステーションから2名の職員の方を招いて「履歴書の書き方」について学びました。パワーポイントによる履歴書の書き方のルールやポイントの説明を受けた後、実際に履歴書を書く練習もしました。いざ、自分で書くと字の大きさをそろえることなど難しくて戸惑う生徒もいましたが、職員の方のアドバイスを受けながら履歴書を完成させようと頑張っていました。コピーでは提出できないこと、応募時期がわかって良かったとの感想もありました。併せて、就労に向けて困ったときに支援してもらえる外部機関である「しまね西部若者サポートステーション」の支援のためのプログラムなどの紹介をしてもらいました。

これから就職活動を行うときに必要なスキルや、スケジュールに合わせて今から少しずつ準備していくことの大切さを知るきっかけになったのではないかと思います。



進学説明会

5月31日(火)実施



各上級学校のオープンキャンパスが始まり、卒業予定生の進学活動がいよいよ本格的にスタートします。そこで、生徒及び保護者の方を対象に進学説明会を行いました。また、希望者には担任との進路懇談の時間ももうけました。

最初に、パワーポイントを見ながら、通信制進路部長の進学に係わる概略的説明（学校の種類、学校選びの視点、入試の種類、卒業までにかかる費用、志望理由書の書き方など）を受けました。

説明の後は、ワークシートを使って自分が進学先を選ぶときに何を重視するかを考え学校選びの視点を深め、志望理由書を書くのに必要な自分自信の考えや思いを整理しました。

参加した生徒や保護者の方は真剣に説明を聞き、後悔しないような学校選びの視点や合格可能性を高めるための早めの対策の大切さを知ることができ、今後の学校生活に向けて士気が高まったようです。



第1回

企業・学校見学

6月15日(水)実施

今年度第1回目の企業・学校見学が6月15日に行われました。今回は大田・江津圏域の企業・学校を知ることが目的として、8名の生徒が参加しました。

最初の菅公アパレル株式会社大田第二工場では、会社概要、適性、やりがいについて説明をして頂いた後、工場内を見学しました。作業内容について深く理解するとともに従業員の皆さんがすべての工程を担当することができ、マシンなどの機械を正確に素早く操作する動作・技術の高さに生徒達は驚いていました。次の株式会社丸惣では、会社概要・仕事内容等の説明を聞き、島根県の地場産業である石州瓦の製造工場内の見学をしました。事業規模の大きさや機械化・自動化された部分が多く、防災棟の新工法や瓦のリサイクルによるセラミックサンドなど先端技術を導入した製品も製造しておられることを知り、自分の抱いていたイメージを越える作業現場に生徒たちは驚いていました。次のポリテクカレッジ島根では、学校概要の後、住居環境、生産技術、電子情報技術の3学科についての学習内容や学習の様子について教えて頂き大変参考になりました。また校内見学においては施設内設備の充実した状況を知ることが出来、知識を実験・実習で定着させる学びの様子をうかがい知ることができました。将来、建築・工業・情報などに係る進路先を考える際、ポリテクカレッジ島根という選択肢もあることを初めて知った生徒もいて、学校の様子や情報を直に得ることができ、とても参考になったようです。

参加した生徒たちにとって、地元にある企業や学校を実際に自分の目で見て肌で感じることができ、これからの進路を考えていく上で有意義な一日となったようでした。第2回は11月10日に浜田・益田圏域を計画しています。



第1回

進路探究

6月21日(火)実施

第1回進路探究を実施しました。進路探求は前期と後期の2回計画しています。将来、受験のみならず実社会にでると、自分の意見や心情を表現する力が必要・不可欠となります。そこで、特別活動(HR活動)の中にコミュニケーションスキルの向上を狙いとした講座を組み込むことにしました。

今回の講座では、自分の考えを伝える手段のひとつである小論文について、作文との違い、基本的な出題形式、書き方のポイントを学び、課題文型小論文に取り組みました。その後はわずかな時間ではありましたが、コミュニケーション能力の育成等を目的としたゲームに取り組みました。

参加した生徒たちは、実際に小論文に取り組んでみて文字で表現することの難しさを実感したり、読み手を納得させる文章であることの大切さや結論に至るまでの論理的なつながりの大切さの気づきを得られたりしたようでした。皆でゲームを通してルールのやりとりなど意思疎通を図りながら、楽しくゲームをするなど心温まる時間を過ごすことができました。

後期にも第2回目の進路探求(面接)を計画していますので、多くの生徒の参加を期待しています。



就職説明会

6月28日(火)実施

7月1日の高卒求人票公開を受け、卒業予定生の就職活動がよいよ本格的にスタートします。そこで、就職活動に必要な情報提供をするため、生徒及び保護者の方を対象に就職説明会を実施しました。また、希望者には担任との進路懇談の時間ももうけました。

最初に、通信制進路部長から就職活動を行う上での知っておきたいことの説明を聞きながら（働くことの意義、労働形態、求人票の見方、就職活動のスケジュールなど）、ワークシートを利用して、自分に合った職業の絞り込みや、企業研究に役立つデータファイル作成などの活動を行いました。併せて、就労に向けて困ったときに支援してもらえる外部機関として、しまね西部若者サポートステーションなどの支援のためのプログラムや連携してもらえる機関を紹介しました。

生徒たちは、就職活動を行う上での実践的な知識やスキルを得ようと真剣に取り組んでいました。今回学んだことが就職活動の前段階である自分自身で仕事を選ぶというステップになったようです。



第2回

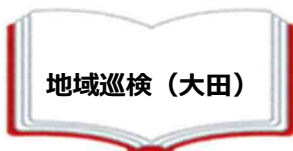
社会人基礎力講座

7月12日(火)実施 参加者：通信制希望者・定時制昼間部4年生

しまね西部若者サポートステーションから、2名の職員の方を招いて、第2回目の社会人基礎力講座を実施しました。今回は採用選考の中でも大きなウェイトを占める面接にスポットを当て、「面接の受け方」をテーマにして指導を受けました。服装・身だしなみ、入室・退室の仕方、姿勢、お辞儀といった面接官の第一印象を決めてしまう大切なマナーについて、パワーポイントを見ながら、時には職員の方の実演も交えて分かりやすく説明していただきました。説明の後、生徒達が面接室への入室・退室の実践を行い、職員の方から礼の仕方などいろいろなアドバイスをもらいました。

お辞儀の意味や礼の角度など豊富な経験を持つ職員の方の貴重なお話が聞け、生徒たちにとって大変参考になったようでした。





6月20日(月)

石見銀山世界遺産センター、群言堂、ごいせ仁摩

「大田市の歴史的遺産や土地利用について学び、大田市の地域活性化のための工夫を知る」というテーマで、生徒15名、教員5名が地域巡検に参加しました。

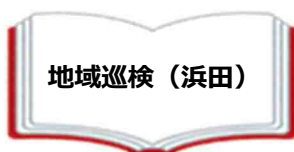
「石見銀山世界遺産センター」では、石見銀山周辺のジオラマを見ながら担当の方の説明を聞きました。その後、鉱山の模型や映像を見ながら歴史について学び、丁銀づくり体験もしました。

次に、「群言堂」では大森の町を歩きながら説明を聞きました。茅葺きの古民家や、他郷阿部家、群言堂本社を巡りました。群言堂の皆さんが、大森町の人々や自然をとっても大事にされていることが分かりました。

最後に、今年できたばかりの「道の駅ごいせ仁摩」では、施設を案内していただき、普段は見ることができないバックヤード見学もしました。また、施設内で販売されている商品の約60%が地元大田で生産されており、地産地消に力を入れておられることも分かりました。

「銀山だけが世界遺産ではないと知って驚いた。」、「古民家の中はエアコンがないのに涼しかった。」、「大田の穴子が有名とは知らなかった。」などの生徒の感想がありました。

来年度も地域巡検は行われますので、ぜひ参加してみてください。新しい発見があると思います。



6月13日(月)

やさか村ワタブンアートファブリック・扇原茶園

「地元の織物工芸や食文化を守っている人々の姿に触れ、また自分たちでも手織物制作や収穫作業の実体験をすることにより自らの職業観を深める」をテーマとし、生徒10名、教員6名で訪問しました。

やさか村ワタブンアートファブリックでは、織り機を使ったキビソ織り体験をしました。好きな色のカイコの糸を選び、好きな順番で織っていくことで、自分だけの織物を作ることができました。扇原茶園は、「お〜いお茶」などをつくっている伊藤園の契約茶園です。創業からの経営理念、人同士のつながりや社会貢献を重視していることなどのお話を聞くことができました。たくさんの方がいろいろな形でこの農園を訪れているそうです。迎える側の責任として AED を自費で設置していただける話は印象的でした。また、バンブーケーキをみんなで作って食べました。



地域巡検（益田）

6月23日（木）

ひきみ森の器（製作体験）・匹見上公民館・美濃地屋敷・株式会社みと

益田（匹見）地域の自然や産業、文化に触れて見識を深めることを目的に匹見町（一部美都町）地域に出かけました。生徒12名、教員4名、合計16名で4カ所を訪問しました。

ひきみ森の器では、工房の設立経過や器類の製作過程の説明を聞いたあと、小グループに分かれて製作の様子の見学や、実際の製作体験をさせていただきました。体験では小刀で鉛筆を削ったり、手作りの木製キーホルダーを作ったりして楽しくも身のある経験をしました。

匹見上公民館では、館内の展示を見学し説明を伺いました。その後、会議室で匹見町の現状や課題、今後の展望などについて館長やスタッフの方々から説明を伺い、意見交換をして考えを深めました。広い匹見町域で現在938人の人口、高齢化率63.5%という現状に考えさせられました。

旧割元庄屋だった美濃地屋敷では、詳しい説明を聞きながら見学しました。そうするとただ見るだけよりもっと興味深く見ることができ、もっと時間がほしいくらいでした。

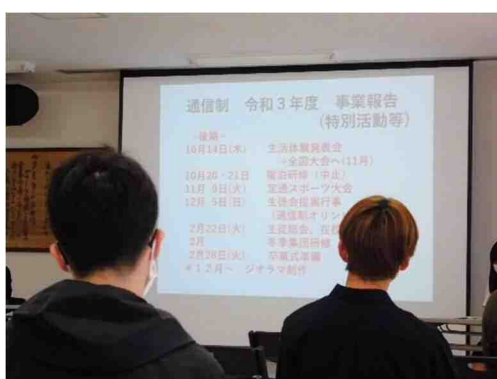
株式会社みとでは、ゆずを使った商品の説明や製造過程の見学をしました。比較的近くのゆず畑も見学しました。美都町でゆず栽培が盛んになったのは高知県とのつながりからだそうでした。おいしい“ゆずっこ”もいただきました。いづこの見学先でも手厚く親切に対応していただき大変ありがたかったです。よい巡検ができました。



第1回 生徒総会

5月24日(火) 実施

第1回生徒総会が行われ、通信制の生徒22名が出席しました。まず新役員の承認と紹介が行われ、議事に入りました。今回の議事内容は、生徒会目標、前年度の事業報告、決算報告、今年度の事業計画、予算審議でした。議事は生徒会執行部役員の進行により、全て承認されました。昨年度の行事のようすがスライドで紹介され、新入生にとっては学校の雰囲気を知ることができる機会にもなったと思います。



遠足

6月9日(木) 実施

今年度の遠足は、通信制の生徒27名が参加し、しまね花の郷(出雲市)へ出かけました。少し汗ばむ陽気でしたが、天気にも恵まれ、絶好の遠足日和でした。しまね花の郷では、まず隣接する出雲市トキ分散飼育センターへ行き、トキの生態や日本産のトキがすでに絶滅していることなどの説明を職員の方からうけました。説明を聞き、環境保全の大切さやトキ飼育の意義を実感しました。その後は園内を自由に散策し、親睦を深めたり花々を鑑賞したり、思い思いに過ごしました。帰りにはキララ多伎へ寄り、心地よい潮風の中で海をながめたり、浜辺ではしゃいだりしました。



県定通体育大会

6月11日(土)

島根県定時制通信制体育大会が宍道高校で行われました。浜田高校通信制からは男子バドミントンに1名、男子卓球に1名、男子陸上(記録申告)に1名が参加しました。男子バドミントンと男子卓球は健闘しましたが、残念ながら上位進出は叶いませんでした。なお、浜田高校定時制からは男子バスケットボールのチームが出場し、見事に8月に開催される全国大会への出場権を獲得しました。定時制のバスケットボールチームの健闘をお祈りします！来年度も開催される予定ですので、みなさんもぜひ参加してみてください。



心と体の健康講座

6月15日(火)

済生会江津総合病院 杉井美保助産師を講師としてお迎えし、心と体の健康講座「性教育講演会」を行いました。6名の通信制生徒が、定時制の生徒たちと一緒に参加しました。

写真を見ながら、お母さんのおなかの中で赤ちゃんがどのように育っていくのか説明していただきました。生まれてきたこと自体が奇跡だということ、自他の命を大切にすることはどういうことかなどについてお話しいただきました。

参加生徒は命の重み、責任について理解するとともに、自分を産み育ててくれた両親や家族への感謝の気持ちを抱いたようです。「話を聞いて、自分の命は大切なんだということに気づいた。」「生まれてくるのが当たり前ではない。」「人工中絶についてもしっかり考えた。」などの感想がありました。来年度も講演会を行います。ぜひ、参加してください。



避難訓練

6月14日（火） 防災避難訓練

当日第1～3限のスクーリング冒頭で事前説明と避難経路を記した資料の配布が行われ、4限には9R教室に16名の参加生徒が集まりました。そこで担当の岡田教諭からの直前説明があり、12時には非常ベルが鳴らされ、訓練が開始されました。

生徒の皆さんの動きは非常に良く、訓練開始からわずか2分24秒で生徒待避を終了することが出来ました。例年のタイムに比べてもこれは非常に速い部類であり、皆さんの防災に対する意識の高さがうかがえました。

雨天時待避集合場所の多目的教室においては、昨年に引き続いてコロナ感染予防のためソーシャル・ディスタンス（社会的距離）を保ち、各人の距離を広くとった状態で池永副校長の訓話を聞きました。改めて防災の意義を確認した、有意義な訓練となりました。



通信制 地区別保護者会の実施報告

5月から6月にかけて浜田・大田・益田の地区ごとに前期の保護者会を開催しました。5月29日（日）に浜田本校で、6月5日（日）に大田協力校の大田高校で、6月14日（日）に益田協力校の益田翔陽高校でそれぞれ行いました。

本校では8名、大田では2名、益田では5名の保護者の皆様にご参加いただきました。会の前半では教員側から「学校概況説明」を行いました。池永副校長・教務部・進路部・保健部の順にパワーポイントを使って説明。後半は、保護者の皆様を中心に教員も混じって「懇談会」を行いました。少人数グループでの懇談は話がしやすいようで、しばし家庭での状況などを語り、有意義な時間が持てたと感じました。後期は昨年と同じ方式で、浜田本校で全体の保護者会を行い、大田・益田ではルーム懇談を行う予定です。



浜田会場（本校）



大田会場



益田会場

生徒部よりお願い

安心・安全な学校にするために、以下の2点をあらためてお願いします。

① 生徒以外の来校者はエントランス（入口）での受付が必要です。

生徒以外の来校者が受付を行わずに教室へ入り、生徒と一緒にいた、という事例が発生しています。不審者の侵入を防ぎ安全な教育環境にする、という点からも、生徒以外の来校者がエントランスでの受付を行わず、校舎内に入るといふことはしないでください。なお、生徒のみなさんは、来校時には出校表への記入をお願いします。

② 車両の走行は時速20km以下で。

校地内で速度を落とさず走行している車と衝突しかけた、という報告がありました。時速20km以下の安全走行を遵守してください。また、校地内では建物の陰から人が飛び出してきたりしやすい環境もあります。左側通行や左右の安全確認などの励行もお願いします。送迎で運転される方もご注意願います。

2022年度 実用英語技能検定（英検）受験案内

※ 英検は**本会場受験**です。希望者は、**各自書店等で申込**をしてください。

申込後に受験料補助の手続きをします。担任または英語担当に連絡してください。

※ 学校から受験料の補助がありますので、**年1回分の受験料は無料**です。

<本年度の日程>

	受付期間	1次試験	2次試験
第2回	8月1日～9月8日 書店受付しめきり 9/2	10月9日（日）	11月13日（日）
第3回	11月1日～12月15日 書店受付しめきり 12/9	1月22日（日）	2月26日（日）

<受験料> 3級：6,400円 準2級：7,900円 2級：8,400円

保健部より

感染予防のためのポイント

① マスクの着用
鼻と口の両方を覆いましょう。



③ 手洗い
せっけんを使い、念入りに洗いましょう。アルコールによる消毒も効果的です。



気をつけて
会食は感染リスクが高い
会食は少人数、短時間で。なるべく会話は控えましょう。



② 3密を避ける
最低1人はあける

× 密集



× 密接



間近での会話は避ける

換気は30分に1回



× 密閉

今年度の学校健康診断は終わりました

健康診断を受けた皆さんには、結果の封筒を先日送付しました。また、結果封筒と一緒に要精密検査や要受診のお知らせが届いた人は、早めに医療機関へ行ってください。



健康診断を学校で受けていない人へ

職場・地域・病院等で健診を受けたら、結果の写しを提出してください。

- * 学校で受診、またはすでに職場・地域で受診し、書類を提出した人は除きます。
- ※ 地域健康診断をまだ申し込んでいない人は、早めに申込書を提出してください。



熱中症は予防できます

- ① 暑い日はぜったい無理をしない
- ② 適当に休憩する。頑張り過ぎない
- ③ こまめに水分補給する

上手に水分補給しよう

軽い脱水状態のときはのどの湯きを感じません。

このため、

- ・運動を始める前に水分補給
- ・のどが渇く前に水分補給
- ・激しい運動をするときは30分に1回
- ・大量に汗をかいたら、スポーツ飲料などで塩分も補給
- ・冷たい飲料（5～15℃）を用意する



たくさん汗をかいたらスポーツドリンク

水分補給は運動前に

- ④ からだを暑さに徐々に慣らしていく
- ⑤ 汗を吸う・すぐ乾く素材のものを着る
- ⑥ 炎天下では、帽子をかぶる
- ⑦ 下からの反射熱を吸収しやすい黒い服は避ける
- ⑧ 集団活動中は、お互いを配慮する
- ⑨ 気分が悪いとき、気軽に言える雰囲気をつくる

☆カウンセリング等のお知らせ☆

本校では、様々な悩みを抱える生徒の皆さん・保護者の方々の相談・支援を行っています。悩みを一人で抱えるのは大変です。

専門スタッフである中山教育相談員、竹下養護教諭、西田スクールカウンセラー、保村スクールソーシャルワーカーと一緒に考えさせていただきます。

担任もしくは保健部へ連絡をいただければ、日程を調整いたします。ぜひご利用ください。

生徒の皆さんへ

感染予防のお願い

浜田高等学校定時制・通信制課程



状況により家族に症状あるときも



教室移動や飲食の場面、公共交通機関利用時にも意識しよう！！