

# 亀山通信

2021年10月発行

第55号

発行者 浜田高校通信制課程 住所 〒697-8789 浜田市黒川町3749  
TEL 0855-22-0187 FAX 0855-22-2549

## 「社会人としての着こなし講座」開催

9月2日（木）、「洋服の青山」浜田店店長さんにお越しいただき、社会人としての着こなし講座を実施しました。身だしなみの3原則（清潔感、調和、機能的）とTPOをわきまえたスーツの選び方と着こなし方には、主に肩幅・着丈・袖丈・裾丈の4つのチェックポイントがあることや、与える印象を考えたワイシャツ・ブラウスとネクタイのコーディネート仕方などを、専門家ならではの視点で実演を交えながら丁寧に教えていただきました。特に着用時の注意点ではポケットに携帯電話などの物を入れないこと、ジャケットのボタンの留め方などについてその理由とともに教わり、すぐに実行する姿が見られました。最後に、スーツのメンテナンスでは3つの思いやり「ブラッシング」・「アイロンかけ」・「収納」で長持ちすることを教わりました。

今回の講座は、生徒たちにとって初めて知ったことが多く、みんな自分のスーツを触ったりするなどチェックしながら、講師の先生の話に真剣に聞き入っていました。「ポケットのフラップは出す、入れる。どうするのが正解か？」の長年の疑問が質問して分かり、満足する生徒の姿も見られました。今日学んだ内容は、学校の式典行事に参加したり、今後の面接試験や社会に出てからも必要なことです。そのときに備え、正しい知識を身に付けておくという意味でも非常に貴重なものとなりました。ご指導いただいた講師の「洋服の青山」浜田店店長さん、ありがとうございました。



### \* 連絡先 \*

【本S・火S】浜田高校定時制通信制校舎  
（日～木） （0855）22-0187

【協S・巡S】

大田（携帯）：080-2896-2457

益田（携帯）：080-2896-2458

※ 協力校の電話は、協力校スクーリング当日  
8：30～15：00までの間つながります。  
それ以外は、浜田高校定時制・通信制校舎へ連絡してください。

※ Sはスクーリングのことです。

### 第55号の主な内容

◎教務部より

・後期時間割（本校）・・・P2～7

・後期時間割（大田・益田）・・・P8～9

◎進路部より・・・P10～11

◎保健部より・・・P12

◎検定案内・・・P13～14

◎10,11月の行事予定・・・P15

R 3 後期 本校時間割

【 時間割の見方 】

- 1 **C英語 I** は「コミュニケーション英語 I」  
**C英語 II** は「コミュニケーション英語 II」  
**発達と保育** は「子どもの発達と保育」  
**探究の時間** は「総合的な探究の時間」  
**体育の(サブ)(メイン)** は実施場所のことです。(サブ)はサブアリーナ、(メイン)はメインアリーナで実施します。

2 青文字は、レポート支援を実施します。それぞれ以下の講座の出席にカウントされます。

- ①「**国語(国総)**」 国語総合
- ②「**国語(現・古)**」 現代文B、古典B
- ③「**地歴**」 世界史B、日本史B、地理B
- ④「**公民**」 現代社会、政治・経済
- ⑤「**数学**」 数学入門、数学 I、数学 II、数学A
- ⑥「**理科**」 科学と人間生活、物理基礎、化学基礎、生物基礎
- ⑦「**保体**」 保健、体育 1、体育 2、体育 3、体育 4、体育 5
- ⑧「**英語**」 英語入門、コミュニケーション英語 I、コミュニケーション英語 II、英語表現 I
- ⑨「**家庭**」 家庭総合、消費生活、子どもの発達と保育、服飾手芸
- ⑩「**情報・商業**」 社会と情報、情報処理、ビジネス基礎、簿記

3 **実験や実習については、事前の申込が必要**です。

- ・「科学と人間生活」、「生物基礎」、「物理基礎」、「化学基礎」の実験
- ・「家庭総合」の調理実習

4 「NHK高校講座」を利用したスクーリングを実施する場合があります。

本S	時限 教室	1限	2限	3限	4限	5限	6限	SHR
		8:50~9:40	9:50~10:40	10:50~11:40	11:50~12:40	13:15~14:05	14:15~15:05	15:15~15:30
A 10/10 (日) ①	1R	昼食・休憩				昼食・休憩		
	2R		日本史B				地理B	1A・1B・3A
	3R	数学 I (2)	保健	数学A	数学入門	数学 II		2C
	9R	社会と情報	国語総合	簿記			古典B	2B
	10R	C英語 II	英語入門(1)	現代文B		C英語 I	英語表現 I	2A
	11R	書道 I・II	書道 I・II	美術 I・II	美術 I・II			
	家庭科室	消費生活		家庭総合			発達と保育	
	理科室		生物基礎	化学基礎				
	パソコン室					情報処理	情報処理	
	体育館					体育(メイン)	体育(メイン)	
多目的室				探究の時間				

探究の時間

火S	時限 教室	1限	2限	3限	4限	5限	6限	SHR
		8:50~9:40	9:50~10:40	10:50~11:40	11:50~12:40	13:10~13:55	14:05~14:50	15:00~15:15
A 10/12 (火) 1	1R	昼食・休憩				昼食・休憩		
	2R	基礎力アップ (多目的室)	日本史B	現代社会(a)	世界史B	公民	地歴	1A・1B・3A
	3R		数学 II	数学A	数学入門	数学		2C
	9R				国語総合		国語(国総)	2B
	10R		古典B	現代文B			国語(現・古)	2A
	11R						書道 I・II	
	家庭科室		服飾手芸	家庭総合		家庭		
	理科室		生物基礎		科学と人間生活		理科	
	パソコン室							
	体育館			体育(サブ)	体育(サブ)			

本S	時限 教室	1限	2限	3限	4限	5限	6限	SHR	
		8:50~9:40	9:50~10:40	10:50~11:40	11:50~12:40	13:15~14:05	14:15~15:05	15:15~15:30	
B 10/17 (日) ②	1R	昼食・休憩				昼食・休憩			
	2R	政治・経済(b)			HR 「学習のすすめ方」 (多目的)	現代社会(b)		1A・1B・3A	
	3R		数学Ⅱ	数学Ⅰ(2)			数学Ⅰ(1)	2C	
	9R	ビジネス基礎				簿記		2B	
	10R	現代文B			HR 「学習のすすめ方」 (多目的)		古典B	2A	
	11R	書道Ⅰ・Ⅱ	書道Ⅰ・Ⅱ	美術Ⅰ・Ⅱ		美術Ⅰ・Ⅱ			
	家庭科室	発達と保育	家庭総合				消費生活		
	理科室			物理基礎			化学基礎		
	パソコン室		情報処理	情報処理					
	体育館						体育(メイン)	体育(メイン)	

学習のすすめ方（学習のてびきの使い方と学習進捗状況表の見方を学ぼう）

火S	時限 教室	1限	2限	3限	4限	5限	6限	SHR	
		8:50~9:40	9:50~10:40	10:50~11:40	11:50~12:40	13:10~13:55	14:05~14:50	15:00~15:15	
B 10/19 (火) 2	1R	昼食・休憩				昼食・休憩			
	2R	基礎力アップ	政治・経済(b)	世界史B	地理B	社会人 基礎力講座 ② (多目的)	公民	1A・1B・3A	
	3R			数学Ⅱ	数学		地歴	2C	
	9R		ビジネス基礎	国語総合	現代文B		国語(国総)	2B	
	10R		C英Ⅰ	C英Ⅱ			英語	2A	
	11R						国語(現・古)		
	家庭科室		発達と保育		家庭総合				
	理科室			物理基礎					
	パソコン室			情報処理	情報処理				
	体育館		体育(サブ)	体育(サブ)					

社会人基礎力講座③

本S	時限 教室	1限	2限	3限	4限	5限	6限	SHR	
		8:50~9:40	9:50~10:40	10:50~11:40	11:50~12:40	13:15~14:05	14:15~15:05	15:15~15:30	
A 10/24 (日) ③	1R	昼食・休憩				昼食・休憩			
	2R	日本史B	現代社会(a)	世界史B	防災学習 (多目的)	政治・経済(a)	地理B	1A・1B・3A	
	3R	数学Ⅰ(2)					数学Ⅱ	2C	
	9R	現代文B	古典B				国語総合	2B	
	10R	C英語Ⅱ	保健	英語入門(1)			英語表現Ⅰ	2A	
	11R	書道Ⅰ・Ⅱ	書道Ⅰ・Ⅱ						
	家庭科室								
	理科室	科学と人間生活	生物基礎			化学基礎			
	パソコン室								
	体育館					体育(サブ)	体育(サブ)		

防災学習

火S	時限 教室	1限	2限	3限	4限	5限	6限	SHR	
		8:50~9:40	9:50~10:40	10:50~11:40	11:50~12:40	13:10~13:55	14:05~14:50	15:00~15:15	
A 10/26 (火) 3	1R	昼食・休憩				昼食・休憩			
	2R	基礎力アップ	世界史B	地理B	政治・経済(a)	心と体の 健康講座② (多目的)		1A・1B・3A	
	3R		数学A	数学入門	数学Ⅱ		2C		
	9R		ビジネス基礎	国語総合			2B		
	10R		C英語Ⅰ	英語入門(2)	現代文B		2A		
	11R								
	家庭科室		服飾手芸	発達と保育		家庭			
	理科室		科学と人間生活			理科			
	パソコン室					情報・商業			
	体育館			体育(サブ)	体育(サブ)				

心と体の健康講座②

本S	時限 教室	1限	2限	3限	4限	5限	6限	SHR		
		8:50~9:40	9:50~10:40	10:50~11:40	11:50~12:40	13:15~14:05	14:15~15:05	15:15~15:30		
B 10/31 (日) ④	1R	昼食・休憩				昼食・休憩				
	2R	政治・経済(b)		現代社会(b)		保護者会			1A・1B・3A	
	3R		数学Ⅱ	数学Ⅰ(2)					2C	
	9R	ビジネス基礎	国語総合						2B	
	10R	英語入門(2)	C英Ⅰ		C英Ⅱ				2A	
	11R									
	家庭科室	発達と保育	消費生活		家庭総合					
	理科室		化学基礎	物理基礎						
	パソコン室			情報処理	情報処理					
	体育館								体育(メイン)	体育(メイン)

保護者会

火S	時限 教室	1限	2限	3限	4限	5限	6限	SHR	
		8:50~9:40	9:50~10:40	10:50~11:40	11:50~12:40	13:10~13:55	14:05~14:50	15:00~15:15	
B 11/2 (火) 4	1R	昼食・休憩				昼食・休憩			
	2R	基礎力アップ	日本史B	現代社会(b)	世界史B	公民	地歴	1A・1B・3A	
	3R		数学Ⅰ(2)		数学Ⅰ(1)	数学	2C		
	9R		簿記	社会と情報		国語(現・古)	国語(国総)	2B	
	10R		C英Ⅱ	古典B	英語入門(2)	英語	保体	2A	
	11R					書道Ⅰ・Ⅱ			
	家庭科室								
	理科室		物理基礎	化学基礎		理科			
	パソコン室					情報・商業			
	体育館			体育(サブ)	体育(サブ)				

学校公開日

火S	時限 教室	1限	2限	3限	4限	5限	6限		
		8:50~9:40	9:50~10:40	10:50~11:40	11:50~12:40	13:10~13:55	14:05~14:50		
A 11/9 (火) 5	1R	昼食・休憩				昼食・休憩			
	2R	基礎力アップ	日本史B	現代社会(a)	世界史B	13:10~15:40 定通合同 スポーツ大会 (メインアリーナ)			
	3R		数学Ⅰ(2)	数学入門	数学A				
	9R		社会と情報	古典B	簿記				
	10R		C英語Ⅰ	英語入門(1)	現代文B				
	11R								
	家庭科室		家庭総合(調理実習)			書道Ⅰ・Ⅱ	書道Ⅰ・Ⅱ		
	理科室		生物基礎	科学と人間生活		13:10~15:40 定通合同 スポーツ大会 (メインアリーナ)			
	パソコン室								
	体育館								

定通合同スポーツ大会

本S	時限 教室	1限	2限	3限	4限	5限	6限	SHR	
		8:50~9:40	9:50~10:40	10:50~11:40	11:50~12:40	13:15~14:05	14:15~15:05	15:15~15:30	
A 11/14 (日) ⑤	1R	昼食・休憩				昼食・休憩			
	2R	現代社会(b)	日本史B	現代社会(a)	世界史B	政治・経済(a)	地理B	1A・1B・3A	
	3R		保健	数学A	数学入門			2C	
	9R	社会と情報		簿記		国語総合		2B	
	10R							2A	
	11R	書道Ⅰ・Ⅱ	書道Ⅰ・Ⅱ	美術Ⅰ・Ⅱ	美術Ⅰ・Ⅱ				
	家庭科室	消費生活	服飾手芸			発達と保育			
	理科室	生物基礎		科学と人間生活 実験					
	パソコン室					情報処理	情報処理		
	体育館					体育(メイン)	体育(メイン)		

火S	時限 教室	1限	2限	3限	4限	5限	6限	SHR	
		8:50~9:40	9:50~10:40	10:50~11:40	11:50~12:40	13:10~13:55	14:05~14:50	15:00~15:15	
B 11/16 (火) 6	1R	昼食・休憩				昼食・休憩			
	2R	基礎力アップ	政治・経済(b)	世界史B	地理B	社会人 基礎力講座 ③ (多目的)	公民	1A・1B・3A	
	3R		数学入門	数学A	数学		地歴	2C	
	9R		ビジネス基礎	国語総合			国語(国総)	2B	
	10R		英語入門(2)	C英語I	現代文B		英語	2A	
	11R						国語(現・古)		
	家庭科室	発達と保育		家庭総合					
	理科室	物理基礎 実験							
	パソコン室		情報処理	情報処理					
	体育館								

社会人基礎力講座④

本S	時限 教室	1限	2限	3限	4限	5限	6限	SHR	
		8:50~9:40	9:50~10:40	10:50~11:40	11:50~12:40	13:15~14:05	14:15~15:05	15:15~15:30	
B 11/21 (日) ⑥	1R	昼食・休憩				昼食・休憩			
	2R				先輩から 学ぶ (多目的)			1A・1B・3A	
	3R		保健					2C	
	9R	現代文B	国語総合			英語	古典B	2B	
	10R	英語	英語			美術I・II	英語	2A	
	11R			美術I・II		美術I・II			
	家庭科室	発達と保育	家庭総合		先輩から 学ぶ (多目的)		消費生活		
	理科室		物理基礎			化学基礎			
	パソコン室								
	体育館					体育(メイン)	体育(メイン)		
多目的室			探究の時間						

探究の時間 先輩から学ぶ

本S	時限 教室	1限	2限	3限	4限	5限	6限	SHR	
		8:50~9:40	9:50~10:40	10:50~11:40	11:50~12:40	13:15~14:05	14:15~15:05	15:15~15:30	
A 11/28 (日) ⑦	1R	昼食・休憩				昼食・休憩			
	2R	政治・経済(a)	日本史B	政治・経済(b)	世界史B	心と体の 健康講座④ (多目的)		1A・1B・3A	
	3R			数学入門	数学A		2C		
	9R		古典B				2B		
	10R	C英語II	英語入門(1)	英語表現I			2A		
	11R			美術I・II	美術I・II				
	家庭科室	消費生活		家庭総合					
	理科室		生物基礎		科学と人間生活				
	パソコン室								
	体育館			体育(サブ)	体育(サブ)				

心と体の健康講座④ ビジネス文書実務検定試験

火S	時限 教室	1限	2限	3限	4限	5限	6限	SHR	
		8:50~9:40	9:50~10:40	10:50~11:40	11:50~12:40	13:10~13:55	14:05~14:50	15:00~15:15	
A 11/30 (火) 7	1R	昼食・休憩				昼食・休憩			
	2R	基礎力アップ	世界史B	政治・経済(a)	A L T 交流会	公民	進路探究② (多目的)	1A・1B・3A	
	3R		数学II	数学I(1)		数学		2C	
	9R			国語総合		国語(国総)		2B	
	10R		英語表現I			英語		2A	
	11R		書道I・II	書道I・II		国語(現・古)			
	家庭科室	発達と保育	服飾手芸	家庭					
	理科室	科学と人間生活	理科						
	パソコン室	情報処理	情報処理	情報・商業					
	体育館	体育(サブ)	体育(サブ)						

A L T 交流会 進路探究②

本S	時限 教室	1限	2限	3限	4限	5限	6限	SHR	
		8:50~9:40	9:50~10:40	10:50~11:40	11:50~12:40	13:15~14:05	14:15~15:05	15:15~15:30	
B 12/5 (日) ⑧	1R	昼食・休憩				昼食・休憩			
	2R			政治・経済(b)	現代社会(b)	生徒会 提案行事  ・ジオラマ制作(11R) ・ニュースポーツ(サブアリーナ)		1A・1B・3A	
	3R	数学Ⅱ		数学Ⅰ(2)	数学Ⅰ(1)		2C		
	9R	ビジネス基礎	国語総合	現代文B	古典B		2B		
	10R	英語入門(2)	C英語Ⅰ		C英語Ⅱ		2A		
	11R	書道Ⅰ・Ⅱ	書道Ⅰ・Ⅱ	美術Ⅰ・Ⅱ	美術Ⅰ・Ⅱ				
	家庭科室								
	理科室								
	パソコン室		情報処理	情報処理					
	体育館								

生徒会提案行事 ジオラマ制作／ニュースポーツ

火S	時限 教室	1限	2限	3限	4限	5限	6限	SHR	
		8:50~9:40	9:50~10:40	10:50~11:40	11:50~12:40	13:10~13:55	14:05~14:50	15:00~15:15	
B 12/7 (火) 8	1R	昼食・休憩				昼食・休憩			
	2R	基礎力アップ	地理B	現代社会(b)	日本史B	人権・同和教育講演会 (多目的)		1A・1B・3A	
	3R		数学Ⅱ	数学Ⅰ(2)			2C		
	9R		古典B	簿記	国語総合		2B		
	10R		C英語Ⅰ	C英語Ⅱ			2A		
	11R								
	家庭科室				消費生活				
	理科室		化学基礎 実験						
	パソコン室								
	体育館			体育(サブ)	体育(サブ)				

人権・同和教育講演会

本S	時限 教室	1限	2限	3限	4限	5限	6限	SHR	
		8:50~9:40	9:50~10:40	10:50~11:40	11:50~12:40	13:15~14:05	14:15~15:05	15:15~15:30	
A 12/12 (日) ⑨	1R	昼食・休憩				昼食・休憩			
	2R		日本史B	現代社会(a)	世界史B	政治・経済(a)	地理B	1A・1B・3A	
	3R	数学Ⅰ(2)	保健	数学A	数学入門		数学Ⅱ	2C	
	9R	社会と情報		簿記		国語総合		2B	
	10R	C英語Ⅱ	英語入門(1)		C英語Ⅰ		英語表現Ⅰ	2A	
	11R	書道Ⅰ・Ⅱ	書道Ⅰ・Ⅱ	美術Ⅰ・Ⅱ	美術Ⅰ・Ⅱ				
	家庭科室			家庭総合		発達と保育	服飾手芸		
	理科室		生物基礎		科学と人間生活		物理基礎		
	パソコン室					情報処理	情報処理		
	体育館					体育(サブ)	体育(サブ)		

火S	時限 教室	1限	2限	3限	4限	5限	6限	SHR	
		8:50~9:40	9:50~10:40	10:50~11:40	11:50~12:40	13:10~13:55	14:05~14:50	15:00~15:15	
A 12/14 (火) 9	1R	昼食・休憩				昼食・休憩			
	2R	基礎力アップ	政治・経済(b)	日本史B	現代社会(a)	社会人 基礎力講座 ④ (多目的)	公民	1A・1B・3A	
	3R		数学Ⅰ(2)	数学入門	数学A		地歴	2C	
	9R		社会と情報	古典B	簿記		国語(国総)	2B	
	10R		英語表現Ⅰ	英語入門(2)	現代文B		英語	2A	
	11R						国語(現・古)		
	家庭科室		消費生活		家庭総合				
	理科室		生物基礎 実験						
	パソコン室								
	体育館			体育(サブ)	体育(サブ)				

社会人基礎力講座⑤

本S	時限	1限	2限	3限	4限	5限	6限	SHR	
	教室	8:50~9:40	9:50~10:40	10:50~11:40	11:50~12:40	13:15~14:05	14:15~15:05	15:15~15:30	
B 12/19 (日) ⑩	1R	昼食・休憩				昼食・休憩			
	2R	地歴・公民	地歴・公民	地歴・公民		地歴・公民		1A・1B・3A	
	3R							2C	
	9R	ビジネス基礎	国語総合			簿記		2B	
	10R		C英語I	C英語II			英語入門(2)	2A	
	11R	書道I・II	書道I・II	美術I・II	美術I・II				
	家庭科室	発達と保育		家庭総合			消費生活		
	理科室		物理基礎			化学基礎			
	パソコン室		情報処理	情報処理					
	体育館					体育(メイン)	体育(メイン)		
	多目的室				探究の時間				

探究の時間

火S	時限	1限	2限	3限	4限	5限	6限	SHR	
	教室	8:50~9:40	9:50~10:40	10:50~11:40	11:50~12:40	13:10~13:55	14:05~14:50	15:00~15:15	
B 12/21 (火) 10	1R	昼食・休憩				昼食・休憩			
	2R	地歴・公民				地歴・公民	大掃除	1A・1B・3A	
	3R	数学		数学				2C	
	9R	保体	国語(国総)		国語(国総)			2B	
	10R	国語(現・古)	英語	英語	国語(現・古)			2A	
	11R								
	家庭科室	家庭		家庭					
	理科室		理科			理科			
	パソコン室		情報・商業			情報・商業			
	体育館			体育(サブ)	体育(サブ)				

後期大掃除

## 令和3年度 大田協力校（大田高校） スクーリング時間割(後期)

日付	10月17日					10月24日					10月31日					11月7日					11月14日				
種類	協S①					協S②					協S③					巡回スクーリング (協S④)					協S⑤				
教室	M1	M2	M3	M4	普通教室	M1	M2	M3	M4	普通教室	M1	M2	M3	M4	普通教室	M1	M2	M3	M4	普通教室	M1	M2	M3	M4	普通教室
①9:00 ～9:45	家	英	地公	情報		家	数	理		書	家	数	地公		書	世界 史B	国語 総合				国	英	理		書
②9:55 ～10:40	家	英	地公	情報		家	数	理		書	家	数	地公		書	日本 史B	国語 総合	ビジネス 基礎			国	英	理		書
③10:50 ～11:35	国	数	理			国	英	地公			国	英	理				現代 文B	社会 と 情報			家	数	地公		
④11:45 ～12:30	国	数	理	探究 時間		国	英	地公	保		国	英	理			地理 B	古典 B				家	数	地公		
⑤13:15 ～14:00	体					体					体					体									
⑥14:10 ～14:55	体					体					体					体									

※体育は体育館で行います。

日付	11月21日					11月28日					12月5日					12月12日					12月19日				
種類	協S⑥ ルーム懇談					協S⑦					協S⑧					協S⑨					協S⑩				
教室	M1	M2	M3	M4	普通教室	M1	M2	M3	M4	普通教室	M1	M2	M3	M4	普通教室	M1	M2	M3	M4	普通教室	M1	M2	M3	M4	普通教室
①9:00 ～9:45	国	英	地公	情報		国	数	理		書	国	英	地公	情報		家	数	理		書	家	英	地公		書
②9:55 ～10:40	国	英	地公	情報		国	数	理		書	国	英	地公	情報		家	数	理		書	家	英	地公		書
③10:50 ～11:35	家	数	理	探究 時間		家	英	地公			家	数	理			国	英	地公	情報		国	数	理		
④11:45 ～12:30	家	数	理	保		家	英	地公	保		家	数	理			国	英	地公	情報		国	数	理	探究 時間	
⑤13:15 ～14:00	体					体					体					体									
⑥14:10 ～14:55	体					体					体					体									

※体育は体育館で行います。

- ・「国」 国語総合、現代文B、古典B
- ・「地公」 世界史B、日本史B、地理B、現代社会、政治・経済
- ・「数」 数学入門、数学Ⅰ、数学Ⅱ、数学A
- ・「理」 科学と人間生活、物理基礎、化学基礎、生物基礎
- ・「体」 体育1、体育2、体育3、体育4、体育5
- ・「保」 保健
- ・「書」 書道Ⅰ、書道Ⅱ
- ・「英」 英語入門、コミュニケーション英語Ⅰ、コミュニケーション英語Ⅱ、英語表現Ⅰ
- ・「家」 家庭総合、消費生活、子どもの発達と保育
- ・「情報」 社会と情報
- ・「探究時間」 総合的な探究の時間

※講座は、レポート支援を実施します。体育は実技です。

※11月7日は巡回スクーリングです。浜田本校の教員が授業を行います。

※出校表に記入する講座名の欄には、略さず正確に書きましょう。

例：「体育」ではなく「体育1」「体育2」、「数学」ではなく「数学入門」「数学Ⅰ」など

※後期試験は、1月18日（火）、1月23日（日）、1月25日（火）、1月30日（日）に行う予定です。

詳しくは次号亀山通信でお知らせします。



## 令和3年度 益田協力校（益田翔陽高校）スクーリング時間割(後期)

日付	10月10日					10月17日					10月24日					10月31日					11月7日				
種類	協S①					協S②					協S③					協S④					巡回スクーリング (協S⑤)				
教室	①	②	③	P	視	①	②	③	P	視	①	②	③	P	視	①	②	③	P	視	①	②	③	P	視
①9:00 ～9:45	書	国	理	探究 時間	英	英	数	地公			書	数	理		英	家	国	地公	情報		現社 (b)		数Ⅰ (1)		
②9:55 ～10:40	書	国	理		英	英	数	地公			書	数	理		英	家	国	地公	情報		政経 (b)	家庭 総合	数Ⅰ (2)		
③10:50 ～11:35		数	地公		家	家	国	理				国	地公	情報	家	英	数	理			英語 入門 (2)	理科 実験			
④11:45 ～12:30		数	地公		家	家	国	理	保			国	地公	情報	家	英	数	理							
⑤13:15 ～14:00	体					体					体					体					C英 Ⅰ	消費 生活	数Ⅱ		
⑥14:10 ～14:55	体					体					体					体					英語 表現 Ⅰ	発達と 保育	数A		

※体育は体育館で行います。

※実験は「科学と人間生活」のみ実施します。

日付	11月21日					11月28日					12月5日					12月12日					12月19日				
種類	協S⑥ ルーム懇談					協S⑦					協S⑧					協S⑨					協S⑩				
教室	①	②	③	P	視	①	②	③	P	視	①	②	③	P	視	①	②	③	P	視	①	②	③	P	視
①9:00 ～9:45	書	国	理	情報	家	書	国	地公		家	英	数	理			書	国	地公	情報	英	書	国	理		英
②9:55 ～10:40	書	国	理	情報	家	書	国	地公		家	英	数	理			書	国	地公	情報	英	書	国	理	探究 時間	英
③10:50 ～11:35		数	地公		英		数	理		英	家	国	地公				数	理		家		数	地公		家
④11:45 ～12:30		数	地公	探究 時間	英	保	数	理		英	家	国	地公			保	数	理		家		数	地公		家
⑤13:15 ～14:00	体					体					体					体					体				
⑥14:10 ～14:55	体					体					体					体					体				

※体育は体育館で行います。

**※各講座の出席は次の教科の時間に出席すること**

- ・「国」 国語総合、現代文B、古典B
- ・「地公」 世界史B、日本史B、地理B、現代社会、政治・経済
- ・「数」 数学入門、数学Ⅰ、数学Ⅱ、数学A
- ・「理」 科学と人間生活、物理基礎、化学基礎、生物基礎  
※理科実験は、後日送付される案内による申し込みが必要です。
- ・「体」 体育1、体育2、体育3、体育4、体育5
- ・「保」 保健
- ・「書」 書道Ⅰ、書道Ⅱ
- ・「英」 英語入門、コミュニケーション英語Ⅰ、コミュニケーション英語Ⅱ、英語表現Ⅰ
- ・「家」 家庭総合、消費生活、子どもの発達と保育
- ・「情報」 社会と情報
- ・「探究時間」 総合的な探究の時間

**※教室割り当て**

- 「①」…特別教室1 (2階)
- 「②」…特別教室2 (2階)
- 「③」…特別教室3 (2階)
- 「P」…パソコン教室 (1階)
- 「視」…視聴覚教室 (3階)

※講座は、レポート支援を実施します。体育は実技です。

※11月7日は巡回スクーリングです。浜田本校の教員が授業を行います。

※出校表に記入する講座名の欄には、略さず正確に書きましょう。

例：「体育」ではなく「体育1」「体育2」、「数学」ではなく「数学入門」「数学Ⅰ」など

※後期試験は、1月18日(火)、1月23日(日)、1月25日(火)、1月30日(日)に行う予定です。

詳しくは次号亀山通信でお知らせします。

卒業予定生の皆さんへ



◆進路に関する今後の手続きと流れ（10月以降）◆

（1）就職希望者

- 学校を通して求職する「高卒求人」は試験が9月16日以降始まりました。受験者は面接等しっかり準備をして受験に臨んでいます。また、企業が引き続き求人をしている場合は10月1日以降（企業によって異なります）も出願することが可能です。必要があれば、学校と連絡を取ってください。受験後、内定をいただいた場合は、礼状を書きます。辞退はできません。卒業に向け、最大限の努力をしてください。
- 「ハローワーク」を利用して求職する一般求人は随時応募できます。ハローワークへ相談してみてください。高校卒業予定者は「高卒求人」を利用するのが、一般的です。
- 自分に合った職業が分からないという人は、「しまね若者西部若者サポートステーション」（TEL 0855-22-6830）へ相談してみてください。適性検査を行うなど、親身になってアドバイスしてさせていただきます。
- 高卒求人、一般求人 of いずれも履歴書の書き方、面接の受け方などのお手伝いをします。担任と連絡を取ってください。応募に必要な書類は基本的に各自で準備、郵送をします。

（2）進学希望者

- 家族の方や担任と相談して志望先を決めてください。
- 募集要項は各自で取り寄せてください。（総合型選抜がはじまっています）
- 出願開始1ヶ月前までに推薦願や調査書発行願を学校へ提出してください。
- 出願に必要な書類を用意し、各自で郵送等行ってください。
- 受験科目を確認し、受験勉強をします。質問等あれば、学校に相談してみてください。
- 定められた日に各自で試験会場へ行き、受験をしてください。



調査書等の発行について

**就職試験・進学試験用の調査書や推薦書の発行には数日を必要とします。必要な場合は、志望先が定める出願受付開始初日の1ヶ月前までに必ず学校へ「願」を提出してください。**

在校生の皆さんへ

参加して、スキルアップしよう！  
申し込み後は、必ず参加してください。

◆後期進路主催行事の案内◆

- |           |           |                                |
|-----------|-----------|--------------------------------|
| 10月19日（火） | 社会人基礎力講座③ | ビジネスマナー                        |
| 11月10日（水） | 企業・学校見学②  | リハビリテーションカレッジ 島根・あさひ社会復帰促進センター |
| 11月16日（火） | 社会人基礎力講座④ | 自己理解                           |
| 11月21日（日） | 先輩から学ぶ    | 卒業生が講師に！                       |
| 11月30日（火） | 進路探究②     | 面接の受け方・ゲームでコミュニケーション           |
| 12月14日（火） | 社会人基礎力講座⑤ | 職業理解（職業興味検査）                   |



## コミュニケーション・スキルを伸ばそう

社会人になるために必要な力  
確認しよう

### 1 非言語コミュニケーションの重要さ

コミュニケーションにおいては、言葉で伝わる情報より、言葉以外の非言語コミュニケーションによって伝わる情報の影響力の方が大きいと言われています。このスキルを確認しよう。

#### A 面接を受けるときの座っている姿を確認しよう

右のイラストは、進学や就職などで面接を受けに来た人が座っている姿を表したものです。これを見て、次のチェック表で、望ましいと思うほうの□に✓を入れましょう。



① 表情	<input type="checkbox"/> 暗い表情	<input type="checkbox"/> 明るい表情
② 目線	<input type="checkbox"/> 相手と目を合わせない	<input type="checkbox"/> まっすぐに相手を見る
③ 体全体	<input type="checkbox"/> ねじれている、背中を丸める	<input type="checkbox"/> まっすぐしている
④ 座り方	<input type="checkbox"/> 背もたれに寄りかかる	<input type="checkbox"/> 背もたれに寄りかからない
⑤ 手の位置	<input type="checkbox"/> 腕を組む、髪をいじる	<input type="checkbox"/> ふとももの上に置く
⑥ 足の位置	<input type="checkbox"/> 開きすぎる、足を組む	<input type="checkbox"/> 開きすぎない
⑦ 身だしなみ	<input type="checkbox"/> だらしない	<input type="checkbox"/> きれいにしている

#### B 非言語コミュニケーションとして意識しているものを考えよう

非言語コミュニケーションとして、何気なく用いていることが多いかもしれません。次の①～⑦の非言語コミュニケーションを自分が意識して使っているかどうかをチェックし、あてはまる○を塗りつぶしましょう。

	意識してい る	やや意識し ている	どちらとも いえない	あまり意識 していない	意識してい ない
①身振りや手振りをを用いること	○	○	○	○	○
②体全体の姿勢や向きを変えること	○	○	○	○	○
③視線を合わせること	○	○	○	○	○
④表情を豊かにすること	○	○	○	○	○
⑤話すテンポなどを使い分けること	○	○	○	○	○
⑥間（沈黙）をつくったりすること	○	○	○	○	○
⑦相手との距離を保つこと	○	○	○	○	○

### 2 聞き上手になるためのスキル

#### ◆ いろいろな相づちを確認しよう

\* 答えに迷ったら、大人に聞いてみましょう。

相手の話に調子を合わせたり、うなずいたりすることを「相づちを打つ」といいます。次の①～⑥の相づちの役割としてふさわしいものを4種類から選び、あてはまる○を塗りつぶしましょう。

年齢が近い人に使うもの	年上の人に使うもの	肯定・同感	否定・反対	驚き・疑問	話の促進
① 「うん、うん」	「もっともです」	○	○	○	○
② 「そんなことはないよ」	「とんでもないです」	○	○	○	○
③ 「まじで!？」	「本当ですか？」	○	○	○	○
④ 「それで、それで」	「どういう意味ですか」	○	○	○	○
⑤ 「なるほど」	「そうですね」	○	○	○	○
⑥ 「そうだったの？」	「そうなんですか？」	○	○	○	○

# 保健部より

後期の学習がスタートします。新型コロナの影響は県西部にも及び、  
今も要注意の体制が継続中です。

体調を整えて、感染予防に努めながら、自分のペースで活動しましょう。



### 応急手当の流れ

- 発見・周囲の安全を確認 (安全でなければ、安全な場所に移動する→二次災害の防止)
- 全身の観察
  - 大出血の有無**
    - 大出血があるとき**

すぐに止血をします。
    - 大出血がないとき**
      - 反応・意識の確認**
        - 意識がない場合**

顔色を見たり、呼吸の確認をします。

**呼吸をしていない場合**
        - 意識がある場合**

回復体位にして、様子を見ます。
- 協力者を求める  
119番通報、AEDの依頼
- 応急手当を行う  
気道の確保、心肺蘇生法、AEDの使用
- 救急車で搬送  
応急手当の状況を救急隊に伝える

### 救急車の呼び方

落ち着いて119番にかけ、「救急です」と言います。

救急車に来てほしい場所を落ち着いて伝えます。

分かる範囲でいつ・誰が・どのようなようになったかを伝えます。

必要な手当を聞き、通報者の氏名と電話番号を伝えます。

救急車が近づいたら、目立つように合図をして誘導します。

救急隊到着後に傷病者の容態、手当の内容を伝えます。

## 悩みの解決法

【自分で努力してみる】  
自分の力で何とかしてみようと努力することは必要です。

【場合によっては相談も】  
しかし、解決法が見つからなかったり、問題が大きすぎるときは友人、先生、親、カウンセラーなどに相談してみましょう。新しい道が見つかるかも知れません。



## よいストレスもある

ストレスが全くない、いいかえると刺激が全くない環境では、人は精神的に平衡を保つことができません。適度なストレスがより良い成績や人間性の発達には欠かせないのです。



- \* 健康診断の結果に「精密検査や受診が必要」と書かれていた人は、必ず医療機関を受診しましょう。
- \* 健康診断を職場や病院で受けた人は、学校に結果のコピーを提出してください。よろしくお願いします。

困っている人や悩みのある人は、まず担任の先生や養護教諭に相談してみましょう。  
みなさんと一緒に解決策を探していきたいと思います。

## 2021年度 実用英語技能検定（英検）受験案内



※ 英検は、本会場で受験してください。希望者は、各自書店等で申込をしてください。申込後に受験料補助の手続きをします。担任または英語担当まで連絡してください。

### <本年度の日程>

	第3回
受付期間	11月1日～12月10日
一次試験	2022年 1月23日（日）
二次試験	2022年 2月27日（日）

<受験料> 3級：7,900円 準2級：9,200円 2級：9,700円

## 2021年度 漢字検定 受験案内

### <本年度の日程>

	第3回
申込締切	11月1日に発表予定
実施日	2022年 2月13日（日）

※ただし、学校では全体受験を行いませんので、受験の意志のある人は、**11月末までに**、担任もしくは国語科の教員に申し出てください。  
(締切日が変更になる可能性があります！ 早めに相談を)

### <検定料と各級の内容の目安>

受験級	内容の目安	受験料
2級	高校卒業・大学・一般程度	3,500円
準2級	高校在学程度	2,500円
3級	中学卒業程度	
4級	中学校在学程度	

※ **両検定とも、学校から補助がありますので、年1回分の受験料は無料になります。**  
**社会的に認知された資格ですので、就職や進学の際に、有利です！**

## 2021年度 家庭科技術検定（後期） 食物調理技術検定・保育技術検定




申し込み期間：10月3日（日）～10月6日（水）

受験は4級からです。学校や家庭での練習が必要です。材料代は、自己負担です。

### 食物調理技術検定

<p><b>1級</b> 45歳までの誕生日祝いの献立</p>  <p>筆記試験（30分） 献立作成・実技試験（90分で5品調理）</p>	<p><b>2級</b> 高校生通学用弁当 20歳女子の夕食献立</p>  <p>筆記試験（30分） 献立作成・実技試験（50分で調理）</p>
<p><b>3級</b> さつま汁 魚のムニエル・さやいんげんのソテー・菊のさいち・レモン・パセリ マセドアンサラダ</p>  <p>筆記試験（30分） 実技試験（40分で調理）</p>	<p><b>4級</b> 包丁の持ち方</p>  <p>筆記試験（8分） 計量試験（2分） きゅうりの半月切り（30秒）</p>

### 保育技術検定（1・2級は筆記試験あり）

<p><b>造形表現技術</b></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>内 容</th> <th>方法・時間</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1級</td> <td>壁面構成</td> <td>一斉 50分</td> </tr> <tr> <td>2級</td> <td>貼り絵（切り絵）</td> <td>一斉 50分</td> </tr> <tr> <td>3級</td> <td>折り紙と描画</td> <td>一斉 40分</td> </tr> <tr> <td>4級</td> <td>折 り 紙</td> <td>一斉 30分</td> </tr> </tbody> </table>		内 容	方法・時間	1級	壁面構成	一斉 50分	2級	貼り絵（切り絵）	一斉 50分	3級	折り紙と描画	一斉 40分	4級	折 り 紙	一斉 30分	<p>2級作品</p> 	<p><b>言語表現技術</b></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>内 容</th> <th>方法・時間</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1級</td> <td>素話の創作と実演</td> <td>個別 3分</td> </tr> <tr> <td>2級</td> <td>絵本の読みきかせ</td> <td>個別 3分</td> </tr> <tr> <td>3級</td> <td>紙芝居の実演</td> <td>個別 3分</td> </tr> <tr> <td>4級</td> <td>童話など短い文章の読みきかせ</td> <td>個別 2分</td> </tr> </tbody> </table>		内 容	方法・時間	1級	素話の創作と実演	個別 3分	2級	絵本の読みきかせ	個別 3分	3級	紙芝居の実演	個別 3分	4級	童話など短い文章の読みきかせ	個別 2分	
	内 容	方法・時間																															
1級	壁面構成	一斉 50分																															
2級	貼り絵（切り絵）	一斉 50分																															
3級	折り紙と描画	一斉 40分																															
4級	折 り 紙	一斉 30分																															
	内 容	方法・時間																															
1級	素話の創作と実演	個別 3分																															
2級	絵本の読みきかせ	個別 3分																															
3級	紙芝居の実演	個別 3分																															
4級	童話など短い文章の読みきかせ	個別 2分																															
<p>4級作品</p> 	<p>造形表現技術3級実技問題例</p> <p>問題1 「鳥」の折り紙を5個以上折りをない、折った作品を全部用いた場面を想像し、八つ折り画用紙に色鉛筆、クレヨン、フェルトペンなどで描画を覚えて平面構成しなさい。折った作品は5個以上用いること。</p>	<p>言語表現技術4級実技問題例</p> <p>問題1 用意された「寝太郎」を5意見に聞かせるつもりで、2分間で読みなさい。 (注：題名から読み始めるが、作者等は隠まなくてよい)</p>																															

#### 受験料

食物調理4級	食物調理3級	食物調理2級	食物調理1級
800円	1000円	1500円	2000円
保育検定4級	保育検定3級	保育検定2級	保育検定1級
各300円	各400円	各600円	各700円

※支援協議会から受験料の補助があります。（年度内1回分）

## 10月・11月の行事予定

10 月	3日	日	後期全校集会、ルーム別指導、レポート配布①
	5日	火	プレスクーリング（大田、益田）
	6日	水	プレスクーリング（浜田）、進駿記述模試（～7日）
	14日	木	県生活体験発表会、レポート配布②
	17日	日	HR「学習のすすめ方」（浜田）、 <b>レポート締切①</b>
	19日	火	社会人基礎力講座③
	24日	日	防災学習（浜田）
	26日	火	心と体の健康講座②
	27日	水	進駿共通テスト模試、進研模試（～28日）
	28日	木	レポート配布③
31日	日	通信制保護者会（浜田）、 <b>レポート締切②、探究レポート合格締切</b>	
11 月  (保護者面談月間)	2日	火	学校公開日 AM
	7日	日	防災学習（益田）
	9日	火	定通合同スポーツ大会
	10日	水	企業・学校見学②
	11日	木	レポート配布④
	14日	日	防災学習（大田）、 <b>レポート締切③</b>
	16日	火	社会人基礎力講座④
	21日	日	「先輩から学ぶ」（浜田）、ルーム懇談（大田・益田）
	24日	水	全統プレ共通テスト模試（～25日）
	25日	木	レポート配布⑤
	28日	日	心と体の健康講座③、ビジネス文書実務検定試験、 <b>レポート締切④</b>
	30日	火	ALT 交流会、進路探究②

※新型コロナウイルスの感染状況によっては変更になることがあります。

生徒の皆さんへ

# 感染予防のお願い

浜田高等学校定時制・通信制課程



状況により家族に症状あるときも



教室移動や飲食の場面、公共交通機関利用時にも意識しよう！！