

亀山通信

第51号

発行者 浜田高校通信制課程 住所 浜田市黒川町3749
TEL 0855-22-0187 FAX 0855-22-2549

今年も校舎の玄関ホールにクリスマスツリーが飾られました。2020年もあと数日で終わります。今年はコロナ禍で今までに経験したことのない1年だったと思います。本校でも、入学式や前期全校集会、遠足などの大きな行事が中止、また前期のスクーリング開始も1ヶ月遅れるなど、大変な1年だったように思います。

今年度の学習は年内で終了し、あとは後期試験のみです。スクーリングやレポートが終了しても後期試験を受けて点数を取らなければ単位修得にはなりません。後期試験までにしっかり勉強をして試験に臨んでください。



1月 4日(月)～1月12日(火) 後期試験学習強化期間

12日(火) 受験願受付しめきり

17日(日) 後期試験①(本校、大田、益田)

19日(火) 後期試験②(本校)

24日(日) 後期試験③(本校、大田、益田)

26日(火) 後期試験④(本校、大田、益田)

31日(日) 再試験(本校)

2月16日(火) 生徒総会、在校生授賞式

3月 1日(月) 卒業生授賞式、同窓会入会式、テーブルマナー講習会

2日(火) 卒業式

14日(日) 在校生受講指導(本校、大田、益田)

※2月中旬に冬季集団研修を予定しています。日程が決まり次第連絡します。

スクーリング日連絡先

【本S・火S】浜田高校定時制通信制校舎
(0855) 22-0187

【協S・巡S】

大田(携帯): 080-2896-2457

益田(携帯): 080-2896-2458

※協力校の電話は、協力校スクーリング当日
8:30～15:00までの間つながります。
それ以外は、浜田高校定時制・通信制校舎へ連絡してください。

※Sはスクーリングのことです。



第51号の主な内容

◎教務部より・・・・・・・・・・P1～5

・後期試験の受験願について

・後期試験時間割

・後期試験の注意点

◎特別活動報告・・・・・・・・・・P6～14

◎進路部より・・・・・・・・・・P14

◎保健だより・・・・・・・・・・P15

教務部より

後期試験の「受験願」について

(1) 『受験願』の提出

・後期試験について受験願の提出が必要です。該当する科目の受験願は、12月23日(水)に発送します。

1月12日(火) 16時30分までに、 期限厳守で提出してください。

(2) 『受験願』の記入のしかた

<受験願記入例> (学習のてびき P12参照)

受験願は絶対に
切り離さないで
ください!!

受験願 (前期) A		受験願 (前期) B	
ルーム ① 1A	② 浜田 太郎 *1234567*	ルーム ① 1A	② 浜田 太郎 *1234567*
講座名 国語総合 *100500101*	新・継	講座名 国語総合 *100500101*	新・継
③ 受験場 ☒ 本校 ☐ 協力校 (高校)	③ 受験場 ☒ 本校 ☐ 協力校 (高校)	③ 受験場 ☒ 本校 ☐ 協力校 (高校)	③ 受験場 ☒ 本校 ☐ 協力校 (高校)
④ 受験日 ○月 ○日 △ 曜日 1 限	④ 受験日 ○月 ○日 △ 曜日 1 限	④ 受験日 ○月 ○日 △ 曜日 1 限	④ 受験日 ○月 ○日 △ 曜日 1 限
【注意事項】 ① 受験願は〆切日を厳守すること。 ② 継続科目は「継」に○をすること。 ③ 受験場はいずれかに〆印をつけ、協力校の場合は、学校名を記入すること。 ④ ※欄は記入しないこと。		※ ☐ あり ☐ なし ☐ ポート合格不足 () ☐ 面接時数不足 () ☐ 受験願〆切日後到着 (A票) 講座担任 (B票) 講座担任→ルーム担任	

- ① ルーム名を記入する
- ② バーコードシールを貼る
- ③ 本校で受験する人は本校
協力校で受験する人は協力校に
チェックをする
(協力校で受験する人は会場名を記入する)
- ④ 希望する受験日と受験時間を記入
(P6の時間割を確認して間違いのないように記入する)

※同じ番号には同じものを記入

(3) 再試験について

・受験時間までに正当な理由(病気・怪我など)による欠席連絡があり、かつ、再試験の申請書類が期日までに提出された場合に限り『再試験』を認めます。

(診断書が必要な場合があります)

再試験の申請しめきり 1月27日(水) 16:30

再試験日 1月31日(日) 会場は浜田高校です

後期試験の受験について

1月17日（日）から後期試験が始まります。受験上の注意点を以下にまとめています。よく読み、計画的に学習をすすめ、きちんと手続きをしましょう。

諸注意

- ① 各協力校での受験については、協力校スクーリングを受けている生徒だけが受験できます。
- ② 1月17日（日）～2月10日（水）の間、生徒の職員室への出入りを禁止します。
- ③ 「情報処理」は実技と筆記の試験を本校のみで実施します。
- ④ 自分が受講する科目の受験日、時間はきちんと控えておきましょう。

受験資格

- ① 後期試験範囲のレポートが、すべて合格していること。
- ② スクーリングについて必要な出席回数が満たされていること。
- ③ 1月12日（火）までに「受験願」が提出されていること。

受験上の厳守事項

◇生徒証がないと受験できません！

生徒証を紛失した場合は、早急に再発行の手続きをしてください。

発行までには数日かかる場合があります。余裕を持って申し込みましょう。

◇机の上に置く物は、「生徒証」と鉛筆、シャープペンシル、消しゴム、定規のみです。

教科書、レポート、ノート、筆箱、携帯電話（電源オフ）等はカバンの中に入れ、指定の場所に置いてください。

※各教科で指定があった用具は持ち込み可。次ページの「後期試験の注意点」を参照。

◇カンニング等の不正行為、それと疑われるような行為をしないこと。

不正行為をした場合、そのテストは0点です。

◇試験は45分間です。試験途中の退出はできません。時間いっぱい取り組んでください。

◇試験開始後5分以上遅刻した人は、受験することができません。本校はスクーリング時間と試験時間が異なりますので注意してください。

※試験当日に欠席、遅刻する場合は、早急に学校へ連絡をし、今後の対応を確認してください。

※ 時間割を見て早めに計画を立てましょう！

令和2年度 本校(浜田) 後期試験時間割

	1限 9:00～ 9:45	2限 9:55～ 10:40	3限 10:50～ 11:35	4限 11:45～ 12:30		5限 13:15～ 14:00	6限 14:10～ 14:55
テ① 1/17 (日)	地歴・公民 数学 保健	国語 英語 情報・商業(情報処理除く) 体育	家庭 理科 芸術 体育	地歴・公民 数学 体育	昼 休 み	国語 英語 情報・商業	家庭 理科 芸術 保健
テ② 1/19 (火)	家庭 理科 芸術 体育	地歴・公民 数学 芸術 体育	地歴・公民 数学 保健 体育	家庭 理科 保健 体育	昼 休 み	国語 英語 情報・商業(情報処理除く) 体育	国語 英語 情報・商業 体育
テ③ 1/24 (日)	国語 英語 情報・商業 保健	家庭 理科 保健 体育	国語 英語 情報・商業(情報処理除く) 体育	地歴・公民 数学 芸術 体育	昼 休 み	家庭 理科 芸術 体育	地歴・公民 数学 体育 保健
テ④ 1/26 (火)	地歴・公民 数学 体育	国語 英語 情報・商業(情報処理除く) 体育	家庭 理科 芸術 体育	国語 英語 情報・商業 体育	昼 休 み	地歴・公民 数学 保健 体育	家庭 理科 保健 芸術

※「体育」は体育館での実技試験です。※「情報処理」はPC教室での実技試験です。

令和2年度 協力校(大田) 後期試験時間割

	1限 9:00～ 9:45	2限 9:55～ 10:40	3限 10:50～ 11:35	4限 11:45～ 12:30		5限 13:15～ 14:00	6限 14:10～ 14:55
テ① 1/17 (日)	国語 英語 情報・商業(情報処理除く)	国語 英語 情報・商業(情報処理除く)	家庭 理科 保健	地歴・公民 数学 芸術	S H R	家庭 理科 芸術 体育	地歴・公民 数学 保健 体育
テ③ 1/24 (日)	地歴・公民 数学 保健	家庭 理科 芸術	地歴・公民 数学 保健	国語 英語 情報・商業(情報処理除く)	S H R	国語 英語 情報・商業(情報処理除く) 体育	家庭 理科 芸術 体育

会場:あすてらす

※「体育」は体育館での実技試験です。

	1限 9:15～ 10:00	2限 10:10～ 10:55	3限 11:05～ 11:50
テ④ 1/26 (火)	家庭 理科 保健	地歴・公民 数学 芸術	国語 英語 情報・商業(情報処理除く)

会場は「あすてらす」、
試験時間も違うので注意！

令和2年度 協力校(益田) 後期試験時間割

	1限 9:00～ 9:45	2限 9:55～ 10:40	3限 10:50～ 11:35	4限 11:45～ 12:30		5限 13:15～ 14:00	6限 14:10～ 14:55
テ① 1/17 (日)	国語 英語 情報・商業(情報処理除く)	国語 英語 情報・商業(情報処理除く)	家庭 理科 保健	地歴・公民 数学 芸術	S H R	家庭 理科 芸術 体育	地歴・公民 数学 保健 体育
テ③ 1/24 (日)	地歴・公民 数学 保健	家庭 理科 芸術	地歴・公民 数学 保健	国語 英語 情報・商業(情報処理除く)	S H R	国語 英語 情報・商業(情報処理除く) 体育	家庭 理科 芸術 体育

会場:益田市民学習センター

※「体育」は体育館での実技試験です。

	1限 9:15～ 10:00	2限 10:10～ 10:55	3限 11:05～ 11:50
テ④ 1/26 (火)	家庭 理科 保健	地歴・公民 数学 芸術	国語 英語 情報・商業(情報処理除く)

会場は「益田市民学習センター」、
試験時間も違うので注意！

令和2年度 後期試験各教科からの連絡

※各教科からの連絡事項をまとめましたので、参考にしてください。

※共通	① 該当範囲の内容を中心に出题しますが、問題の形式を変える場合もあります。 教科書・学習書をよく読んでレポートの内容を理解しておきましょう。 ② 事前に配布されている対策プリントに取り組んでおきましょう。 ③ 問題をよく読んで、何を答えなければいけないかを確認してから解答しましょう。 ④ 漢字で書けるところは全て漢字で解答しましょう。
国語	① 問いに合わせた文末表現を意識して答えを書きましょう。 ② 特に漢字を書く問題では細部まで丁寧に正しく書きましょう。 ③ 記述は8割以上書きましょう。
現代社会	時事問題も出題しますので、新聞やニュースもチェックしておきましょう。
数学	① <u>ものさしは持ち込み可能です。</u> また、グラフに座標を書き込むことを忘れないように注意しましょう。 ② <u>途中の式を必ず書きましょう。</u> また、表や図を書いて考えると、わかりやすくなると思います（テスト用紙に書き込んでも減点とはしません）。 ③ 公式を覚えて当てはめることができるようにしましょう！ ④ 数学Aの試験では、分度器は使用できません。 ⑤ 電卓は使用できません。
理科	① レポートをしっかりと復習してください。教科書を1回は読んでおきましょう。 ② 電卓は使用できません。 ③ 単位も書いて答える場合は必ず単位もつけて答えてください。
簿記	<u>電卓・定規・赤ペン（又は、赤えんぴつ）</u> が試験時に必要です。 （携帯電話・スマートフォン等の電卓機能は使用不可） ※電卓は自分で準備してください（貸出はしません）
ビジネス基礎	<u>電卓</u> が必要です（携帯電話・スマートフォン等の電卓機能は使用不可）。 ※電卓は自分で準備してください（貸出はしません）
情報処理	本校でのみ受験可能です。実技試験をPC教室で実施します。
服飾手芸	<u>筆記試験と実技試験</u> を行います。 実技試験 ・ ・ <u>棒針・毛糸・はさみ</u> が必要になります。準備してください。
美術	<u>筆記試験と実技試験</u> を実施します。 <u>鉛筆</u> を準備してください。
書道	<u>筆記試験</u> を実施します。

体育1～5	① 実技試験のみ行います。 (バスケットボール、バドミントン、卓球、バレーボールの4種目の中から1種目を選択して下さい) ※前期と同じ種目は受験できません。 ② それぞれ選択した種目の基本的な動きを確認しておきましょう。 (パス、シュート、サーブ、ラリーなどの技術) 《注意事項》 ・ 特別な理由(例:骨折治療中、出産前等)で実技試験を受けることができない生徒は、「受験願」提出時までに担当教員に申し出てください。 ・ 「受験願」の下の子目名から1つ選んで○印をつけてください。 ・ 受験する際には、<u>運動に不適と思われる服装は認めません。</u> ・ 必ず、<u>体育館用シューズを履いて受験</u>してください。
--------------	---

受験願の提出を忘れないように。
1月12日(火)しめきりだよ。
後期試験に向けて頑張ろう!!



後期試験学習強化期間について

わからないところを教えてほしい! 家ではなかなか勉強できない! そんな人は学校に来て勉強しましょう。下記の時間は図書室を開放します。

期 間 1月4日(月)～1月12日(火) 土日・祝日を除く

時 間 9:00～16:30

登校した皆さんがお互いに気持ちよく過ごせるように、次のことを守ってください。

- ① 登校時には、マスクを着用、検温をしてきてください。
マスクを着用していない人は校内に入ることができません。
- ② 図書室では携帯電話(スマホ)は使用できません。飲食は禁止です。飲食は1Rをお願いします。
- ③ 学校は禁煙です。校内だけでなく、敷地内はすべて禁煙です。成人であっても違反した場合には、懲戒処分の対象となります。

行事・特別活動の様子

心と体の健康講座② アロマ講座

10月18日（日）5、6時間目 実施

心と体の健康講座②「アロマ講座」を浜田高校で行いました。17名の生徒の皆さんが参加しました。

アロマアドバイザーの斎藤千賀恵さんに来ていただき、アロマについての基礎知識だけでなく、アロマオイルを使ったハンドマッサージを教えていただきました。特に、生徒たちが好きなアロマオイルを選び、斎藤さんのハンドマッサージの実演を見ながら、自分たちも熱心にマッサージをしている姿が印象的でした。生徒たちにも分かりやすく説明していただき、日常生活にも取り入れやすい内容だったように思います。

参加した生徒たちからは、「この講座に参加して心が癒やされた」、「気分によって好きな香りが変わることには驚いた」、「手のツボ押しやマッサージを家族にもしてあげたい」などの感想がありました。



心と体の健康講座③ 食育講演会

11月10日（火）4時間目 実施

心と体の健康講座③「食育講演会」を浜田高校で行いました。6名の生徒の皆さんが参加しました。

上級食育指導士の山口栄さんに来ていただき、食べ物やその栄養についてだけでなく、食べ物が心や体に与える影響について教えていただきました。良質なタンパク質を十分に摂ること、糖分の取り過ぎに気をつけることなど、毎日の食事にすぐに取り入れることができる内容でした。また、生徒たちは、赤ちゃんの脳と大人の脳のモデルを持ってみて、見た目よりずっと重いことにとっても驚いていました。

参加した生徒たちからは、「糖分を取り過ぎると、便秘や頭痛になってしまうことが分かった」、「“まごわやさしい”を心がけたい」、「食にきちんと向き合うことで心も体も健康になれると分かった」などの感想がありました。



生徒会提案行事 「クリスマスお菓子作り」

11月29日（日）実施

生徒会提案行事「クリスマスお菓子作り」を実施し、カップケーキを作りました。また、午前中は生徒会執行部を中心にクリスマスツリーの設置と飾り付けも行いました。

今回は、新型コロナウイルス対策で調理を全て一人で行いましたが、その中でも生徒同士で教え合いながらスムーズに調理を進めました。焼き時間では楽しく談笑する姿も見られました。

今年度は様々な生徒会行事が中止になりましたが、久々に浜田本校と大田・益田の協力校の生徒が交流することができ、充実した生徒会行事となりました。



A L T 交流会

12月1日（火）実施

A L T 交流会「アナさんと英語で楽しもう！」を浜田高校で行いました。生徒8名が参加しました。

最初に、アナさんに自己紹介をしてもらい、その後 Hogwarts House クイズ、“What’s in the box?” ゲーム、sentence-picture ゲームをしました。初めはかなり緊張していた生徒たちも徐々に慣れてきて、アナさんの質問に答えたり、ゲームを楽しんだりしている様子が見えられました。最後に、ゲーム中に描いた絵をみんなで見せ合いましたが、みんなの絵が上手だったのでアナさんはとても驚いていました。『これは理解できた』と思えるタイミングが何回もあって嬉しかった、「アナさんが英語をゆっくり分かりやすく話してくれたので、聞き取りやすかった」、「またやりたい」などの感想がありました。

来年度も A L T 交流会を行う予定です。興味がある人はぜひ参加してください。





地域巡検

前期に予定していた地域巡検を11月、12月に実施しました。予定よりもずいぶん遅い開催となりましたが、大田地区に14名、浜田地区Aに6名、浜田地区Bに13名、益田地区に10名と合計43名の生徒のみなさんが参加してくれました。

今回の巡検では、今私たちが住んでいる町の文化や生活がどのような方々によってどのように守られているかを学習し、地元の魅力を知るとともに、地元の文化を守っていくために私たちに何ができるかを考えることができました。また私たちの知らないところで、私たちが住む町を守り保全してくださっている方々がたくさんおられることを改めて実感する巡検となりました。

以下は各地区の様子です。

益田地区 11月2日（月）実施

益田地区の地域巡検は、吉賀町の水源会館、県境にある深谷大橋、長瀬峡のわさび畑を見学しました。水源会館では、高津川の河川争奪の説明や高津川に生息している生物について、実際に採ってきていただいた魚や貝を見せてもらいながら話を聞きました。深谷大橋では、峡谷の美しさとおまりの高さに圧倒されながら橋を渡り、山口県だ！島根県だ！と楽しく過ごしました。少し紅葉には早い時期でしたが、とても美しい景色でした。その後わさび畑を訪れました。わさびは沢で育つと思っていましたが、たくさんのわさびが畑に植えてあり、びっくりしました。畑わさびは夏の暑さに弱いようで、吉賀町の長瀬峡は夏でも比較的涼しく、わさびの栽培にはとてもよい環境だそうです。わさびは捨てるところが全くなく、根まですべて加工して食用とされているそうです。近くに住んでいながら知らないことがたくさんあることを改めて感じた巡検でした。

浜田地区A 11月12日（木）実施

浜田地区Aの地域巡検は、「石見の文化、街を支える人たちの思いを知る」をテーマとし、江津市を中心に様々な場所を巡りました。

山辺神社を起点とし、江津本町地区まちづくり推進協議会のガイドさんの説明をうけながら、明治以降の建物が残る歴史ある町並みや亀山城跡を散策しました。地域の皆さんが当時の景観を維持するために力を尽くしておられることを知りました。続いて、地元食材を使った料理を食べることができるカフェ「風のえんがわ」を訪問し昼食を頂きました。食事後、カフェのオーナーである多田十誠さんに、地元で働く魅力や起業するコツをお話していただきました。午後はパレット江津を訪問し、NPO法人「てごねっと石見」の事業内容や取り組みについてお話を聞きました。「てごねっと石見」では江津市で起業したい人のサポートやイベントの企画など、地域と一体となって地元を盛り上げていく活動をしていることを知りました。

大田地区 11月19日(木)実施

「地域の伝統と企業について知識を深めよう」をテーマに、温泉津やきものの里、株式会社和田珍味、イワタニ島根株式会社を訪問しました。

温泉津やきものの里では、まず登り窯の前で説明をうかがい、椿窯、(有)椿窯、森山窯の3つの窯元を見学し、その後やきもの館で絵付け体験をしました。全員ほぼ無言で集中して小皿に絵を描いていました。

和田珍味では、3月にオープンしたばかりの店舗を見学し、社長自ら会社の歴史や安心して食べられる美味しい商品へのこだわりを熱く語っていただきました。

イワタニ島根では、LP ガス配送施設であるLPG センターを見学後、本社で会社説明を聞きました。地域の方々の安心・安全で快適な生活を守っていくために日々熱心に活動をされていることがよく分かりました。

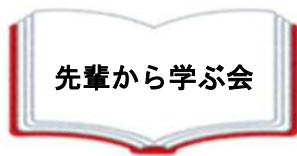
浜田地区B 12月3日(木)実施

浜田地区Bは「地方から世界を」見据える・考えるをテーマに、浜田市三隅町にある石正美術館、三隅発電所、石州和紙会館の3施設を訪問しました。

まず始めに訪問した石正美術館では学芸員の方々に美しいもの・聖なるもの・西洋的なもの、そして地域に根ざした美術を追求された石本正先生の生き様について教えていただきました。続く三隅発電所では2号機建設の現場を見た後、ふれあいホールにて石炭燃焼後はクリーンな状態にして排出するという環境に配慮した取り組みが行われていることについて学びました。午後に訪問した石州和紙会館では、はがきを作る手漉き和紙体験に挑戦したり、和紙製作過程のDVDや和紙で作られたウエディングドレスなどの展示品を見せていただいたりしました。

今回の学習は浜田市にも世界に誇る文化財が存在することを改めて確認し、さらには地域のために、地球環境を守るために、私たちが何をすべきかについて考える良い機会となりました。





実施：11月1日（日） 参加者：通信制希望者

本校通信制課程を卒業した2名の方を講師に招いて「先輩から学ぶ会」を実施しました。「先輩から学ぶ会」はキャリア教育の一環として、先輩の生き方に触れることで自分の進路・将来の夢・生き方を考える機会にすることを目的とするもので、今年度は、石戸拓磨さん（平成27年度卒業：イワミ工業株式会社勤務）、飛田駿也さん（令和元年度卒業、アブソリュートビギナーズ運営）にお越しいただきました。

お二人には、自分の通信制在学中の振り返り、現在の仕事を選んだ経緯や業務内容（困難なこと・やりがい）、後輩へアドバイスなどを中心に、先輩としての自分の思いを熱く語っていただきました。

「通信制課程独特の学習システム（受講科目の選択、スクーリングの時間割を自分で段取りしなくてはならない etc.）で磨かれた自己管理能力が就職してから役に立った」「通信制は自由に使える時間が多いので、勉学も大切だがそれ以外のことで自分を磨いたり、様々なことに挑戦する機会に恵まれている」など、それぞれの経験を踏まえてのお話には説得力があり、参加した生徒たちは卒業後のご活躍の様子を真剣に聞き、「自分も頑張ろう」という意識が高まったようです。

お話しいただいた石戸さんと飛田さん、ありがとうございました。



開会の様子



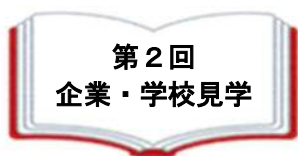
講演の様子（石戸さん）



講演の様子（飛田さん）



生徒代表謝辞の様子



実施：11月4日（水） 参加者：通信制希望者

今年度の第2回企業・学校見学を行いました。1回目は江津圏域の企業・学校を中心に回りましたが、今回は浜田～益田圏域にある企業、学校を見学先としました。

午前中は、マルハマ食品株式会社と島根合板株式会社を見学しました。会社の概要説明を聞いたあと、工場の中に入って製品の製造工程の現場を見せていただきました。見学を通して、仕事内容や職場の雰囲気を実際に見ることができてとても参考になりました。また、両社共に高度な技術と品質管理体制の下、国内で優れた業績を積み重ねている会社であることも知り、そのような企業が地元にもあることが生徒は誇らしく思っているようでした。

午後は、益田市にある西部高等技術校に行きました。学校概況の説明を聞いた後、5つの科の施設・設備や実習・訓練の様子を見て回りました（機械加工・溶接科、建築科、OAシステム化、事務ワーク科、総合実務科）。生徒が真剣に実習・訓練に取り組む姿を見たり、訓練内容の実技体験をさせてもらったり、OBを交えての質疑応答もあり、西部高等技術校について詳しく知ることができました。

2回の企業・学校見学を通して地元（県西部）にある企業や学校を実際に見ることができたことは、自分の将来を考える良いきっかけとなり、有意義なものとなりました。見学先の各社、各校もお忙しい中での本校の訪問でしたが、熱心、丁寧に受け入れていただきありがとうございました。



マルハマ食品（概要説明）



島根合板（概要説明）



西部高等技術校（概要説明）



マルハマ食品（工場見学）



島根合板（工場見学）



西部高等技術校（実習見学）

**第3回
社会人基礎力講座**

実施：10月13日（火） 参加者：通信制希望者、定時制昼間部4年生

サポステ浜田から3名の職員の方をお招きして、今年度第3回目の社会人基礎力講座を、通信制希望者と定時制昼間部4年生合同で実施しました。

今回の内容は就労セミナーの一環として、①身だしなみ、②お辞儀、③敬語と言葉遣い、④来客対応、⑤席次、⑥名刺交換の6つのビジネスマナーについて指導を受けました。マナーの基本的な知識や実践する際のポイントについてパワーポイントを見ながら、時には職員の方の実演も交えて、分かりやすく説明していただきました。特に、来客対応や席次については、様々なシチュエーションに応じた具体例を専門的な立場から細かく話をしていただき、貴重な知識を得ることができました（廊下、階段、エレベーターでの案内の仕方、応接室、自動車、円卓での席次のルールなど）。

受講した生徒の大半は来年4月から社会人になることもあって、最後まで真剣な眼差しで講義を聞き、そのあとの実技練習（お辞儀、名刺交換など）にも熱心に取り組んでいました。ビジネスマナーは人間関係やビジネスを円滑に進めるための武器とも言えるものです。社会人としてスムーズにスタートするためにも、今回の講座は非常に有意義であったと思います。ご指導いただいた講師の皆様、ありがとうございました。



講義の様子



実演の様子



実技の様子（お辞儀）



実技の様子（名刺交換）



第4回社会人基礎力講座

実施：11月17日（火） 参加者：通信制希望者

サポステ浜田から2名の職員の方を講師としてお招きし、多目的教室にて実施しました。今回は、来年度以降卒業予定となる生徒の皆さんを対象として就労セミナーの第一段階「自己理解」を実施しました。就職活動においては①できること（才能・能力）、②やりたいこと（興味・関心）、③すべきこと（意味・価値）の3つの視点があり、職業選択に際しては、これらが重なり合う部分を見つけることが大切であると教えていただいた後、自分自身の長所や強みについて考えました。

講師の方々には一人ひとりの生徒に声をかけていただいたり、能力は今後伸ばすこともできる、短所は長所にもなりうるなどの温かい言葉をかけていただいたりし、将来の職業選択という観点からだけでなく、自分自身を見つめて自己肯定感を育成するという観点からも貴重な時間となりました。今回の学習をふまえ、生徒たちがより良い職業選択や就労につなげていくことを学校としても願っています。多くのことを教えていただいた講師の先生方、本当にありがとうございました。



第2回進路探究

実施：11月24日（火） 参加者：通信制生徒希望者

LHRの時間を活用し、まず受験に際して必要なスキルの習得に向け、今回は面接について学習をしました。具体的には、面接にも様々な形式があること、面接官は受験生の何を見ているのかなどについて理解を深めました。その後はわずかな時間ではありましたが、コミュニケーション能力の育成等を目的としたゲームに取り組みました。

他者に分かりやすく自分の考えを伝えること、そして人と人とがつながろうとすることは、社会人として生きていくために、また日常生活を営む上でも非常に大切なことと考えます。今回の学習を通して参加者がそのことを改めて感じ、実践へ結びつけていくことを願います。肌寒い一日でしたが、皆で楽しくゲームをするなど心温まる時間を過ごすことができました。



第5回社会人基礎力講座

実施：12月1日（火） 参加者：通信制希望者

サポステ浜田の職員の方2名を講師としてお招きし、多目的教室を会場に実施しました。

今回は本年度最後の講座であり、将来的に進路選択上の参考となるよう職業理解をテーマに職業興味検査を行いました。まず始めに検査に取り組み、そのデータをもとに自分自身はどのような分野に興味を抱いているのか、その分野における自信の程度はどのくらいかなどを把握しました。その後、自分に合った職業にどのようなものがあるか具体的な職業を確認していきましました。講師の先生方は得られた結果に傷つくことがないように言葉を選んで指導をしてくださるなど様々に配慮していただきました。

私たち人間は、人生の多くを働いて過ごしますが、その選択においては迷い、悩み、多くの努力をする必要にも迫られます。今回の講座がそのような時期にある生徒の皆さんにとっていくらかでも助けになれば幸いです。お忙しいところご指導いただいた講師の先生方、いつもありがとうございます。



進路部より

卒業予定生へ

- 進路が既に確定している人は、卒業に向け必要単位・特別活動時数の取得をお願いします。
- 進路がまだ確定していない人は、今後の進路について家族の方々や担任とよく相談をしてください。
 - ・志望先の募集要項や情報は早めに入手しましょう。
 - ・「調査書発行願」等は約1ヶ月前を目安に学校へ提出をしてください。実際の発行までには日数を必要とします。
 - ・共通テスト受験者は、「受験案内」等で日程や準備物等をよく確認しておいてください。会場へは各自で出かけます。受験後は自己採点結果を1月18日（月）12：00までに学校へ連絡をしてください。
 - ・進路実現に向け最後まで諦めず受験勉強等に取り組んでください。

在校生へ

- 卒業後の進路については早い時期から考え、調べるようにしてください。



ほけんだより



昨年の12月に新型コロナウイルスの感染が出ました。今年は、日本だけでなく世界中がこの感染症と向き合ってきました。これからは、インフルエンザの流行時期にもなります。どちらにも感染せずに有意義な年末年始となりますように願っています。

今年の課題は、今年のうちに！

健康診断の結果、治療等が必要な人は

今年のうちに治そう！！



前期・後期に分けて定期健康診断を行いました。治療や検査が必要な人には医療機関へ受診をお願いする文書を配付しました。医療機関を受診後は、保護者の方がその結果を用紙に記入して、保健室に提出していただくことになっています。

受診された方は、速やかにご提出ください。まだ受診されていない方は、早めの受診をお願いします。

ご協力をお願いします



今年の冬は、新型コロナとインフルエンザの両方のウイルスに要注意です。

「もらわない」「うつさない」ことを考えて、感染予防に努めましょう。



新型コロナウイルス感染症とかぜ、インフルエンザ症状の違い

症状	新型コロナ 軽症～重症まで 幅広い 季節性は不明	かぜ 緩徐に発症 年中みられる だらだら続く	インフルエンザ 突然の発症 冬に多い 通常5～7日で軽快
発熱	平熱～高熱	平熱～微熱	高熱
咳	◎	◎	◎
咽頭痛	○	◎	◎
息切れ	○	×	×
だるさ	○	○	◎
関節痛 筋肉痛	○	×	◎
頭痛	○	◎	◎
鼻水	△	◎	○
下痢	△	×	○ 特に小児で多い
くしゃみ	×	◎	×

新型コロナと風邪、インフルエンザとの症状の比較（オーストラリア政府啓発資料より）◎：頻度高い、○：よくある、△：ときどきある、×：稀