

亀山通信

第50号

発行者 浜田高校通信制課程 住所 浜田市黒川町3749
TEL 0855-22-0187 FAX 0855-22-2549

2 A 田村怜捺さんに浜田警察署より感謝状贈呈



「パソコンのウイルス感染」をかたり電子マネー購入を求める特殊詐欺を未然に防いだということで、2 Aの田村怜捺さんに浜田警察署より感謝状が贈られました。携帯電話をしながら5万円分の電子マネーを購入しようとしていた男性に対して不審に思い、説得し、被害を未然に防いだそうです。

田村さんらの機転により今回の特殊詐欺は未然に防ぐことができましたが、“若いからといって詐欺に遭わない！”ということはなく、誰でも被害者になる可能性はあります。詐欺の手口も多種多様です。皆さんも気をつけましょう。

田村さんの行動はとてもすばらしく、誇りに思います。小さなこと、些細なことでも良いので、人のためになる行動をみんなが心がけてくれると良いと思います。



スクーリング日連絡先

【本S・火S】浜田高校定時制通信制校舎
(0855) 22-0187

【協S・巡S】

大田(携帯): 080-2896-2457

益田(携帯): 080-2896-2458

※ 協力校の電話は、協力校スクーリング当日
8:30~15:00までの間つながります。
それ以外は、浜田高校定時制・通信制校舎へ
連絡してください。

※ Sはスクーリングのことです。

第50号の主な内容

- ◎後期本校時間割・・・・・・・・・・P2~7
- ◎教務部より・・・・・・・・・・P7
- ◎後期協力校時間割(大田)・・・・P8
- ◎後期協力校時間割(益田)・・・・P9
- ◎進路部より・・・・・・・・・・P10~11
- ◎保健だより・・・・・・・・・・P12
- ◎「着こなし講座」活動報告・・・・P13
- ◎校医健診の案内・・・・・・・・P14
- ◎家庭科技術検定案内・・・・P15
- ◎地域巡検案内・・・・・・・・P16

令和2年度 後期本校時間割

- 【 時間割の見方 】
- 1 C英語Ⅰは「コミュニケーション英語Ⅰ」
C英語Ⅱは「コミュニケーション英語Ⅱ」
発達と保育は「子どもの発達と保育」
探究の時間は「総合的な探究の時間」
- 2 青文字は、レポート支援を実施します。それぞれ以下の講座の出席にカウントされます。
①「国語」 国語総合、現代文B、古典B
②「地歴・公民」 世界史B、日本史B、地理B、現代社会、政治・経済
③「数学」 数学入門、数学Ⅰ、数学Ⅱ、数学A
④「理科」 科学と人間生活、物理基礎、化学基礎、生物基礎
⑤「保健」 保健、体育1、体育2、体育3、体育4、体育5
⑥「英語」 英語入門、コミュニケーション英語Ⅰ、コミュニケーション英語Ⅱ、英語表現Ⅰ
⑦「家庭」 家庭総合、消費生活、子どもの発達と保育、服飾手芸
⑧「情報・商業」 社会と情報、情報処理、ビジネス基礎、簿記
- 3 「科学と人間生活」、「生物基礎」、「物理基礎」、「化学基礎」の実験は事前に申込みが必要です。
- 4 火曜日午後のパソコン室は定時制の生徒と共有する時間があります。
- 5 「NHK高校講座」を利用したスクーリングを実施する場合があります。
- 6 SHRの出席は、特活0.5時間にカウントされます。

本S	時限 ルーム	1 限	2 限	3 限	4 限		5 限	6 限	SHR
		8:50～9:40	9:50～10:40	10:50～11:40	11:50～12:40		13:15～14:05	14:15～15:05	15:15～15:30
A 10/4 (日) ①	1 R	昼食・休憩				昼 休 み	昼食・休憩		
	2 R	地理B	日本史B	現代社会(a)	世界史B				2 B
	3 R	数学Ⅰ(2)	保健	数学A	数学入門			数学Ⅱ	2 C
	9 R	社会と情報		簿記	国語総合			探究の時間	1 A, 1 B, 3 A
	10 R			現代文B			古典B		2 A
	11 R	書道Ⅰ・Ⅱ	書道Ⅰ・Ⅱ	美術Ⅰ・Ⅱ	美術Ⅰ・Ⅱ				
	家庭科室			家庭総合			発達と保育	服飾手芸	
	理科室		生物基礎		科学と人間生活				
	パソコン室						情報処理	情報処理	
	体育館						体育	体育	

火S	時限 ルーム	1 限	2 限	3 限	4 限		5 限	6 限	放課後
		8:50～9:40	9:50～10:40	10:50～11:40	11:50～12:40		13:15～14:05	14:15～15:05	15:15～
A 10/6 (火) 1	1 R	昼食・休憩				昼 休 み	昼食・休憩		
	2 R	基礎力アップ	地理B	日本史B	現代社会(a)		校医検診 特活2		
	3 R		数学Ⅰ(1)	数学入門	数学A				
	9 R		社会と情報	古典B	国語総合				
	10 R		C英語Ⅱ		現代文B				
	11 R								
	家庭科室				家庭総合				
	理科室			生物基礎					
	パソコン室								
	体育館		体育	体育					

情報モラル教育講演会 (15:30～16:30)

本 S	時限	1 限	2 限	3 限	4 限		5 限	6 限	SHR
	ルーム	8:50～9:40	9:50～10:40	10:50～11:40	11:50～12:40		13:15～14:05	14:15～15:05	15:15～15:30
B 10/11 (日) ②	1 R	昼食・休憩				昼 休 み	昼食・休憩		
	2 R	政治・経済 (a)	世界史B	地理B	HR (9 R)		現代社会(b)	日本史B	2 B
	3 R			数学 I (2)			数学Ⅱ	数学 I (1)	2 C
	9 R	ビジネス基礎					簿記	古典B	1 A, 1 B, 3 A
	1 0 R	現代文B	C英語 I	C英語Ⅱ			特活 1	英語入門(2)	2 A
	1 1 R			美術 I ・ Ⅱ			美術 I ・ Ⅱ		
	家庭科室	発達と保育	家庭総合					消費生活	
	理科室			物理基礎			化学基礎		
	パソコン室		情報処理	情報処理					
	体育館						体育	体育	

HR「学習のてびきの使い方と学習進捗状況表の見方を学ぼう」(9 R)

火 S	時限 ルーム	1 限	2 限	3 限	4 限		5 限	6 限	放課後
		8:50~9:40	9:50~10:40	10:50~11:40	11:50~12:40		13:15~14:05	14:15~15:05	15:15~
B 10/13 (火) 2	1 R	昼食・休憩				昼 休 み	昼食・休憩		社会人基礎力講座 ③ (多目的室・会議室) 特活 1
	2 R	基礎力アップ	政治・経済 (b)	世界史B	地理B		地歴・公民		
	3 R			数学 II	数学 I (2)		地歴・公民	数学	
	9 R		ビジネス基礎	国語総合			国語	理科	
	10 R		現代文B	C英語 I	C英語 II		国語	英語	
	11 R						書道 I・II	書道 I・II	
	家庭科室		発達と保育				家庭		
	理科室		化学基礎		物理基礎				
	パソコン室			情報処理	情報処理		情報・商業		
	体育館			体育	体育				

社会人基礎力講座③

本 S	時限	1 限	2 限	3 限	4 限		5 限	6 限	SHR
	ルーム	8:50～9:40	9:50～10:40	10:50～11:40	11:50～12:40		13:15～14:05	14:15～15:05	15:15～15:30
A 10/18 (日) ③	1 R	昼食・休憩				昼 休 み	昼食・休憩		
	2 R		日本史B	現代社会(a)	世界史B			2 B	
	3 R	数学Ⅰ(2)	数学A	数学入門	ビジネス基礎			2 C	
	9 R	社会と情報	保健	簿記	国語総合		心と体の健康講座② 特活 2	1 A, 1 B, 3 A	
	10 R	C英語Ⅱ	英語入門(1)	英語表現Ⅰ	古典B			2 A	
	11 R	書道Ⅰ・Ⅱ	書道Ⅰ・Ⅱ						
	家庭科室			家庭総合					
	理科室		生物基礎		科学と人間生活				
	パソコン室								
	体育館								

心と体の健康講座②

火 S	時限 ルーム	1 限	2 限	3 限	4 限		5 限	6 限	SHR
		8:50~9:40	9:50~10:40	10:50~11:40	11:50~12:40		13:15~14:05	14:15~15:05	15:15~15:30
A 10/20 (火) 3	1 R	昼食・休憩				昼 休 み	昼食・休憩		地歴・公民 保体 2 B 地歴・公民 数学 2 C 国語 理科 1 A, 1 B, 3 A 国語 英語 2 A 家庭 情報・商業
	2 R	基礎力アップ	世界史B	地理 B	政治・経済(b)		地歴・公民	保体	
	3 R				数学 II		地歴・公民	数学	
	9 R		国語総合	探究の時間	現代文B		国語	理科	
	10 R		C英語 I		英語表現 I		国語	英語	
	11 R								
	家庭科室			発達と保育	服飾手芸		家庭		
	理科室		科学と人間生活		生物基礎				
	パソコン室		情報処理	情報処理			情報・商業		
	体育館			体育	体育				

火 S	時限 ルーム	1 限	2 限	3 限	4 限		5 限	6 限	放課後
		8:50～9:40	9:50～10:40	10:50～11:40	11:50～12:40		13:15～14:05	14:15～15:05	15:15～
B 10/27 (火) 4	1 R	昼食・休憩				昼 休 み	昼食・休憩		
	2 R	基礎力アップ	政治・経済(a)	現代社会(b)	日本史B		定通合同スポーツ大会 特活3 or 体育3		
	3 R		数学A	数学入門	数学Ⅰ(1)				
	9 R			簿記	古典B				
	10 R		C英語Ⅰ	C英語Ⅱ					
	11 R								
	家庭科室				消費生活				
	理科室			化学基礎					
	パソコン室								
	体育館								

定通スポーツ大会 (13:15～15:40)

本 S	時限	1 限	2 限	3 限	4 限		5 限	6 限	SHR
	ルーム	8:50～9:40	9:50～10:40	10:50～11:40	11:50～12:40		13:15～14:05	14:15～15:05	15:15～15:30
B 11/1 (日) ④	1 R	昼食・休憩				昼 休 み	昼食・休憩		
	2 R	政治・経済 (b)		防災学習 (9 R) 特活 1	先輩から学 ぶ (多目的室) 特活 1		地歴		2 B
	3 R		数学Ⅱ				数学		2 C
	9 R	ビジネス基礎	国語総合				地歴	国語	1A,1B,3A
	1 0 R		英語入門(2)				英語	国語	2 A
	1 1 R	書道Ⅰ・Ⅱ	書道Ⅰ・Ⅱ						
	家庭科室	発達と保育	服飾手芸					家庭	
	理科室	生物基礎	化学基礎				理科		
	パソコン室						情報・商業		
	体育館						体育	体育	

防災学習③、先輩から学ぶ④

本 S	時限 ルーム	1 限	2 限	3 限	4 限		5 限	6 限	放課後
		8:50～9:40	9:50～10:40	10:50～11:40	11:50～12:40		13:15～14:05	14:15～15:05	15:15～
A 11/8 (日) ⑤	1 R	昼食・休憩				昼 休 み	昼食・休憩		
	2 R	政治・経済 (a)	地理B	現代社会(a)	世界史B		通信制保護者会 (多目的室)		
	3 R	保健	数学入門	数学A	ビジネス基礎				
	9 R	社会と情報	古典B	簿記	国語総合				
	10 R			現代文B					
	11 R	書道Ⅰ・Ⅱ	書道Ⅰ・Ⅱ	美術Ⅰ・Ⅱ	美術Ⅰ・Ⅱ				
	家庭科室	発達と保育		家庭総合					
	理科室		物理基礎		科学と人間生活				
	パソコン室								
	体育館			体育	体育				

通信制保護者会

火 S	時限	1 限		2 限		3 限		4 限		5 限		6 限		SHR
	ルーム	8:50～9:40		9:50～10:40		10:50～11:40		11:50～12:40		13:15～14:05		14:15～15:05		15:15～15:30
A 11/10 (火) 5	1 R	昼食・休憩												
	2 R	基礎力アップ	現代社会(b)		日本史B		心と体の健康講座③ (多目的室)	昼 休 み	昼食・休憩					
	3 R		数学Ⅰ(2)		数学Ⅰ(1)				地歴・公民	保体	2 B			
	9 R		社会と情報		古典B				地歴・公民	数学	2 C			
	10 R		C英語Ⅱ						国語	理科	1A,1B,3A			
	11 R								国語	英語	2 A			
	家庭科室				家庭総合			家庭						
	理科室		化学基礎		生物基礎									
	パソコン室							情報・商業						
	体育館		体育		体育									

心と体の健康講座③

火 S	時限 ルーム	1 限	2 限	3 限	4 限		5 限	6 限	放課後
		8:50~9:40	9:50~10:40	10:50~11:40	11:50~12:40		13:15~14:05	14:15~15:05	15:15~
B 11/17 (火) 6	1 R	昼食・休憩				昼 休 み	昼食・休憩		社会人基礎力講座 ④ (多目的室・会議室 特活 1)
	2 R	基礎力アップ	政治・経済 (b)	世界史B	地理B			地歴・公民	
	3 R		数学 I (2)	数学 II	数学入門		数学A	数学	
	9 R		現代文B	国語総合			国語	理科	
	10 R		英語表現 I	C英語 I	英語入門(1)		国語	英語	
	11 R			美術 I・II	美術 I・II			地歴・公民	
	家庭科室		発達と保育		家庭総合		家庭		
	理科室		化学基礎		物理基礎				
	パソコン室		情報処理	情報処理			情報・商業		
	体育館			体育	体育				

社会人基礎力講座④

本 S	時限 ルーム	1 限	2 限	3 限	4 限		5 限	6 限	SHR
		8:50~9:40	9:50~10:40	10:50~11:40	11:50~12:40		13:15~14:05	14:15~15:05	15:15~15:30
B 11/22 (日) ⑥	1 R	昼食・休憩				昼 休 み	昼食・休憩		2 B 2 C 1 A, 1 B, 3 A 2 A
	2 R	現代社会(b)		現代社会(a)				地歴・公民	
	3 R	保健							
	9 R		国語総合		現代文B		探究の時間	国語	
	10 R	英語	英語		英語		英語	国語	
	11 R								
	家庭科室								
	理科室		物理基礎実験						
	パソコン室						情報・商業		
	体育館						体育	体育	

火 S	時限 ルーム	1 限	2 限	3 限	4 限		5 限	6 限	SHR
		8:50~9:40	9:50~10:40	10:50~11:40	11:50~12:40		13:15~14:05	14:15~15:05	15:15~15:30
A 11/24 (火) 7	1 R	昼食・休憩				昼 休 み	昼食・休憩		2 B 2 C 1 A, 1 B, 3 A 2 A HR (多目的室) 特活 1
	2 R	基礎力アップ	世界史B	日本史B	政治・経済(a)		地歴・公民		
	3 R		ビジネス基礎	数学A	数学 II		地歴・公民		
	9 R		国語総合		古典B		国語		
	10 R		C英語 I	英語表現 I			英語		
	11 R			美術 I・II	美術 I・II				
	家庭科室			発達と保育	服飾手芸				
	理科室		科学と人間生活		生物基礎				
	パソコン室						情報・商業		
	体育館		体育	体育					

HR「進路探究」

本 S	時限 ルーム	1 限	2 限	3 限	4 限		5 限	6 限	SHR
		8:50~9:40	9:50~10:40	10:50~11:40	11:50~12:40		13:15~14:05	14:15~15:05	15:15~15:30
A 11/29 (日) ⑦	1 R	昼食・休憩				昼 休 み	昼食・休憩		生徒会提案行事 特活 2 or 家庭2
	2 R	地理B	現代社会(a)	日本史B	世界史B				
	3 R	保健			ビジネス基礎				
	9 R	社会と情報		簿記	国語総合				
	10 R	C英語 II	英語入門(1)		C英語 I				
	11 R	書道 I・II	書道 I・II	美術 I・II	美術 I・II				
	家庭科室		消費生活	家庭総合					
	理科室								
	パソコン室								
	体育館			体育	体育				

生徒会提案行事「クリスマスお菓子作り」

火 S	時限	1 限		2 限		3 限		4 限		5 限		6 限		放課後
	ルーム	8:50～9:40		9:50～10:40		10:50～11:40		11:50～12:40		13:15～14:05		14:15～15:05		15:15～
B 12/1 (火) 8	1 R	昼食・休憩										昼食・休憩		社会人基礎力講座 ⑤ (多目的室・会議室) 特活 1
	2 R	基礎力アップ	地理B		現代社会(b)		ALT交流会 (10R) 特活 1 or 英語 1		昼 休 み		地歴・公民			
	3 R		数学Ⅰ(1)		数学Ⅰ(2)					数学A		地歴・公民		
	9 R		古典B		国語総合					国語		理科		
	10 R		英語入門(2)							国語		英語		
	11 R				簿記					書道Ⅰ・Ⅱ		書道Ⅰ・Ⅱ		
	家庭科室													
	理科室		物理基礎		科学と人間生活									
	パソコン室									情報・商業				
	体育館									体育		体育		
	多目的室													

社会人基礎力講座⑤

本 S	時限 ルーム	1 限 8:50～9:40	2 限 9:50～10:40	3 限 10:50～11:40	4 限 11:50～12:40		5 限 13:15～14:05	6 限 14:15～15:05	SHR 15:15～15:30
B 12/6 (日) ⑧	1 R	昼食・休憩				昼 休 み	昼食・休憩		2 B 2 C 1 A, 1 B, 3 A 2 A 消費生活 科学と人間生活 体育
	2 R	政治・経済 (b)	世界史B	地理B			現代社会(b)	日本史B	
	3 R		数学Ⅱ		数学Ⅰ(2)			数学Ⅰ(1)	
	9 R	ビジネス基礎	古典B				簿記		
	10 R			C英語Ⅱ	現代文B		C英語Ⅰ	英語入門(2)	
	11 R	書道Ⅰ・Ⅱ	書道Ⅰ・Ⅱ	美術Ⅰ・Ⅱ	美術Ⅰ・Ⅱ				
	家庭科室	発達と保育			家庭総合			消費生活	
	理科室		化学基礎実験					科学と人間生活	
	パソコン室		情報処理	情報処理					
	体育館						体育	体育	

火 S	時限 ルーム	1 限 8:50～9:40	2 限 9:50～10:40	3 限 10:50～11:40	4 限 11:50～12:40		5 限 13:15～14:05	6 限 14:15～15:05	放課後 15:15～
A 12/8 (火) 9	1 R	昼食・休憩				昼 休 み	昼食・休憩		
	2 R	基礎力アップ	現代社会(a)	日本史B					
	3 R		数学Ⅰ(2)	数学A	数学入門		数学	保健	
	9 R		社会と情報	古典B	簿記		国語		
	10 R		C 英語Ⅱ	英語入門(1)	現代文 B		国語	英語	
	11 R			美術Ⅰ・Ⅱ	美術Ⅰ・Ⅱ				
	家庭科室				家庭総合		人権・同和教育講演会 (多目的室) 特活 2		
	理科室		生物基礎実験						
	パソコン室								
	体育館		体育	体育					

人権・同和教育講演会 (13:30～14:30/15:15～16:15)

本 S	時限 ルーム	1 限 8:50～9:40	2 限 9:50～10:40	3 限 10:50～11:40	4 限 11:50～12:40		5 限 13:15～14:05	6 限 14:15～15:05	SHR 15:15～15:30
A 12/13 (日) ⑨	1 R	昼食・休憩				昼 休 み	昼食・休憩		2 B 2 C 1 A, 1 B, 3 A 2 A 発達と保育 生物基礎 情報処理 体育
	2 R	政治・経済 (b)	日本史B				地理B	政治・経済(a)	
	3 R	数学Ⅱ	数学A	数学入門	ビジネス基礎		数学Ⅰ(2)		
	9 R	社会と情報		簿記	国語総合			英語表現Ⅰ	
	10 R	英語入門(2)	英語入門(1)	保健	C英語Ⅰ				
	11 R	書道Ⅰ・Ⅱ	書道Ⅰ・Ⅱ	美術Ⅰ・Ⅱ	美術Ⅰ・Ⅱ				
	家庭科室		服飾手芸	家庭総合			発達と保育		
	理科室		科学と人間生活実験					生物基礎	
	パソコン室						情報処理	情報処理	
	体育館						体育	体育	

火 S	時限 ルーム	1 限 8:50~9:40	2 限 9:50~10:40	3 限 10:50~11:40	4 限 11:50~12:40		5 限 13:15~14:05	6 限 14:15~15:05	SHR 15:15~15:30
B 12/15 (火)	1 R	昼食・休憩				昼 休 み	昼食・休憩		
	2 R	基礎力アップ	日本史B	世界史B	地理B		地歴・公民	保体	2 B
	3 R		ビジネス基礎	数学Ⅱ	数学Ⅰ(Ⅰ)		地歴・公民	数学	2 C
	9 R		現代文B	国語総合	古典B		国語	理科	1 A, 1 B, 3 A
	10 R		英語入門(Ⅰ)	C英語Ⅰ	C英語Ⅱ		国語	英語	2 A
	11 R								
	10 家庭科室		発達と保育		家庭総合		家庭		
	理科室		化学基礎		物理基礎				
	パソコン室			社会と情報			情報・商業		
	体育館		体育	体育					

本 S	時限 ルーム	1 限 8:50~9:40	2 限 9:50~10:40	3 限 10:50~11:40	4 限 11:50~12:40		5 限 13:15~14:05	6 限 14:15~15:05	SHR 15:15~15:30
B 12/20 (日)	1 R	昼食・休憩				昼 休 み	昼食・休憩		
	2 R		世界史B		地歴・公民				2 B
	3 R	数学Ⅰ(Ⅱ)	数学Ⅱ				数学		2 C
	9 R	ビジネス基礎	国語総合		古典B		国語		1 A, 1 B, 3 A
	10 R	英語表現Ⅰ	現代文B	英語入門(Ⅱ)	英語		国語		2 A
	11 R	書道Ⅰ・Ⅱ	書道Ⅰ・Ⅱ	美術Ⅰ・Ⅱ	美術Ⅰ・Ⅱ		探究の時間		
	10 家庭科室	発達と保育		家庭総合	家庭				
	理科室								
	パソコン室		情報処理	情報処理			情報・商業		
	体育館			体育	体育				

HR「後期大掃除」(各教室・サブアリーナ)



後期の学習が始まります。前期は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、学習開始が遅くなり、皆さんも大変だったと思います。後期は今のところ、予定通り学習を開始できる見込みです。改めて注意して欲しい点、変更になった点を書いておきます。

①各レポートの提出しめきり日を過ぎて提出した場合 **10点減点**となります。

前期は全校集会が実施できず、レポートを渡すのが遅れたため、しめきり日を過ぎて提出しても減点はしませんでした。後期は減点します。提出しめきり日までに提出するようレポートに早めに取りかかりましょう。

②レポート表紙に **バーコードシールが貼ってない、氏名・生徒番号が書いていない等不備がある場合、空欄扱いとし、採点をせずに返却します。**

しめきり日ぎりぎりに出して、不備があった場合、返却されるとしめきり日に間に合わない可能性があります。提出する書類はすべて不備がないか確認してから提出してください。バーコードシールはなくなる前には新しいシートをもらうよう心がけてください。

③視聴報告でスクーリングの時数免除をする人は、**学習内容に沿った分野を視聴**してください。

自分が取り組んでいるレポートの内容を確認して、レポートの内容に合った番組を視聴して報告書を提出してください。また、**2/3以上の記入がないと提出と認められませんのでしっかり書きましょう。**

令和2年度 大田協力校（大田高校） スクーリング時間割（後期）

	10月4日				10月11日				10月25日				11月8日				11月15日				
備 考	協S 1				協S 2				巡回S 3				協S 4				巡回S 5				
									授業を実施								授業を実施				
教 室	M1	M2	M3	M4	M1	M2	M3	M4	M1	M2	M3	M4	M1	M2	M3	M4	M1	M2	M3	M4	生物
①9:00 ～9:45	国	英	理	情報	数	国	地公	書	消費生活	数Ⅰ(2)	日史B		英	理	数	書	C英語Ⅰ			保健	
②9:55 ～10:40	国	英	理	情報	数	国	地公	書		数学入門		社会情報	英	理	数	書	英入門②	古典B			※理科実験
③10:50 ～11:35	家	数	地公		英	家	理		家庭総合		政経(b)	ビジネス	家	国	地公				世史B		
④11:45 ～12:30	家	数	地公		英	家	理	保		国語総合	政経(a)		家	国	地公			現代文B	現社(b)		
⑤13:15 ～14:00	体育				体育				発達保育			簿記	体育				科学人間	体育			
⑥14:10 ～14:55	体育				体育				探究時間	国語総合	地理B		体育				現社	体育			

※体育は体育館で行います

※実験は「科学と人間生活」のみ

	11月22日				11月29日				12月6日				12月13日				12月20日			
備考	協S6 ルーム懇談				協S7				協S8				協S9				協S10			
教室	M1	M2	M3	M4	M1	M2	M3	M4	M1	M2	M3	M4	M1	M2	M3	M4	M1	M2	M3	M4
①9:00 ～9:45	家	国	地公	情報	数	英	理	書	地公	家	国	情報	理	家	地公	書	国	英	理	書
②9:55 ～10:40	家	国	地公	情報	数	英	理	書	地公	家	国	情報	理	家	地公	書	国	英	理	書
③10:50 ～11:35	英	数	理	探究時間	地公	家	国		英	数	理		数	英	国	情報	地公	家	数	
④11:45 ～12:30	英	数	理	保	地公	家	国	保	英	数	理	探究時間	数	英	国	情報	地公	家	数	探究時間
⑤13:15 ～14:00	体育				体育				体育				体育				体育			
⑥14:10 ～14:55	体育				体育				体育				体育				体育			

※体育は体育館で行います

- ※各講座の出席は次の教科の時間に出席すること
- ・「国」 国語総合、現代文B、古典B
 - ・「地公」 世界史B、日本史B、地理B、現代社会、政治・経済
 - ・「数」 数学入門、数学Ⅰ、数学Ⅱ、数学A
 - ・「理」 科学と人間生活、物理基礎、化学基礎、生物基礎 ※理科実験は、後日送付される案内による申込が必要です
 - ・「体育」 体育1、体育2、体育3、体育4、体育5
 - ・「保」 保健
 - ・「書」 書道Ⅰ、書道Ⅱ
 - ・「英」 英語入門、コミュニケーション英語Ⅰ、コミュニケーション英語Ⅱ、英語表現Ⅰ
 - ・「家」 家庭総合、消費生活、子どもの発達と保育
 - ・「情報」 社会と情報
 - ・「探究時間」 総合的な探究の時間

※講座は地域の教員によるレポート支援を実施します。体育は実技です。

※10月25日、11月15日は巡回スクーリングです。浜田本校の教員が授業を行います。

※出校表に記入する講座名の欄には、略さず正確に書きましょう。

例：「体育」ではなく「体育1」「体育2」、「数学」ではなく「数学入門」「数学Ⅰ」など

※後期試験は1月17日（日）、1月19日（火）、1月24日（日）、1月26日（火）に行う予定です。

詳しくは次号亀山通信でお知らせします。

令和2年度 益田協力校（益田高校） スクーリング時間割（後期）

	10月4日					10月11日					10月25日					11月8日					11月15日		
備考	協S1					協S2					巡S3 授業を実施					協S4					巡S5 授業を実施		
教室	被服	物理	生物	多読	書道	被服	物理	生物	多読	書道	被服	物理	生物	多読	書道	被服	物理	生物	多読	書道	被服	物理	生物
①9:00 ～9:45	英	数	地公		書	家	国	地公			英入門②		世史B	保健		英	理	地公		書	家庭総合	数Ⅰ(1)	日史B
②9:55 ～10:40	英	数	地公		書	家	国	地公			C英語Ⅰ		古典B	探究時間		英	理	地公		書		国語総合	地理B
③10:50 ～11:35	家	国	理	情報		英	数	理				※理科実験	現社(b)			家	国	数	情報			発達保育	数Ⅰ(2)
④11:45 ～12:30	家	国	理	情報		英	数	理	保		英表Ⅰ		現代文B			家	国	数	情報			数学Ⅱ	
⑤13:15 ～14:00	体育					体育					C英語Ⅱ	体育					体育					消費生活	国語総合
⑥14:10 ～14:55	体育					体育					現社(a)	体育					体育						数学入門

※体育は体育館で行います

※実験は「科学と人間生活」のみ

	11月22日					11月29日					12月6日			12月13日					12月20日			
備考	協S6 ルーム懇談					協S7					協S8			協S9					協S10			
教室	被服	物理	生物	多読	書道	被服	物理	生物	多読	書道	被服	物理	生物	被服	物理	生物	多読	書道	被服	物理	生物	書道
①9:00 ～9:45	英	数	理	探究時間		家	国	地公		書	家	国	英	家	国	理		書	数	国	理	書
②9:55 ～10:40	英	数	理			家	国	地公		書	家	国	英	家	国	理		書	数	国	理	書
③10:50 ～11:35	家	国	地公	情報		英	数	理			地公	数	理	英	数	地公	探究時間		家	地公	英	
④11:45 ～12:30	家	国	地公	情報		英	数	理	保		地公	数	理	英	数	地公	保		家	地公	英	
⑤13:15 ～14:00	体育					体育					体育			体育					体育			
⑥14:10 ～14:55	体育					体育					体育			体育					体育			

※体育は体育館で行います

*各講座の出席は次の教科の時間に参加すること

- ・「国」 国語総合、現代文B、古典B
- ・「地公」 世界史B、日本史B、地理B、現代社会、政治・経済
- ・「数」 数学入門、数学Ⅰ、数学Ⅱ、数学A
- ・「理」 科学と人間生活、物理基礎、化学基礎、生物基礎 ※理科実験は、後日送付される案内による申込が必要です
- ・「体育」 体育1、体育2、体育3、体育4、体育5
- ・「保」 保健
- ・「書」 書道Ⅰ、書道Ⅱ
- ・「英」 英語入門、コミュニケーション英語Ⅰ、コミュニケーション英語Ⅱ、英語表現Ⅰ
- ・「家」 家庭総合、消費生活、子どもの発達と保育
- ・「情報」 社会と情報
- ・「探究時間」 総合的な探究の時間

*講座は地域の教員によるレポート支援を実施します。体育は実技です。

*10月25日、11月15日は巡回スクーリングです。浜田本校の教員が授業を行います。

*出校表に記入する講座名の欄には、略さず正確に書きましょう。

例：「体育」ではなく「体育1」「体育2」、「数学」ではなく「数学入門」「数学Ⅰ」など

*後期試験は1月17日（日）、1月19日（火）、1月24日（日）、1月26日（火）に行う予定です。

詳しくは次号亀山通信でお知らせします。

進路部より

卒業予定生の皆さんへ



進路に関する今後の手続きと流れ（10月以降）◆

（1）就職希望者

- 学校を通して求職する「高卒求人」は試験が10月16日（今年のみの特例）以降始まります。受験者は面接等しっかり準備をしてください。また企業が引き続き求人をしている場合は11月16日以降も出願することが可能です。必要があれば、学校と連絡を取ってください。受験後、内定をいただいた場合は、礼状を書きます。辞退はできません。卒業に向け、最大限の努力をしてください。
- 「ハローワーク」を利用して求職する一般求人は随時応募できます。ハローワークへ相談してみてください。高校卒業予定者は高卒求人を利用するのが、一般的です。
- 自分に合った職業が分からないという人は、「しまね若者西部若者サポートステーション」（TEL 0855-22-6830）へ相談してみてください。適性検査を行うなど、親身になってアドバイスしてまいります。
- 高卒求人、一般求人のいずれも履歴書の書き方、面接の受け方などのお手伝いをします。担任と連絡を取ってください。応募に必要な書類は基本的に各自で準備、郵送をします。

（2）進学希望者

- 家族の方や担任と相談して志望先を決めてください。
- 募集要項は各自で取り寄せてください。
- 出願開始1ヶ月前までに推薦願や調査書発行願を学校へ提出してください。
- 出願に必要な書類を用意し、各自で郵送等行ってください。
- 受験科目を確認し、受験勉強をします。質問等あれば、学校に相談してみてください。
- 定められた日に各自で試験会場へ行き、受験をしてください。

調査書等の発行について

就職試験・進学試験用の調査書や推薦書の発行には数日を必要とします。
 必要な場合は、志望先が定める出願受付開始初日の1ヶ月前までに必ず学校へ「調査書作成願」を提出してください。

在校生の皆さんへ

申し込み後は、必ず参加してください。



◆後期進路主催行事の案内◆

- | | | |
|-----------|-----------|----------------------|
| 10月13日（火） | 社会人基礎力講座③ | ビジネスマナー |
| 11月 1日（日） | 先輩から学ぶ | 卒業生が講師に！（石戸さん、飛田さん） |
| 11月 4日（水） | 企業・学校見学② | 島根合板・マルハマ食品・西部高等技術校 |
| 11月17日（火） | 社会人基礎力講座④ | 自己理解 |
| 11月24日（火） | 進路探究② | 面接の受け方・ゲームでコミュニケーション |
| 12月 1日（火） | 社会人基礎力講座⑤ | 職業理解（職業興味検査） |

コミュニケーション・スキルを伸ばそう

社会人になるために必要な力

1 聞き上手になるためのスキル

「話し上手は聞き上手」といわれるように、相手の話を聴くこともコミュニケーションでは大切なスキルです。話し手を尊重し、共感しながら聴く方法を理解し、聞き上手を目指しましょう。

◆傾聴のスキルを理解しよう

話し手に共感しながら耳を傾ける傾聴をすると、話し手は安心して心を開き、どんどん話してくれるようになります。ここでは2つのスキルを理解しましょう。

相手の話の例	「昨日の面談で、今のままだと志望している進路は難しいって先生に言われちゃった。」(がっかりしている様子)
--------	--

オウム返し 話の内容のうち、特に相手が話したいと思っていると考えられる部分をそのまま繰り返すこと。	【オウム返しを使った返答の例】 「そっかあ、 <u>難しいって先生に言われちゃったのかあ。</u> 」(悲しそうに)
相手の感情の明確化 話し手の言葉や様子から、話し手の感じている(であろう)感情を推測し、はっきりさせて伝えること。	【相手の感情の明確化を使った返答の例】 「そうだったんだあ、それを言われると <u>つらいね。</u> 」(悲しそうに)

2 よりよいコミュニケーションのために

A 正しい言葉遣いで伝えよう

話す内容も大切ですが、相手や状況などに合わせた言葉づかいも大切です。

次の①~⑧の言葉を面接の場面で使う時、ふさわしいと思うものをどちらか一つ選び、

□に✓を入れましょう。

記入例 「わたし」	☒ わたし	☐ あたし
①めっちゃいいやつばっかです	☐ いい感じの友人がいっぱいいいます	☐ 信頼できる友人がたくさんいます
②ぶっちゃけて言いますと	☐ 率直に申しますと	☐ ちゃんと申し上げると
③アルバイトをちょ〜頑張りました	☐ アルバイトに全力を注ぎました	☐ アルバイトに気合いを入れてました。
④マジでやばい出来事でした	☐ 本当にやばい出来事でした	☐ 予想以上の出来事でした
⑤知らないっす	☐ 存じ上げません	☐ 知らないです
⑥がっつりエンジョイしました	☐ がっつり楽しんでました	☐ 思い切り楽しみました
⑦さっき言ったじゃん	☐ さっき言いましたとおり	☐ さきほど申し上げたとおり
⑧わかりました	☐ 承知しました	☐ 了解しました

*答えに迷ったら、大人に聞いてみましょう。

B 「アイ (I・愛)」のあるメッセージを理解しよう

「I」=「わたし」を主語にする「I メッセージ」は、批判的になりすぎず、相手が受け止めやすくなります。「あなた」が主語の「YOU メッセージ」との違いを理解しましょう。

場面	自分が思い描いていた進路を友達に初めて話したところ、無理だと否定されてしまった	
YOU メッセージ	「どうして(あなたは)そんなふうにするの。どうして気持ちを分かってくれないの？」	相手が批判、否定、命令されているように感じてしまうことがあります。
I メッセージ	「そんなふうと言われると(わたしは)悲しいな。わたしの気持ち分かってくれないな。」	自分の気持ちや考えを、自分の判断として相手に伝えやすくなります。

保健部より

新型コロナで始まった今年度、今も要注意の体制が継続中です。後期の学習がスタートします。体調を整えて、自分のペースで活動しましょう。



新しい《生活様式》の実践

新型コロナウイルス感染症を乗り越えていくために、日々の暮らしでの感染拡大を防止する習慣＝新しい《生活様式》を、1人ひとりが実践していきましょう。


☒ 心身は大丈夫？ 不調のサインチェックリスト

心の不調	身体の不調
☐ ちょっとしたことでもカッとする ☐ ふだんなら気にならない言葉に反応してしまう ☐ イライラする ☐ 大声を出したり早口になったりする ☐ 落ち着かない ☐ 集中できない ☐ 物にあたる ☐ わざと乱暴に音を立ててドアを閉めたり書類を置いたりする	☐ 眠りが浅い・夢を見る ☐ 朝起きてもすっきりしない ☐ 食欲がない ☐ 食事が美味しいと思わない ☐ アルコールの量が増える ☐ 笑わなくなった ☐ 顔がこわばる
	☒ が多かったら、一人で感情を溜め込まないで、周囲に相談しましょう

原案：海原純子 画像制作：Yahoo! JAPAN

*健康診断の結果に「精密検査や受診が必要」と書かれていた人は、必ず医療機関を受診しましょう。

*健康診断を職場や病院で受けた人は、学校に結果のコピーを提出してください。 よろしくをお願いします。

困っている人や悩みのある人は、まず担任の先生や養護教諭に相談してみましょう。

みなさんと一緒に解決策を探していきたいと思います。



社会人としての 着こなし講座

実施：9月3日（木）

9月3日（木）、「洋服の青山」浜田店店長さんと益田店副店長さんにお越しいただき、社会人としての着こなし講座を実施しました。

講座では、先ず身だしなみとしてのスーツの着こなしについての説明を受け、その後、ネクタイの結び方やお辞儀の仕方などの実技指導をしていただきました

講義では、身だしなみの3原則（清潔感、調和、機能的）とTPOをわきまえたスーツの選び方と着こなし方には、肩幅・着丈・袖丈・ウエスト・裾丈などのチェックポイントがたくさんあることや、スーツに合ったシャツ・ブラウス、ネクタイのコーディネートの仕方などを、専門家ならではの視点で実演を交えながら丁寧に教えていただきました。ネクタイの結び方や名刺交換の実技では、最初は戸惑っていましたが、店長・副店長お二人の助けを借り、何とか自力でできるようになりました。

今回の講座は、生徒たちにとって初めて知ったことが多く、みんな目から鱗が落ちたといった様子で、講師の先生の話に真剣に聞き入っていました。今日学んだ内容は、学校の式典行事に参加したり、今後の面接試験や社会に出てからも必要なことです。そのときに備え、正しい知識を身に付けておくという意味でも非常に貴重なものとなりました。ご指導いただいた講師の皆様、ありがとうございました。



会場の様子



講義の様子



実技の様子（ネクタイ）



実技の様子（名刺交換）

令和2年度 校医検診について

通信制保健部

※健康診断は法律で定められた学校行事です。

全員必ず年1回は受けることになっています。

日 時：令和2年10月6日（火）13：20～15：30

受付時間：1A1B生徒 13：20～
3A生徒 13：40～
2C生徒 14：00～
2B生徒 14：20～
2A生徒 14：40～

場 所：浜田高校定通校舎

健診内容：眼科・耳鼻科・歯科検診（全員）

- そ の 他：
- ・**体温を必ず測って**おいてください。
 - ・**マスクを必ず着用**してください。
 - ・**歯磨きをして受診できるよう準備**して来てください。
歯科検診があります。
 - ・発熱・体調不良の場合は登校を控えてください。
 - ・検診の費用は**無料**です。
 - ・特別活動の時間にカウントします。

○職場で健康診断を受ける人は、結果のコピーを1部学校へ提出してください。職場、学校で受けられない場合は、**病院等【有料】**で受けてください。

○10月6日の校医検診を受けられない場合は、来年度の検診を受けてください。

2020年度 家庭科技術検定（後期）

食物技術検定・被服技術検定・保育技術検定



申し込み期間：9月27日（日）～10月8日（木）

*受検は、4級より順にお願いします。練習および試験は、本校で行います。

*受検に向けて、学校や家庭での練習が必要です。

*興味のある人・進路に関係がある人は、通信制家庭科（岩本）まで連絡をお願いします。

食物調理技術検定		被服製作技術検定	
1級 2級 3級 4級 	1級 2級 3級 4級 		

音楽・リズム表現技術	造形表現技術	言語表現技術	家庭看護技術
4級 		言語表現技術 4級実技問題例 問題 1 用意された「天権地権」を5歳児に聞かせるつもりで、2分間で読みなさい。 （注：題名から読み始めるが、作者等は読まなくてよい）	

受験料

食物調理・被服製作4級	食物調理・被服製作3級	食物調理・被服製作2級	食物調理・被服製作1級
800円	1000円	1500円	2000円
保育検定4級	保育検定3級	保育検定2級	保育検定1級
各300円	各400円	各600円	各700円

※検定受検促進のため、年度内1回分は支援協議会が補助します。



参加者募集

コロナ禍のため、今年度の実施が危ぶまれていた地域巡検ですが、なんとか後期は実施できることになりました。

それぞれの地区ごとに下記の日程で開催します。参加を希望する人は10月18日（日）までに全校集会で配布した参加申込書を提出してください。

- 1 目的 「総合的な探究の時間」と関連させ、みなさんが住んでいる地域の魅力や課題を知り、今後、生徒のみなさん一人一人がどのように関われるかを考えていく。
- 2 内容 浜田・大田・益田それぞれの地域を借り上げバスによってめぐり、資料館や史跡、企業等で見聞を広め、地域の魅力や課題を知り、考えを深める。
- 3 期 日

【益 田】	11月 2日（月）
【浜田A】	11月12日（木）
【大 田】	11月19日（木）
【浜田B】	12月 3日（木）
- 4 対象者 「総合的な探究の時間」の受講者全員と希望者
- 5 準備物 筆記用具、保険証、薬（常備薬・酔い止め等）、昼食または昼食代
※昼食については活動内容によっては必要ない場合もあります。詳細は後日参加者に案内します。
- 6 申込みしめきり日 10月18日（日）
- 7 その他
 - ①「総合的な探究の時間」の受講者は「総合的な探究の時間」のカウント1時間と特別活動のカウント5時間になります。
 - ②「総合的な探究の時間」を受講していない生徒は特別活動のカウント6時間になります。

※ 「総合的な探究の時間」を受講している人で、地域巡検に参加しない人は各自で地域の施設等を見学して第1回のレポートに取り組んでください。

※ 自分のルームとは関係なく、参加したい地区に参加することができます。浜田の生徒が大田や益田を選んでも大丈夫です。ただし、人数の関係で希望に添えない場合があります。