

令和2年9月3日

通信制課程生徒の皆さんへ

アロマ講座 ～アロマで心も体も健康に～

(心と体の健康講座②)

浜田高等学校通信制課程 保健部

「アロマ講座～アロマで心も体も健康に～」を下記の日程で行います。アロマセラピーアドバイザーの斎藤先生をお招きし、アロマが心や体に与える効果についてお話を聞きます。アロマ心理テストや安心・安全なアロマ抗菌スプレー作りも体験させていただく予定です。ぜひ参加してください。

記

- 1 日 時 10月18日(日) 13:15～15:00 (5～6限)
- 2 場 所 浜田高等学校定通校舎 多目的教室
- 3 講 師 斎藤 千賀恵 氏 (AEAJ 認定アロマセラピーアドバイザー)
- 4 内 容 アロマの効果についての講義、アロマ心理テスト、
(安心・安全なアロマ抗菌スプレー作り)
- 5 準備物 筆記用具、バーコードシール
- 6 しめきり 10月11日(日)
- 7 その他
 - ・特別活動2時間のカウントになります。
 - ・参加を希望する人は以下の参加申込書を提出してください。
 - ・申し込み後にやむを得ず欠席する場合は、必ず学校に連絡してください。

特別活動参加申込書

(R) 生徒氏名 ()

10月18日(日) 5～6限 に実施される

「アロマ講座 ～アロマで心も体も健康に～」に参加します。

*10月11日(日) しめきり