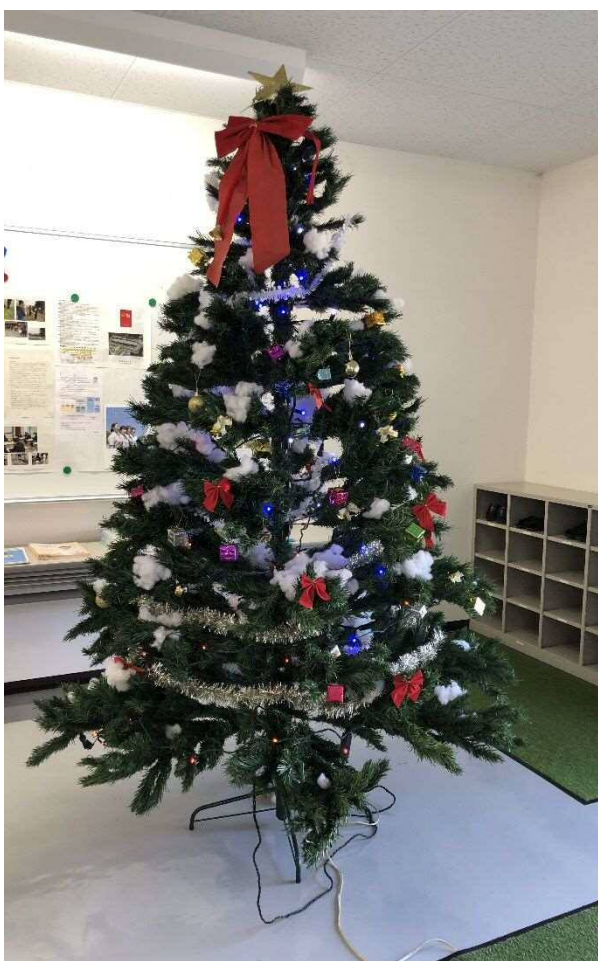


亀山通信

第46号

発行者 浜田高校通信制課程 住所 浜田市黒川町 3749
TEL 0855-22-0187 FAX 0855-22-2549



後期のスクーリングも終了し、今年度は後期試験を残すのみとなりました。レポート、スクーリングを完了し、受験資格を得た講座については必ず受験願を提出してください。



2A 稲田朱里さんが折り紙で作った作品です。職員室前に掲示してあります。

スクーリング日連絡先

【本S・火S】浜田高校定時制通信制校舎
(0855) 22-0187

【協S・巡S】

大田（携帯）：080-2896-2457

益田（携帯）：080-2896-2458

※ 協力校の電話は、協力校スクーリング当日
8：30～15：00までの間つながります。
それ以外は、浜田高校定時制・通信制校舎へ電話してください。

※ Sはスクーリングのことです。



第46号の主な内容

◎表紙

◎教務部より・・・・・・・・・・P1～5

・後期試験の受験願について

・後期試験時間割

・後期試験の注意点

◎特別活動報告・・・・・・・・・・P6～9

◎保健だより・・・・・・・・・・P10

教務部より

後期試験の「受験願」について

(1) 『受験願』の提出

・後期試験について受験願の提出が必要です。該当する科目の受験願は、12月26日（木）に発送します。

1月14日（月）16時30分までに、 期限厳守で提出してください。

(2) 『受験願』の記入のしかた

<受験願記入例> （学習のてびき P12参照）

受験願は絶対に
切り離さないで
ください！！

受験願（前期）A		受験願（前期）B	
ルーム ① 1A	② 浜田 太郎 *1234567*	ルーム ① 1A	② 浜田 太郎 *1234567*
講座名 国語総合 *100500101*	新・継	講座名 国語総合 *100500101*	新・継
③ 受験場 ☒ 本校 ☐ 協力校 (高校)	③ 受験場 ☒ 本校 ☐ 協力校 (高校)	③ 受験場 ☒ 本校 ☐ 協力校 (高校)	③ 受験場 ☒ 本校 ☐ 協力校 (高校)
④ 受験日 ○月 ○日 △ 曜日 1 限	④ 受験日 ○月 ○日 △ 曜日 1 限	④ 受験日 ○月 ○日 △ 曜日 1 限	④ 受験日 ○月 ○日 △ 曜日 1 限
【注意事項】 ① 受験願は、〆切日を厳守すること。 ② 継続科目は「継」に○をすること。 ③ 受験場はいずれかに〆印をつけ、協力校の場合は、学校名を記入すること。 ④ ※欄は記入しないこと。		※ 〆あり □なし □ポート合格不足 () □面接時数不足 () □受験願〆切日後到着 (A票) 講座担任 (B票) 講座担任→ルーム担任	

① ルーム名を記入する

② バーコードシールを貼る

③ 本校で受験する人は本校
協力校で受験する人は協力校に
チェックをする
(協力校で受験する人は益田翔陽高校
か大田高校が学校名を記入する)

④ 希望する受験日と受験時間を記入
(P6の時間割を確認して間違いのない
ように記入する)

※同じ番号には同じものを記入

(3) 再試験について

・受験時間までに正当な理由（病気・怪我など）による欠席連絡があり、かつ、再試験の申請書類が期日までに提出された場合に限り『再試験』を認めます。

（診断書が必要な場合があります）

再試験の申請締切 2月2日（日）

再試験日 2月4日（火）

※無断欠席の場合、それ以後の当該科目の受験は認めません。

後期試験の受験について

1月21日（火）から後期試験が始まります。受験上の注意点を以下にまとめています。よく読み、計画的に学習をすすめ、きちんと手続きをしましょう。

諸注意

- ① 各協力校での受験については、協力校スクーリングを受けている生徒だけが受験できます。
- ② 1月21日（火）～2月4日（火）の間、生徒の職員室への出入りを禁止します。
- ③ 「美術Ⅰ・Ⅱ」、「服飾手芸」、「情報処理」は実技と筆記の試験を本校のみで実施します。
- ④ 自分が受講する科目の受験日、時間はきちんと控えておきましょう。

受験資格

- ① 後期試験範囲のレポートが、すべて合格していること。
- ② スクーリングについて必要な出席回数が満たされていること。
- ③ 1月14日（火）までに「受験願」が提出されていること。

受験上の厳守事項

◇生徒証がないと受験できません！

生徒証を紛失した場合は、早急に再発行の手続きをしてください。

発行までには数日かかる場合があります。余裕を持って申し込みましょう。

◇机の上に置く物は、「生徒証」と鉛筆、シャープペンシル、消しゴム、定規のみです。

教科書、レポート、ノート、筆箱、携帯電話（電源オフ）等はカバンの中に入れ、指定の場所に置いてください。

※各教科で指定があった用具は持ち込み可。次ページの「後期試験の注意点」を参照。

◇カンニング等の不正行為、それと疑われるような行為をしないこと。

不正行為をした場合、そのテストは0点です。

◇試験途中の退出はできません。時間いっぱい取り組んでください。

◇試験開始後5分以上遅刻した人は、受験することができません。

※試験当日に欠席、遅刻する場合は、早急に学校へ連絡をし、今後の対応を確認してください。

※ 時間割を見て早めに計画を立てましょう！

令和元年度 本校(浜田) 後期試験時間割

	1限	2限	3限	4限		5限	6限
	9:00~9:45	9:55~10:40	10:50~11:35	11:45~12:30		13:15~14:00	14:10~14:55
テ① 1/21 (火)	地歴・公民	国語	家庭	地歴・公民	昼 休 み	国語	家庭
	数学	英語	理科	数学		英語	理科
	保健	情報・商業 (情報処理除く)	芸術			情報・商業	芸術
		体育	体育	体育			保健
テ② 1/26 (日)	家庭	地歴・公民	地歴・公民	家庭	昼 休 み	国語	国語
	理科	数学	数学	理科		英語	英語
	芸術	芸術				情報・商業 (情報処理除く)	情報・商業
	体育	体育	保健	保健		体育	
テ③ 1/28 (火)	国語	家庭	国語	地歴・公民	昼 休 み	家庭	地歴・公民
	英語	理科	英語	数学		理科	数学
	情報・商業	保健	情報・商業 (情報処理除く)	芸術		芸術	
	保健	体育	体育				体育
テ④ 2/2 (日)	地歴・公民	国語	家庭	国語	昼 休 み	地歴・公民	家庭
	数学	英語	理科	英語		数学	理科
		情報・商業 (情報処理除く)	芸術	情報・商業		保健	保健
	体育	体育				体育	芸術

※「体育」は体育館での実技試験「情報処理」はPC教室での実技試験になります。

令和元年度 協力校(大田) 後期試験時間割

	1限	2限	3限	4限		5限	6限
	9:00~9:45	9:55~10:40	10:50~11:35	11:45~12:30		13:15~14:00	14:10~14:55
テ② 1/26 (日)	国語	国語	家庭	地歴・公民	S H R	家庭	地歴・公民
	英語	英語	理科	数学		理科	数学
	情報・商業 (情報処理除く)	情報・商業 (情報処理除く)	保健	芸術		芸術	保健
						体育	体育
テ④ 2/2 (日)	地歴・公民	家庭	地歴・公民	国語	S H R	国語	家庭
	数学	理科	数学	英語		英語	理科
	保健	芸術	保健	情報・商業 (情報処理除く)		情報・商業 (情報処理除く)	芸術
						体育	体育

会場:あすてらす

※「体育」は体育館での実技試験になります。

	1限	2限	3限
	9:15~10:00	10:10~10:55	11:05~11:50
テ③ 1/28 (火)	家庭	地歴・公民	国語
	理科	数学	英語
	保健	芸術	情報・商業 (情報処理除く)
			芸術

会場は「あすてらす」、
試験時間も違うので
注意！

令和元年度 協力校(益田) 後期試験時間割

	1限	2限	3限	4限		5限	6限
	9:00~9:45	9:55~10:40	10:50~11:35	11:45~12:30		13:15~14:00	14:10~14:55
テ② 1/26 (日)	国語	国語	家庭	地歴・公民	S H R	家庭	地歴・公民
	英語	英語	理科	数学		理科	数学
	情報・商業 (情報処理除く)	情報・商業 (情報処理除く)	保健	芸術		芸術	保健
						体育	体育
テ④ 2/2 (日)	地歴・公民	家庭	地歴・公民	国語	S H R	国語	家庭
	数学	理科	数学	英語		英語	理科
	保健	芸術	保健	情報・商業 (情報処理除く)		情報・商業 (情報処理除く)	芸術
						体育	体育

会場:益田市民学習センター

※「体育」は体育館での実技試験になります。

	1限	2限	3限
	9:15~10:00	10:10~10:55	11:05~11:50
テ③ 1/28 (火)	家庭	地歴・公民	国語
	理科	数学	英語
	保健	芸術	情報・商業 (情報処理除く)
			芸術

会場は「益田市民学習
センター」、試験時間も
違うので注意！

令和元年度 後期試験の注意点

※各教科の注意点をまとめましたので、参考にしてください。

※共通	① 後期レポートの内容を中心に出题しますが、問題の形式を変える場合もあります。 教科書・学習書をよく読んでレポートの内容を理解しておきましょう。 ② 問題をよく読んで、何を答えなければいけないかを確認してから解答しましょう。 ③ 漢字で書けるところは全て漢字で解答しましょう。 ④ 対策プリントに取り組んでおきましょう。
国語	① 問いに合わせた文末表現を意識して答えを書きましょう。 ② 特に漢字を書く問題では細部まで丁寧に正しく書きましょう。 ③ 記述は8割以上書きましょう。
現代社会	12月中旬までの時事問題も出題しますので、新聞やニュースもチェックしておきましょう。
数学	① ものさしは<u>持ち込み可能です</u>。 また、グラフに座標を書き込むことを忘れないように注意しましょう。 ② <u>途中の式を必ず書きましょう</u>。また、表や図を書いて考えると、わかりやすくなると思います（テスト用紙に書き込んでも減点とはしません）。 ③ 公式を覚えて当てはめることができるようにしましょう！ ④ 数学Aの試験では、分度器は使用できません。 ⑤ 電卓は使用できません。
簿記	<u>電卓・定規・赤ペン（又は、赤えんぴつ）</u>が試験時に必要です。 （携帯電話・スマートフォン等の電卓機能は使用不可）
ビジネス基礎	<u>電卓</u> が必要です（携帯電話・スマートフォン等の電卓機能は使用不可）。
情報処理	パソコン教室で<u>パソコンを使用した実技試験と筆記試験</u>を実施します。 ※試験は、本校（浜田）のみ。
服飾手芸	<u>筆記試験と実技試験</u>を行います。 筆記試験 ・ ・ 棒針編みの編み目記号を理解しておきましょう。 実技試験 ・ ・ <u>棒針2本・毛糸・はさみ</u> が必要になります。

美術	<u>筆記試験と実技試験を実施します。</u>
書道	<u>筆記試験</u> を実施します。
体育1～5	① 実技試験のみ行います。 (バスケットボール、バドミントン、卓球、バレーボールの4種目の中から1種目を選択して下さい) ※必ず、前期試験とは異なる種目を選ぶこと(前年度と同じ種目は可)。 ② それぞれ選択した種目の基本的な動きを確認しておきましょう。 (パス、シュート、サーブ、ラリーなどの技術) 《注意事項》 ・ 特別な理由(例：骨折治療中、出産前等)で実技試験を受けることができない生徒は、「受験願」提出時までに担当教員に申し出て下さい。 ・ 「受験願」の下の子目名から1つ選んで○印をつけてください。 ・ 受験する際には、<u>運動に不適と思われる服装は認めません。</u> ・ 必ず、<u>体育館用シューズを履いて受験</u>して下さい。 ・ 寒い時期であり、待ち時間も予想されますので、温かい服装の準備をしておきましょう。

受験願の提出を忘れないように。
1月14日(火) 締切だよ。
後期試験に向けて頑張ろう!!



心と体の健康講座③

11月12日(火) 5、6時間目 実施

心と体の健康講座③「視覚障がいや盲導犬についての講演会」を浜田高校で行いました。6名の生徒の皆さん、保護者さんが参加しました。

日本盲導犬協会島根あさひ訓練センターから辻芽衣子さん、盲導犬PR犬ヒカちゃんに来ていただき、視覚障がいのある方の歩行や盲導犬の訓練について、ヒカちゃんとの訓練の実演も交えながら詳しく教えていただきました。お話の後は、ヒカちゃんと一緒に実際に歩いてみる体験もさせていただきました。参加した生徒からは「盲導犬を見かけたら、何もせず応援するのも大事なことでと聞いて良かった」、「盲導犬と一緒に歩くときには、犬に信頼をよせて歩くことが大切だと思った」、「困っている人を見かけたら声をかけようと思う」などの感想がありました。

来年度もさまざまなテーマで心と体の健康講座を行います。ぜひ参加してください。

後期ALT交流会

11月26日(火) 5、6時間目 実施

後期ALT交流会を浜田高校で行いました。10名の生徒の皆さんが参加しました。

まず、アナさんから出身地であるアメリカ、ロサンゼルスについて紹介してもらい、その後ホットチョコレートとジンジャー・ペパーミント・ティをみんなで作りました。初めは少し緊張していた生徒たちも徐々に雰囲気慣れて、料理しながらアナさんやグループの生徒と楽しく話している様子が見られました。最後に、出来上がったドリンクとクッキーを美味しくいただきながら、サンクスギビングについて話しました。サンクスギビング(感謝祭)は、日頃の感謝を伝える祝日です。参加した生徒の皆さんは、家族や友達に感謝の気持ちを伝えたいと言っていました。皆さんもこの機会に日頃の感謝の気持ちを伝えてみませんか?

来年度もALT交流会は行います。ぜひ参加してください。



第2回企業・学校見学

〈10月30日(水) 9:00～15:15〉

午前中に有限会社「佐々木農場」と社会福祉法人いわみ福祉会「ミレ青山」を、午後は浜田准看護学校を生徒15名、教員4名で訪問しました。薄曇りの一日ではありましたが、幸いに雨が降ることもなく天候に恵まれた一日でした。

最初の訪問先「佐々木農場」では、会社の概要についてお話をしていただいたり、実際に農業機械を見せていただいたりしました。また春菊の収穫体験もさせていただき、少しではありますが、農業の面白さを実感することができたように思います。野菜がどのように作られているかなど私たちにとって身近な話題であり、興味を持って聞くことができました。また受け入れ担当者の方の高校時代のお話は高校時代をいかに過ごすかという点で日頃のあり方を考えさせられるものでもありました。

続く「ミレ青山」では、介護保険制度の仕組みや施設の理念でもある「人の尊厳にふさわしいサービスの提供」のもと利用者の立場に立った自立支援を行っておられることなどをお話しいただきました。その後、実際に施設内を見学させていただき、明るい雰囲気の中、利用者の方々がゆったりと過ごしておられる光景を目の当たりにし、介護という仕事の素晴らしさの一端を知ることができました。老いるということ、それを支えるということ、様々なことを考えさせられる機会となりました。

昼食を「ゆうひパーク」で取った後、「浜田准看護学校」へ向かいました。先生方が到着を待っておられ、温かく出迎えていただきました。始めに看護師になるための過程について教えていただき、その後「手浴・足浴」「沐浴」等の体験、さらに学生の方々との交流というプログラムでした。体験では日頃できない貴重な経験をさせていただいたことに感謝をし、学生の方との交流では様々な理由や過程を経て学んでおられるというお話に、今後の人生の指針を見出すことができたと感じています。

どの訪問先もお忙しい中、本校生徒の受け入れをお願いしたのですが、熱心に説明いただき、地域の方々の優しいお心にふれる一日にもなりました。



 着こなし講座

〈9月5日(木) 10:00～11:30〉

「洋服の青山」より講師として2名の方に来校いただき、参加生徒10名を対象に実施していただきました。スーツの種類・着こなし方だけでなく、面接の受け方やお辞儀の仕方についても丁寧に教えていただきました。この日は新規学卒者向け出願開始日であり、就職活動をする卒業予定生にとっては目前にせまった受験日を意識しての学習となりました。また、スーツを着る機会の多い大人にとっては当たり前のことでも、生徒たちにとっては分からないことも多いようで、講師の先生のお話を興味津々で聞いていました。以下は生徒の感想です。



○スーツの体にあったサイズの選び方やネクタイの結び方など色々なことを丁寧に教えてくださり、今まで意識していなかった作法を、これから面接などの場面で実践していきたいと思います。

○お辞儀の仕方にも会釈から最敬礼まであり、意味が違ってくるのが分かりました。座る時の姿勢も、まっすぐ背筋を伸ばして、手はグーを作って膝に置く等、日常生活でも意識していこうと思いました。

 先輩から学ぶ

〈11月5日(火) 15:15～16:15〉

卒業生2名をお招きして、高校時代のことや現在の進路を選んだ理由、これからの目標等について話していただきました。お招きした方々は以下の2名です。

1) 株式会社日産サティオ勤務 卒業生

2) リハビリテーションカレッジ島根作業療法科3年在学 卒業生

講師の先生方からは「通信制で磨かれた自己管理能力が就職してから役に立った」「高齢者と接する仕事はやりがいがあると感じ、この道を選んだ」などのお話を聞かせていただきました。それぞれの経験を踏まえてのお話は説得力があり、職業や学校生活の過ごし方などについて学ぶことの多い時間となりました。以下は生徒の感想です。



○社会に出て働くために自分の考えを素直に言えるようにすることと人間関係を築くためにコミュニケーション能力を身に付けることが大事だと分かった。

○今の時代は高齢化が進んでおり、お年寄りが増えているので、作業療法士の仕事は素晴らしい仕事だと思うし、立派だと思った。



社会人基礎力講座

第3回

10月15日(火) 15:15～16:15 計5名参加

〔テーマ〕 茶道「月見茶会を開こう」

読書「秋 本を読もう」

⇒星新一、レイ・ブラッドベリ、ローレンス・ブロックといった作家たちの作品を読み、ちょっと「世にも奇妙な物語」風の読書会となりました。(古橋)



【生徒の感想】一部抜粋

○「円相」「円窓」等について理解することができました。(茶道)

○いろいろな作品が知ることができて良かったです。(読書)

第4回

11月19日(火) 15:15～16:15 計6名参加

〔テーマ〕 茶 道 「懐石料理のいただき方を学ぼう」

ペン習字「祝儀袋等の表書きの方法を学ぼう」



【生徒の感想】一部抜粋

○礼儀をたくさん知ることができて良かったです。(茶道)

○筆ペンで書くのは手が震えて難しかったですが楽しかったです。(ペン習字)

第5回

12月3日(火) 15:15～16:15 計8名参加

〔テーマ〕 茶 道 「感謝の心を込めてお茶を点てよう」

ペン習字「葉書・年賀状などの書き方を学ぼう」



【生徒の感想】一部抜粋

○茶道は人への気づかいがとても大切と分かった。(茶道)

○久しぶりに年賀状を書いてみようと思いました。(ペン習字)

今年度、計5回「社会人基礎力講座」を実施しましたが、参加した生徒達は「役にたちそうである」「楽しかった」とアンケートに回答していました。来年度に実施してほしい内容としては「ボードゲーム」「茶道」「ペン習字」「華道」「読書」があがっており、来年度以降の計画の参考にします。

ほけんだより



2019年も残りわずかとなりました。12月22日は冬至です。寒い日は、体が温まるゆず湯に入り、ビタミンEの多いかぼちゃを食べて健康に過ごしましょう。皆さんにとって、有意義な年末年始となりますように願っています。

今年の課題は、今年のうちに！

健康診断の結果、治療等が必要な人は

今年のうちに治そう！！

ご協力をお願いします



前期に定期健康診断を行いました。治療や検査が必要な人には医療機関への受診のお願いの文書を配付しています。医療機関を受診後は、保護者の方がその様子を記入していただき、結果を保健室に提出していただくことになっています。

受診された方は、速やかにご提出ください。まだ受診されていない方は、早めの受診をお願いします。



インフルエンザ・かぜ が流行する季節です

インフルエンザの特徴

- 急に高い熱が出る
(38～40℃；3～4日間続く)
- 筋肉痛や、関節痛などの全身症状が強い
- 重くなると、気管支炎や肺炎などの病気になりやすい



かぜの特徴

- 初めに、のどや鼻に症状が現れる
- 主な症状は、くしゃみ・鼻水など。熱は微熱程度。

島根県内でも今月、インフルエンザの流行期に入った、という報道がありました。毎日のように各地で、学級閉鎖の報告が出ています。

例年より早い流行です。「もらわない」「うつさない」ことを考えて、感染予防に努めましょう。



かぜもインフルエンザも予防は同じです

- 外から帰ったとき、食事の前には手を洗おう



- 規則正しい生活で、抵抗力をつけよう

