

亀山通信

第44号

発行者 浜田高校通信制課程 住所 浜田市黒川町 3749
TEL 0855-22-0187 FAX 0855-22-2549

後期が始まります

令和元年度の後期がいよいよ始まります。半期認定の講座については前期履修ができなくても後期の講座を受講することができます(次ページ参照)ので、新たな気持ちで単位修得に向けてがんばってください。また、後期も多くの行事が計画されています。ぜひ、スケジュールに入れて、多くの行事に参加してください。

後期行事予定

9月	29日(日)	全校集会 学習計画作成	12月	3日(火)	社会人基礎力講座 (茶道・ペン習字)
10月	1日(火)	プレスケーリング(浜田、益田)		17日(火)	定通スポーツ大会
	2日(水)	プレスケーリング(大田)		22日(日)	大掃除
	15日(火)	社会人基礎力講座 (茶道・読書)		25日(水)	後期レポート合格〆切
	20日(日)	心と体の健康講座 防災学習(益田)	1月	21日(火)～ 2月2日(日)	後期試験
	23日(水) ～24日(木)	宿泊研修	2月	18日(火)	生徒総会 在校生授賞式 冬季集団研修
	27日(日)	益田地区保護者会		25日(火)	卒業生授賞式
	29日(火)	防災学習(浜田)	3月	3日(火)	卒業式
	30日(水)	企業・学校見学		15日(日)	在校生受講指導
11月	3日(日)	浜田地区保護者会		24日(火)	転・退任式
	5日(火)	防犯ネット講演会 先輩から学ぶ会			
	10日(日)	防災学習(大田)			
	12日(火)	心と体の健康講座			
	17日(日)	大田地区保護者会			
	19日(火)	社会人基礎力講座 (茶道、ペン習字)			
	24日(日)	生徒会提案行事			
	26日(火)	A L T交流会			



第44号の主な内容

◎表紙

◎教務部より・・・・・・・・・・P1～9

- ・後期開講科目の受講について
- ・後期本校時間割
- ・後期協力校時間割(大田)
- ・後期協力校時間割(益田)

◎宿泊研修の案内・・・・・・・・・・P10

◎保健部より・・・・・・・・・・P11

◎奨学生募集の案内・・・・・・・・・・P12

◎検定案内・・・・・・・・・・P13～P14

- ・商業科各種検定
- ・家庭科技術検定

スクーリング日連絡先

【本S・火S】浜田高校定時制通信制校舎
(0855) 22-0187

【協S・巡S】

大田(携帯): 080-2896-2457

益田(携帯): 080-2896-2458

※ 協力校の電話は、協力校スクーリング当日

8:30～15:00までの間つながります。

それ以外は、浜田高校定時制・通信制校舎へ電話してください。

※ Sはスクーリングのことです。

後期開講講座の受講について

前期、後期別々に開講している講座は以下のとおりです。このうち、種類Aと種類Bでは後期の受講の仕方が以下のように異なっています。また、一度単位修得した講座を再度受講登録することはできません。

1 種類Aの講座

前期開講講座を受講していなくても後期開講講座を受講することができます。ただし、数学Ⅰ（１）、数学Ⅰ（２）と英語入門（１）、英語入門（２）については、（１）が終了していないと（２）が受けられないという条件が付きますので、注意しましょう。

2 種類Bの科目

前期開講講座のレポートや、スクーリングが完了していない場合は右側の後期開講講座を受講することはできません。

種類	前期開講講座	後期開講講座
A	国語総合（前）	国語総合（後）
	現代文B（前）	現代文B（後）
	古典B（前）	古典B（後）
	世界史B（前）	世界史B（後）
	日本史B（前）	日本史B（後）
	地理B（前）	地理B（後）
	現代社会（a）	現代社会（a）
	現代社会（b）	現代社会（b）
	政治・経済（a）	政治・経済（a）
	政治・経済（b）	政治・経済（b）
	数学Ⅰ（１）	数学Ⅰ（１）
	数学Ⅰ（２）	数学Ⅰ（２）
	数学Ⅱ（前）	数学Ⅱ（後）
	数学A（前）	数学A（後）
	数学入門	数学入門
	科学と人間生活（前）	科学と人間生活（後）
	物理基礎（前）	物理基礎（後）
	化学基礎（前）	化学基礎（後）
	生物基礎（前）	生物基礎（後）
	体育１、２、３、４、５（前）	体育１、２、３、４、５（後）
	美術Ⅰ（前）	美術Ⅰ（後）
	美術Ⅱ（前）	美術Ⅱ（後）
	書道Ⅰ（前）	書道Ⅰ（後）
	書道Ⅱ（前）	書道Ⅱ（後）
	英語入門（１）	英語入門（１）
	英語入門（２）	英語入門（２）
	家庭総合（前）	家庭総合（後）
	消費生活（前）	消費生活（後）
	子どもの発達と保育（前）	子どもの発達と保育（後）
	服飾手芸（前）	服飾手芸（後）
B	保健（前）	保健（後）
	英語表現Ⅰ（前）	英語表現Ⅰ（後）
	コミュニケーション英語Ⅰ（前）	コミュニケーション英語Ⅰ（後）
	コミュニケーション英語Ⅱ（前）	コミュニケーション英語Ⅱ（後）
	英語入門（前）	英語入門（後）
	社会と情報（前）	社会と情報（後）
	ビジネス基礎（前）	ビジネス基礎（後）
	簿記（前）	簿記（後）
	情報処理（前）	情報処理（後）

H 3 1 後期 本校時間割

【注意事項】

- 1 **C英語Ⅰ**は「コミュニケーション英語Ⅰ」、**C英語Ⅱ**は「コミュニケーション英語Ⅱ」、**発達と保育**は「子どもの発達と保育」
探究の時間は「総合的な探究の時間」です。
- 2 「講座名（a）」は、（a）の人のみ、「講座名（b）」は、（b）の人のみ出席できます。
「講座名（1）」は、（1）の人のみ、「講座名（2）」は、（2）の人のみ出席できます。
- 3 青文字はレポート支援を実施します。それぞれ以下の講座の出席にカウントされます。
 - ①「国語」 国語総合、現代文B、古典B
 - ②「地歴・公民」 世界史B、日本史B、地理B、現代社会、政治・経済
 - ③「数学」 数学入門、数学Ⅰ、数学Ⅱ、数学A
 - ④「理科」 科学と人間生活、物理基礎、化学基礎、生物基礎
 - ⑤「保体」 体育1、体育2、体育3、体育4、体育5、保健
 - ⑥「英語」 英語入門、コミュニケーション英語Ⅰ、コミュニケーション英語Ⅱ、英語表現Ⅰ
 - ⑦「家庭」 家庭総合、消費生活、子どもの発達と保育、服飾手芸
 - ⑧「情報・商業」 社会と情報、情報処理、ビジネス基礎、簿記
- 4 「書道Ⅰ」「書道Ⅱ」「美術Ⅰ」「美術Ⅱ」および「探究の時間」の授業は、レポート支援です。
- 5 火曜日午後のパソコン室は定時制の生徒と共有する時間があります。
- 6 「NHK高校講座」を利用したスクーリングを実施する場合があります。
- 7 「科学と人間生活」、「生物基礎」、「物理基礎」、「化学基礎」の実験、「家庭総合」の調理実習は事前に申込みが必要です。

	時限 ルーム	1 限 8:50～9:40	2 限 9:50～10:40	3 限 10:50～11:40	4 限 11:50～12:40		5 限 13:15～14:05	6 限 14:15～15:05	S H R・清掃 15:15～15:30
10/6 (日) 本 S ①	1 R	昼食・休憩				昼 休 み	昼食・休憩		1 A
	2 R	現代社会(a)		現代社会(b)	世界史B				2 A
	3 R	数学Ⅰ(2)	保健	数学A			数学入門	数学Ⅱ	2 B
	9 R				国語総合		古典B	現代文B	2 C
	10 R								3 A
	11 R			美術Ⅰ・Ⅱ	美術Ⅰ・Ⅱ				
	家庭科室	発達と保育	家庭総合					服飾手芸	
	理科室				科学と人間生活		生物基礎		
	体育館						体育	体育	
	多目的室							探究の時間	

	時限 ルーム	1 限 8:50～9:40	2 限 9:50～10:40	3 限 10:50～11:40	4 限 11:50～12:40		5 限 13:15～14:05	6 限 14:15～15:05	S H R・清掃 15:15～15:30
10/8 (火) 火 S ①	1 R	昼食・休憩				昼 休 み	昼食・休憩		
	2 R	世界史B	日本史B	現代社会(a)			地歴・公民		
	3 R	数学Ⅰ(1)	数学A	国語総合	数学		国語		
	9 R	社会と情報	古典B	簿記			理科		
	10 R	C英語Ⅱ	英語入門(1)	C英語Ⅰ	保体		英語		
	11 R						書道Ⅰ・Ⅱ		
	家庭科室	消費生活		家庭総合			家庭		
	理科室				生物基礎				
	パソコン室						情報・商業		
	体育館	体育	体育						

※5 限 レポート支援

	時限 ルーム	1 限 8:50～9:40	2 限 9:50～10:40	3 限 10:50～11:40	4 限 11:50～12:40		5 限 13:15～14:05	6 限 14:15～15:05	S H R・清掃 15:15～15:30
10/13 (日) 本 S ②	1 R	昼食・休憩				昼 休 み	昼食・休憩		1 A
	2 R	政治・経済(b)	世界史B	地理B			地歴・公民		2 A
	3 R	現代社会(b)	数学Ⅱ	数学入門			地歴・公民	数学	2 B
	9 R	ビジネス基礎	国語総合	簿記	理科		国語		2 C
	1 0 R	現代文B	英語入門(2)	C英語Ⅱ			国語	英語	3 A
	1 1 R	美術Ⅰ・Ⅱ	美術Ⅰ・Ⅱ	書道Ⅰ・Ⅱ	書道Ⅰ・Ⅱ				
	理科室		物理基礎	化学基礎					
	パソコン室						情報・商業		
	体育館						体育	体育	
	多目的室				L H R				

※ L H R : 「学習のてびきの使い方と学習進捗状況の見方を学ぼう」 ※ 5、6 限はレポート支援

	時限 ルーム	1 限 8:50～9:40	2 限 9:50～10:40	3 限 10:50～11:40	4 限 11:50～12:40		5 限 13:15～14:05	6 限 14:15～15:05	S H R・清掃 15:15～15:30
10/15 (火) 火 S ②	1 R	昼食・休憩				昼 休 み	昼食・休憩		
	2 R	政治・経済(b)			地理B		地歴・公民		
	3 R		数学Ⅱ	数学Ⅰ(2)				数学	
	9 R	ビジネス基礎	国語総合		理科		国語		
	1 0 R	C英語Ⅰ	現代文B	英語入門(2)	英語表現Ⅰ		国語	英語	
	家庭科室	発達と保育						家庭	
	理科室		科学と人間生活	物理基礎					
	パソコン室		情報処理				情報・商業		
	体育館						体育	体育	

※ 5、6 限 レポート支援

※放課後：社会人基礎力講座【多目的教室、1 1 R】

	時限 ルーム	1 限 8:50～9:40	2 限 9:50～10:40	3 限 10:50～11:40	4 限 11:50～12:40		5 限 13:15～14:05	6 限 14:15～15:05	S H R・清掃 15:15～15:30
10/20 (日) 本 S ③	1 R	昼食・休憩				昼 休 み	昼食・休憩		1 A
	2 R		日本史B				地理B	政治・経済(a)	2 A
	3 R		保健						2 B
	9 R	社会と情報	国語総合	簿記					2 C
	1 0 R	C英語Ⅱ	英語入門(1)					英語表現Ⅰ	3 A
	1 1 R			美術Ⅰ・Ⅱ	美術Ⅰ・Ⅱ				
	家庭科室	消費生活		家庭総合			発達と保育	服飾手芸	
	理科室		化学基礎	科学と人間生活			生物基礎		
	パソコン室						情報処理	情報処理	
	体育館						体育	体育	
	多目的室				L H R				

※ L H R : 心と体の健康講座②「薬物乱用防止講座」

	時限 ルーム	1 限 8:50～9:40	2 限 9:50～10:40	3 限 10:50～11:40	4 限 11:50～12:40		5 限 13:15～14:05	6 限 14:15～15:05	S H R・清掃 15:15～15:30
10/29 (火) 火 S ③	1 R	昼食・休憩				昼 休 み	昼食・休憩		1 A
	2 R	現代社会(a)	世界史B	地理B			地歴・公民	保体	2 A
	3 R	数学Ⅱ	数学入門	数学Ⅰ(2)			地歴・公民	数学	2 B
	9 R	簿記	国語総合	ビジネス基礎	L H R		理科	国語	2 C
	1 0 R	現代文B	C英語Ⅰ	古典B			英語	国語	3 A
	1 1 R						書道Ⅰ・Ⅱ	書道Ⅰ・Ⅱ	
	家庭科室	家庭総合						家庭	
	理科室		科学と人間生活(実験)						
	パソコン室						情報・商業		
	体育館			体育					

※ L H R : 防災学習 ※ 5、6 限 レポート支援

	時限 ルーム	1 限 8:50～9:40	2 限 9:50～10:40	3 限 10:50～11:40	4 限 11:50～12:40		5 限 13:15～14:05	6 限 14:15～15:05	S H R・清掃 15:15～15:30
11/3 (日) 本 S ④	1 R	昼食・休憩				昼 休 み	昼食・休憩		浜田地区保護者会
	2 R	政治・経済(b)	世界史B	地理B					
	3 R		数学Ⅱ	数学A					
	9 R	ビジネス基礎	国語総合	簿記					
	1 0 R	現代文B	C英語Ⅰ	C英語Ⅱ	LHR				
	1 1 R			美術Ⅰ・Ⅱ	美術Ⅰ・Ⅱ				
	家庭科室	発達と保育		家庭総合					
	理科室		化学基礎	物理基礎					

※ L H R : 「ボランティア活動について」

	時限 ルーム	1 限 8:50～9:40	2 限 9:50～10:40	3 限 10:50～11:40	4 限 11:50～12:40		5 限 13:15～14:05	6 限 14:15～15:05	S H R・清掃 15:15～15:30
11/5 (火) 火 S ④	1 R	昼食・休憩				昼 休 み	昼食・休憩		
	2 R		地理 B	現代社会(b)	日本史 B		地歴・公民	防犯・ネット 講演会 (特別活動)	
	3 R	数学 I (2)	数学入門		数学 I (1)		理科		
	9 R		国語	簿記	古典 B		数学		
	1 0 R	C 英語 II	国語		英語入門(2)		英語		
	1 1 R						書道 I ・ II		
	家庭科室				消費生活		家庭		
	パソコン室						情報・商業		
	体育館		体育						

※5 限 レポート支援

※放課後：先輩の話を聞く会【11R】

	時限 ルーム	1 限 8:50～9:40	2 限 9:50～10:40	3 限 10:50～11:40	4 限 11:50～12:40		5 限 13:15～14:05	6 限 14:15～15:05	S H R・清掃 15:15～15:30
11/10 (日) 本 S ⑤	1 R	昼食・休憩				昼 休 み	昼食・休憩		1 A
	2 R			現代社会(a)	世界史B				2 A
	3 R	数学Ⅰ(2)		数学A			数学入門	数学Ⅱ	2 B
	9 R	社会と情報		簿記	国語総合				2 C
	10 R	C英語Ⅱ	英語入門(1)		C英語Ⅰ			英語表現Ⅰ	3 A
	11 R			美術Ⅰ・Ⅱ	美術Ⅰ・Ⅱ				
	家庭科室		家庭総合(調理実習)				発達と保育	服飾手芸	
	理科室						生物基礎		
	パソコン室						情報処理	情報処理	

	時限 ルーム	1 限 8:50～9:40	2 限 9:50～10:40	3 限 10:50～11:40	4 限 11:50～12:40		5 限 13:15～14:05	6 限 14:15～15:05	S H R・清掃 15:15～15:30
11/12 (火) 火 S ⑤	1 R	昼食・休憩				昼 休 み	昼食・休憩		心と体の健康講座③ (特別活動)
	2 R	地理 B	政治・経済(a)	現代社会(b)	日本史 B				
	3 R	数学入門	数学Ⅱ	数学Ⅰ(2)					
	9 R	ビジネス基礎		社会と情報	古典 B				
	10 R	英語入門(1)	英語表現Ⅰ						
	家庭科室	服飾手芸		家庭総合(調理実習)					
	理科室		科学と人間生活	化学基礎	生物基礎				
	体育館			体育	体育				

	時限 ルーム	1 限 8:50～9:40	2 限 9:50～10:40	3 限 10:50～11:40	4 限 11:50～12:40		5 限 13:15～14:05	6 限 14:15～15:05	S H R・清掃 15:15～15:30
11/19 (火) 火 S ⑥	1 R	昼食・休憩				昼 休 み	昼食・休憩		
	2 R	現代社会(b)	日本史 B	政治・経済(b)	世界史 B		地歴・公民		
	3 R	数学入門	数学 I (1)		数学 II		地歴・公民	数学	
	9 R	簿記	古典 B	ビジネス基礎	国語総合		国語		
	1 0 R		英語入門(2)	現代文 B	C英語 I		国語	英語	
	1 1 R						書道 I・II	書道 I・II	
	家庭科室		消費生活	発達と保育				家庭	
	パソコン室				情報処理		情報・商業		
	体育館			体育	体育				

※5, 6 限 レポート支援

※放課後：社会人基礎力講座【多目的教室、1 1 R】

	時限 ルーム	1 限 8:50～9:40	2 限 9:50～10:40	3 限 10:50～11:40	4 限 11:50～12:40		5 限 13:15～14:05	6 限 14:15～15:05	S H R・清掃 15:15～15:30
11/24 (日) 本 S ⑥	1 R	昼食・休憩				昼 休 み	昼食・休憩		生徒会提案行事 (特別活動)
	2 R	政治・経済(b)	世界史B	地理B	地歴・公民				
	3 R	ビジネス基礎	数学Ⅱ	数学Ⅰ(2)	数学				
	9 R	英語	英語		英語				
	10 R	保健		現代文B	国語				
	11 R			美術Ⅰ・Ⅱ	美術Ⅰ・Ⅱ				
	家庭科室	発達と保育		家庭総合	家庭				
	理科室		物理基礎 (実験)		理科				
	パソコン室				情報・商業				

	時限 ルーム	1 限 8:50～9:40	2 限 9:50～10:40	3 限 10:50～11:40	4 限 11:50～12:40		5 限 13:15～14:05	6 限 14:15～15:05	S H R・清掃 15:15～15:30
11/26 (火) 火 S ⑦	1 R	昼食・休憩				昼 休 み	昼食・休憩		A L T 交流会 (特別活動・英語)
	2 R		日本史 B	現代社会(a)	世界史 B				
	3 R	数学 I (2)		数学 A					
	9 R		古典 B	簿記	国語総合				
	1 0 R	C 英語 II	C 英語 I	現代文 B					
	1 1 R								
	家庭科室	家庭総合							
	理科室	化学基礎	科学と人間生活	物理基礎	生物基礎				
	パソコン室		情報処理						
	体育館			体育	体育				
	多目的室				探究の時間				

	時限 ルーム	1 限 8:50～9:40	2 限 9:50～10:40	3 限 10:50～11:40	4 限 11:50～12:40		5 限 13:15～14:05	6 限 14:15～15:05	S H R・清掃 15:15～15:30
12/1 (日) 本 S ⑦	1 R	昼食・休憩				昼 休 み	昼食・休憩		1 A
	2 R		日本史 B				地理 B	政治・経済(a)	2 A
	3 R	数学 I (2)	保健	数学 A			数学入門	数学 II	2 B
	9 R	社会と情報	古典 B	簿記	国語総合				2 C
	1 0 R			現代文 B					3 A
	1 1 R	書道 I・II	書道 I・II	美術 I・II	美術 I・II				
	家庭科室		家庭総合				発達と保育		
	理科室				科学と人間生活		生物基礎		
	パソコン室						情報処理	情報処理	
	体育館						体育	体育	

	時限	1 限	2 限	3 限	4 限		5 限	6 限	S H R・清掃
		8:50～9:40	9:50～10:40	10:50～11:40	11:40～12:40		13:15～14:05	14:15～15:05	15:15～15:30
12/3 (火) 火 S ⑧	1 R	昼食・休憩				昼 休 み	昼食・休憩		
	2 R	政治・経済(b)	世界史 B		地理 B		地歴・公民		
	3 R		数学Ⅱ	数学Ⅰ(2)			地歴・公民	数学	
	9 R	ビジネス基礎	国語総合		理科		国語	保体	
	10 R	現代文 B	C英語Ⅰ	C英語Ⅱ			国語	英語	
	11 R						書道Ⅰ・Ⅱ	書道Ⅰ・Ⅱ	
	家庭科室	発達と保育			家庭総合			家庭	
	理科室		化学基礎(実験)						
	パソコン室		情報処理				情報・商業		

※5、6限 レポート支援

※放課後：社会人基礎力講座【多目的教室、11R】

	時限	1 限	2 限	3 限	4 限		5 限	6 限	S H R・清掃
		8:50～9:40	9:50～10:40	10:50～11:40	11:50～12:40		13:15～14:05	14:15～15:05	15:15～15:30
12/8 (日) 本 S ⑧	1 R	昼食・休憩				昼 休 み	昼食・休憩		1 A
	2 R	政治・経済(b)	世界史 B	地理 B			現代社会(b)	日本史 B	2 A
	3 R		数学Ⅱ	数学Ⅰ(2)			数学入門	数学Ⅰ(1)	2 B
	9 R	ビジネス基礎	国語総合				簿記		2 C
	10 R		C英語Ⅰ	C英語Ⅱ				英語入門(2)	3 A
	11 R	書道Ⅰ・Ⅱ	書道Ⅰ・Ⅱ	美術Ⅰ・Ⅱ	美術Ⅰ・Ⅱ				
	家庭科室	家庭総合						消費生活	
	理科室			物理基礎	化学基礎				
	体育館						体育	体育	
	多目的室				L H R				

※L H R：スクーリング・レポート計画を見直そう

	時限 ルーム	1 限	2 限	3 限	4 限		5 限	6 限	S H R・清掃
		8:50～9:40	9:50～10:40	10:50～11:40	11:50～12:40		13:15～14:05	14:15～15:05	15:15～15:30
12/10 (火) 火 S ⑨	1 R	昼食・休憩				昼 休 み	昼食・休憩		
	2 R	現代社会(a)	世界史 B	地理 B	政治・経済(a)		地歴・公民	保体	
	3 R	数学 A	国語総合	数学入門	数学Ⅱ			数学	
	9 R	簿記	理科	ビジネス基礎			国語		
	10 R	現代文 B	C英語Ⅰ	古典 B	英語表現Ⅰ		国語	英語	
	11 R						書道Ⅰ・Ⅱ	書道Ⅰ・Ⅱ	
	家庭科室	家庭総合		発達と保育	服飾手芸			家庭	
	理科室	科学と人間生活		生物基礎	(実験)				
	パソコン室						情報・商業		
	体育館			体育	体育				

※5、6限 レポート支援

※放課後 人権・同和教育講演会【多目的教室】

	時限 ルーム	1 限	2 限	3 限	4 限		5 限	6 限	S H R・清掃
		8:50～9:40	9:50～10:40	10:50～11:40	11:50～12:40		13:15～14:05	14:15～15:05	15:15～15:30
12/15 (日) 本 S ⑨	1 R	昼食・休憩				昼 休 み	昼食・休憩		1 A
	2 R			現代社会(a)	世界史 B				2 A
	3 R	数学Ⅰ(2)	保健	数学 A	ビジネス基礎		数学入門	数学Ⅱ	2 B
	9 R	社会と情報	古典 B						2 C
	10 R	C英語Ⅱ	英語入門(1)	現代文 B	C英語Ⅰ			英語表現Ⅰ	3 A
	11 R	書道Ⅰ・Ⅱ	書道Ⅰ・Ⅱ	美術Ⅰ・Ⅱ	美術Ⅰ・Ⅱ				
	家庭科室			家庭総合			発達と保育	服飾手芸	
	理科室				科学と人間生活		生物基礎		
	パソコン室						情報処理	情報処理	
	体育館						体育	体育	

	時限 ルーム	1 限 8:50～9:40	2 限 9:50～10:40	3 限 10:50～11:40	4 限 11:50～12:40		5 限 13:15～14:05	6 限 14:15～15:05	S H R・清掃 15:15～15:30
12/17 (火) 火 S ⑩	1 R	昼食・休憩				昼 休 み	昼食・休憩		定通スポーツ大会 (特別活動・体育)
	2 R		地理 B	現代社会(b)	日本史 B				
	3 R	数学 I (2)		数学入門	数学 I (1)				
	9 R		国語総合	簿記	古典 B				
	1 0 R	C英語 I			英語入門(2)				
	家庭科室		家庭総合		消費生活				
	理科室	物理基礎	化学基礎						

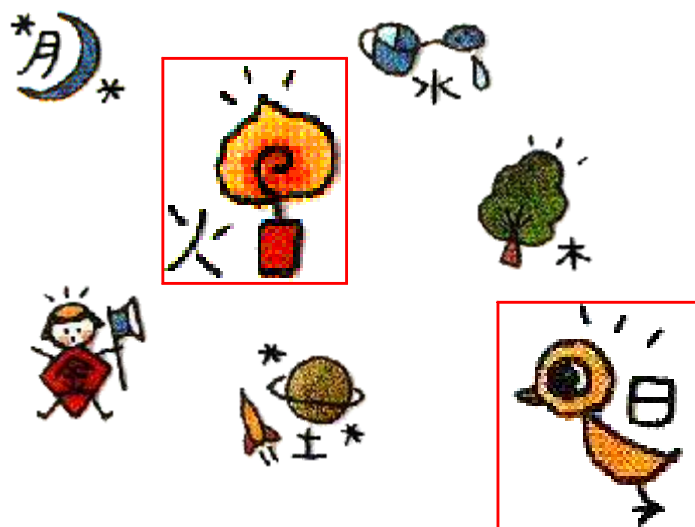
	時限 ルーム	1 限 8:50～9:40	2 限 9:50～10:40	3 限 10:50～11:40	4 限 11:50～12:40		5 限 13:15～14:05	6 限 14:15～15:05	S H R・清掃 15:15～15:30
12/22 (日) 本 S ⑩	1 R	昼食・休憩				昼 休 み	昼食・休憩		1 A
	2 R	政治・経済(b)	世界史B	地理B	LHR		地歴・公民	保健	2 A
	3 R		数学Ⅱ	数学Ⅰ(2)			地歴・公民	数学	2 B
	9 R	現代文B	国語総合				国語	理科	2 C
	1 0 R	C英語Ⅰ	C英語Ⅱ				国語	英語	3 A
	1 1 R	書道Ⅰ・Ⅱ	書道Ⅰ・Ⅱ	美術Ⅰ・Ⅱ	美術Ⅰ・Ⅱ				
	家庭科室			家庭総合				家庭	
	理科室		化学基礎	物理基礎					
	体育館						体育	体育	

※ L H R : 後期大掃除

※ 5. 6 限 レポート支援

	時限 ルーム	1 限 8:50～9:40	2 限 9:50～10:40	3 限 10:50～11:40	4 限 11:50～12:40		5 限 13:15～14:05	6 限 14:15～15:05	S H R・清掃 15:15～15:30
12/24 (火) 火 S ⑪	1 R	昼食・休憩				昼 休 み	昼食・休憩		1 A
	2 R	地理 B	政治・経済(a)		日本史 B		地歴・公民	保健	2 A
	3 R	数学 II	数学入門		数学 I (2)		地歴・公民	数学	2 B
	9 R	ビジネス基礎	古典 B	社会と情報			国語	理科	2 C
	1 0 R	英語入門(1)		C英語 II	英語表現 I		国語	英語	3 A
	1 1 R						書道 I・II	書道 I・II	
	家庭科室	発達と保育	服飾手芸					家庭	
	理科室				生物基礎				
	パソコン室		情報処理				情報・商業		
	体育館			体育	体育				
	多目的室							探究の時間	

※ 5, 6 限 レポート支援



平成31年度 大田協力校(大田高校) スクーリング時間割(後期)

	10月6日				10月20日				10月27日				11月10日				11月17日				
備考	協S 1				協S 2				巡回S 3				協S 4				巡回S 5				
									授業を実施します								授業を実施します				
教室	M1	M2	M3	M4	M1	M2	M3	M4	M1	M2	M3	M4	M1	M2	M3	M4	M1	M2	M3	M4	生物
①9:00 ～9:45	国	英	理	情報	数	国	地公	書		保健	世界史	簿記	英	理	数	書	英語入門		現社a	数学I (1)	
②9:55 ～10:40	国	英	理	情報	数	国	地公	書	古典		現社b		英	理	数	書	英語I	家庭総合		数学I (2)	生物実験
③10:50 ～11:35	家	数	地公		英	家	理			保健		ビジネス	家	国	地公			消費生活	世界史	数学A	
④11:45 ～12:30	家	数	地公	探究時間	英	家	理	保	現代文		現社a	社会と情報	家	国	地公		国語総合	発達保育	現社b		
⑤13:15 ～14:00	体				体				体				体				保護者会				
⑥14:10 ～14:55	体				体				体				体								

※体育は体育館で行います。

※実験は科学と人間生活のみ実施します。

	11月24日				12月1日				12月8日				12月15日				12月22日			
備考	協S6				協S7				協S8				協S9				協S10			
教室	M1	M2	M3	M4	M1	M2	M3	M4	M1	M2	M3	M4	M1	M2	M3	M4	M1	M2	M3	M4
①9:00 ～9:45	家	国	地公	情報	数	英	理		地公	家	国	情報	理	家	地公	情報	国	英	理	書
②9:55 ～10:40	家	国	地公	情報	数	英	理		地公	家	国	情報	理	家	地公	情報	国	英	理	書
③10:50 ～11:35	英	数	理	書	地公	家	国		英	数	理	書	数	英	国	探究時間	地公	家	数	
④11:45 ～12:30	英	数	理	書	地公	家	国	保	英	数	理	書	数	英	国	保	地公	家	数	探究時間
⑤13:15 ～14:00	体				体				体				体				体			
⑥14:10 ～14:55	体				体				体				体				体			

※体育は体育館で行います。

*各講座の出席は次の教科の時間に出席すること。

- ・「国」 国語総合、現代文B、古典B
- ・「地公」 世界史B、日本史B、地理B、現代社会、政治・経済
- ・「数」 数学入門、数学Ⅰ、数学Ⅱ、数学A
- ・「理」 科学と人間生活、物理基礎、化学基礎、生物基礎
※理科実験は、後日送付される案内による申し込みが必要です。
- ・「体」 体育1、体育2、体育3、体育4、体育5
- ・「保」 保健
- ・「書」 書道Ⅰ、書道Ⅱ
- ・「英」 英語入門、コミュニケーション英語Ⅰ、コミュニケーション英語Ⅱ、英語表現Ⅰ
- ・「家」 家庭総合、消費生活、子どもの発達と保育
- ・「情報」 社会と情報
- ・「探究時間」 総合的な探究の時間

*講座は、地域の教員によるレポート支援を実施します。体育は実技です。

*10月27日、11月17日は 巡回スクーリングです。浜田本校の教員が授業を行います。

*出校表に記入する講座名の欄には、略さず正確に書きましょう。

例：「体育」ではなく「体育1」「体育2」、「数学」ではなく「数学入門」「数学Ⅰ」など

*後期試験は、1月21日(火)・1月26日(日)・1月28日(火)、2月2日(日)に行う予定です。
詳しくは次号亀山通信でお知らせします。

平成31年度 益田協力校(益田高校) スクーリング時間割(後期)

	10月6日					10月20日					10月27日					11月10日					11月17日				
											巡回スクーリング・保護者会										巡回スクーリング				
備考	協S1					協S2					巡S3					協S4					巡S5				
教室	被服	物理	生物	多目的	書道	被服	物理	生物	多目的	書道	被服	物理	生物	多目的	書道	被服	物理	生物	多目的	書道	被服	物理	生物	多目的	書道
①9:00 ～9:45	英	数	地公	探究時間		家	国	地公		書	C英語Ⅰ	数学Ⅰ(2)				英	数	地公		書	現代文B	保健		日本史B	
②9:55 ～10:40	英	数	地公			家	国	地公		書		数学Ⅰ(1)	生物実験	日本史B		英	数	地公		書	社会と情報	保健			
③10:50 ～11:35	家	国	理	情報		英	数	理			C英語Ⅱ	数学A		国語総合		家	理	国	情報		ビジネス		探究時間	政治経済(b)	
④11:45 ～12:30	家	国	理	情報		英	数	理	保		英語表現			地理B		家	理	国	情報		古典			地理B	
⑤13:15 ～14:00	体					体					保護者会					体					体				
⑥14:10 ～14:55	体					体										体					体				

※体育は体育館で行います。

	11月24日					12月1日					12月8日					12月15日					12月22日				
備考	協S6					協S7					協S8					協S9					協S10				
教室	被服	物理	生物	多目的	書道	被服	物理	生物	多目的	書道	被服	物理	生物	多目的	書道	被服	物理	生物	多目的	書道	被服	物理	生物	多目的	書道
①9:00 ～9:45	数	英	理		書	家	国	地公			家	国	英		書	家	国	理		書	数	国	理		
②9:55 ～10:40	数	英	理		書	家	国	地公			家	国	英		書	家	国	理		書	数	国	理	探究 時間	
③10:50 ～11:35	家	地公	国	情報		英	理	数			地公	理	数			英	数	地公			家	地公	英		
④11:45 ～12:30	家	地公	国	情報		英	理	数	保		地公	理	数			英	数	地公	保		家	地公	英		
⑤13:15 ～14:00	体					体					体					体					体				
⑥14:10 ～14:55	体					体					体					体					体				

※体育は体育館で行います。

* 各講座の出席は次の教科の時間に出席すること

- ・「国」 国語総合、現代文B、古典B
- ・「地公」 世界史B、日本史B、地理B、現代社会、政治・経済
- ・「数」 数学入門、数学Ⅰ、数学Ⅱ、数学A
- ・「理」 科学と人間生活、物理基礎、化学基礎、生物基礎
※理科実験は、後日送付される案内による申し込みが必要です。
- ・「体」 体育1、体育2、体育3、体育4、体育5
- ・「保」 保健
- ・「書」 書道Ⅰ、書道Ⅱ
- ・「英」 英語入門、コミュニケーション英語Ⅰ、コミュニケーション英語Ⅱ、英語表現Ⅰ
- ・「家」 家庭総合、消費生活、子どもの発達と保育
- ・「情報」 社会と情報
- ・「探究時間」 総合的な探究の時間

※教室割り当て
 「被服」・・・被服教室(1F)
 「物理」・・・物理教室(2F)
 「生物」・・・生物教室(3F)
 「多目的」・・・多目的室(3F)
 「書道」・・・書道教室(2F)

* 講座は、レポート支援講座を実施します。体育は実技です。

* 10月27日、11月17日は 巡回スクーリングです。浜田本校の教員が授業を行います。

* 出校表に記入する講座名の欄には、略さず正確に書きましょう。
 例:「体育」ではなく「体育1」「体育2」、「数学」ではなく「数学入門」「数学Ⅰ」など

* 後期試験は、1月21日(火)、1月26日(日)、1月28日(火)、2月2日(日)に行う予定です。
 詳しくは次号亀山通信でお知らせします。

宿泊研修 に参加しよう！

お互いに親睦を深め、コミュニケーション能力を身につける良い機会です。
多くの生徒さん達の参加を待っています。

日 時 令和元年10月23日(水)～10月24日(木) (1泊2日)

**場 所 島根県立少年自然の家
江津市松川町太田610
TEL 0855-52-0716**

研修内容 1日目 ネイチャーゲーム、冒険の森、星空観測天体学習
2日目 コミュニケーションゲーム

- ※1 参加希望者は配布した案内についている参加申込書と健康調査票を提出してください。
- ※2 参加申込みしめきりは、**10月8日(火)**です。



宿泊研修 in 少年自然の家



写真は今年の宿泊研修の様子です。

保健部より

朝夕になると風に秋を感じたり、虫の声が聞こえてきたり。
後期の学習がスタートします。体調を整えてがんばりましょう。

自分の心と体を大切にしよう

距離 に気をつけよう

目の距離はどれくらい？

- 本を読んだり、勉強をするときは 30cm 以上
- パソコンやスマホのディスプレイとは 50cm 以上

休憩をとろう

- 近くをずっと見ていると、ピントをあわせる目の筋肉は緊張したまま。こまめに休憩を入れて目を休ませましょう
- 1時間くらい勉強したら、10分間くらい休憩
- パソコンやテレビゲームは、40分以上続けない

部屋 は明るすぎませんか？ 暗すぎませんか？

- 部屋が明るすぎても、暗すぎても目は疲れます
- 部屋は暗いのに、手元だけ明るいのもダメ
- 明かりが目直接入ってまぶしいのもダメ

体重 が急に増えた人は、

こんな生活になっていませんか？

- ☐ 食事の時間が日によってバラバラ
- ☐ 夕食の時間が遅い
- ☐ 早食いをしてしまう
- ☐ あんまり運動をしていない
- ☐ 朝ごはんを食べずに
お昼ごはんをドカ食いしてしまう
- ☐ 清涼飲料水をよく飲む
- ☐ お菓子を食べるときは袋のまま食べる

むし歯や歯肉炎を防ぐには、

歯みがき が大事

- 原因になる
プラークが多くなるのは
- ① 歯と歯のあいだ
- ② 歯とはぐきの境目
- ③ 奥歯のみぞ



姿勢 に気をつけよう

勉強しているときや、スマホに熱中しているとき、猫背になっていませんか？

姿勢が悪いと

- 目と、本やスマホの距離が近くなる
- 長いあいだ姿勢が悪いと、骨にも影響する
- 内臓が圧迫される
- 首や肩に負担がかかる

すわったときの正しい姿勢は
● いすに深く腰かけて、背すじを背もたれにあわせてしっかり伸ばす。
● いすにすわったとき、床に足がぴったりつく。
● 机とおなかをはなれている。



音 に気をつけよう

毎日のようにイヤホンやヘッドホンを使う人は
ヘッドホン難聴に注意

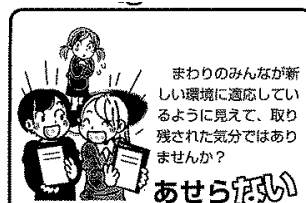
- 長時間聴かず、耳を休ませる（CD 1枚くらいが限度）
- イヤホンで音楽を聴いていても、人の話し声が聞こえるくらいの音量にしよう
- 体調の悪いときは、イヤホンなどで音楽を聴かない



困っている人や悩みのある人は、まず
担任の先生や養護教諭に相談してみま
しょう。
みなさんと一緒に解決策を探してい
きたいと思います。

＊健康診断の結果に「精密検査や受診が必要」と書かれていた人は、治療が終了していますか？ 必ず医療機関を受診しましょう。

＊健康診断を職場や病院で受けた人は、学校に結果のコピーを提出してください。 よろしくをお願いします。



奨学生募集案内（9/17 現在）

〔島根県育英会〕 対象：島根県出身の優秀な学生等で経済的な理由により修学が困難な大学・短大に進学予定の人。

①大学等奨学金～大学等に在学中、毎月奨学金を無利子で借りることができる。

採用人員	県全体で52名程度
貸与月額	3万円～7万円の内、1万円刻みで選択（無利子）
貸与期間	令和2年4月～進学する大学等の最短就業年限の最終月まで
返還方法	卒業後6か月後から、貸与を受けた月数の3倍の期間内で返還
願書受付	令和元年9月2日（月）～10月31日（木） ※校内締め切り10月15日（火）
決定通知	令和元年12月中旬

②大学等就学資金～大学等の入学時に必要な資金を有利子で借りることができる。

採用人員	50名程度
貸与額	50万円か100万円のいずれか選択（有利子）
貸与期間	大学入学後（4月末）在学証明書により確認後送金
返還方法	大学卒業後の翌月から10年間（120カ月）で元利均等償還
願書受付	令和元年9月2日（木）～10月31日（木） ※校内締め切り10月15日（火）
決定通知	令和元年12月中旬

③学生会館入寮生～大阪府内にある学生会館に入寮できる。

会館の名称	公益財団法人島根県育英会大阪学生会館
所在地	大阪府吹田市千里丘中58番10号
寮費等	入寮費12万円または15万円（進学先最短修業年限による）
募集人員	男女合わせて30名程度
受付締切	1期9月末、2期11月末、3期12月末 以下随時
決定通知	1期11月下旬、2期12月中旬、3期2月中旬 以下随時
入寮説明会	令和2年3月に松江市で開催予定

※給付ではなく、貸与の奨学金のみです。

※①は日本学生支援機構の奨学金とは併用できません。

※関心のある人は、担任もしくは奨学金担当の古橋まで。

応募には様々な条件がありますので、相談は早めをお願いします！！



検定試験の案内

1 全商ビジネス文書検定試験

- 3級 速度部門 800円(10分間で300字を確実に入力)
ビジネス文書部門 900円(制限時間15分で前期情報処理レポートの第2回の5の実技問題のような文書の作成及び関連知識の筆記問題)

実施日: 2019年11月24日(日)

受験会場: 浜田高校定通校舎 パソコン教室他

校内申しめきり: 9月30日(月)

- 出題範囲: ①実技問題は上記のとおり
②前期情報処理レポートの筆記問題
③基礎的な漢字の音訓読み・書き取りについて
④実技に関係する教養について筆記問題で出題

付記: 両部門合格で3級合格となります

2 全商情報処理検定試験

- 3級 1,300円(実技・筆記合算)

実施日: 2020年1月19日(日)

受験会場: 浜田高校定通校舎 パソコン教室他

申込期間: 10月21日(月)～11月7日(木)

- 出題範囲: ①後期情報処理レポートの問題(筆記・実技ともに)
②前期情報処理レポートの第3回以外の筆記問題
③社会と情報レポートの問題(一部対象外も)
④情報処理の教科書のほぼ全範囲

3 全商簿記検定試験

- 3級 1,300円

実施日: 2020年1月26日(日)

受験会場: 浜田高校定通校舎(教室は後日連絡します)

申込期間: 10月24日(木)～11月5日(火)

- 出題範囲: ①後期簿記レポートの問題
②前期簿記レポートの第2～4回の問題
(商品に関する処理は3分法で出題されます)
③簿記の教科書・学習書のほぼ全範囲

どの検定も学校から補助が出ますので受験生の負担は0円です。

受験の申し込みは口頭でできます。この時点では書類の記入等はありません。

良かったら受験を考えてみてください。受験を申し込む人は山里まで。

※ビジネス文書検定についてはしめきりが近いので申し込みはお早く!!

2019年度 家庭科技術検定（後期）



食物技術検定・被服技術検定・保育技術検定

申し込み期間： 9月4日（水）～10月6日（日）

*受験は、4級より順にお願いします。練習および試験は、本校で行います。

*受験に向けて、学校や家庭での練習が必要です。

*興味のある人・進路に関係がある人は、通信制家庭科（岩本）まで連絡をお願いします。

食物調理技術検定		被服製作 技術検定	
1級 2級 3級 4級 	1級 2級 3級 4級 		

音楽・リズム表現技術	造形表現技術	言語表現技術	家庭看護技術
4級 		言語表現技術 4級実技問題例 問題 1 得意な「天竺地蔵」を5歳児に聞かせるつもりで、2分間で読みなさい。 （注：題名から読み始めるが、作者等は読まなくてよい）	

受験料

食物調理・被服製作4級	食物調理・被服製作3級	食物調理・被服製作2級	食物調理・被服製作1級
800円	1000円	1500円	2000円
保育検定4級	保育検定3級	保育検定2級	保育検定1級
各300円	各400円	各600円	各700円

※検定受験促進のため、年度内1回分は支援協議会が補助します。