

亀山通信

第38号

発行者 浜田高校通信制課程
住 所 浜田市黒川町 3749
T E L 0855-22-0187 F A X 0855-22-2549



入学式

3月に28名の卒業生を送り、少しさみしい思いをしていましたが、新たに35名の入学生を迎え、平成30年度をスタートしました。



新入生受講指導

前期が終了しました

計画通りレポート、スクーリングを終えた人、思い通りに進まなかった人、それぞれだと思います。

次は“前期試験”です。レポートを見直して復習したり、試験対策プリントを参考に試験勉強をしてください。

第38号の主な内容

- ◎表紙・・・・・・・・・・・・・P 1
- ◎教務部より・・・・・・・・・・・・・P 2～5
 - ・前期試験の「受験願」について
 - ・前期試験の受験について
 - ・前期試験の注意点
 - ・前期試験時間割
- ◎前期試験対策講座について・・・P 6
- ◎前期特別活動報告・・・・・・・・・・・・・P 7～11
- ◎検定案内・・・・・・・・・・・・・P 11
- ◎保護者会報告・・・・・・・・・・・・・P 12
- ◎保健部より・・・・・・・・・・・・・P 13
- ◎お知らせ・・・・・・・・・・・・・P 14



前期試験の「受験願」について

(1) 「受験願」の提出

・前期試験について受験願の提出が必要です。該当する科目の受験願は、7月26日（木）に発送します。

8月8日(水)16時30分までに、期限厳守で提出してください。

(2) 再試験について

・受験時間までに正当な理由（病気・怪我など）による欠席連絡があり、かつ、再試験の申請書類が期日までに提出された場合に限り『再試験』を認めます。

（診断書が必要な場合があります）

再試験の申請締切 9月2日（日） 再試験日 9月4日（火）

※無断欠席の場合、それ以後の当該科目の受験は認めません。

(3) 「受験願」の記入のしかた

<受験願記入例> （学習のてびき P13参照）

受験願は絶対に切り離さないでください！！

受験願（前期）A		受験願（前期）B	
ルーム	① 7A	② 浜田 太郎	① 7A
講座名	国語総合	国語総合	国語総合
③ 受験場	<input checked="" type="checkbox"/> 本校 <input type="checkbox"/> 協力校（ 高校）	③ 受験場	<input checked="" type="checkbox"/> 本校 <input type="checkbox"/> 協力校（ 高校）
④ 受験日	○月 ○日 △ 曜日 / 限	④ 受験日	○月 ○日 △ 曜日 / 限
【注意事項】 ①受験願は〆切日を厳守すること。 ②継続科目は「継」に○をすること。 ③受験場はいずれかに〆印をつけ、協力校の場合は、学校名を記入すること。 ④※欄は記入しないこと。		※ 受験 <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> レポート合格不足（ ） <input type="checkbox"/> 面接時数不足（ ） <input type="checkbox"/> 受験願〆切日後到着 （A票） 講座担任 （B票） 講座担任→ルーム担任	

- ① ルーム名を記入する
 - ② バーコードシールを貼る
 - ③ 本校で受験する人は本校
協力校で受験する人は協力校に
チェックをする
(協力校で受験する人は益田翔陽高校
か大田高校か学校名を記入する)
 - ④ 受験日を記入する
希望する受験日と受験時間を記入
(P5の時間割を確認して間違いのないように記入する)
- ※同じ番号には同じものを記入

前期試験の受験について

8月19日（日）から前期試験が始まります。受験上の注意点を以下にまとめています。よく読み、計画的に学習をすすめ、きちんと手続きをしましょう。

諸注意

- ① 各協力校での受験については、協力校スクーリングを受けている生徒だけが受験できます。
- ② 8月19日（日）～9月4日（火）の間、生徒の職員室への出入りを禁止します。
- ③ 「書道Ⅰ・Ⅱ」、「美術Ⅰ・Ⅱ」、「服飾手芸」、「総合的な学習の時間」は前期試験を実施しません。
- ④ **前期試験を受験しなければ半期認定の科目は単位の修得ができません。また、通年で認定する科目については後期の受講ができません。**
 - ・半期認定の科目とは・・・科目名の後ろに（前）とついている科目と現代社会、政治・経済、数学Ⅰ、数学入門です。
 - ・通年で認定する科目とは・・・体育、書道、美術、社会と情報、簿記、消費生活、服飾手芸です。
※学習の手引きP5参照
- ⑤ 自分が受講している科目の受験日、時間はきちんと確認しておきましょう。

受験資格

- ① 前期試験範囲のレポートが、すべて合格していること。
- ② 前期の出席回数が満たされていること。
ただし、体育、書道、美術、社会と情報、簿記、消費生活を除く。
- ③ 8月8日までに「受験願」が提出されていること。

受験上の厳守事項

◇生徒証がみじ受験できません！

生徒証を紛失した場合は、早急に再発行の手続きをしてください。

（発行までには数日かかる場合があります。余裕を持って申し込みましょう。）

◇机上に置く物は、「生徒証」と鉛筆、シャープペンシル、消しゴム、定規のみです。

教科書、レポート、ノート、筆箱、携帯電話（電源オフ）等はカバンの中に入れ、机の横に置いてください。

（※各教科で指定があった用具は持ち込み可。次ページの「前期試験の注意点」を参照。）

◇カンニング等の不正行為、それと疑われるような行為をしないこと。

（不正行為をした場合、そのテストは0点とする。）

◇試験途中の退出はできません。時間いっぱい取り組んでください。

◇試験開始後5分以上遅刻した人は、受験することができません。

※試験当日に欠席、遅刻する場合は、早急に学校へ連絡をし、今後の対応を確認してください。

平成30年度 前期試験の注意点

※各教科の注意点をまとめましたので、参考にしてください。

※共通	<p>① 前期レポートの内容を中心に出题しますが、問題の形式を変える場合もあります。教科書・学習書をよく読んでレポートの内容を理解しておきましょう。</p> <p>② 問題をよく読んで、何を答えなければいけないかを確認してから解答しましょう。</p> <p>③ 漢字で書けるところは全て漢字で解答しましょう。</p>
国語	<p>① 問いに合わせた文末表現を意識して答えを書きましょう。</p> <p>② 特に漢字を書く問題では細部までていねいに正しく書きましょう。</p> <p>③ 対策プリントをしっかりとっておきましょう。</p>
現代社会	8月上旬までの時事問題も出題しますので、新聞やニュースもチェックしておきましょう。
数学	<p>① <u>途中の式を必ず書きましょう。</u></p> <p>② 公式を覚えて当てはめることができるようにしましょう！</p> <p>③ 定規とコンパスを持ち込んでも構いません。</p> <p>④ 電卓の持込は不可です。</p>
理科	物理基礎のみ電卓持ち込み可です。
簿記	<p><u>定規・赤ペン（又は、赤えんぴつ）</u>が試験時に必要です。</p> <p>電卓は学校で用意したものを使用します。</p>
情報処理	筆記試験を行います。パソコンを使った試験は行いません。
体育1～5	<p>① 実技試験のみ行います。1人あたり5～10分で終わります。 (バスケットボール、バドミントン、卓球、バレーボールの4種目の中から1種目を選択して下さい。)</p> <p>② それぞれ選択した種目の基本的な動きを確認しておきましょう。 (パス、シュート、サーブ、ラリーなどの技術)</p> <p>《注意事項》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・特別な理由(例：骨折治療中、出産前等)で実技試験を受けることができない生徒は、「受験願」提出時まで担当教員に申し出て下さい。 ・「受験願」の自分が選択する種目を○で囲んでください。 ・「体育1」と「体育2」のように同時に2科目受験する人は別々の時間に申し込んでください。種目は同一でも構いません。 ・受験する際には、<u>運動に不適と思われる服装は認めません。</u> ・必ず、<u>体育館用シューズを履いて受験してください。</u>

平成30年度 **本校(浜田)** 前期試験時間割

	1限	2限	3限	4限			5限	6限
	9:00~ 9:45	9:55~ 10:40	10:50~ 11:35	11:45~ 12:30			13:15~ 14:00	14:10~ 14:55
8/19 (日)	情報・商業	地歴・公民	数学	国語	S	昼 休 み	数学	地歴・公民
	理科	家庭	英語	理科	H		情報・商業	英語
	国語	体育	保健		R		家庭	体育
8/21 (火)	数学	国語	情報・商業	数学	S	昼 休 み	国語	情報・商業
	家庭	英語	家庭	保健	H		英語	地歴・公民
		理科	地歴・公民	体育	R		理科	体育
8/26 (日)	地歴・公民	理科	数学	家庭	S	昼 休 み	地歴・公民	数学
	国語	英語	情報・商業	国語	H		理科	情報・商業
	家庭		体育	英語	R		保健	体育
8/28 (火)	国語	地歴・公民	数学	国語	S	昼 休 み	数学	地歴・公民
	理科	英語	情報・商業	理科	H		情報・商業	英語
	家庭	体育		保健	R		体育	家庭
9/2 (日)	地歴・公民	理科	家庭	数学	S	昼 休 み	地歴・公民	国語
	情報・商業	英語	国語	情報・商業	H		英語	理科
	数学	保健	体育		R		家庭	体育

※「体育」は体育館での実技試験になります

平成30年度 **協力校(大田)** 前期試験時間割

	1限	2限	3限	4限			5限	6限
	9:00~ 9:45	9:55~ 10:40	10:50~ 11:35	11:45~ 12:30			13:15~ 14:00	14:10~ 14:55
8/19 (日)	英語	情報	数学	国語	S	昼 休 み	情報	家庭
	理科	家庭	地歴・公民	理科	H		数学	地歴・公民
	国語		英語	保健	R		体育	体育
8/26 (日)	数学	国語	情報	数学	S	昼 休 み	国語	情報
	英語	家庭	保健	英語	H		理科	家庭
		地歴・公民	理科	地歴・公民	R		体育	体育
9/2 (日)	地歴・公民	理科	数学	家庭	S	昼 休 み	地歴・公民	数学
	国語	情報	英語	国語	H		英語	情報
	家庭	保健			R		理科	

※「体育」は体育館での実技試験になります。

平成30年度 **協力校(益田)** 前期試験時間割

	1限	2限	3限	4限			5限	6限
	9:00~ 9:45	9:55~ 10:40	10:50~ 11:35	11:45~ 12:30			13:15~ 14:00	14:10~ 14:55
8/19 (日)	英語	情報	数学	国語	S	昼 休 み	情報	家庭
	理科	家庭	地歴・公民	理科	H		数学	地歴・公民
	国語		英語	保健	R		体育	体育
8/26 (日)	数学	国語	情報	数学	S	昼 休 み	国語	情報
	英語	家庭	保健	英語	H		理科	家庭
		地歴・公民	理科	地歴・公民	R		体育	体育
9/2 (日)	地歴・公民	理科	数学	家庭	S	昼 休 み	地歴・公民	数学
	国語	情報	英語	国語	H		英語	情報
	家庭	保健			R		理科	

※「体育」は体育館での実技試験になります。

平成30年度 前期試験対策講座・基礎力アップ講座

8月19日（日）より始まる前期試験に向けて、8月8日（水）から10日（金）の3日間、各地区で『前期試験対策講座』を実施します。試験の範囲は前期レポートすべてです。しっかり復習して臨みましょう。

今年度は大田、益田でも開催します。日時と会場は以下のとおりです。

また、今年度実施している『基礎力アップ講座』の第2回目のテストも実施します。

【日時・会場】

日 時		会 場
8月 8日（水）	9：15～12：00	浜田（定通校舎）
8月 9日（木）	9：15～12：00	益田（保健センター3F）
8月10日（金）	9：15～12：00	大田（あすてらす 研修室3）

※浜田、大田は、基礎力アップ講座 第2回テストも実施

【時間割】

<浜田：8月8日（水）> 定通校舎

	9:15~10:05	10:10~11:00	11:05~11:55	~16:00
多目的室	国語、英語、家庭、地歴・公民			/
11R	数学、理科、商業			
2R	基礎力アップ講座第2回テスト（9：15～10：15） 指導（10：30～12：00 採点、間違った部分の解説、 課題のチェック）			
図書室	自習場所として開放			自習場所として開放

<益田：8月9日（木）> 保健センター

	9:15~10:05	10:10~11:00	11:05~11:55
3F	前期試験対策講座（50分＝1カウント）		

<大田：8月10日（金）> あすてらす

	9:15~10:05	10:10~11:00	11:05~11:55
研修室3	前期試験対策講座（50分＝1カウント）		
	基礎力アップ講座第2回テスト（9：15～10：15） 指導（10：30～12：00 採点、間違った部分の解説、 課題のチェック）		

《 注意事項 》

- ① 受講する講座の教科書・学習書・レポートと対策プリントを必ず持参してください。
- ② 50分の出席で、特別活動1カウントとなります。
- ③ 浜田校舎では午後的人数が多い場合、多目的室も自習場所とします。
- ④ 他の生徒に迷惑がかかる場合は、退出・帰宅してもらうこともあります。

心と体の健康講座

6月10日(日)実施

6月10日(日)、浜田高校多目的教室において「笑顔で過ごそう! ～気軽にできるストレス解消法～」をテーマに第1回「心と体の健康講座」を実施しました。参加生徒7名は幸せ脳内物質セロトニンを増やすための軽い運動(セルフコンディショニング)や食材(バナナヨーグルト)、水分補給の仕方(いつ摂取するか、どのような飲料を飲むのがよいか)などについて学習しました。生徒からは「心と体はつながっていることが改めて分かりました。今回のストレッチも家でやってみたいと思います。これからもストレスと上手につき合っていけるようにしていきたいです。」などの感想が出ました。



遠足 広島平和記念公園

6月26日(火)実施

学校を出発した時は、晴れていましたが広島に着いた時はあいにくの小雨模様でした。しかし、傘をさす程ではなく安心しました。最初に原爆資料館を見学しました。リニューアルしてあったため、とても新鮮なイメージでした。特に、1番最初のコーナーでは、原爆投下の瞬間が上空からCGで再現されており、原爆の威力を目の当たりに感じることができました。また、原爆の被害の様子を写した写真や変形した展示品を見学し、その恐ろしさを再認識しました。中にはパソコンを用いてグラフィック展示されている物や、核兵器の現状についての説明、非核化についての説明等を記した展示物もあり、有意義な平和学習になりました。平和記念公園では外国の人がとても多く、国際都市広島を実感する時間でした。資料館を見学後、全員で慰霊碑を参拝し、記念写真撮影をしました。その後は解散し自由行動としました。それぞれ、お好み焼きを食べに行ったり、本通り方面へ買い物に出かけたりと、楽しい遠足でした。



お菓子作り

6 月 10 日（日）、17 日（日）実施

各地区で行われる保護者会に向けて、アイスボックスクッキーづくりを、日曜スクーリングの放課後実施しました。6 月 10 日には 5 名、17 日は 4 名の参加がありました。和気あいあいとした雰囲気の中で作り、最後には焼きたてのクッキーを味見しました。「案外簡単だった」という声が聞かれました。



平成 30 年度 島根県定通体育大会

・浜田高校通信制 バドミントン
男子個人で 3 位入賞！

6 月 9 日（土）実施

平成 30 年 6 月 9 日（土）、島根県立宍道高等学校で全国高等学校定時制通信制体育大会（東京・神奈川）の予選を兼ねた、県大会が行われました。県内 3 校の代表選手たちが、日頃の練習の成果を発揮しようと熱い戦いが繰り広げられました。

浜田高校通信制からは、バドミントン男子個人 3 名、バドミントン女子個人 2 名、卓球男子個人 1 名の、計 6 名が出場しました。また、7 月 17 日（火）に、校内報告会と表彰式を行いました。「来年こそは、再び全国大会出場を目指す！」との決意表明がありました。

定時制との合同練習も含めて、例年以上に多くの練習を重ねて大会に臨みました。その中で、バドミントン男子 1 名が決勝トーナメントに勝ち進みましたが、決勝トーナメントで惜しくも敗れ、3 位でした。男子のベスト 4 の決勝トーナメントは、誰が優勝してもおかしくないほどの熱戦でした。他の選手は惜しくも予選リーグ敗退となりました。他校の選手ともふれ合うよい経験ができる大会ですので、来年度も経験の有無を問わず、多くの皆さんに参加してほしいと思います。

直前の壮行式に参加してくれた生徒さんをはじめ、多くの方々に応援していただきました。本当にありがとうございました。



生徒会提案行事
(校内スポーツ大会)

7月15日(日)実施

平成30年7月15日(日)、生徒会役員の体育委員長を中心に企画しました。

当日は9名の参加がありました。2チームに分かれ、「ドッチビー」、「ソフトバレーボール」、「バドミントン」でのチーム対抗戦を計画していましたが、暑さも激しく、ソフトバレーボールはできませんでした。

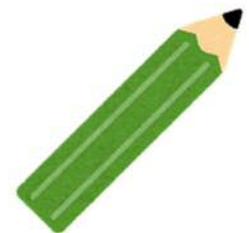
「ドッチビー」とは、通常の「ドッチボール」をボールの代わりに柔らかい専用のフリスビーを使っている競技です。ボールに恐怖心がある人も気軽にできることが特徴です。初めてゲームをしましたが、予想以上に盛り上がり、是非またやりたいと思いました。

生徒会役員のなかでは、「また文化的な活動も含めて色々な企画をしたい」との声が上がっていますので、後期の企画を楽しみにしててください。



検定案内

第2回 漢字検定 案内



実施日時 **10月14日(日) 2・3限相当(予定)**

実施場所 **浜田高校 多目的教室(予定)**

申込締切 **9月4日(火)必着**

* 学校で受検をする場合は、必ずこの日までに申し込んでください。

受検料 **年1回分は無料**

保護者会報告



6 月 24 日（日）と 7 月 8 日（日）の巡回スクーリング時に、例年どおり大田地区保護者会、益田地区保護者会をそれぞれ実施しました。

また、今年度初めて 7 月 15 日（日）の本校スクーリング時に、浜田地区保護者会を実施しました。

いずれも、今回は学校側からの情報提供は最小限にさせていただき、保護者同士の交流の場になればと思い、懇談会形式で行いました。

この保護者会では、生徒が心を込めて作ったクッキーを保護者の方に提供することもできました。また、それぞれの保護者の方から生徒の情報提供をいただき、我々教員もそして保護者の方同士も大変参考になったお話が聞けた保護者会でした。

後期も計画しておりますので、ぜひとも保護者会へ参加していただきますようよろしくお願いいたします。



← **大田地区 保護者会**



益田地区 保護者会



浜田地区 保護者会

保健部より

夏の日差しがまぶしく目に映る季節となりました。海や山などへ家族や友人との外出が増える時期かと思えます。事故などに遭わないよう十分注意してください。また記録的な暑さにより家の中でも熱中症の危険があるなど体調を崩しやすい時期です。体調管理を心掛けましょう。



熱中症は予防できます

- ① 暑い日はぜったい無理をしない
- ② 適当に休憩する。頑張り過ぎない
- ③ こまめに水分補給する

上手に水分補給しよう

軽い脱水状態のときはのどの渇きを感じません。

このため、

- ・運動を始める前に水分補給
- ・のどが渇く前に水分補給
- ・激しい運動をするときは30分に1回
- ・大量に汗をかいたら、スポーツ飲料などで塩分も補給
- ・冷たい飲料（5～15℃）を用意する

- ④ からだを暑さに徐々に慣らしていく
- ⑤ 汗を吸う・すぐ乾く素材のものを着る
- ⑥ 炎天下では、帽子をかぶる
- ⑦ 下からの反射熱を吸収しやすい黒い服は避ける
- ⑧ 集団活動中は、お互いを配慮する
- ⑨ 気分が悪いとき、気軽に言える雰囲気をつくる



☆カウンセリング等のお知らせ☆

本校通信制課程では、様々な悩みを抱える生徒の皆さん・保護者の方々の相談・支援を行っています。悩みを一人で抱えるのは大変なことです。教育相談スタッフであるSSW（スクールソーシャルワーカー）の坂本榮子、教育相談員の河野洋子、養護教諭の有馬光が一緒に考えさせていただきます。

学校の担任もしくは保健部へご連絡いただければ、日程を調節いたします。

学校健康診断が終わりました。

5月29日（火）浜田高校で眼科・歯科・耳鼻科と健康調査を実施しました。受診者には検査の結果を先日、学校を通して送付しています。また、受診結果と一緒に医療機関での再受診のお願いが届いた人は、早めの受診をお願いします。



健康診断を学校で受けていない人へ

保健室では毎年健康診断を実施して生徒のみなさんのからだの状態を把握し、健康で安全な学校生活を送ることができるようサポートしていきます。健康診断はみなさんが自分自身の成長や健康状態を知る記録となり、また、からだの異常の早期発見・治療にもつながります。年に一度は健康診断を受け、自分の健康状態について把握しておきましょう。

職場・地域等で健診を受けたら

すみやかに結果の写しを提出してください。



* 学校で受診、あるいは既に職場・地域で受診し、書類を提出した人は除きます。



メール配信システムに登録を

えっ!! まだ登録してないの?

ルーム	バーコード	メールアドレス
1 A		teitsu71-ent@sm.e-msg.jp
2 A		teitsu74-ent@sm.e-msg.jp
2 B		teitsu75-ent@sm.e-msg.jp
2 C		teitsu76-ent@sm.e-msg.jp
3 A		teitsu79-ent@sm.e-msg.jp

【メールの登録方法】

1. 登録されるルーム（グループ）別のアドレス宛に、新規メールを作成します。

※左の表のバーコードを読むか、メールアドレスを入力してください。

2. メール本文に、あなたの生徒番号、生徒氏名を正しく入力して、メールを送信します。不正防止のためでもあるので、正確に入力します。

例) 1701234 浜田太郎

生徒番号 1701234 の浜田太郎くんの場合

3. 新着メールの確認をしてください。すぐに確認のメールが届きます。

メール本文の「あなたの生徒番号、生徒氏名」を確認して、間違いがなければ、件名欄を変更せず返信します。

※入力間違いなどがあった場合は、手順 1 からやり直してください。

4. 登録通知メールが届けば、登録完了です。届かない場合、登録は完了していません。

8月の完全閉庁について

8月13日（月）～15日（水）の間、学校が完全閉庁（完全に閉まります）となります。その間、質問等で電話等されてもつながりません。前期試験やレポートなどで質問等があれば、ぜひとも前期試験対策講座を利用してください。

なお、上記の期間中にどうしても緊急なことで電話する必要がある場合には、下記の全日制代表番号へかけてください。

全日制代表番号 TEL 0855-22-0042