亀山通信 第３５号

発行者：浜田高校通信制課程
住所：浜田市黒川町 3749
TEL：0855-22-2549　FAX：0855-22-2549

特別活動で参加した生徒さんが作ったクリスマスケーキです。
とてもおいしかったですよ
玄関ホールには大きなクリスマスツリーも飾られています。

今年も残りわずかとなりました。レポートも全て終わり、クリスマス、お正月と楽しいことばかりですね。ちょっと時間に余裕があるときに今年を振り返ってみてください。

スクーリングは計画通りに出席できましたか？レポートは余裕をもって提出できましたか？なかなか思うように進まずいらいらしたことはありませんか？

１月の後期試験が終わると、卒業生は卒業式、そして、新しい社会へと巣立って行き、在校生は新年度に向けての準備期間となります。“１年の計は元旦にあり”です。ぜひ、じっくり今後について考えてみてください。

第３５号の主な内容

◎後期試験時間割・・・・・・・・・・[2]
◎教務部より・・・・・・・・・[3]～[7]
　後期試験の「受験願」について
　後期試験の受験について
　後期試験の注意点
　後期試験対策講座について
◎進路部より・・・・・・・・・・・・[8]
◎保健だより・・・・・・・・・・・・[9]
◎特別活動報告・・・・・・・[10]～[15]

ホームページ　http://www.shimanet.ed.jp/hamadat/

※時間割を見て早めに計画を立てよう！　無理のない計画を立てましょう。

平成29年度　後期試験時間割　　※本校（浜田）

		1限	2限	3限	4限			5限	6限
		9:00～ 9:45	9:55～ 10:40	10:50～ 11:35	11:45～ 12:30			13:15～ 14:00	14:10～ 14:55
テ① 1/21（日）	多目的	情報・商業	地歴・公民	国語	数学	SHR	昼休み	※服飾手芸	地歴・公民
		理科	家庭	英語	情報・商業			※美　術	英語
		国語	数学	保健	理科				家庭
			書道						
	パソコン							※情報処理	
	体育館			※体　育	※体　育				
テ② 1/23（火）	多目的	国語	地歴・公民	数学	※服飾手芸	SHR	昼休み	数学	地歴・公民
		理科	英語	情報・商業	※美　術			情報・商業	英語
		家庭	保健	理科				国語	家庭
				書道					
	パソコン				※情報処理				
	体育館		※体　育		※体　育			※体　育	
テ③ 1/28（日）	多目的	数学	国語	情報・商業	※服飾手芸	SHR	昼休み	国語	情報・商業
		英語	家庭	英語	※美　術			家庭	理科
		地歴・公民	理科	地歴・公民				保健	数学
								書道	
	パソコン				※情報処理				
	体育館		※体　育	※体　育					※体　育
テ④ 1/30（火）	多目的	保健	理科	数学	家庭	SHR	昼休み	国語	※服飾手芸
		情報・商業	英語	国語	情報・商業			理科	※美　術
		数学	家庭	地歴・公民	英語			地歴・公民	
			書道						
	パソコン								※情報処理
	体育館			※体　育				※体　育	
テ⑤ 2/4（日）	多目的	地歴・公民	数学	※服飾手芸	家庭	SHR	昼休み	数学	国語
		英語	国語	※美　術	理科			地歴・公民	保健
		家庭	情報・商業		英語			情報・商業	理科
								書道	
	パソコン			※情報処理					※情報処理

◇ 家　庭　　→ 家庭総合・消費生活・子どもの発達と保育　の受験が可能です。
◇ 情報・商業 → 社会と情報・ビジネス基礎・簿記　の受験が可能です。

≪注意！≫　「※」の科目は、実技試験です。

平成29年度　後期試験時間割　　※協力校（大田・益田）

		1限	2限	3限	4限			5限	6限
		9:00～ 9:45	9:55～ 10:40	10:50～ 11:35	11:45～ 12:30			13:15～ 14:00	14:10～ 14:55
テ① 1/21（日）	教室	情報・商業	地歴・公民	数学	国語	SHR	昼休み	数学	地歴・公民
		理科	家庭	英語	理科			情報・商業	英語
		国語	書道	保健	書道				家庭
	体育館							※体　育	
テ③ 1/28（日）	教室	数学	国語	情報・商業	数学	SHR	昼休み	国語	情報・商業
		英語	家庭	保健	英語			地歴・公民	家庭
		書道	理科	地歴・公民	書道				理科
	体育館							※体　育	
テ⑤ 2/4（日）	教室	地歴・公民	理科	数学	家庭	SHR	昼休み	地歴・公民	数学
		国語	英語	情報・商業	国語			理科	情報・商業
		家庭	書道	保健	英語			書道	

◇ 家　庭　　→ 家庭総合・消費生活・子どもの発達と保育　の受験が可能です。
◇ 情報・商業 → 社会と情報・ビジネス基礎・簿記　の受験が可能です。

≪注意！≫　「※体 育」は、体育館での実技試験です。

教務部より

後期試験の「受験願」について

（1）『受験願』の提出

・後期試験について受験願の提出が必要です。該当する科目の受験願は、１２月２２日（金）に郵送します。

1月11日(木)16時30分までに、期限厳守で提出してください。

（2）再試験について

・「受験願」を締切日１月１１日(木)までに提出していて、受験資格のある場合に限り、再試験を認めることがあります。

・受験時間までに正当な理由（病気・怪我など）による欠席連絡があり、かつ、再試験の申請書類が期日までに提出された場合に限り『再試験』を認めます。

（診断書が必要な場合があります）

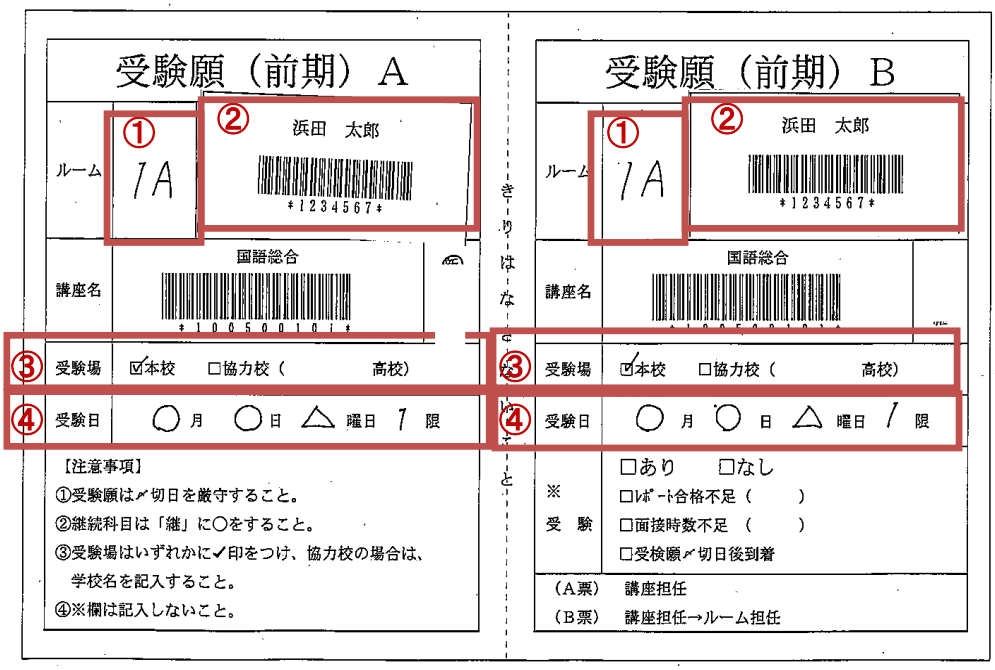
再試験の申請締切　2月4日（日）　　再試験日　2月6日（火）

※無断欠席の場合、それ以後の当該科目の受験は認めません。

（3）『受験願』の記入のしかた

受験願は絶対に切り離さないでください！！

＜受験願記入例＞　（学習のてびき　Ｐ１３参照）



① ルーム名を記入

② バーコードシールを貼る

③ 本校で受験する人は本校
協力校で受験する人は協力校に
チェックをする
（協力校で受験する人は益田翔陽高校か大田高校か学校名を記入）

④ 受験日を記入する
希望する受験日と受験時間を記入
（亀山通信の時間割を確認して間違いのないように記入）

後期試験の受験について

１月２１日（日）から後期試験が始まります。受験上の注意点を以下にまとめていますので、よく読み、計画的に学習をすすめ、きちんと手続きをしましょう。

諸注意

① 各協力校での受験は、協力校スクーリングを受けている生徒だけに限ります。
② １月２１日（日）～2月6日（火）の間、生徒の職員室への出入りを禁止します。
③ 「美術Ⅰ・Ⅱ」、「服飾手芸」、「情報処理」は実技試験で本校のみで試験を実施します。
④ 自分が受講する科目の受験日、時間はきちんと控えておきましょう。

受験資格

① 後期試験範囲のレポートが、すべて合格していること。
② 必要なスクーリングの出席回数が満たされていること。
③ １月１１日までに「受験願」が提出されていること。

受験上の厳守事項

◇生徒証がないと受験できません！

生徒証を紛失、または、期限切れの場合は、早急に再発行の手続きをしてください。

（発行までには数日かかる場合があります。余裕を持って申し込みましょう。）

◇机上に置く物は、「生徒証」と鉛筆，シャープペンシル，消しゴム，定規のみです。

教科書，レポート，ノート，筆箱，携帯電話（電源オフ）等はカバンの中に入れ、机の横に置いてください。

（**※各教科で指定があった用具は持ち込み可**。後期試験の注意点を参照。）

◇カンニング等の不正行為、それと疑われるような行為をしないこと。

（不正行為をした場合、そのテストは0点とする。）

◇試験途中の退出はできません。時間いっぱい取り組んでください。

◇試験開始後５分以上遅刻した人は、受験することができません。

※試験当日に欠席、遅刻する場合は、早急に学校へ連絡をし、今後の対応を確認してください。

平成29年度　後期試験の注意点

※各教科の注意点をまとめましたので、参考にしてください。

※共　通	①　該当範囲の内容を中心に出題しますが、問題の形式を変える場合もあります。 　　教科書・学習書をよく読んでレポートの内容を理解しておきましょう。 ②　問題をよく読んで，何を答えなければいけないかを確認してから解答しましょう。 ③　漢字で書けるところは全て漢字で解答しましょう。
国　　語	①　問題をよく読んで、何を答えなければいけないかを確認してから解きましょう。 ②　問いに合わせた文末表現を意識して答えを書きましょう。 ③　特に漢字を書く問題では細部まで丁寧に正しく書きましょう。 ④　古典では読みも多く出題しますので、本文の音読練習をしておきましょう。
現代社会	１２月中旬までの時事問題も出題しますので、新聞やニュースもチェックしておきましょう。
数　　学	①　ものさしは必要ありませんが、持ち込んでも構いません。 　　また、グラフに座標を書き込むことを忘れないように注意しましょう。 ②　**途中の式を必ず書きましょう。**また、表や図を書いて考えると、わかりやすくなると思います。（テスト用紙に書き込んでも減点とはしません。） ③　公式を覚えて当てはめることができるようにしましょう! ④　数学Ⅱの証明問題では、（証明）～（終）まで丁寧に示し、他人が見て理解できるよう、答案の書き方に注意しましょう。 ⑤　電卓は使用できません。
理　　科	電卓持ち込み可
簿　　記	**電卓・定規・赤ペン（又は、赤えんぴつ）**が試験時に必要です。 （携帯電話・スマートフォン等の電卓機能は使用不可） ※電卓は学校で貸し出しもできます。
ビジネス基礎	**電卓**が必要です。　　※電卓は学校で貸し出しもできます。
情報処理	パソコン教室で**パソコンを使用した実技試験**を実施します。 **※試験は、本校（浜田）のみ。**

服飾手芸	**筆記試験と実技試験**を行います。　**※試験は、本校（浜田）でのみ。** 筆記試験　・・　刺しゅう、棒針の各名称を覚えましょう。 実技試験　・・　**棒針２本・毛糸・はさみ**　が必要になります。
美　　術	**筆記試験と実技試験を実施します。※試験は、本校（浜田）でのみ。**
書　　道	**筆記試験**を実施します。
体育１～５	①　実技試験のみ行います。 （バスケットボール、バドミントン、卓球、バレーボールの４種目の中から１種目を選択して下さい。） **※必ず、前期試験とは異なる種目を選ぶこと（前年度と同じ種目は可）。** ②　それぞれ選択した種目の基本的な動きを確認しておきましょう。 （パス、シュート、サーブ、ラリーなどの技術） ≪注意事項≫ ・特別な理由（例：骨折治療中、出産前等）で実技試験を受けることができない生徒は、「受験願」提出時までに担当教員に申し出て下さい。 ・「受験願」の下の種目名から１つ選んで〇印をつけてください。 ・受験する際には、**運動に不適と思われる服装は認めません。** ・必ず、**体育館用シューズを履いて受験**して下さい。 ・寒い時期であり、待ち時間も予想されますので、温かい服装の準備をしておきましょう。

平成29年度 **後期試験対策講座**を実施します

1月15日（月）から17日（水）の3日間、下記の日程で『後期試験対策講座』を行います。講座に参加しない場合でも各会場で勉強ができます。協力校の生徒は本校に参加しても構いません。

後期試験に向けて、最後の追い込みの時間として有効に活用してください。

日　時

本　校	浜田（定通校舎）	１月１７日（水）	８：５０～１６：００＜下記時間割確認＞
協力校	大田（あすてらす）	１月１６日（火）	９：００～１６：００
	益田（保健ｾﾝﾀｰ）	１月１５日（月）	９：００～１６：００

協力校では担任・副担任・教務による個別対応＆　対策プリントを配布します。

≪ 注意事項 ≫

① 教科書・学習書・レポートなど、学習に必要なものは必ず持参すること。
（※）持参してない場合は、この活動に参加できません。**体育は、体育館シューズも忘れずに！**

② 質問は、該当講座の時間または午後の個別対応の時間だけです。
（※）午前中に職員室での個別の質問は受け付けません。

③ 図書室や多目的室での自学自習は、ルールを守ること。
（※）他の生徒に迷惑がかかる場合、指導に従わない場合は退出または帰宅してもらうことがあります。

◇１月１７日（水）･･･本校のみ。・・・＜対策ﾌﾟﾘﾝﾄ配布と要点説明＞

	8:50～9:40	9:50～10:40	10:50～11:40	11:50～12:40	12:50～16:00
２Ｒ	日本史、地理、政経	世界史、現代社会	日本史、地理、政経	世界史、現代社会	
３Ｒ	国語	保健	国語	国語	**個別対応のための学習室として使用**
４Ｒ	英語	英語	英語		
５Ｒ	保健	数学	数学	数学	
理科室	理科	理科	世界史、現代社会	理科	
家庭科室	家庭	日本史、地理、政経	家庭	家庭	
パソコン室	商業・情報	商業・情報	商業・情報		
ｻﾌﾞｱﾘｰﾅ			**体　育**		
図書館 多目的室	自　習				

時間割は本校のみです。
協力校は皆さんの希望に応じて支援をします。

進路部より

平成２９年度　浜田高校通信制課程進路状況

（１２月１０日現在）

卒業予定生		28
進路決定者		１４
就　職	県　　外	２
	県　　内	９
進　学	大　　学	０
	短　　大	０
	専門学校	３
進路未定者		１４
就　職		９
進　学		５

来年度の卒業を目指す皆さんへ

自分の進路目標について早めに考えましょう。

学校は皆さんが希望する大学・専門学校に入学するため、働きたい企業に入社するためにサポートします。

オープンキャンパスや職場見学もぜひ参加しましょう。

進路について悩んでいることがあれば学校までご相談ください。

保健だより

後期の活動が終了して、年末年始はクリスマスやお正月など、楽しいイベントがたくさんありますね。ほっとしたところに、寒さや疲れで体調を崩しやすい時期でもあります。スケジュールを詰め込み過ぎず、ゆとりのある計画で、規則正しい生活を心がけてください。

かぜ･インフルエンザの予防　～う･ま･く･き･た･え･て～

【う】…うがいをする　（上を向いて「まー」「ほー」）

【ま】…マスクをつける　（感染予防、乾燥予防）

【く】…空気　（換気：ななめに窓を開けて空気の通り道をつくる、湿度：50～60％）

【き】…規則正しい生活リズムを保つ（抵抗力をつけるため、特に早寝を心がけよう）

【た】…体力をつける（運動をする）

【え】…栄養バランスのよい食事をとる（朝･昼･夜にバランスよくで、抵抗力アップ）

【て】…手あらいを忘れずに（石けんを使った【あわあわ手あらい】をしよう）

《かぜ・インフルエンザにかかってしまったら》

○身体をしっかり休ませることが大切です。十分な睡眠を取りましょう。

○高熱が出ると脱水症状になりやすいので、しっかり水分を補給しましょう。

○早めに病院でみてもらいましょう。

　３８℃以上の高熱、頭痛、関節痛や全身倦怠感（ぜんしんけんたいかん）などの症状があると
　インフルエンザの疑いがあります。

○発症して３～７日間は、身体の中にウイルスがいます。

　まわりにうつす可能性が有ります。熱が下がっても２日間は学校を休みましょう。

**　インフルエンザと診断されたら、発症後５日を経過し、かつ、解熱後２日を経過するまで登校できません。**
**　テスト期間中にかかってしまった場合は、学校に連絡をしてください。**

特別活動の報告【Ｐ１０～Ｐ１５】

心と体の健康講座②

１０月１７日（火）４限目、本校の３Ｒにて「飲酒・喫煙・薬物乱用防止」をテーマに、島根県薬物乱用防止指導員の上部美智子講師を迎えて実施しました。５名の生徒が受講しました。

アルコールパッチテストで、自分がアルコールに強い体質なのか弱い体質なのかを調べたり、長期たばこを吸っている人の肺を見たりすることで、成人後の飲酒・喫煙について考える機会となりました。

また、薬物を使ってしまう心理状況をヒントから想像してみたり、「もし、先輩から薬物を勧められたら、どうするのか？」を、各自考えてホワイトボードに書き、発表しました。断ったり、逃げたり、その後相談や通報していくなど、様々な意見が出てきました。そのような場面にあわないことが一番ですが、もしあった時の対処方法を考える機会は大切だと思いました。講座修了後の感想には“薬物を使用したら、その人は大切にしているものすべてを失ったあげく、残されるのは薬物依存になった己の体のみです。そのようなことには自分はなりたくない”や、“「いらない」とはっきり断ることができる強い心を持ちたい”など、喫煙や薬物がもたらす害について真剣に考える良い時間となったようです。

宿泊研修

１０月１８日(水)、１９日(木)の２日間、江津少年自然の家で宿泊研修を実施しました。初日は天候が心配されましたが、晴天の中、有意義な時間を過ごすことができました。最初のネイチャーゲームでは、お互いにコミュニケーションを図ることができました。冒険の森では、時折、大声を出しながらアスレチックを楽しんでいました。夕方の野外炊飯では各自の役割をしっかりこなし、楽しいバーベキューになりました。２日目は、創作活動でしたが、各自が試行錯誤しながら取り組んでいました。２日間思い出に残る良い研修でした。

第１回テーブルマナー講習会

１０月２９日（日）校内での「第１回テーブルマナー講習会」を１１Ｒで実施しました。３名の生徒の参加がありました。

内容は、ＤＶＤ「楽しい食事のマナー（洋食のマナー編）」を視聴後、皿やカトラリー（ナイフやフォーク）を、写真を見ながらセッティングしました。その後、給仕と客に分かれてＤＶＤの内容を確認しながらコース料理を疑似体験しました。スープとパン、デザートは実物を食べながらカトラリーやナプキンの扱い方を確認し、速さをそろえながら食べようと意識しながら和やかな会話をしながら行うことができました。

２月２７日には、卒業予定者を対象に「第２回テーブルマナー講習会」を実際にホテルへ出かけて実施する予定です。高校を卒業する前に、一度習っておくのはいかがでしょう。

校内スポーツ大会

１１月５日（日）、生徒会による提案行事の校内スポーツ大会を実施しました。生徒の参加者は９名で、教員３名が加わり １ チーム４人の３チーム対抗戦をしました。２競技行い総合得点で競いました。

まずは、ソフトバレーボールをしました。パスの間にワンバウンドをはさんだり、サーブを打つ位置を近づけたりと特別ルールを設けましたが、思っていた以上に運動量が多く、生徒も教員も息を切らせていました。

次にバドミントンのダブルス戦をしました。

普段の体育の授業以上に運動量があり、寒い日だったにもかかわらず、しっかりと汗を流して楽しむことができました。終わってからは、「またやりたい」との声も聞かれ、生徒会の役員にとっては、これから色々なレクリエーションを企画する上で多くの生徒が参加できるように工夫したい、面白いことを企画したいといったようなモチベーションも上がりました。

ＡＬＴ交流会

１１月２８日（火）５、６時間目に「ケニーシャさんとジャマイカ料理を作ろう！」というテーマで、８名の生徒が参加し、ALT 交流会を行いました。

初めにケニーシャさんから出身地ジャマイカについて簡単に紹介をしてもらい、その後ジャマイカの家庭料理、ジャークチキンとフェスティバル（ドーナツ）をみんなで作りました。

初めは緊張していた生徒たちも、ケニーシャさんと一緒に料理を始めると笑顔で楽しんでいる様子がうかがえました。最後にみんなで完成した料理をおいしくいただきました。

来年度も ALT 交流会は行う予定です。興味がある人はぜひ参加してください。

一緒に楽しみましょう。

クリスマスケーキづくり

１２月３日（日）５，６限目、生徒会提案行事の一環で、家庭科担当教員指導の下、クリスマスケーキづくりを実施しました。今年度もロールケーキを作りました。１班３名程度のグループに分かれてスポンジ生地を作るところから活動しました。

ロール状に巻く作業が結構難しかったようです。飾り付けはクリームとフルーツというケーキでしたが、飾りを持参し、自分の好みに飾り付けをした生徒もいました。どの班も様々に工夫し、とても楽しそうに作りました。食べた感想からもとてもおいしかったことがうかがえました。

今年度は、午前中の授業の空き時間を使って、生徒たちが玄関のクリスマスツリーの飾り付けもしました。イルミネーションもとてもきれいです。12 月いっぱい飾ってありますので、ぜひご覧になって楽しんでください。