

# 亀山通信

発行者：浜田高校通信制課程

住所：浜田市黒川町 3749

TEL：0855-22-2549 FAX：0855-22-2549

## 島根県高等学校美術展出品作品



タイトル 「綾錦」 1 A 松下由香 作

今年も残りわずかとなりました。レポートも全て終わり、クリスマス、お正月と楽しいことばかりですね。ちょっと時間に余裕があるときに今年を振り返ってみてください。

スクーリングは計画通りに出席できましたか？レポートは余裕をもって提出できましたか？なかなか思うように進まずいらしたことはありませんか？

1月の後期試験が終わると、卒業生は卒業式、そして、新しい社会へと巣立って行き、在校生は新年度に向けての準備期間となります。“1年の計は元旦にあり”です。ぜひ、じっくり今後について考えてみてください。

### 第29号の主な内容

- ◎高校美術展出品作品・・・・・・・・表紙
- ◎後期試験時間割・・・・・・・・[1]
- ◎教務部より・・・・・・・・[2]～[5]  
後期試験の「受験願」について  
後期試験の受験について  
後期試験の注意点
- ◎進路指導部より・・・・・・・・[6]
- ◎検定合格者・・・・・・・・[6]
- ◎保健だより・・・・・・・・[7]
- ◎特別活動報告・・・・・・・・[8]～[11]

※時間割を見て早めに計画を立てよう！ 無理のない計画を立てましょう。

平成28年度 後期試験時間割 ※本校(浜田)

		1限		2限		3限		4限				5限		6限	
		9:00~	9:45	9:55~	10:40	10:50~	11:35	11:45~	12:30			13:15~	14:00	14:10~	14:55
テ① 1/15 (日)	多目的	情報・商業	地歴・公民	国語	数学	S H R	昼 休 み	※服飾手芸	地歴・公民						
		理科	家庭	英語	情報・商業			※美術	英語						
		国語	数学	保健	理科				家庭						
			書道												
	パソコン								※情報処理						
体育館			※体育	※体育				※体育							
テ② 1/17 (火)	多目的	国語	地歴・公民	数学	※服飾手芸	S H R	昼 休 み	数学	地歴・公民						
		理科	英語	情報・商業	※美術			情報・商業	英語						
		家庭	保健	理科				国語	家庭						
				書道											
	パソコン				※情報処理										
体育館		※体育		※体育				※体育							
テ③ 1/22 (日)	多目的	数学	国語	情報・商業	※服飾手芸	S H R	昼 休 み	国語	情報・商業						
		英語	家庭	保健	※美術			家庭	理科						
		地歴・公民	理科	地歴・公民				英語	数学						
								書道							
	パソコン				※情報処理										
体育館		※体育						※体育							
テ④ 1/24 (火)	多目的	地歴・公民	理科	家庭	数学	S H R	昼 休 み	国語	※服飾手芸						
		情報・商業	英語	国語	情報・商業			理科	※美術						
		数学	保健	地歴・公民	英語			家庭							
			書道												
	パソコン									※情報処理					
体育館			※体育				※体育								
テ⑤ 1/29 (日)	多目的	地歴・公民	理科	国語	家庭	S H R	昼 休 み	数学	※服飾手芸						
		国語	英語	保健	地歴・公民			理科	※美術						
		家庭	数学	情報・商業	英語			情報・商業							
								書道							
	パソコン									※情報処理					

◇ 家庭 → 家庭総合・消費生活・子どもの発達と保育 の受験が可能。  
 ◇ 情報・商業 → 社会と情報・ビジネス基礎・簿記 の受験が可能。  
 <注意！> 「※」の科目は、実技試験になります。

平成28年度 後期試験時間割 ※協力校(大田・益田)

		1限		2限		3限		4限				5限		6限	
		9:00~	9:45	9:55~	10:40	10:50~	11:35	11:45~	12:30			13:15~	14:00	14:10~	14:55
テ① 1/15 (日)	教室	情報・商業	地歴・公民	数学	国語	S H R	昼 休 み	数学	地歴・公民						
		理科	家庭	英語	理科			情報・商業	英語						
		国語	書道	保健	書道				家庭						
	体育館							※体育							
テ③ 1/22 (日)	教室	数学	国語	情報・商業	数学	S H R	昼 休 み	国語	情報・商業						
		英語	家庭	保健	英語			地歴・公民	家庭						
		書道	理科	地歴・公民	書道				理科						
	体育館							※体育							
テ⑤ 1/29 (日)	教室	地歴・公民	理科	数学	家庭	S H R	昼 休 み	地歴・公民	数学						
		国語	英語	情報・商業	国語			理科	情報・商業						
		家庭	書道	保健	英語			書道							

◇ 家庭 → 家庭総合・消費生活・子どもの発達と保育 の受験が可能。  
 ◇ 情報・商業 → 社会と情報・ビジネス基礎・簿記 の受験が可能。  
 <注意！> 「※体育」は、体育館での実技試験になります。

# 教務部より

## 後期試験について

### (1) 『受験願』の提出

- ・後期試験を受験するには「受験願」の提出が必要です。該当する科目の「受験願」は、この亀山通信と同じタイミングで発送しています。
- ・**1月11日(水)16時30分まで**に、期限厳守で提出してください。手元にない場合は、至急担任まで連絡をください。

### (2) 『受験願』の記入のしかた (※学習のてびき P.13参照)

A (左) とB (右) の両側に同じように記入して、切らずに提出して下さい。

<受験願記入例> (注) レポートを「**1回目から提出している科目**」はすべて**新規受講科目**です。

受験願 (後期) A	受験願 (後期) B
ルーム: 1A 氏名: 浜田 太郎 国語総合 受験場: <input checked="" type="checkbox"/> 本校 <input type="checkbox"/> 協力校 ( 高校) 受験日: 〇月 〇日 △ 曜日 / 限	ルーム: 1A 氏名: 浜田 太郎 国語総合 受験場: <input checked="" type="checkbox"/> 本校 <input type="checkbox"/> 協力校 ( 高校) 受験日: 〇月 〇日 △ 曜日 / 限
講座名: 国語総合 受験場: <input checked="" type="checkbox"/> 本校 <input type="checkbox"/> 協力校 ( 高校) 受験日: 〇月 〇日 △ 曜日 / 限	講座名: 国語総合 受験場: <input checked="" type="checkbox"/> 本校 <input type="checkbox"/> 協力校 ( 高校) 受験日: 〇月 〇日 △ 曜日 / 限
【注意事項】 ①受験願は、切日を厳守すること。 ②継続科目は「継」に○をすること。 ③受験場は、いずれかに✓印をつけ、協力校の場合は、学校名を記入すること。 ④※欄は記入しないこと。	※ <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> レポート合格不足 ( ) <input type="checkbox"/> 面接時数不足 ( ) <input type="checkbox"/> 受験願切日後到着 (A票) 講座担任 (B票) 講座担任→ルーム担任

ルーム・バーコードシールを貼る

新規受講の場合 新  
継続受講の場合 継  
に○をする

受験場に☑をつける  
協力校の場合は「大田、益田」を必ず記入。

受験日、時間を間違えないように記入する。

### (3) 後期試験の受験について

#### 受験資格

※以下のすべてを満たしていること

- ① 前期試験を受験している。(ただし、書道・美術・服飾手芸を除く)
- ② 後期試験範囲のレポートがすべて合格している。
- ③ スクーリング出席が規定回数分満たされている。

**継続講座について**

※新規講座の場合と同様に、後期試験を受験しない講座は「無効」となり、単位の修得ができません。

**諸注意**

- ① 各協力校での受験については、協力校スクーリングを受けている生徒だけが受験できます。
- ② 1月15日（日）～2月7日（火）の間、生徒の職員室への出入りを禁止します。
- ③ 後期試験では「書道」、「美術」、「服飾手芸」も試験を行います。
- ④ 後期試験を受験しない講座は「無効」となり、単位修得が出来ません。
- ⑤ 自分が受講する科目の受験日、時間はきちんと控えておきましょう。

**受験上の厳守事項****◇生徒証がないと受験できません！**

生徒証を紛失、または、期限切れの場合は、早急に再発行の手続きをしてください。

（発行までには数日かかる場合があります。余裕を持って申し込みましょう。）

**◇机の上に置く物は、「生徒証」と科目で指定されたもの以外に、鉛筆、シャープペンシル、消しゴムのみ**です。教科書、レポート、ノート、筆箱、携帯電話（電源オフ）等はカバンの中に入れ、机の横に置いてください。

**◇カンニング等の不正行為、それと疑われるような行為をしないこと。**

（不正行為をした場合、そのテストは0点とする。）

**◇受験途中の退出はできません。時間いっぱい取り組んでください。**

**◇試験開始後5分以上遅刻した人は、受験することができません。**

※試験当日に欠席、遅刻する場合は、早急に学校へ連絡をし、今後の対応を確認してください。

## 平成28年度 後期試験の注意点

※各教科の注意点をまとめましたので、参考にしてください。

※共通	<p>① 後期レポートの内容を中心に出题しますが、問題の形式を変える場合もあります。 教科書・学習書をよく読んでレポートの内容を理解しておきましょう。</p> <p>② 漢字で書けるところは全て漢字で解答しましょう。</p>
国語	<p>① 問題をよく読んで、何を答えなければいけないかを確認してから解きましょう。</p> <p>② 問いに合わせた文末表現を意識して答えを書きましょう。</p> <p>③ 特に漢字の書き取り問題は細部まで丁寧に正しく書きましょう。</p> <p>④ 古典では読みも多く出題しますので、本文の音読練習をしておきましょう。</p>
現代社会	1月末までの時事問題も出題しますので、新聞やニュースもチェックしておきましょう。
数学	<p>① ものさしは必要ありませんが、<u>持ち込んでも構いません</u>。 また、グラフに座標を書き込むことを忘れないように注意しましょう。</p> <p>② <u>途中式を必ず書きましょう</u>。また、表や図を書いて考えると、わかりやすくなると思います。(テスト用紙に書き込んでも減点とはしません。)</p> <p>③ 公式を覚えて当てはめることができるようにしよう!</p> <p>④ 数学Ⅰ：レポート第7回の間12は必ず覚えてきてください。 P159の三角比の表や後期に出てきた公式等は暗記する必要はありません。 P159の三角比の表は読めるようにしておきましょう。</p> <p>⑤ 数学Ⅱ：レポート第7回の間5は見ないで解けるようにしましょう。</p>
理科	電卓持ち込み可
簿記	<u>電卓・定規・赤ペン(又は、赤えんぴつ)</u> が試験時に必要です。 (携帯電話・スマートフォン等の電卓機能は使用不可)
ビジネス基礎	<u>電卓</u> が必要です。
情報処理	パソコン教室で <u>パソコンを使用した実技試験</u> を実施します。 ※試験は、本校(浜田)のみ。

服飾手芸	<p><b>筆記試験と実技試験</b>を行います。 ※試験は、本校（浜田）でのみ。</p> <p>筆記試験・・・刺しゅう、棒針での各名称を覚えましょう。</p> <p>実技試験・・・<b>棒針2本・毛糸・はさみ</b>が必要になります。</p>
美術	<p><b>筆記試験と実技試験</b>を実施します。 ※試験は、本校（浜田）でのみ。</p>
書道	<p><b>筆記試験</b>を実施します。</p>
体育1～5	<p>① 実技試験のみ行います。 (バスケット、バドミントン、卓球、バレーの4種目の中から1種目を選択して下さい。) <b>※必ず、前期試験とは異なる種目を選ぶこと(前年度と同じ種目は可)。</b></p> <p>② それぞれ選択した種目の基本的な動きを確認しておきましょう。 (パス、シュート、サーブ、ラリーなどの技術)</p> <p>《注意事項》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・特別な理由(例：骨折治療中、出産前等)で実技試験を受けることができない生徒は、「受験願」提出時まで担当教員に申し出て下さい。</li> <li>・「受験願」の講座名の横に必ず、自分が選択する種目を記入して下さい。</li> <li>・受験する際には、<b>運動に不適と思われる服装は認めません。</b></li> <li>・必ず、<b>体育館用シューズを履いて受験</b>して下さい。</li> <li>・寒い時期であり、待ち時間も予想されますので、温かい服装の準備をしておきましょう。</li> </ul>

#### (4) 再試験について

- ・「受験願」を締切日1月11日(水)までに提出していて、受験資格のある場合に限り、再試験を認めることがあります。
- ・受験時間までに正当な理由(病気・怪我など)による欠席連絡があり、かつ、再試験の申請書類が期日までに提出された場合に限り『再試験』を認めます。  
(診断書が必要な場合があります)
- ・学校保健安全法による隔離及びインフルエンザ等により受験できなかった場合は、早急にルーム担任に申し出て下さい。

※再試験の申請締切 1月30日(月)、再試験日 2月1日(水)

※無断欠席の場合、当該科目の受験は認めません。



## 進路指導部より

### 平成28年度 浜田高校通信制課程進路状況

(12月21日現在)

卒業予定生		30
進路決定者		16
就職	県外	1
	県内	2
進学	大学	2
	短大	3
	専門学校	8
進路未定者		14
就職		10
進学		4



## 各種検定合格者

検定名	級	クラス	氏名
日本漢字能力検定	準2級	2 B	大賀世菜
	3級	2 A	佐々木理紗
全国高等学校家庭科食物調理検定	2級	2 A	宮川春香
実用英語技能検定	3級	2 B	大賀世菜



# 保健部より

## 保健だより



後期の活動が終了して、年末年始はクリスマスやお正月など、楽しいイベントがたくさんありますね。ほっとしたところに、寒さや疲れで体調を崩しやすい時期でもあります。スケジュールを詰め込み過ぎず、ゆとりのある計画で、規則正しい生活を心がけてください。

### なぜ・インフルエンザの予防～うまきたえて～

**【う】**…うがいをする(上を向いて「まー」「ほー」)

**【ま】**…マスクをつける(感染予防、乾燥予防)

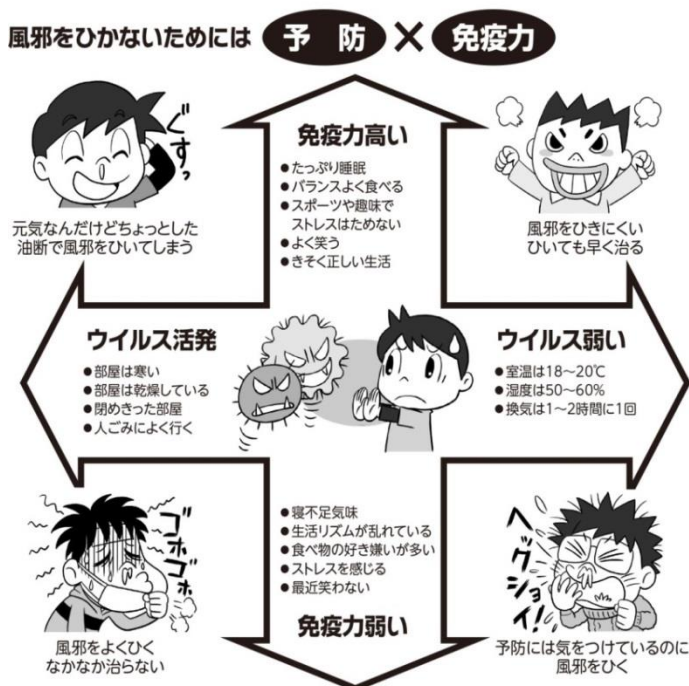
**【く】**…空気  
(換気: ななめに窓を開けて空気の通り道をつくる、湿度: 50～60%)

**【き】**…規則正しい生活リズムを保つ  
(抵抗力をつけるため、特に早寝を心がけよう)

**【た】**…体力をつける(運動をする)

**【え】**…栄養バランスのよい食事をとる  
(朝・昼・夜にバランスよく、抵抗力アップ)

**【て】**…手あらいを忘れずに  
(石けんを使った【あわあわ手あらい】をしよう)



### 《なぜ・インフルエンザにかかってしまったら》

- 身体をしっかりと休ませることが大切です。十分な睡眠を取りましょう。
- 高熱が出ると脱水症状になりやすいので、しっかりと水分を補給しましょう。
- 早めに病院でみてもらいましょう。  
38℃以上の高熱、頭痛、関節痛や全身倦怠感<sup>ぜんしんけんたいかん</sup>などの症状があるとインフルエンザの疑いがあります。
- 発症して3～7日間は、身体の中にウイルスがいます。  
まわりにうつす可能性が有ります。熱が下がっても2日間は学校を休みましょう。

**インフルエンザと診断されたら、発症後5日を経過し、かつ、解熱後2日を経過するまで登校できません。**

テスト期間中にかかってしまった場合は、学校に連絡をしてください。





## 宿泊研修

10月19日(水)～20(木)、江津少年自然の家において1泊2日の日程で宿泊研修を実施しました。8人の生徒が参加し、好天の中、有意義で楽しい時間を過ごすことができました。初日は、研修内容がハードでしたが、みんなで協力し合って迅速に行動ができ、無事スケジュールをこなすことができました。特に、冒険の森はきつかったですが、楽しかったです。

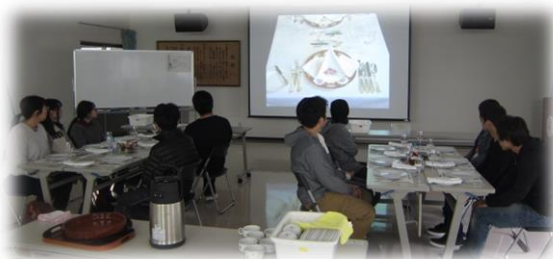
2日目は、田中教頭先生の指導のもと「すすきバッタ作り」を行いました。結構難しかったですが、それだけに出来上がった時の感動は大きかったです。2日間という短い期間でしたが、思い出に残る研修でした。



## 第1回テーブルマナー講習会

11月6日（日）テーブルマナー講習会に参加していただき、ありがとうございました。

なにもないテーブルに、皿やカトラリー（ナイフやフォーク）を置くところからはじまり、DVD「楽しい食事のマナー」を視聴。最後にケーキと紅茶を食べながら、隣の人と会話を楽しみました。DVDを見ただけでは、うまくできるか不安という声もききました。そんな人のために、第2回「テーブルマナー講習会」は、卒業予定者を対象に2月28日にホテルでの会食を予定しています。今日の知識を実際に試す機会にぜひ参加してください。



## ALT交流会

11月8日（火）ALT交流会を実施しました。今回の交流会はジャマイカの事を知り、その文化に触れることをテーマに実施しました。通信制5名、定時制8名の合計13名の生徒で活動をしました。初めは少し緊張している様子であった生徒達も、調理が始まると表情が和らぎました。最終的には、みんなで力を合わせて美味しいフリッターを作ることが出来ました。



## スポーツ大会

11月13日（日）、生徒会による提案行事のスポーツ大会を実施しました。生徒の参加者は5名で、教員3名が加わり4人対4人の2チーム対抗戦をしました。3競技行い総合得点で競いました。

1種目目は、バレーコートを使ってソフトバレーボールをしました。パスの間にワンバウンドをはさんだり、サーブを打つ位置を近づけたりと特別ルールを設けましたが、思っていた以上に運動量が多く、生徒も教員も息を切らせていました。

2種目目はバドミントンのダブルス戦、3種目目はバスケットボールのフリースロー戦をしました。

普段の体育の授業以上に運動量があり、寒い日だったにもかかわらず、しっかりと汗を流して楽しむことができました。終わってからは、「またやりたい」との声も聞かれ、生徒会の役員にとっては、これから色々なレクリエーションを企画する上で多くの生徒が参加できるように工夫したい、面白いことを企画したいといったようなモチベーションも上がりました。



## クリスマスケーキ作り

12月11日(日)、クリスマスケーキ作りを実施しました。スポンジを焼く時間の関係で、ロールケーキを作りましたが、ロール状に巻く作業が結構難しかったようです。飾り付けはクリームとフルーツというシンプルなケーキでしたが、どの班もとても楽しそうに作っていました。食べた感想もとてもおいしかったようです。



## 生徒総会

12月13日(火)、来年度の生徒会課程代表、議長の選挙結果を踏まえて平成28年度の生徒会役員と、平成29年度の新生徒会役員との新旧役員交代の生徒総会を実施しました。

旧役員が分担して今年度の行事や活動を紹介したり、新役員が挨拶をしたりしました。総会終了後には自ら進んで、新課程代表と新議長が「よろしくお願いします。」とかたい握手を交わしていました。その他の役員は2月中旬頃には決まる予定で、みなさんにお知らせできると思います。



**新課程代表の飛田駿也さん**



**新議長の土田忠司さん**

**2017年、新しい年が皆さんにとってより良い1年になりますように**

**おわり**