

亀山通信

発行者：浜田高校通信制課程
TEL：0855-22-0187

住 所：浜田市黒川町 3749
FAX：0855-22-2549

印刷所：有限会社 原 印刷

新年度がスタートします

いよいよ平成 28 年度がスタートします。受講手続き、入学式が終わり、スクーリングが始まります。皆さん、それぞれこの一年の目標を立て、その達成を目指して頑張ってください。



<浜田高校グラウンド横の桜並木>

新しい年度の始まりにふさわしく、正門前の桜並木の桜がとてもきれいに咲きました。



第 25 号の主な内容

- ◎教職員紹介・・・・・・・・・・ 2 頁
- ◎進路指導部より・・・・・・・・ 3 頁
- ◎生徒指導部より・・・・・・・・ 4 頁
- ◎教務部より・・・・・・・・・・ 5 頁
- ◎前期スクーリング時間割・・・ 6～14 頁
- ◎保健だより・・・・・・・・・・ 15 頁
- ◎検定案内・・・・・・・・・・ 16～18 頁
- ◎転任された先生方より・・・・ 19・20 頁

ホームページ <http://www.shimanet.ed.jp/hamadat/>

平成28年度 通信制課程 教職員紹介 (教科順)



西藤 昌裕
(校長)



田中 正樹
(通信制 教頭)



横田 浩
(事務長)



佐々木 妙子
(国語 1A)



石川 義郎
(地歴 2A)



田中 出夫
(地歴 3A)



辻岡 昌幸
(数学 2ABCD)



上原 顕治
(理科 2B)



渡辺 健太郎
(保健体育 2D)



貴田 素子
(英語 3A)



岩本 雅子
(家庭 2C)



加藤 卓哉
(商業 1A)



沖田 まろみ
(実習教員)



森脇 幸夫
(事務)



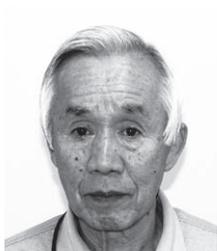
佐々木 亜希子
(事務)



太田 ひろみ
(養護助教諭)



皆尾 陽
(警備員)



浅野 家博
(警備員)



吉岡 芳夫
(警備員)

<非常勤講師の先生> 森脇 哲朗 (書道 浜田高校本校) 梅川 人司 (美術 浜田高校本校)
寺井 史明 (書道 益田協力校) 和田 恭子 (書道 大田協力校)

平成28年度 定時制課程 新任教職員紹介 (教科順)



湊 智美
(数学 定時)



山根 大樹
(理科 定時)

進路指導部より

人生設計と進路選択

進路指導部は、皆さんの就職先や進学先の情報を提供したり、相談にのることが主な業務です。進路を考えることは生徒のみなさんの人生設計や社会との向き合い方を考えることだと思います。皆さんの人生を有意義に過ごしていくことができるようにお手伝いしていきます。



就職を考えている人へ

- 5月……………適性検査（希望者）
- 6月……………第1回企業見学
ハローワーク担当者による就職説明会
- 7月 1日（金）……求人票の一般公開開始
- 9月 5日（月）……就職出願開始（郵送は4日から）
- 9月16日（金）……就職試験開始
- 10月……………二次募集開始
第2回企業見学

この他、企業訪問や職場実習等も実施する予定です。

進学を考えている人へ

- 4月、7月、10月、11月、に進研模試を計画しています。（希望者）
- 10月……………1日より専門学校のおすすめ試験開始
- 11月……………短大、大学のおすすめ試験開始
- 1月……………14日（土）、15日（日）に大学入試センター試験
- 2月……………大学の個別試験（二次試験）

この他、進学説明会等も実施する予定です。



生徒指導部より

マナーを守ろう!

(1) 学校が安全・安心して生活できる場所となるようお互いにルールやマナーを守って気持ちよく過ごせるように、以下のことを確認してください。

○車両（自転車、原付、自動二輪、自動四輪）で通学する生徒の皆さんへ
「**通学車両申請書**」を提出してください。〈「**通行証**」は毎年更新です。〉

○持ち込んだゴミはすべて持ち帰りましょう。

○学校敷地内（校地内）はすべて**禁煙**です。（車中も同様です。）

○その他、「学習のてびき」の「生徒心得」をよく読んで、学校のルールを守りましょう。



ゴミは持ち帰りましょう
Please take your trash home



禁煙
No smoking

生徒会活動に参加しよう!

(2) 生徒会活動に参加しましょう!

○5月17日（火）に第1回生徒総会がありますので、ぜひ出席しましょう。

＜1年間の生徒会行事や生徒会費の決算報告、予算の審議があります。＞

○6月28日（火）には**バス遠足**があります。

今年度の行先は現在検討中です。

↑詳しい内容は別紙で案内します。

定通体育大会に参加しませんか!

(3) 定通体育大会について

○6月4日（土）には県定通体育大会が宍道高校を中心に開催されます。

さっそく、大会に向けての練習が始まります。

今年度、県大会開催競技は「卓球」「バドミントン」「バスケットボール（男）」「ソフトテニス」「剣道（男）」「柔道（男）」「陸上競技（記録申請のみ）」です。

詳細は**4月24日（日）の始業式**で配布します。

申込メ切は5月10日（火）です。

経験は問いません。県大会で好成績を取めると全国大会の出場権を得ることができます。

興味のある生徒、質問がある生徒は生徒指導部まで

教務部より

スクーリングが始まります！

5月1日の本S（本校スクーリング）1回目から、今年度の浜田高校通信制の学習活動がスタートします。協力校でのスクーリングも、同時にスタートします。

みなさん、積極的にスクーリングに出席し、レポートを提出しましょう。

今後、教務部から時々に応じて、みなさんが学習をすすめていく上で気をつけてほしいことや学習のポイントなどをお伝えしていきます。

1. スクーリングについて

①出校したら**出校表**に**受講する講座、SHRへの出席の有無**を記入しましょう。

記入例

平成 年 月 日

浜田高校（日S・火S）スクーリング出校表

No () () R

人数	生徒番号	氏名	体調	1	2	3	4	SHR	5	6
例	01234567	浜田太郎	良・普・悪	現代文	古典		数I	○	体II	体II
1										
2										

1, 生徒番号・氏名を記入しましょう！ 2, スクーリングの日程を確認して受講する科目を記入しましょう！

②授業に出席したら、終了時に

「**生徒バーコードシール**」を担当の先生の指示に従って「**講座バーコードシート**」に貼りましょう。※自分の「**生徒バーコードシール**」を忘れた時には、講座担当の先生に相談してください。

2. レポートの提出について

まずは、「学習のてびき」P 10～11をよく読みましょう。

①提出するレポートの表紙の指定の場所に、**自分のバーコードシールを貼り、ルーム・生徒番号・氏名など必要事項を必ず記入**しましょう。

※再提出の場合は、新しくバーコードシールを貼ったり、生徒番号を記入したりする必要はありません。

②レポートが2枚以上ある時には、のりしろにのりをつけて、綴じてバラバラにならないようにして、提出しましょう。

③レポートは、浜田高校定通校舎職員室前の「**レポート入れ**」に出すか、**郵送**して提出します。

協力校のみなさんは、スクーリング時に本校から出張した先生に提出してもかまいません。

④郵送する場合は、**通信教育用(第四種)の封筒**を使用しましょう。切手(100gまでは15円)を必ず貼って投函しましょう。一部だけでなく、複数の講座のレポートをまとめて送ってもかまいません。

※第四種の学校宛の封筒は、浜田高校定通校舎の職員室を訪ねて、必要分を受け取ってください。

協力校は出張の先生に言って、必要分を受け取ってください。

平成28年度 スクーリング時間割 (前期)

本校スクーリング

	ルーム		4 限		5 限	6 限
		10 : 00 ~ 11 : 30			12 : 30 ~ 14 : 20	
4/24 (日) 全校 集会	1 R	前期始業式 (多目的教室)	SHR・清掃 昼休み	LHR ・ 1 A → 1 R ・ 2 A → 3 R ・ 2 B → 4 R ・ 2 C → 8 R ・ 3 A → 5 R ※終了した生徒から、 下校する形になる 予定です。		
	2 R					
	3 R					
	4 R					
	5 R					
	6 R					
	パソコン					
	理科室					
	11 R					
多目的						

		1 限	2 限	3 限	4 限		5 限	6 限
		8 : 50 ~ 9 : 40	9 : 50 ~ 10 : 40	10 : 50 ~ 11 : 40	11 : 50 ~ 12 : 40		13 : 15 ~ 14 : 05	14 : 15 ~ 15 : 05
5/1 (日) 本S1	1 R					SHR・清掃 昼休み		
	2 R	日本史 B	現代社会	地理 B			世界史 B	政治・経済
	3 R							
	4 R	家庭総合	消費生活		発達と保育			服飾手芸
	5 R		数学 II	数学入門			数学 A	数学 I
	6 R			保健				
	パソコン							
	理科室	化学基礎		物理基礎	生物基礎			科学と人間生活
	11 R	書道 I・II	書道 I・II	美術 I・II	美術 I・II			
体育館					体育	体育		

		1 限	2 限	3 限	4 限		5 限	6 限
		8 : 50 ~ 9 : 40	9 : 50 ~ 10 : 40	10 : 50 ~ 11 : 40	11 : 50 ~ 12 : 40		13 : 15 ~ 14 : 05	14 : 15 ~ 15 : 05
5/8 (日) 本S2	1 R	C 英語 II		英語入門	英語表現 I	SHR・清掃 昼休み		C 英語 I
	2 R	現代社会	日本史 B	政治・経済	世界史 B		地理 B	
	3 R		古典 B	国語総合			現代文 B	
	4 R							
	5 R		数学入門		数学 I		数学 II	数学 A
	6 R			保健				
	パソコン	社会と情報		情報処理	簿記			ビジネス基礎
	理科室	科学と人間生活	物理基礎	化学基礎			生物基礎	実験 1
	11 R	書道 I・II	書道 I・II	美術 I・II	美術 I・II			
体育館					体育	体育		

- ※ 「C 英語 I」・・・コミュニケーション英語 I
- 「C 英語 II」・・・コミュニケーション英語 II
- 「発達と保育」・・・子どもの発達と保育

※ 教科名はレポートサポートです。

(例) 地歴・公民 (教科名)・・・地歴・公民の教科のレポートサポート

(世界史 B、日本史 B、地理 B、現代社会、政治経済のすべてに対応できます。)

平成28年度 スクーリング時間割 (前期)

本校スクーリング

		1限	2限	3限	4限			5限	6限
		8:50~ 9:40	9:50~ 10:40	10:50~ 11:40	11:50~ 12:40			13:15~ 14:05	14:15~ 15:05
5/29 (日) 本S3	1R		C英語I	英語入門		SHR・清掃	昼休み	C英語II	英語表現I
	2R	地理B	政治・経済		日本史B			世界史B	現代社会
	3R		現代文B		国語総合				古典B
	4R								
	5R		数学I	数学II				数学A	数学入門
	6R				総合学習				
	パソコン	ビジネス基礎	情報処理	簿記				社会と情報	
	理科室	物理基礎	科学と人間生活		化学基礎				生物基礎
	11R	書道I・II	書道I・II	美術I・II	美術I・II				
体育館									

※ 生物基礎の実験は、申し込みが必要です。

		1限	2限	3限	4限			5限	6限
		8:50~ 9:40	9:50~ 10:40	10:50~ 11:40	11:50~ 12:40			13:15~ 14:05	14:15~ 15:05
6/5 (日) 本S4	1R					SHR・清掃	昼休み		心と体の健康講座① (特別活動)
	2R	政治・経済	世界史B	日本史	現代社会			地理B	
	3R								
	4R	家庭総合		発達と保育	消費生活			服飾手芸	
	5R								
	6R				保健				
	パソコン	社会と情報	ビジネス基礎	簿記				情報処理	
	理科室	生物基礎	科学と人間生活		化学基礎			物理基礎	
	11R	書道I・II	書道I・II	美術I・II	美術I・II				
体育館	体育	体育							

		1限	2限	3限	4限			5限	6限
		8:50~ 9:40	9:50~ 10:40	10:50~ 11:40	11:50~ 12:40			13:15~ 14:05	14:15~ 15:05
6/12 (日) 本S5	1R	英語入門	C英語II	C英語I		SHR・清掃	昼休み	英語表現I	
	2R		地理B	現代社会	日本史B			世界史B	政治・経済
	3R			現代文B	古典B				国語総合
	4R	服飾手芸	消費生活		家庭総合				発達と保育
	5R	数学入門		数学A	数学II			数学I	
	6R	保健							
	パソコン		情報処理		ビジネス基礎			社会と情報	簿記
	理科室	科学と人間生活	物理基礎	生物基礎				化学基礎	実験1
	11R	書道I・II	書道I・II	美術I・II	美術I・II				
体育館					体育	体育			

※ 化学基礎の実験は、申し込みが必要です。

		1限	2限	3限	4限			5限	6限
		8:50~ 9:40	9:50~ 10:40	10:50~ 11:40	11:50~ 12:40			13:15~ 14:05	14:15~ 15:05
6/19 (日) 本S6	1R	英語表現I	C英語I		英語入門	SHR・清掃	昼休み		C英語II
	2R	地理B	世界史B		政治・経済			日本史B	現代社会
	3R		国語総合	古典B				現代文B	
	4R	家庭総合		発達と保育				消費生活	服飾手芸
	5R	数学I	数学A	数学入門				数学II	
	6R								
	パソコン	ビジネス基礎	簿記		社会と情報				情報処理
	理科室	化学基礎	生物基礎	科学と人間生活				物理基礎	実験1
	11R	書道I・II	書道I・II	美術I・II	美術I・II				
体育館									

※ 物理基礎の実験は、申し込みが必要です。

平成28年度 スクーリング時間割 (前期)

本校スクーリング

		1 限	2 限	3 限	4 限			5 限	6 限
		8:50 ~ 9:40	9:50 ~ 10:40	10:50 ~ 11:40	11:50 ~ 12:40			13:15 ~ 14:05	14:15 ~ 15:05
6/26 (日) 本S7	1 R	英語表現 I	C 英語 I		C 英語 II	S H R ・ 清 掃	昼 休 み		英語入門
	2 R	日本史 B	地理 B	現代社会	世界史 B			政治・経済	
	3 R								
	4 R	服飾手芸		家庭総合				発達と保育	消費生活
	5 R								
	6 R		総合学習						
	パソコン								
	理科室	生物基礎	化学基礎	物理基礎				科学と人間生活 実験 1	
	11 R	書道 I・II	書道 I・II	美術 I・II	美術 I・II				
体育館					体育	体育			

※ 科学と人間生活の実験は、申し込みが必要です。

		1 限	2 限	3 限	4 限			5 限	6 限
		8:50 ~ 9:40	9:50 ~ 10:40	10:50 ~ 11:40	11:50 ~ 12:40			13:15 ~ 14:05	14:15 ~ 15:05
7/17 (日) 本S8	1 R	英語入門	英語表現 I	C 英語 I		S H R ・ 清 掃	昼 休 み	C 英語 II	
	2 R	現代社会	政治・経済	地理 B	世界史 B				日本史 B
	3 R		古典 B		国語総合				現代文 B
	4 R	発達と保育	服飾手芸	消費生活				家庭総合	
	5 R	数学 I	数学 A	数学 II	数学入門				
	6 R	保健							
	パソコン								
	理科室	科学と人間生活	化学基礎		物理基礎				生物基礎
	11 R	書道 I・II	書道 I・II	美術 I・II	美術 I・II			生徒会提案行事	
体育館		体育	体育						

		1 限	2 限	3 限	4 限			5 限	6 限
		8:50 ~ 9:40	9:50 ~ 10:40	10:50 ~ 11:40	11:50 ~ 12:40			13:15 ~ 14:05	14:15 ~ 15:05
7/24 (日) 本S9	1 R		英語			S H R ・ 清 掃	昼 休 み	英語	
	2 R			地歴・公民					地歴・公民
	3 R	国語			国語				
	4 R		家庭					家庭	
	5 R				数学				数学
	6 R		総合学習					保健	
	パソコン								
	理科室			理科				理科	
	11 R	書道 I・II	書道 I・II	美術 I・II	美術 I・II				
体育館	体育	体育							

平成28年度 スクーリング時間割 (前期)

火曜スクーリング

	ルーム	1限	2限	3限	4限			5限	6限
		8:50～ 9:40	9:50～ 10:40	10:50～ 11:40	11:50～ 12:40			13:15～ 14:00	14:10～ 15:00
5/10 (火) 火S1	1R	国語総合	現代社会	日本史B	現代文B	SHR・清掃	昼休み	政治・経済	
	2R		C英語I	数学入門	C英語II				数学A
	3R				家庭総合				消費生活
	11R								書道I・II
	パソコン	ビジネス基礎			情報処理				
	理科室		生物基礎						化学基礎
体育館			体育	体育					

※ 5/10 (火) はレポートサポート日です

	ルーム	1限	2限	3限	4限			5限	6限
		8:50～ 9:40	9:50～ 10:40	10:50～ 11:40	11:50～ 12:40			13:15～ 14:00	14:10～ 15:00
5/17 (火) 火S2	1R		地理B	国語総合	生徒総会	SHR・清掃	昼休み	世界史B	古典B
	2R	数学I	保健	英語表現I				数学II	英語入門
	3R	簿記	発達と保育	社会と情報				総合学習	服飾手芸
	11R							書道I・II	
	理科室	物理基礎		科学と人間生活					
	体育館							体育	体育

※ 5/17 (火) はレポートサポート日です

	ルーム	1限	2限	3限	4限			5限	6限
		8:50～ 9:40	9:50～ 10:40	10:50～ 11:40	11:50～ 12:40			13:15～ 14:00	14:10～ 15:00
5/24 (火) 火S	1R	地域巡検							
	2R								
	3R								
	11R								
	理科室								
	体育館								

	ルーム	1限	2限	3限	4限			5限	6限
		8:50～ 9:40	9:50～ 10:40	10:50～ 11:40	11:50～ 12:40			13:15～ 14:00	14:10～ 15:00
5/31 (火) 火S3	1R	地理B	保健	世界史B	県定通 体育大会 結団式	SHR・清掃	昼休み	健康診断	
	2R	英語表現I	数学II	現代文B					
	3R	家庭総合	簿記	社会と情報					
	11R								
	パソコン								
	理科室	生物基礎		物理基礎					
体育館	体育	体育							

※ 5/31 (火) は授業日です

※ 「C英語I」・・・コミュニケーション英語I

「C英語II」・・・コミュニケーション英語II

「発達と保育」・・・子どもの発達と保育

※ 教科名はレポートサポートです。

(例) 地歴・公民 (教科名)・・・地歴・公民の教科のレポートサポート

(世界史B、日本史B、地理B、現代社会、政治経済のすべてに対応できます。)

平成28年度 スクーリング時間割 (前期)

火曜スクーリング

	ルーム	1 限	2 限	3 限	4 限	SHR・清掃	昼休み	5 限	6 限
		8:50～ 9:40	9:50～ 10:40	10:50～ 11:40	11:50～ 12:40			13:15～ 14:00	14:10～ 15:00
6/7 (火) 火S4	1 R	古典B	数学入門	数学 A		SHR・清掃	昼休み	国語総合	数学 I
	2 R	現代社会	日本史 B					政治・経済	
	3 R	C 英語 I	服飾手芸	C 英語 II	発達と保育			英語入門	消費生活
	パソコン	ビジネス基礎			情報処理				
	理科室		化学基礎	科学と人間生活					
	体育館			体育	体育				企業学校見学

※ 6/7 (火) は授業日です

	ルーム	1 限	2 限	3 限	4 限	SHR・清掃	昼休み	5 限	6 限
		8:50～ 9:40	9:50～ 10:40	10:50～ 11:40	11:50～ 12:40			13:15～ 14:00	14:10～ 15:00
6/14 (火) 火S5	1 R	現代文B	現代社会		古典B	SHR・清掃	昼休み	世界史B	地理B
	2 R	数学 I	英語表現 I	保健	数学 II				英語入門
	3 R		家庭総合	簿記	消費生活			総合学習	社会と情報
	11R							書道 I・II	
	理科室	科学と人間生活		物理基礎					
	体育館							体育	体育

※ 6/14 (火) はレポートサポート日です

	ルーム	1 限	2 限	3 限	4 限	SHR・清掃	昼休み	5 限	6 限
		8:50～ 9:40	9:50～ 10:40	10:50～ 11:40	11:50～ 12:40			13:15～ 14:00	14:10～ 15:00
6/21 (火) 火S6	1 R		C 英語 I	国語総合	C 英語 II	SHR・清掃	昼休み	現代文B	避難訓練
	2 R			日本史 B				政治・経済	
	3 R	発達と保育	数学 A		服飾手芸			数学入門	
	11R				保健			書道 I・II	
	パソコン	情報処理		ビジネス基礎					
	理科室		生物基礎		化学基礎				
体育館	体育	体育							

※ 6/21 (火) はレポートサポート日です

	ルーム	1 限	2 限	3 限	4 限	SHR・清掃	昼休み	5 限	6 限	
		8:50～ 9:40	9:50～ 10:40	10:50～ 11:40	11:50～ 12:40			13:15～ 14:00	14:10～ 15:00	
6/28 (火) 火S7	1 R	遠 足								
	2 R									
	3 R									
	11R									
	理科室									
	体育館									

	ルーム	1 限	2 限	3 限	4 限	SHR・清掃	昼休み	5 限	6 限
		8:50～ 9:40	9:50～ 10:40	10:50～ 11:40	11:50～ 12:40			13:15～ 14:00	14:10～ 15:00
7/5 (火) 火S8	1 R	国語総合	現代社会		古典B	SHR・清掃	昼休み	世界史B	地理B
	2 R	数学 I	英語表現 I	保健	英語入門			数学 II	
	3 R		家庭総合	簿記	消費生活				社会と情報
	11R							書道 I・II	
	理科室	科学と人間生活		物理基礎					
	体育館							体育	体育

※ 7/5 (火) は授業日です

平成28年度 スクーリング時間割 (前期)

火曜スクーリング

	ルーム	1限	2限	3限	4限			5限	6限
		8:50～ 9:40	9:50～ 10:40	10:50～ 11:40	11:50～ 12:40			13:15～ 14:00	14:10～ 15:00
7/12 (火) 火S9	1R	日本史B		現代文B		SHR・清掃	昼休み	古典B	政治・経済
	2R	C英語II	数学入門					数学A	保健
	3R	服飾手芸	C英語I					発達と保育	総合学習
	11R							書道I・II	
	パソコン		情報処理		ビジネス基礎				
	理科室		生物基礎						化学基礎
	体育館			体育	体育				

※ 7/12 (火) は授業日です

	ルーム	1限	2限	3限	4限			5限	6限
		8:50～ 9:40	9:50～ 10:40	10:50～ 11:40	11:50～ 12:40			13:15～ 14:00	14:10～ 15:00
7/19 (火) 火S10	1R	国語		地歴・公民	生徒総会	SHR・清掃	昼休み	地歴・公民	国語
	2R		英語						英語
	3R		家庭	数学					家庭
	11R								書道
	パソコン		情報・商業						情報・商業
	理科室	理科		理科					
	体育館	体育	体育						

※ 7/19 (火) はレポートサポート日です

	ルーム	1限	2限	3限	4限			5限	6限
		8:50～ 9:40	9:50～ 10:40	10:50～ 11:40	11:50～ 12:40			13:15～ 14:00	14:10～ 15:00
7/26 (火) 火S11	1R	地歴・公民	国語	地歴・公民	国語	SHR・清掃	昼休み		総合学習
	2R		英語		英語				
	3R	数学	家庭	数学	家庭				
	11R				書道				
	パソコン	情報・商業		情報・商業					
	理科室		理科					理科	
	体育館				体育	体育			

※ 7/26 (火) はレポートサポート日です

スクーリング日連絡先

《本S・火S》 浜田高校定時制通信制校舎 (0855)22-0187
 《協S・巡S》 大田 (携帯) 080-2896-2457
 益田 (携帯) 080-2896-2458

※ 協力校の電話は、協力校スクーリング当日8:30～15:00までの間、つながります。それ以外は、浜田高校定時制・通信制校舎へ連絡してください。

平成28年度 大田協力校 スクーリング時間割(前期)

	5月1日				5月8日				5月15日				6月5日			
出張者	佐々木・加藤				岩本				石川				佐々木・辻岡			
備考	協S1				協S2				協S3				協S5			
教室	M1	M2	M3	M4	M1	M2	M3	M4	M1	M2	M3	M4	M1	M2	M3	M4
① 9:00 ~9:45	家	国	理	情報	家	国	地公		家	国	地公		英	理	地公	
② 9:55 ~10:40	家	国	理	情報	家	国	地公		家	国	地公		英	理	地公	
③ 10:50 ~11:35	英	数	地公	書	英	数	理	総合学習	英	数	理		家	国	数	総合学習
④ 11:45 ~12:30	英	数	地公	書	英	数	理	保	英	数	理		家	国	数	保
⑤ 13:15 ~14:00	/				体				体				体			
⑥ 14:10 ~14:55					体				体				体			

※体育は体育館で行います。

	6月26日				7月3日				7月24日							
出張者	佐々木・加藤				上原				上原・加藤							
備考	協S6				協S7				協S9							
教室	M1	M2	M3	M4	M1	M2	M3	M4	M1	M2	M3	M4	M1	M2	M3	M4
① 9:00 ~9:45	地公	家	国	情報	数	英	理		数	英	理					
② 9:55 ~10:40	地公	家	国	情報	数	英	理	総合学習	数	英	理	書				
③ 10:50 ~11:35	英	数	理	書	地公	家	国		地公	家	国	書				
④ 11:45 ~12:30	英	数	理	書	地公	家	国		地公	家	国					
⑤ 13:15 ~14:00	体				体				体				※科学と 人間生活実験			
⑥ 14:10 ~14:55	体				体				体							

※体育は体育館で行います。

※実験は理科室で行います。

※各講座の出席は次の教科の時間に出席すること

- ・「国」 国語総合、現代文B、古典B、国語入門
- ・「地公」 世界史B、日本史B、地理B、現代社会、政治・経済
- ・「数」 数学入門、数学I、数学II、数学A
- ・「理」 科学と人間生活、物理基礎、化学基礎、生物基礎
※理科実験は、後日送付される案内による申し込みが必要です
- ・「体」 体育1、体育2、体育3、体育4、体育5
- ・「保」 保健
- ・「書」 書道I、書道II
- ・「英」 英語入門、コミュニケーション英語I、コミュニケーション英語II、英語表現I
- ・「家」 家庭総合、消費生活、子どもの発達と保育
- ・「情報」 社会と情報
- ・「総合学習」 総合的な学習の時間

※講座はレポート支援講座を実施します(体育、理科実験を除く)

※出校表に記入する講座名の欄には、略さず正確に書くこと。

(例:「体育」ではなく「体育1」「体育2」、「数学」ではなく「数学入門」「数学I」など)

※前期試験 8月28日(日) 9月11日(日) 9月18日(日)に行います。

詳しくは次号亀山通信でお知らせします。

平成28年度 益田協力校 スクーリング時間割(前期)

	5月1日	5月22日	5月29日	6月5日
出張者	石川・貴田	田中出	岩本・上原	田中出・貴田
備考	協S1	協S3	協S4	協S5
教室	被 生 物 多 書	被 生 物 多 書	被 生 物 多 書	被 生 物 多 書
① 9:00 ~9:45	英 数 地公 情報	家 国 地公 書	家 国 理	英 地公 理 書
② 9:55 ~10:40	英 数 地公 情報	家 国 地公 書	家 国 理	英 地公 理 書
③ 10:50 ~11:35	家 国 理	英 数 理	英 数 地公 総合学習	家 国 数
④ 11:45 ~12:30	家 国 理	英 数 理	英 数 地公 保	家 国 数
⑤ 13:15 ~14:00		体	体	体
⑥ 14:10 ~14:55		体	体	体

※体育は体育館で行います。

※実験は理科室で行います。

	6月26日	7月10日	7月24日	
出張者	田中出・辻岡	上原	田中出	
備考	協S6	協S8	協S9	
教室	被 生 物 多 書	被 生 物 多 書	被 生 物 多 書	被 生 物 多 書
① 9:00 ~9:45	英 数 理	英 数 家 情報 書	英 数 理 書	
② 9:55 ~10:40	英 数 理 総合学習	英 数 家 情報 書	英 数 理 書	
③ 10:50 ~11:35	地公 家 国	国 理 地公 総合学習	地公 家 国	
④ 11:45 ~12:30	地公 家 国	国 理 地公	地公 家 国 保	
⑤ 13:15 ~14:00	体	体	体	
⑥ 14:10 ~14:55	体	体	体	

※体育は体育館で行います。

※各講座の出席は次の教科の時間に出席すること

- ・「国」 国語総合、現代文B、古典B、国語入門
- ・「地公」 世界史B、日本史B、地理B、現代社会、政治・経済
- ・「数」 数学入門、数学I、数学II、数学A
- ・「理」 科学と人間生活、物理基礎、化学基礎、生物基礎
※理科実験は、後日送付される案内による申し込みが必要です
- ・「体」 体育1、体育2、体育3、体育4、体育5
- ・「保」 保健
- ・「書」 書道I、書道II
- ・「英」 英語入門、コミュニケーション英語I、コミュニケーション英語II、英語表現I
- ・「家」 家庭総合、消費生活、子どもの発達と保育
- ・「情報」 社会と情報
- ・「総合学習」 総合的な学習の時間

※教室割り当て

- 「被」・・・被服教室
- 「生」・・・生物教室
- 「物」・・・物理教室
- 「多」・・・多目的教室
- 「書」・・・書道教室

※講座はレポート支援講座を実施します(体育、理科実験を除く)

※出校表に記入する講座名の欄には、略さず正確に書くこと。

(例:「体育」ではなく「体育1」「体育2」,「数学」ではなく「数学入門」「数学I」など)

※前期試験 9月4日(日) 9月11日(日) 9月18日(日)に行います。

詳しくは次号亀山通信でお知らせします。

平成28年度 大田協力校 巡回スクーリング時間割(前期)

備考	5月22日							7月10日						
	協S4							協S8						
教室	M1	M2	M3	M4	化学	生物	物理	M1	M2	M3	M4	化学	生物	物理
① 9:00 ~9:45	日本史	C英語 II	数学A	現代文 B	化学 基礎	家庭 総合		政経	英入門	数学II	国語 総合	生物 基礎	消費 生活	
② 9:55 ~10:40	世界史	C英語 I	簿記	古典B	物理 基礎	発達と 保育		現社	C英語 I	数学A	書	社会と 情報	家庭 総合	
③ 10:50 ~11:35	地理	英入門	数学I	社会と 情報		保健		日本史	保健	古典B	書	科学と 人間	ビジネス	
④ 11:45 ~12:30	現社		数入門	国語 総合	科学と 人間	消費 生活		地理	英表	数学I	化学 基礎	簿記	発達と 保育	
⑤ 13:15 ~14:00	政経	英表	数学II	ビジネス	生物 基礎	服飾 手芸	体育	世界史	C英語 II	数入門	現代文 B	物理 基礎	服飾 手芸	体育
⑥ 14:10 ~14:55							体育							体育

※体育は体育館で行います。

※体育は体育館で行います。

平成28年度 益田協力校 巡回スクーリング時間割(前期)

備考	5月15日							7月3日						
	巡S2							巡S7						
教室	被服	物理	化学	生物	書道	多目的		被服	物理	化学	生物	書道	多目的	
① 9:00 ~9:45	日本史	C英語 II	数学A	現代文 B	化学 基礎	家庭 総合		政経	英入門	数学II	ビジネス	生物 基礎	消費 生活	
② 9:55 ~10:40	世界史	C英語 I	簿記	古典B	物理 基礎	発達と 保育		現社	C英語 I	数学A	国語 総合	科学と 人間	家庭 総合	
③ 10:50 ~11:35	地理	英入門	数学I	社会と 情報		保健		日本史		社会と 情報	古典B		保健	
④ 11:45 ~12:30	現社		数入門	国語 総合	科学と 人間	消費 生活		地理	英表	数学I	簿記	化学 基礎	発達と 保育	
⑤ 13:15 ~14:00	政経	英表	数学II	ビジネス	生物 基礎	服飾 手芸	体育	世界史	C英語 II	数入門	現代文 B	物理 基礎	服飾 手芸	体育
⑥ 14:10 ~14:55							体育							体育

※体育は体育館で行います。

※体育は体育館で行います。

*巡回スクーリングでは、本校の教員が協力校へ出向いて指導をします。

講義形式(通常の授業形式)で実施します。

*出校表に記入する講座名の欄には、略さず正確に書くこと。

(例:「体育」ではなく「体育1」「体育2」、「数学」ではなく「数学入門」「数学I」など)

保健だより ラポール



◎平成 28年 4月 24日

浜田高校 定時制・通信制課程



フレッシュな空気を運んでくれるニューフェイスを迎えて、新しい体制のもと、新年度が始まりました。保健部も、ますますパワーアップしていきます。今年度も、『保健だより』で行事予定や実施の様子を発信する予定です。心と体の健康を一緒に考えていきましょう。新しい生活に慣れるには、まず、生活のリズムを整えることです。あせらず自分のペースを見つけましょう。

新年度のメンバー紹介

〈通信制〉



養護教諭 太田ひろみ

はじめまして。
1年間よろしく
お願いします。
笑顔で頑張ります。



保健部担当 いわもと まさこ
岩本 雅子

生活リズムを
意識して過ごし
ましょう。

〈定時制〉



養護教諭 おきたみ おこ
沖田美緒子

困ったことが
あったらいつでも
保健室にきて
ください。



保健部担当 いしかわ きょうこ
石川 恭子

学校で出会ったら、
声をかけて
ください。

○管理棟

ロッカースペース	図書学習室	倉庫Ⅰ	男子トイレ	女子トイレ	会議室	9R	倉庫Ⅱ	男子トイレ	女子トイレ	10R	11R	一般準備室	パソコン教室
エントランス	職員室	印刷室	情報室Ⅰ	多機能トイレ	応接室	保健室	倉庫Ⅲ	男子更衣室	女子更衣室	理科教室	家庭科教室	情報準備室	
生徒検査室													
倉庫Ⅱ													
女子更衣室	女子トイレ												
男子更衣室	男子トイレ												
1R	5R												
2R	6R												
3R	7R												
4R	8R												

○特別教室棟

倉庫Ⅳ
 理科準備室 | 理科教室 | 家庭科準備室 | 家庭科教室 | 多目的教室 |

保健室はここです

こんな ない に気をつけましょう！

まわりのみんなが新しい環境に適応しているように見えて、取り残された気分ではありませんか？

あせらない

早く新しい環境になじもう、みんなに置いて行かれないようにしよう、がんばりすぎませんか？

がんばりすぎない

じつはそんなことは、自分の思い込みだったかもしれません。思いきって話してみると、「私も…」「ほくも…」と、みんなの本当の気持ちが見えるかも。

1人で悩まない

検定案内

2016年度 全国商業高等学校協会検定の案内



検定名	検定日	申込期間	受験料
全商簿記実務検定	6月26日(日)	4月8日(金) ～4月19日(火)	1級 会計・原価計算 各1,300円 2級・3級 各級1,300円
ビジネス文書実務検定	7月3日(日)	4月15日(金) ～5月10日(火)	1級 1,200円 2級 1,100円 3級 900円 4級 700円 速度部門 各級800円

2016年度 漢字検定の受験案内

実施日	申込メ切
第1回 平成28年6月19日(日)	5月19日(木)
第2回 平成28年11月6日(日)	10月6日(木)
第3回 平成29年2月10日(金)	1月11日(水)

検定料

受験級		検定料
2級	高校卒業・大学・一般程度	3,500円
準2級	高校在学程度	2,500円
3級	中学卒業程度	
4級	中学校在学程度	2,000円
5級	小学校6年修了程度	
6級	小学校5年修了程度	



社会的にも認知された資格です。
是非挑戦して、就職や進学に生かしましょう。

検定案内

平成28年度 家庭科技術検定

※申し込み期間：前期4月20日～6月10日
後期8月24日～10月14日

※受験は、4級より順にお願いします。練習および試験は、本校で行います。

※くわしい内容を知りたい人は、通信制家庭科（岩本）まで連絡をください。



種目	級	内 容	受験料	
被 服 製 作	1 級	和服 ゆかた製作	各 1,500 円	
		洋服 裏付ジャケット製作		
	2 級	和服 じんべい製作	各 1,200 円	
		洋服 ブラウス製作		
3 級	ショートパンツ製作	700 円		
4 級	基礎縫い（手縫い・ミシン縫い）	600 円		
食 物 調 理	1 級	供応食・行事食（献立作成・調理）	1,500 円	
	2 級	日常食（献立作成・調理）	1,200 円	
	3 級	調理手法の基礎（調理・目測）	700 円	
	4 級	調理の基礎（切り方・計量・基礎知識）	600 円	
保 育	音 楽・リズ ム 表 現 技 術	1 級	ピアノ演奏と童謡の弾き歌い	500 円
		2 級	ピアノ演奏と童謡歌唱	400 円
		3 級	ピアノ演奏と歌唱	300 円
		4 級	歌唱	200 円
	造 形 表 現 技 術	1 級	壁面構成	500 円
		2 級	貼り絵（ちぎり絵・切り絵）	400 円
		3 級	折り紙と描画	300 円
		4 級	折り紙	200 円
	言 語 表 現 技 術	1 級	素話と創作の実演	500 円
		2 級	絵本の読み聞かせ	400 円
		3 級	紙芝居の実演	300 円
		4 級	童話などの短文の読み聞かせ	200 円
	家 庭 看 護 技 術	1 級	乳幼児の生活の世話（けがの手当）	500 円
		2 級	乳幼児の生活の世話（清拭・おむつ交換）	400 円
		3 級	乳幼児の生活の世話（衣服の着脱）	300 円
		4 級	乳幼児の世話（だっこ・授乳・検温など）	200 円

検定案内

2016 年度 実用英語技能検定（英語検定）の受験案内

本年度の日程

Let's Try!

	第 1 回検定	第 2 回検定	第 3 回検定
受付期間	3 月 18 日～5 月 20 日 (書店は 5 月 18 日まで)	8 月 1 日～9 月 16 日 (書店は 9 月 14 日まで)	11 月 29 日～12 月 20 日 (書店は 12 月 16 日まで)
一次試験	6 月 12 日 (日)	10 月 9 日 (日)	2017 年 1 月 22 日 (日)
二次試験	7 月 10 日 (日)	11 月 6 日 (日)	2017 年 2 月 19 日 (日)

各級の目安

級	推奨目安	出題の目安	出題の形式
3 級	中学卒業程度	これまでに修得した基礎力の集大成。身近な英語を理解し、使用できることが求められる。面接試験では話す力が的確に測定されます。 ※中学卒業段階の英語力の達成目標： 3 級（文部科学省）	・筆記（約 40 分） ・リスニング（約 25 分） ・面接
準 2 級	高校中級程度	着実に英語の基礎力を身につけ、基本的な応用力として次の段階へつながる重要な級。日常生活に必要な英語を理解し、使用できることが求められます。入試優遇やセンター試験対策などメリットの範囲が一段と広がります。 ※高校卒業段階の英語力の達成目標： 準 2 級～2 級（文部科学省）	・筆記（約 65 分） ・リスニング（約 25 分） ・面接
2 級	高校卒業程度	これまでにつけてきた力を実生活の様々な分野で応用できる力を身につけている級。社会生活に必要な英語を理解し、使用できることが求められます。入試優遇、単位認定、センター試験対策、さらに海外留学や社会人の一般的な英語力の条件として幅広く適用されます。	・筆記（約 75 分） ・リスニング（約 25 分） ・面接

受 験 料

- 3 級 (3,200 円) ○ 準 2 級 (4,500 円) ○ 2 級 (5,000 円)



転任された先生方より



浜田高校通信制の皆さんへ



去る3月末日に5名の先生方をお送りすることになりました。たいへん寂しい気持ちでいっぱいです。それぞれの生徒の皆さんの中にたくさんの思い出があると思います。先生方が次の職場でもご活躍をされることを祈っています。

あと一年の人、進学や就職の動きは夏前から始めましょう。進路担当に早めの相談を。

あと二年の人、特別活動にも多く参加して社会勉強を深めましょう。

薬物講座や健康講座は必ず出ましょう。

あと三年の人、定通全国大会に出るチャンスが3回はあります。

華やかな舞台を目指しましょう。

今年入った人、貴重な経験をたくさん積んでください。

それでは、年寄りはこちらで失礼します。

長野 宏

思い返せばあっという間で、皆さんと関わって楽しい毎日でした。卒業生の皆さんは4月からの新生活に期待と不安でいっぱいなのではないでしょうか？また、在校生の皆さんはまだまだ高校卒業に向けて頑張っていくわけですが、皆いずれは社会に出ていくことになります。

先に社会に出た先輩として話をさせてもらえば、社会にでると自分の想像以上に自由な生き方が出来ます。それはとても楽しい事ですがそのかわり、自分の決めた事に周りが責任をとってくれることはありません。自分のことは自分で決めて、解決していかなくてはなりません。

皆さんはそんな社会で正解がないことを選んでいくわけですから今のうちから夢や目標をしっかり定められていない事もあると思います。僕も20代はなかなか決められずいぶん遠回りをしたように感じます。

そんな僕に少しアドバイスが出来るとするなら「出来ることを増やしてください。若いうちに沢山失敗し、わからなければ周りにどんどん質問してください。」ということです。自分の人生は自分で歩く事しかできませんが周りに声掛けすることはできます。励ましあうことが出来ます。そうすることで、生きる力をどんどん強くしていきましょう。しづとくなってください。どんな選択をしても、どんな失敗をしても必ず道はあります！「今いる場所で、最高の生き方をする。失敗を恐れない。」それが若いうちにできる青春だと思います。通信制もまわりや先生に相談して進んでいく課程です。その力を磨ける学校です！みなさんの事応援しています。そして今後の活躍を期待しています。ありがとうございました。

南條 達也

転任された先生方より

生きづらい世の中を生きていくために、世間の常識を疑ってみることも必要です。

がむしゃらに頑張ることがいいことなのか。

大きな夢を持つことが良いことなのか。

絆は大切なのか。

みなさん、通信制課程で自由にものを考えていくことを身につけていって下さい。

北浦 俊太郎

