

# 亀山通信



発行者：浜田高校通信制課程

住所：浜田市黒川町 3749

TEL：0855-22-2549 FAX：0855-22-2549

## 宿泊研修 in 島根県立少年自然の家

10月27日（火）～29日（木）江津市松川町の島根県立少年自然の家で宿泊研修を実施しました。基本的生活習慣の見直し、集団生活を通してコミュニケーション能力を高める、一緒に泊まる生徒との親睦を深める、という3点に“ねらい”をおいて、今年度の初の試みと言うことで実施しました。できるだけたくさんの生徒の皆さんに参加してもらおうと呼びかけを行いました。残念ながら最終的には5名という人数で少し寂しく感じましたが、充実した楽しい研修になりました。来年度以降に向けて課題も残りましたが、今回の研修を踏まえて、来年度以降もよりよい活動ができるように考えていきたいと思えます。



創作活動



1日目は入所の集いの後、自然散策をして昼食。午後からは冒険の森でアスレチックを楽しむ予定でしたが、あいにくの天候で急遽予定変更！2日目に予定していた創作活動を行いました。どんぐりや松ぼっくりを使って思い思いの作品を作ったり、ちぎり絵でウェルカムボードを作りました。たくさんの木の実に思わず童心に返ったひとときでした。楽しい作品ができましたよ。（本校事務室前に展示してあります。）



初日の昼食はハヤシライスでした。  
みんなでもりもり食べましたよ。



カレー作り



上の写真は 2 日目のカレー作りの様子です。火おこしから始まり、お釜でご飯を炊いて、薪をくべながらカレーを作りました。不慣れな手つきで野菜を切っている人、非常に慣れている様子の人と様々でしたが、おいしいカレーができました。



自由時間



左隣の写真は自由時間の様子です。様々な活動をこなした後でしたが、疲れた様子も見せず、先生方も交じってカードゲームやジェンガを楽しみました。特にジェンガは盛り上がりましたよ～(^^)ノ



冒険の森

1 日目に予定していた「冒険の森」(アスレチック)を 2 日目に実施しました。天候もよく、少し肌寒いと感じるような気温でしたが、動いていると汗ばんできました。“こわい～” “いやだ～” などの悲鳴も所々では聞こえていましたが、けがをすることもなくアスレチックを楽しみました。途中にあったアスレチックの上で日本海を背景に記念写真を撮りました。



早朝の浅利富士登山

2 日目の早朝、朝ご飯の前に浅利富士に登りました。時間の関係で途中までしか行くことができませんでしたが、目覚めの散歩にはちょうど良い登山でした。

体育館を借りることができたので、野球、卓球、トランポリン、ロッククライミング等、めいめいに楽しみました。意外にも簡単そうでできないのがトランポリンでしたね。



レクリエーション



## 参加した生徒の感想

先生達としたゲームは楽しかったし、いい思い出になりました。

3日間色々なことができて楽しかったです。冒険の森はすごく疲れました。肝試しが一番いやで、怖かったです。

今まであまり話をしなかった友達と仲良くなれた。楽しかったです。

体力的にキツイこともありましたが、レクリエーションでのジェンガやUNO、トランプ等でわいわいさわげて楽しかったです！

とてもいい経験になりました。

