

亀山通信

発行者：浜田高校通信制課程

住所：浜田市黒川町3749

TEL：0855-22-2549 FAX：0855-22-2549

祝、全国大会出場



応援メッセージ



壮行式の様子

第21号の主な内容

- ◎定通本育大会県大会及び壮行式の様子・・・表紙
- ◎前年度選手表彰・・・表紙裏
- ◎教務より・・・[1]～
 - 前年度の受賞について
 - 前年度の受賞について
 - 平成27年度 前年度の振り返り要点
- ◎進路指導より・・・[4]
- ◎保健より・・・[5]
- ◎各種案内・・・[6]

平成27年度 前期試験時間割 (日曜日) ※本校

	1限	2限	3限	4限			5限	6限
	9:00~9:45	9:55~10:40	10:50~11:35	11:45~12:30			13:15~14:00	14:10~14:55
テ① 8/30 (日)	情報・商業	地歴・公民	数学	国語	S H R	昼 休 み	数学	地歴・公民
	理科	家庭	英語	理科			情報・商業	英語
	国語	体育		保健			体育	家庭
テ③ 9/6 (日)	数学	国語	情報・商業	数学	S H R	昼 休 み	国語	情報・商業
	英語	家庭	保健	英語			家庭	地歴・公民
	体育	理科	地歴・公民				体育	理科
テ⑤ 9/13 (日)	地歴・公民	理科	数学	家庭	S H R	昼 休 み	地歴・公民	数学
	国語	英語	情報・商業	国語			理科	英語
	家庭	体育		体育			保健	情報・商業

平成27年度 前期試験時間割 (火曜日) ※本校

	1限	2限	3限	4限			5限	6限
	9:00~9:45	9:55~10:40	10:50~11:35	11:45~12:30			13:15~14:00	14:10~14:55
テ② 9/1 (火)	国語	地歴・公民	数学	国語	S H R	昼 休 み	数学	地歴・公民
	理科	英語	情報・商業	理科			情報・商業	英語
	家庭	体育		保健			体育	家庭
テ④ 9/8 (火)	地歴・公民	理科	家庭	数学	S H R	昼 休 み	地歴・公民	国語
	情報・商業	英語	国語	情報・商業			英語	理科
	数学	保健		体育			家庭	体育

平成27年度 前期試験時間割 (日曜日) ※協力校

	1限	2限	3限	4限			5限	6限
	9:00~9:45	9:55~10:40	10:50~11:35	11:45~12:30			13:15~14:00	14:10~14:55
テ① 8/30 (日)	英語	情報・商業	数学	国語	S H R	昼 休 み	英語	情報・商業
	理科	家庭	地歴・公民	理科			地歴・公民	数学
	国語			保健				家庭
テ③ 9/6 (日)	数学	国語	情報・商業	数学	S H R	昼 休 み	国語	情報・商業
	英語	家庭	保健	英語			家庭	地歴・公民
		理科	地歴・公民				体育	理科
テ⑤ 9/13 (日)	地歴・公民	理科	数学	家庭	S H R	昼 休 み	地歴・公民	数学
	国語	情報・商業	英語	国語			理科	英語
	家庭	保健					体育	情報・商業

※益田協力校のテスト① (8/30 (日) のみ) は益田翔陽高校の会場で行います。

益田高校ではないので注意してください。(益田高校学園祭のため)

※体育は実技試験で、網掛けの時間に実施します。

教務部より

前期試験の「受験願」について

(1) 「受験願」の提出

・前期試験について受験願の提出が必要です。該当する科目の受験願申請用紙は、8月3日(月)に郵送する予定です。

8月20日(木)16時30分までに、期限厳守で提出してください。

(2) 再試験について

・「受験願」を締切日8月20日(木)までに提出していて、受験資格のある場合に限り、再試験を認めることがあります。

・受験時間までに正当な理由(病気・怪我など)による欠席連絡があり、かつ、再試験の申請書類が期日までに提出された場合に限り『再試験』を認めます。

(診断書が必要な場合があります)

再試験の申請締切 9月14日(月) 再試験日 9月16日(水)

※無断欠席の場合、それ以後の当該科目の受験は認めません。

(3) 「受験願」の記入のしかた (学習のてびき P13参照)

<受験願記入例>

受験願 (前期) A		受験願 (前期) B	
ルーム	浜田 太郎 1A	ルーム	浜田 太郎 1A
講座名	国語総合 新・継	講座名	国語総合 新・継
受験場	<input checked="" type="checkbox"/> 本校 <input type="checkbox"/> 協力校 (高校)	受験場	<input checked="" type="checkbox"/> 本校 <input type="checkbox"/> 協力校 (高校)
受験日	○月 ○日 △ 曜日 1限	受験日	○月 ○日 △ 曜日 1限
【注意事項】 ①受験願は、 <u>切日</u> を厳守すること。 ②継続科目は「 <u>継</u> 」に○をすること。 ③受験場は <u>いずれかに</u> ✓印をつけ、協力校の場合は、 <u>学校名</u> を記入すること。 ④※欄は記入しないこと。		※ <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> バ+合格不足 () <input type="checkbox"/> 面接時数不足 () <input type="checkbox"/> 受験願切日後到着 (A票) 講座担任 (B票) 講座担任→ルーム担任	

ルーム・バーコード
シールを貼る

新規受講の場合 新
継続受講の場合 継
に○をする

受験場に✓をつける
協力校の場合は「大田、
益田」を必ず記入。

受験日、時間を間違えないように記入する。

前期試験の受験について

8月30日(日)から前期試験が始まります。受験上の注意点を以下にまとめていますので、よく読み、計画的に学習をすすめ、きちんと手続きをしましょう。

諸注意

- ① 各協力校での受験については、協力校スクーリングを受けている生徒だけが受験できます。
- ② 8月30日(日)～9月17日(木)の間、生徒の職員室への出入りを禁止します。
- ③ 書道Ⅰ・Ⅱ、美術Ⅰ・Ⅱ、服飾手芸は前期試験を実施しません
- ④ 前期試験を受験しなければ、後期試験は受験できません。

したがって、前期試験を受験しないと今年度その講座の単位修得はできません。

- ⑤ 自分が受講する科目の受験日、時間はきちんと控えておきましょう。

継続講座について

- ① 新規講座の場合と同じく前期試験を受験しない講座は「無効」となり、単位修得ができません。
- ② 昨年度前期試験を受験した講座は今回の前期試験を受験する必要はありません。

受験資格

- ① 前期試験範囲のレポートが、すべて合格していること。
- ② 8月20日までに「受験願」が提出されていること

受験上の厳守事項

◇生徒証がないと受験できません！

生徒証を紛失、または、期限切れの場合は、早急に再発行の手続きをしてください。

(発行までには数日かかる場合があります。余裕を持って申し込みましょう。)

◇机の上に置く物は、「生徒証」と鉛筆、シャープペンシル、消しゴム、定規のみです。

教科書、レポート、ノート、筆箱、携帯電話(電源オフ)等はカバンの中に入れ、机の横に置いてください。

◇カンニング等の不正行為、それと疑われるような行為をしないこと。

(不正行為をした場合、そのテストは0点とする。)

◇受験途中の退出はできません。時間いっぱい取り組んでください。

◇試験開始後5分以上遅刻した人は、受験することができません。

※試験当日に欠席、遅刻する場合は、早急に学校へ連絡をし、今後の対応を確認してください。

平成27年度 前期試験の範囲と要点

※各教科の注意点をまとめましたので、参考にしてください。

- 共通：① 前期レポートの内容を中心に出题しますが、問題の形式を変える場合もあります。
教科書・学習書をよく読んでレポートの内容を理解しておきましょう。
② 漢字で書けるところは全て漢字で解答すること。

- 国語：① 問題をよく読んで、何を答えなければいけないかを確認してから解いてください。
② 問いに合わせた文末表現を意識して答えを書きましょう。

現代社会：8月末までの時事問題も出題しますので、新聞やニュースもチェックしておきましょう。

- 数学：① ものさしは必要ありませんが、持ち込んで構いません。
また、グラフに座標を書き込むことを忘れないように注意しましょう。
② 途中式を必ず書きましょう。また、表や図を書いて考えると、わかりやすくなると思います。(テスト用紙に書き込んで減点とはしません。)
③ 公式を覚えて当てはめることができるようにしよう!
④ 数学Ⅱの証明問題では、(証明)～(終)まで丁寧に示し、他人が見て理解できるように答案の書き方に注意しましょう。

理科：電卓持ち込み可

簿記：電卓・定規・赤ペン(又は、赤えんぴつ)が試験時に必要です。
(携帯電話・スマートフォン等の電卓機能は使用不可)

情報処理：筆記試験を行います。パソコンを使った試験は行いません。

- 体育1～5：① 実技試験のみ行います。
(バスケット、バドミントン、卓球、バレーの4種目の中から1種目を選択して下さい。)
② それぞれ選択した種目の基本的な動きを確認しておきましょう。
(パス、シュート、サーブ、ラリーなどの技術)

《注意事項》

- ・特別な理由(例：骨折治療中、出産前等)で実技試験を受けることができない生徒は、「受験願」提出時まで担当教員に申し出て下さい。
- ・「受験願」の講座名の横に必ず、自分が選択する種目を記入して下さい。
- ・受験する際には、運動に不適と思われる服装は認めません。
- ・必ず、体育館用シューズを履いて受験して下さい。

保健部より

保健だより

暑い夏は、身体に無理が生じ、体調を崩しやすい季節です。生活のリズムを守り、食生活に気をつけ元気に乗り切りましょう。

夏バテ対策5か条

1. 朝起きる時間をなるべく一定にする

生活リズムを整えることが体力を向上、維持するために最も有効です！

2. 汗をかく

「汗をかく」ことは体の「体温調節機能」をしっかりと使っているということ！軽い運動や家事でからだを動かすことで汗をかくと、血流もよくなり老廃物も出る！

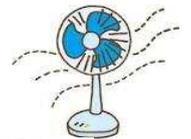
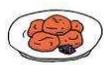
3. エアコン・扇風機を上手に使う

夏バテの最大の原因は屋外と室内の温度差！エアコンは27～28度をめやすに設定し、扇風機で風を流す工夫を！夜はタイマーを使用して汗もしっかりかこう！

4. 衣類の工夫（こまめに上着を脱ぎ着する）

屋外と室内の温度差を衣類で調節できるように、羽織りものを準備して出かけましょう！

5. 火を通した物、酸っぱい物、辛い物、スタミナのつくものを食べる



夏は羽織れる1枚を

☆少量でも良質のたんぱく質、ビタミンB1、ミネラルをとる（ビタミンの中でも特に重要なのは、糖質の代謝を助けるB群です）豚肉や豆類（特に枝豆！！）を食べましょう！

生活リズムを意識しよう！

5月に1週間の生活時間を書いて提出していただきました。（回収率60%）。書きながら自分で「ここは直そう」と生活を改善したいと考えた人もいないでしょうか。

「起床の時間」「就寝時間」「3回の食事の時間」を意識して、自分の生活リズムをつくっていきましょう。



健康診断の「異常あり」、治療しましたか？

先月郵送した健康診断の結果通知を確認し、異常のあったところは早めに病院で再検査・治療しておきましょう。その際、結果のお知らせを忘れずに持参し、診療後病院で記入してもらって担任の先生に提出してください。

健康診断の結果未提出の人へ

健康診断を職場・病院・医療機関で受けた人で、まだ学校へ結果の提出をしていない人は早めに提出してください。**締め切りは8月末日です。**



各種検定案内

2015年度 実用英語技能検定（英語検定）の受験案内

※受験を希望する人は、書店申し込みになります。申込用紙は、学校で用意していますので、希望者は申し出て下さい。受験会場は、一般の会場になります。（学校は会場にはなっていません。）

＜第2回の日程＞

◇受付期間・・・8月3日～9月17日（書店は9月15日まで）

◇一次試験・・・10月11日（日）

◇二次試験・・・11月8日（日）

二次試験の日程も忘れずに
確認してください。

＜各級の目安＞

○3級・・・中学卒業程度〔筆記（約40分）、リスニング（約25分）、面接〕

○準2級・・・高校中級程度〔筆記（約65分）、リスニング（約25分）、面接〕

○2級・・・高校卒業程度〔筆記（約75分）、リスニング（約25分）、面接〕

＜受験料＞

○3級（3,200円） ○準2級（4,500円） ○2級（5,000円）

※第3回の申し込みは、12月1日～12月22日（書店は12月18日まで）です。
（3回目は本校の「後期試験」と日程が重なりますので、ぜひ第2回を受験しましょう!）



漢字検定実施について

＜実施日時＞ 10月25日（日） 10:00～15:00

※受検級により時間は異なります。

＜会場＞ 多目的教室



＜受験料＞

今回の受検は、受験料は支援協議会より全額援助されます。しっかり勉強をして合格を目指すことが受験料が援助の条件ですので、がんばってください。

＜申込〆切＞9月11日（木） 厳守（これ以降の申込は受け付けられません）

※注意事項

受検者が10人にならないと学校では受けられません。友達を誘ってみんなで受けましょう。

☆参考

- 2級・・・高卒・大学・一般程度
- 準2級・・・高校在学程度
- 3級・・・中学卒業程度
- 4級・・・中学在学程度
- 5～10級・・・小学校程度